

ゆめのたね

2026年 2月号 第202号



発行 とつか区民活動センター
横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階
☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774

とつか区民活動センターで定期開催 お問い合わせ ☎ 045-825-6773

パソコン操作で困った時の「相談室」

パソコンワンポイントアドバイス

「ここがよく分からない」「どうすればいいの？」
パソコンの操作で困ったことがあれば
この「相談室」をお気軽にご利用ください

【日時】2月20日(金) 13:00～15:30

※受付は13:00～15:00

【参加費】無料

【持物】パソコン・筆記用具

※パソコンが持参できない場合は当日ご相談ください

【申込】当日受付・先着10人

【主催】とつかパソコン交流会

スマホで交流

エンジョイ！スマホ・タイム

参加者同士で楽しく交流しながら
テーマについて話し合います

3月のテーマ カメラと写真機能について

【日時】2026年3月13日(金) 13:30～15:00

【対象】スマートフォンを使用している方で
通話や文字入力などが出来る方

【定員】先着10人※事前申込 【参加費】無料

【持物】スマートフォン、筆記用具

【申込】3月6日(金)9:00から電話で受付

【主催】とつか区民活動センター

【協力】エンジョイtab、チームあぷり

2026年度

ロッカー・メールボックス利用団体募集

【利用期間】4月1日(水)～2027年3月31日(水)

【申込】2月1日(日)～20日(金)

①WEB/当センターのホームページから

②来所/各利用申込書に必要事項を記入

申込み多数の場合は抽選

【発表】3月15日(日)以降にセンター内に掲示

※新しいカードは

4月1日(水)以降にお渡しします

登録団体の皆様へ

花の第四金曜日

ゆる～りはなきん広場

ドリップ珈琲でほっと一息。懐かしい昭和歌謡を
聴きながら、その時代に思いを馳せてみませんか。
ゆっくり会話を楽しみましょう。

希望者にはドリップレッスンもあります。

【日時】2月27日(金) 16:00～18:00

【会場】とつか区民活動センター

【申込】当日直接

【参加費】無料 ※珈琲を飲む方は100円です
珈琲を飲む方は事前に受付します

☎070-5562-8353 男でいカフェ 阿部

【問合せ】とつか区民活動センター

【主催】とつかdeネット 男でいカフェ
だん

スキルアップ講座 第2弾

助成金で活動の幅を広げよう！

助成金獲得に向けては、「何をやりたいか」に加えて
「地域からどういうものを求められているのか」を考え
ることが大切です。そんな観点から団体の活動を見つめ
直してみませんか？目標を同じくする他団体と、交流し
学び合える助成金講座です。

【日時】3月15日(日) 14:00～16:00

【会場】とつか区民活動センター

【対象】センター登録団体、地域で活動する団体
のメンバー

【参加費】無料

【定員】先着20人程度

※団体から複数人での参加をおすすめします

【講師】NPO法人アクションポート横浜
代表理事 高城 芳之氏

【申込】2月11日(水)から3月12日(木)までに
電話または下記2次元コード

※期間中であっても定員になり次第締め切りとなります。

【主催】とつか区民活動センター

申請作業は“孤独な戦い”です
共に乗り越える仲間づくりにも！



お申込みは
こちらから→



第14回 凧揚げ大会

みんなで参加しよう！地域の凧揚げ大会
【日時】 2月11日(祝・水) 9:30～11:30
 (雨天・荒天の場合は中止 エフエム戸塚で放送)
【会場】 上品濃公園
【主催】 東戸塚地区連合町内会



絵本をもって、あそびにきてね♪/ 第8回 絵本とりかえっこの会

読み終わった絵本をとりかえっこしましょう！
 (2冊まで) 戸塚区の地域情報・図書情報・子育て情報コーナーがあります♪とっとの芽スタッフやベビーマッサージの先生とお話もできます。
【日時】 2月15日(日)15:00～17:00
【会場】 イオスタイル戸塚2階 特設会場
【申込】 不要 **【参加費】** 無料
【主催/問合せ】 横浜市上倉田地域ケアプラザ
 地域活動交流事業 ☎ 045-865-5700
【共催】 戸塚区地域子育て支援拠点 とっとの芽



地域の皆さんの活動を紹介する

ゆめたねギャラリー 2月の展示

とつかの地域活動とあなたを結ぶ活動紹介展は戸塚区内・近隣の市民活動・ボランティア活動・生涯学習活動をPRする場です。活動紹介展に参加された様々な分野の出展者の団体/個人50のパネルを展示します。

【期間】 2月1日(日)～2月15日(日)
【会場】 とつか区民活動センター

2025年度とつかお結びプロジェクト

とつかの地域活動とあなたを結ぶ

活動紹介展

地域 × 地域活動 出合いの場

ボランティア × 地域活動 出合いの場

特設ページ

↑ 3月31日(火)迄ホームページで
出展者の情報を掲載しています

登録団体紹介

レンタルスペース・地域コミュニティスペース Cocoruカワカミ

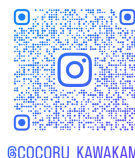


戸塚区川上町にある空き家の一角を活用したコミュニティスペースです。スペースをお貸しして、人の交流を活発にして小さな学びの喜びを作り、近所で生きがいのある毎を送る手助けをしたいと思います。地域活動、会議、ワークショップ、音楽やベビーマッサージのサークル活動等多目的にご利用ください。

(政治、宗教、営利、公序良俗に反する活動等の利用はご遠慮ください)

【広さ】 約6坪
【備品】 Wi-Fi、長机3台、椅子10脚、白板、冷蔵庫、食器10人分、ポット、床マット、ボールプール(ベビー用)。プロジェクターと電磁調理器は事前予約
【利用時間枠と利用料】 A 9:00～13:00 B 13:00～17:00 C 17:00～21:00 ABC各1,000円
【申込・問合せ】 070-5565-7037
【住所】 戸塚区川上町579-1 無料駐車場有(予約制)
【アクセス】 東戸塚駅西口徒歩10分、または、バス停川上団地第二入口下車徒歩2分

活動の詳細は
こちらから→



@COCORU_KAWAKAMI

薬膳茶の
サービスもあります



運営/NPO法人くみんネットワークとつか

とつか区民活動センター

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚 3階
☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774
<https://totsuka-kumin-center.jp>

開館 火～金/9:00～21:00
 土日祝/9:00～17:00

休館 月曜 ※月曜が祝日の場合も休館

