

ゆめのたね

2025年 3月号 第191号



発行 とつか区民活動センター
横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階
☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774

地域の皆さんの活動を紹介する

市民活動、生涯学習活動、ボランティア活動の中から生まれた作品を紹介するためのスペースです。あなたも作品を展示してみませんか。

ゆめのたね ギャラリー

展示要件

- 【対象】当センターの登録団体・個人
非営利の市民活動をしている団体・個人
- 【展示場所】とつか区民活動センター内の展示スペース
- 【使用料】無料
- 【使用目的】非営利であること
- 【使用期間】1週間～4週間まで
- 【申込方法】当センターの窓口にて申込み



作品をきっかけに活動に興味を持ってほしい

新しいつながりが生まれてほしい



展示場所
縦120cm×横幅180cm

詳しくは窓口へお越しください

とつか区民活動センターで定期開催 お問い合わせ ☎ 045-825-6773

パソコン操作で困った時の「相談室」

パソコンワンポイントアドバイス

「ここがよく分からない」「どうすればいいの?」
パソコンの操作で困ったことがあれば
この「相談室」をお気軽にご利用ください
毎月、第3金曜日に開催しています
【日時】3月21日(金) 13:00～15:30
※受付は13:00～15:00

- 【参加費】無料
- 【持物】パソコン、筆記用具
※パソコンが持参できない場合は
当日ご相談ください
- 【申込】当日受付・先着10人
- 【主催】とつかパソコン交流会

やりたいことを見つける!!

ボランティアの い・ろ・は

地域でなにか始めたい
そんな貴方を応援します!
はじめの一歩を踏み出しませんか?

- 【日時】4月10日(木) 13:30～15:00
- 【参加費】無料 【定員】先着5人
- 【持物】筆記用具
- 【申込】4月6日(日)までに電話
☎045-825-6773 または来館
- 【主催】とつか区民活動センター
とつかボランティアセンター

スマホで交流 エンジョイ!スマホ・タイム

参加者同士で楽しく交流しながら
テーマについて話し合います

4月のテーマ『LINEについて』

- 【日時】4月11日(金) 13:30～15:00
- 【対象】スマートフォンを使用している方で
通話や文字入力などが出来る方
- 【定員】先着10人※事前申込 【参加費】無料
- 【持物】スマートフォン、筆記用具
- 【申込】4月4日(金)9:00から電話で受付
- 【主催】とつか区民活動センター
- 【協力】エンジョイtab、チームあぶり

ゆるやかに
気軽に
参加できる
居場所

花の第四金曜日

ゆる～りはなきん広場

「珈琲を楽しむコーナー」では、ほっと一息。ドリップ珈琲でゆっくり会話を楽しみましょう。
希望者にはドリップレッスンもあります。

「昭和歌謡を楽しむコーナー」では、懐かしい昭和歌謡をその時代背景とともに楽しみます。

- 【日時】3月28日(金) 16:00～18:00
- 【会場】とつか区民活動センター ミーティングコーナー
- 【申込】当日直接 【参加費】無料 ※珈琲を飲む方は100円です
珈琲を飲む方は事前に受付します。 ☎070-5562-8353 男でいカフェ 阿部
- 【問合せ】とつか区民活動センター
- 【主催】とつかdeネット 男でいカフェ/聴楽会

だん きらくかい

ゆったりとした
時間を一緒に
過ごしませんか?



夕飯前に
ちょっと良い時間…

喫茶

花の第四金曜日
ゆる～りはなきん広場

珈琲を楽しむコーナー
ドリップレッスン
昭和歌謡を楽しむコーナー

毎月第4金曜日 16:00～18:00

会場 / とつか区民活動センター ミーティングコーナー
参加費 / 自由
お茶 / 無料 ※ 珈琲を飲む方は100円です。事前に受付します。
お問い合わせ / とつか区民活動センター ☎045-825-6773
主催とつかdeネット 男でいカフェ 聴楽会

とつかコラボ倶楽部 **きずな腹話術**

“今日を楽しむ”がモットー！！ 

腹話術で、笑いと元気は要りませんか！！

基礎さえ習えば1人で演じられて仲間もたくさん出来ます。人から拍手を頂き感動があります。ぜひ、一度体験して下さい。きっと素晴らしいあなたの人生になります！

腹話術を通して地域貢献をしたい。そんな想いで活動しています。



- 【日時】①3月 9日(日)13:30~15:30
②4月13日(日)13:30~15:30
③5月11日(日)13:30~15:30
 - 【会場】戸塚区社会福祉協議会 フレンズ3階 戸塚区戸塚町167-25
 - 【参加費】初回・体験無料 2回目以降は1000円/回
 - 【主催/問合せ】とつかコラボ倶楽部 きずな腹話術
☎080-5532-7852 代表 渡邊 勉
- 教材資料がありますので、必ず連絡してからおいで下さい。

戸塚見知楽会 **とつか歴史講演会**

【原三溪と関東大震災】



三溪園に名を残す「原三溪」。
明治から昭和にかけて生糸貿易で財を成し、関東大震災の復興に奮闘。また、様々な分野の社会事業に貢献するなど、実業家として「横兵」の発展に大きく寄与した「原三溪」の功績をたどります。



原 三溪(富太郎)氏

- 【日時】3月15日(土) 14:00~16:00 (開場 13:30~)
- 【会場】戸塚区総合庁舎3階 多目的スペース大 【定員】100人 【参加費】500円
- 【講師】関東学院大学 名誉教授 小林 照夫氏
- 【申込】ハガキ、またはEメールで「とつか歴史講演会 参加申込み」と記載の上、
①参加者氏名(ふりがな) ②連絡先電話番号
③住所(郵便番号のみで可) ④同行者がいる場合は同行者の氏名 を明記して下さいまで
ハガキ→〒244-0003 戸塚区戸塚町4018-1ザ・パークハウス戸塚フロント1階「交流広場とつか」まで
メール→tana@qb3.so-net.ne.jp または二次元コードから
※受付受理の連絡はしません。直接会場へお越し下さい。
- 【主催/問合せ】戸塚見知楽会(とつかみちらくかい)
☎080-5970-7589 (9:00~17:00) ✉totsuka15michi22@gmail.com



登録団体紹介 

横浜子育てサポートシステム

お子さんを預かる方大募集

地域で
子育て

- とつとの芽のひろば預かり
- 保育園や習い事などの送迎
- 会員宅での預かり

横浜子育てサポートシステムは、安心して子育てができるよう、地域ぐるみでの子育て支援や、仕事と育児を両立できる環境を作ることを目的とした会員制の有償のささえあい活動です。

地域の中で子どもを預けたり、預かったりすることで人と人のつながりを広げ、地域ぐるみでの子育て支援を目指しています。



あなたの経験を活かして活動してみませんか？

- 子どもが大好き
- 子どもが成長して時間ができたので何かしたい
- 子育て家庭を応援したい

- ・子育てや援助のコツを学べる研修を受講していただきます(無料)
 - ・お預かりする前は、コーディネーター同席の事前打ち合わせを行います。
 - ・事故などに対応する保険があります。
- ※登録には事前に説明会参加が必要です。
気軽に申込、お問合せください。

【主催/問合せ】横浜子育てサポートシステム戸塚支部
(戸塚区子育て支援拠点とつとの芽内)

☎045-443-5384(受付 火曜~土曜 9:30~17:00)

詳しくはこちら ↓



運営/NPO法人くみんネットワークとつか

とつか区民活動センター

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚 3階

☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774

https://totsuka-kumin-center.jp

開館 火~金/9:00~21:00
土日祝/9:00~17:00

休館 月曜 ※月曜が祝日の場合も休館



東戸塚駅から徒歩1分