

ゆめのたね



2025年4月号 第192号



発行 とつか区民活動センター
横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階
☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774

春 から地域でなにかを始めてみませんか

新年度がスタートする4月は、春の陽気に誘われて何か新しいことにチャレンジしてみたい季節ですね。地域には様々な学びの場やボランティアの場があります。少しでも勇気を出して一歩踏み出したら、また違う自分に出会えるかも。とつか区民活動センターはあなたの新しい出会いを応援します。

とつか区民活動センター、戸塚区総合庁舎3階情報コーナーへお気軽にご相談ください



ボランティア入門講座
やりたいことを見つける！！

ボランティアの い・ろ・は

地域でなにか始めたい、そんな貴方を応援します！
はじめの一歩を踏み出しませんか？

- 【日時】 4月10日(木) 13:30~15:00
- 【参加費】 無料 【定員】 先着5人
- 【持物】 筆記用具
- 【申込】 4月6日(日)までに電話 ☎045-825-6773 または来館
- 【主催】 とつか区民活動センター とつかボランティアセンター



とつか区民活動センターで定期開催 お問い合わせ ☎ 045-825-6773

パソコン操作で困った時の「相談室」 パソコンワンポイントアドバイス

「ここがよく分からない」「どうすればいいの？」
パソコンの操作で困ったことがあればこの「相談室」をお気軽にご利用ください
毎月、第3金曜日に開催しています

【日時】 4月18日(金) 13:00~15:30
※受付は13:00~15:00

- 【参加費】 無料
- 【持物】 パソコン、筆記用具
※パソコンが持参できない場合は当日ご相談ください
- 【申込】 当日受付・先着10人
- 【主催】 とつかパソコン交流会

スマホで交流 エンジョイ！スマホ・タイム

参加者同士で楽しく交流しながら
テーマについて話し合います

5月のテーマ『LINEについて』

- 【日時】 5月9日(金) 13:30~15:00
- 【対象】 スマートフォンを使用している方で通話や文字入力などが出来る方
- 【定員】 先着10人※事前申込 【参加費】 無料
- 【持物】 スマートフォン、筆記用具
- 【申込】 5月2日(金)9:00から電話で受付
- 【主催】 とつか区民活動センター
- 【協力】 エンジョイtab、チームあぷり

ゆるやかに気軽に参加できる居場所

花の第4金曜日 ゆる〜りはなきん広場

「珈琲を楽しむコーナー」では、ほっと一息。ドリップ珈琲でゆっくり会話を楽しみましょう。希望者にはドリップレッスンもあります。

「昭和歌謡を楽しむコーナー」では、懐かしい昭和歌謡をその時代背景とともに楽しめます。

- 【日時】 4月25日(金) 16:00~18:00
- 【会場】 とつか区民活動センター ミーティングコーナー
- 【申込】 当日直接 【参加費】 無料 ※珈琲を飲む方は100円です
珈琲を飲む方は事前に受付します。
☎070-5562-8353 男でいカフェ 阿部
- 【問合せ】 とつか区民活動センター
- 【主催】 とつかdeネット 男でいカフェ / 聴楽会

だん きらくかい

ゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか？



夕飯前
ちょっと良い時間... 喫茶

花の第4金曜日
ゆる〜りはなきん広場

昭和歌謡を楽しむコーナー
珈琲を楽しむコーナー

毎月第4金曜日 16:00~18:00

会場 / とつか区民活動センター ミーティングコーナー
申込 / 当日直接
参加費 / 無料 ※珈琲を飲む方は100円です。事前に受付します。
※ 聴楽会 (070-5562-8353) 協賛
お問い合わせ / とつか区民活動センター (045-825-6773)
主催 とつかdeネット 男でいカフェ / 聴楽会

地域の皆さんの活動を紹介する



市民活動、生涯学習活動、ボランティア活動の中から生まれた作品を紹介するためのスペースです。
あなたも作品を展示してみませんか。

4月の展示

障がいのある子と親のひろば スマイルカフェの活動を多くの方に広めるためのX(旧ツイッター)にお知らせとともに毎月載せている貼り絵です。

【期間】4月9日(水)~4月22日(火)

【会場】とつか区民活動センター

スマイルカフェ

開催日：毎月第4火曜日10:30~11:30

会場：横浜市能見台地域ケアプラザ多目的ホール
(金沢区能見台東2番1号)

対象者：障害のあるお子様とご家族とお友達
子育てが終わった方もどうぞ

参加費：100円(クッキーとコーヒー付き)

X(旧ツイッター)に色々な情報やスタッフの眩きを発信しています。お気軽にお問合せください

X(旧ツイッター) : 5 milecafe

Email : smilesmilecafe@yahoo.co.jp



情報掲示板

そらいろテラス 不登校の子の居場所見学&個別相談会

そらいろテラスは、不登校や学校に不安を抱えている子どもと、その保護者を対象に活動している団体です。

【日時】4月19日(土) 5月25日(日)

①10:00~ ②11:00~ ③13:00~ ④14:00~ ⑤15:00~

お気軽にお越しください

※子どもの活動の様子を見ることはできません。

【会場】テラキッズヤッピー(戸塚区矢部町771-1)

※駐車スペース有り

【定員】各日5組・事前予約制

【対象】小1~中3までの、不登校や行き渋りのある子とその保護者

【主催】そらいろテラス

【申込・問合せ】公式LINE・電話 090-7225-1617 代表 志田貴史



4月から
スタート!

不登校の子のための居場所 「そらいろテラス あっと」

【日時】毎週火曜日10:00~14:00

【会場】テラキッズヤッピー

【参加費】1000円/1日

※別途、登録料等必要

お子さんが
不登校で
お悩みの方

お子さんの
行き渋りで
お困りの方

お子さんの
日中の居場所を
探している方

そらいろテラス

お申込みは
こちらから↓



ホームページ



公式LINE



情報紙『ゆめのたね』送付先変更について
新年度にあたりご担当者様の交代がございましたら、大変お手数ではございますが、電話、FAX、当センターホームページの「お問い合わせ」からお知らせください。
また、送付停止のご希望も、同様にご連絡をお願いいたします。



とつか区民活動センター



〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階

☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774

<https://totsuka-kumin-center.jp>

問合せは、とつか区民活動センターHP「お問い合わせ」から

開館 火~金/9:00~21:00
土日祝/9:00~17:00

休館 月曜 ※月曜が祝日の場合も休館



東戸塚駅から徒歩1分

