

ゆめのたね



2025年8月号 第196号

発行 とつか区民活動センター
横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階
☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774

2025年度 スキルアップ講座 第1弾

「おもわず」手に取りたくなるチラシ 立ち止まりたくなるポスターは、こうやって作る！

チラシやポスターを作ったのに反応がないのはなぜ？そんなお悩みにプロがアドバイス
コツをつかんで「お知らせのチラシ」を「心が動くチラシ」へ変えていきましょう！

【日時】8月17日(日) 14:00~16:00 【会場】とつか区民活動センター
【対象】センター登録団体、仲間や参加者を増やしたい地域で活動する団体のメンバー
【参加費】無料 【定員】先着20人 ※同一団体の参加は2人まで
【持ち物】筆記用具
【講師】原 和生 氏 (media creation FACE プランナー)
【申込】8月14日(木)までに電話または右記の2次元コードから
【主催】とつか区民活動センター

内容面にスポットを当て、活動に効果的なチラシの「素」を作る講座です。
パソコンを使ってチラシ作りを学ぶ講座ではありません。

↑申込州はこちらから

活動力を高めよう！

スキルアップ講座で

令和7年度 地域づくり講座 とつかさくら塾

「とつかさくら塾」地域活動を始めよう！

住んでいてよかったと思える地域を自分たちの手で実現する手法を学び合います。地域活動の現状を知り、実践者の話を聞き、感じて、学びを深めることを大切にしています。令和7年度「とつかさくら塾」では子ども・青少年に関わる地域活動を始めたい方と活動に取り組む方達が一緒に考え学び合います。

テーマは **子どもに関わる活動**

リアルな活動者の声や現場の空気を感じながら、地域活動のヒントと知識を楽しく学べます！

第1講 10/18 (土) 子どもに関わる活動を知ろう
会場/とつか区民活動センター 10:00~12:00

第2講 10/25 (土) 活動者のリアルな話を聞こう
会場/戸塚区役所 8階大会議室 10:00~12:00

第3講 11/8 (土) 想いをカタチにしてみよう
会場/戸塚区役所 8階大会議室 10:00~12:00

11月 活動現場見学会 (希望者)
中旬~下旬 多世代地域交流食堂 みらころ おっちゃん塾 鉄道子ども会 戸塚区地域子育て支援拠点とつこの芽

第4講 12/6 (土) 自分らしくはじめよう
会場/戸塚区役所 8階大会議室 10:00~12:00

←申込州はこちらから

定期開催のお知らせ



ボランティア入門講座
やりたいこと見つける！！

ボランティアのいろは

地域でなにか始めたい
そんなあなたを応援します！
はじめの一步を踏み出しませんか？

【日時】8月10日(日) 13:30~15:00
【参加費】無料 【定員】先着5人
【持ち物】筆記用具
【申込】8月7日(木)までに電話
☎045-825-6773 または来館
【主催】とつか区民活動センター
とつかボランティアセンター

パソコン操作で困った時の「相談室」

パソコンワンポイントアドバイス

「ここがよく分からない」「どうすればいいの?」
パソコンの操作で困ったことがあれば
この「相談室」をお気軽にご利用ください
毎月、第3金曜日に開催しています

【日時】8月15日(金) 13:00~15:30
※受付は13:00~15:00

【参加費】無料
【持ち物】パソコン、筆記用具
※パソコンが持参できない場合は
当日ご相談ください

【申込】当日受付・先着10人
【主催】とつかパソコン交流会

花の第四金曜日

ゆる～りはなきん広場

「珈琲を楽しむコーナー」では、ほっと一息。ドリップ珈琲でゆっくり会話を楽しみましょう。希望者にはドリップレッスンもあります。「昭和歌謡を楽しむコーナー」では、懐かしい昭和歌謡をその時代背景とともに楽しめます。

【日時】8月22日(金) 16:00～18:00

【会場】とつか区民活動センター ミーティングコーナー

【申込】当日直接

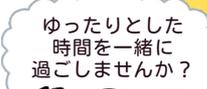
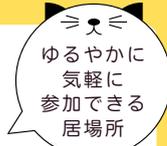
【参加費】無料 ※珈琲を飲む方は100円です

珈琲を飲む方は事前に受付します。

☎070-5562-8353 男でいカフェ 阿部

【問合せ】とつか区民活動センター

【主催】とつかdeネット 男でいカフェ / 聴楽会
だん きらくかい



スマホで交流

エンジョイ!スマホ・タイム

参加者同士で楽しく交流しながら
テーマについて話し合います

9月のテーマ『Googleマップについて』

【日時】9月12日(金) 13:30～15:00

【対象】スマートフォンを使用している方で通話や文字入力などが出来る方

【定員】先着10人※事前申込 【参加費】無料

【持物】スマートフォン、筆記用具

【申込】9月5日(金)9:00から電話で受付

【主催】とつか区民活動センター

【協力】エンジョイtab、チームあぶり

情報掲示板

地域の皆さんの活動を紹介する

ゆめたねギャラリー



8月の展示

パステルシャインアート展示

～それぞれの色が輝いて～

誰でも簡単に素敵な絵が描けるパステルシャインアート画法で楽しく絵を描き、身体も心も元気になって笑顔になっていく、そんな豊かな時間をご提供します。

【団体名】お絵描き工房 光

【期間】8月23日(土)～9月6日(土)

【会場】とつか区民活動センター

(パステルシャインアートの特徴)

- ・簡単!楽しい!癒される!絵心は必要ありません
- ・パステルの優しい色に気持ちも優しくなれる世界で一番優しいアートです
- ・老若男女どなたでも楽しめます
- ・描くだけで脳が活性化されます
- ・創造力が磨かれます
- ・コミュニケーション能力が上がり、人間関係がよくなります



講座創生ボランティア チーム・想いをカタチに

「間近にせまる南海トラフ大地震」

戸塚在住のアマチュア石はかせが
わかりやすく解説します。

◆南海トラフ大地震は今後10年以内に80%の確率で起こると言われていて、政府もことあるごとに注意を呼び掛けています。
◆どうしてそんなことが言えるのか?

地震がどうして起きるのか?などの疑問にもお答えします。

◆この講座に参加すると、地震情報をより深く理解することができます。

【日時】9月23日(祝・火) 13:30～16:00 ※受付/13:15

【会場】とつか区民活動センター

【定員】事前申込・先着30人

【参加費】無料 【持ち物】筆記用具

【講師】「探検!日本の鉱物」著者
鉱物鑑定士1級 寺島 靖夫氏

【申込】8月11日(月)よりメールで

【主催】講座創生ボランティア チーム・想いをカタチに

✉ omokata55@gmail.com



お知らせ

情報掲示板にて講座やイベント告知・仲間募集を掲載したい団体の方は、とつか区民活動センターまで、事前にお問合せください。原稿受付は、掲載希望月の2か月前の20日までにあります。

1団体年3回まで。紙面スペースの都合上、お断りする場合がございます。いただいた情報を全て掲載することが難しい場合もあります。

とつか区民活動センター

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階

☎045-825-6773 FAX 045-825-6774

<https://totsuka-kumin-center.jp>

問合せは、とつか区民活動センターHP「お問い合わせ」から

開館 火～金/9:00～21:00

休館 月曜 ※月曜が祝日の場合も休館

土日祝/9:00～17:00



東戸塚駅から徒歩1分

