

# ゆめのたね

2026年2月号 第202号

ここ  
地域から広がれ！みんなのワ (和・輪)



発行 とつか区民活動センター  
横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階  
☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774

とつか区民活動センターで定期開催 お問合せ ☎ 045-825-6773

ゆったりとした  
時間を一緒に  
過ごしませんか？

パソコン操作で困った時の「相談室」

## パソコンワンポイントアドバイス

「ここがよく分からない」「どうすればいいの？」  
パソコンの操作で困ったことがあれば  
この「相談室」をお気軽にご利用ください

【日時】2月20日(金) 13:00～15:30  
※受付は13:00～15:00

【参加費】無料

【持物】パソコン・筆記用具

※パソコンが持参できない場合は当日ご相談ください

【申込】当日受付・先着10人

【主催】とつかパソコン交流会

スマホで交流

## エンジョイ！スマホ・タイム

参加者同士で楽しく交流しながら  
テーマについて話し合います

3月のテーマ カメラと写真機能について

【日時】2026年3月13日(金) 13:30～15:00

【対象】スマートフォンを使用している方で  
通話や文字入力などが出来る方

【定員】先着10人※事前申込 【参加費】無料

【持物】スマートフォン、筆記用具

【申込】3月6日(金)9:00から電話で受付

【主催】とつか区民活動センター

【協力】エンジョイtab、チームあぶり

2026年度



登録団体の皆様へ

ロッカー・メールボックス利用団体募集

【利用期間】4月1日(水)～2027年3月31日(水)

【申込】2月1日(日)～20日(金)

- ①WEB/当センターのホームページから
- ②来所/各利用申込書に必要事項を記入  
申込み多数の場合は抽選

【発表】3月15日(日)以降にセンター内に掲示

※新しいカードは

4月1日(水)以降にお渡しします

花の第四金曜日



## ゆる～りはなきん広場

ドリップ珈琲でほっと一息。懐かしい昭和歌謡を聴きながら、その時代に思いを馳せてみませんか。ゆっくり会話を楽しみましょう。

希望者にはドリップレッスンもあります。

【日時】2月27日(金) 16:00～18:00

【会場】とつか区民活動センター

【申込】当日直接

【参加費】無料 ※珈琲を飲む方は100円です

珈琲を飲む方は事前に受付します

☎ 070-5562-8353 男でいカフェ 阿部

【問合せ】とつか区民活動センター

【主催】とつかdeネット 男でいカフェ  
だん

スキルアップ講座 第2弾

## 助成金で活動の幅を広げよう！



助成金獲得に向けては、「何をやりたいか」に加えて「地域からどういうものを求められているのか」を考えることが大切です。そんな観点から団体の活動を見つめ直してみませんか？目標を同じくする他団体と、交流し学び合える助成金講座です。

【日時】3月15日(日) 14:00～16:00

【会場】とつか区民活動センター

【対象】センター登録団体、地域で活動する団体  
のメンバー

【参加費】無料

申請作業は“孤独な戦い”です  
共に乗り越える仲間づくりにも！

【定員】先着20人程度

※団体から複数人での参加をおすすめします

【講師】NPO法人アクションポート横浜  
代表理事 高城 芳之氏

【申込】2月11日(水)から3月12日(木)までに  
電話または下記2次元コード

※期間中であっても定員になり次第締め切りとなります。

【主催】とつか区民活動センター



お申込みは  
こちらから→



## 第14回 凧揚げ大会

みんなで参加しよう！地域の凧揚げ大会  
 【日時】2月11日(祝・水) 9:30～11:30  
 (雨天・荒天の場合は中止 エフエム戸塚で放送)  
 【会場】上品濃公園  
 【主催】東戸塚地区連合町内会



## 「絵本をもって、あそびにきてね♪」 第8回 絵本とりかえっこ会

読み終わった絵本をとりかえこしましょう！  
 (2冊まで) 戸塚区の地域情報・図書情報・子育て情報コーナーがあります♪とっとの芽スタッフやベビーマッサージの先生とお話しもできます。  
 【日時】2月15日(日)15:00～17:00  
 【会場】イオンスタイル戸塚2階 特設会場  
 【申込】不要 【参加費】無料  
 【主催/問合せ】横浜市上倉田地域ケアプラザ  
 地域活動交流事業 ☎ 045-865-5700  
 【共催】戸塚区地域子育て支援拠点 とっとの芽



地域の皆さんの活動を紹介する

## ゆめたねギャラリー 2月の展示

とつかの地域活動とあなたを結ぶ活動紹介展は戸塚区内・近隣の市民活動・ボランティア活動・生涯学習活動をPRする場です。  
 活動紹介展に参加された様々な分野の出展者の団体/個人50のパネルを展示します。

【期間】2月1日(日)～2月15日(日)

【会場】とつか区民活動センター

2025年度とつかお結びプロジェクト

とつかの地域活動とあなたを結ぶ

## 活動紹介展

### 特設ページ



↑3月31日(火)迄ホームページで  
出展者の情報を掲載しています

## 登録団体紹介



### レンタルスペース・地域コミュニティースペース Cocor uカワカミ



活動の詳細は  
こちらから→



@COCORU\_KAWAKAMI

戸塚区川上町にある空き家の一角を活用したコミュニティースペースです。

スペースをお貸しして、人の交流を活発にして小さな学びの喜びを作り、近所で生きがいのある毎日を送る手助けをしたいと思っています。地域活動、会議、ワークショップ、音楽やベビーのサークル活動等多目的にご利用ください。

(政治、宗教、営利、公序良俗に反する活動等の利用はご遠慮ください)

【広さ】約6坪

【備品】Wi-Fi、長机3台、椅子10脚、白板、冷蔵庫、食器10人分、ポット、床マット、ボールプール(ベビー用)。プロジェクターと電磁調理器は事前予約

【利用時間枠と利用料】A 9:00～13:00 B 13:00～17:00 C 17:00～21:00 ABC各1,000円

【申込・問合せ】070-5565-7037

【住所】戸塚区川上町579-1 無料駐車場有(予約制)

【アクセス】東戸塚駅西口徒歩10分、または、バス停川上団地第二入口下車徒歩2分



運営/NPO法人くみんネットワークとつか

## とつか区民活動センター

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階

☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774

<https://totsuka-kumin-center.jp>



とつか  
区民活動  
センター

ゆめのたね

開館 火～金/9:00～21:00  
土日祝/9:00～17:00

休館 月曜 ※月曜が祝日の場合も休館

