

ゆめのたね

2025年9月号 第197号



発行/とつか区民活動センター
横浜市戸塚区川上町9-1-1モレラ東戸塚3階
☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774



とつかレッジ2025

～戸塚を知る・戸塚で学ぶ～

自分のまち「戸塚」のことを、見て、聞いて、歩いて、感じて、
楽しく学ぶ地域活動入門講座です

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
10/27(月)	11/17(月)	12/1(月)	12/8(月)	12/19(金)
開講式 ★戸塚のプロフィール紹介 ★防災講座	戸塚の施設見学 会場/戸塚スポーツセンター 交流広場とつか 9:30～13:30	戸塚の企業見学 会場/中外ライフサイエンス パーク横浜 9:30～12:00	戸塚歴史講座・散策 ★講座「鎌倉道」 ★散策「戸塚駅から 南谷戸大わらじへ」 会場/戸塚区役所3階・屋外 9:30～15:00	「地域とつながるということ」 ★戸塚の活動団体による トークセッション ★修了式 会場/とつか区民 活動センター 13:00～16:00
会場/戸塚区総合庁舎8階 13:30～16:30	簡単な体力 測定あり			

【対象】原則として戸塚区在住・在勤・在学で全5回参加できる方
【定員】30人（応募多数の場合は抽選となります）【参加費】無料
【申込期間】9月1日(月)～9月30日(火)【申込】①氏名(フリガナ) ②〒・住所
③電話番号(携帯) ④メールアドレスを記入し、Eメール、右記申込用2次元コード、
区役所9階94番窓口で直接申込
【問合せ】戸塚区地域振興課 地域活動係(区役所9階94番窓口)
☎ 866-8416 ✉ to-kouza@city.yokohama.lg.jp
【主催】戸塚区役所・とつか区民活動センター



←申込用
2次元コード

花の第四金曜日

ゆる～りはなきん広場

「珈琲を楽しむコーナー」では、ほっと一息。
ドリップ珈琲でゆっくり会話を楽しみましょう。希望者には
ドリップレッスンもあります。「昭和歌謡を楽しむコーナー」
では、懐かしい昭和歌謡をその時代背景とともに楽しめます。

【日時】9月26日(金) 16:00～18:00
【会場】とつか区民活動センター ミーティングコーナー
【申込】当日直接
【参加費】無料 ※珈琲を飲む方は100円です
珈琲を飲む方は事前に受付します
☎070-5562-8353 男でいカフェ 阿部
【問合せ】とつか区民活動センター
【主催】とつかdeネット 男でいカフェ / 聴楽会
だん きらくかい

ゆったりとした
時間を一緒に
過ごしませんか？



スマホで交流

エンジョイ！スマホ・タイム

参加者同士で楽しく交流しながら
テーマについて話し合います。

10月のテーマ Googleマップについて
グーグル

【日時】10月10日(金) 13:30～15:00
【対象】スマートフォンを使用している方で
通話や文字入力などが出来る方
【定員】先着10人※事前申込 【参加費】無料
【持物】スマートフォン、筆記用具
【申込】10月3日(金)9:00から電話で受付
【主催】とつか区民活動センター
【協力】エンジョイtab、チームあぶり

ボランティア入門講座
やりたいことみつかる！！

ボランティアの い・ろ・は

地域でなにが始めたい。
そんなあなたを応援します！
はじめの一歩を踏み出ませんか？

【日時】10月10日(金) 13:30～15:00
【定員】先着5人※事前申込 【参加費】無料
【持物】筆記用具
【申込】10月7日(火)までに電話
☎045-825-6773 または来館
【主催】とつか区民活動センター
とつかボランティアセンター

毎月第3金曜日
開催しています



パソコン操作で困った時の相談室

パソコンワンポイントアドバイス

「ここがよく分からない」「どうすればいいの？」
パソコンの操作で困ったことがあれば
この「相談室」をお気軽にご利用ください

【日時】10月17日(金) 13:00～15:30
※受付は13:00～15:00
【定員】当日受付・先着10人
【持物】パソコン、筆記用具
※パソコンが持参できない場合は当日ご相談ください
【参加費】無料
【主催】とつかパソコン交流会

2025年度とつかお結びプロジェクト 「とつかの活動とあなたを結ぶ活動紹介展」 ボランティア募集中です

活動紹介展は、戸塚区内・近隣の地域活動をたくさんの方に知ってもらいイベントです。そのイベントの準備作業やイベント当日のお手伝いなどに単発での参加もOKです。地域の活動を知る、活動している方々と交流できる、そんなボランティアです。

【募集期間】8月～2026年2月(予定)

【対象】高校生以上

【申込】詳細を確認のうえ、右記の2次元コードより

【問合せ】とつか区民活動センター

omusubi2025@totsuka-kumin-center.jp

【主催】とつか区民活動センター・戸塚区役所



↑ 昨年の様子



地域の皆さんの活動を紹介する

ゆめたねギャラリー 10月の展示

絵手紙 彩の会



四季折々のお花や果物、人形、静物を描きます。現在、会員は募集していませんが、みんなでわいわいと活動しています。

【期間】10月1日(水)午後
～10月16日(木)11:30迄

【会場】とつか区民活動センター

情報掲示板

違いの分かる 俺になる 男の珈琲 淹れ方講座

ゆる～りはなきん広場でお馴染みの、店主阿部(有資格者)が講師を務めます。ドリップ珈琲の美味しい淹れ方や珈琲雑学が学べます。

【日時】9月23日(火・祝)10:00～11:30

【会場】とつか区民活動センター会議室A・B

【対象】どなたでも 女性可

【定員】15人 ※事前申込・多数の場合は抽選

【参加費】無料

【申込】☎070-5562-8353 阿部(講師)

【締切】9月15日(月・祝)18:00まで

【主催】とつかdeネット 男でいカフェ

だん



外国につながる子どもへの日本語指導入門講座 (全3回連続講座)

戸塚区では、日本語指導が必要な外国籍の子どもが増加しています。学習支援ボランティアの多くは、どの様に日本語を教えればいいのか、どの様にコミュニケーションを取ればいいのか等、試行錯誤しながら活動しています。この講座は、そんな活動者が必要なスキルを学ぶ講座です。

そして、子どもへの学習支援ボランティアに関心をお持ちの方も、この講座を活動スタートのきっかけにしてください。

【講師】日本語支援拠点施設「都筑ひまわり」日本語支援アドバイザー 小山那実先生

【日時】9月24日(水) 導入編、10月8日(水) 実践編、15日(水) 応用編 全3回17:30～19:00

【受講方法】とつか区民活動センター来所、またはZoomオンライン

【対象】戸塚区内で子どもへの学習支援ボランティアをしている方、学習支援ボランティアに関心があり戸塚区内で活動できる方

【定員】先着:会場受講30人、オンライン受講30人 【参加費】 無料

【申込】 <https://forms.gle/ous1ayMsS991bB5F7> または右記2次元コードから

【申込締切】9月10日(水)17:00

【主催】キララの教室 【協力】とつか区民活動センター



↑ 申込はこちらから



運営/NPO法人くみんネットワークとつか

とつか区民活動センター

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階

☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774

<https://totsuka-kumin-center.jp>



開館 火～金/9:00～21:00
土日祝/9:00～17:00

休館 月曜 ※月曜が祝日の場合も休館

