

# ゆめのたね

2025年 1月号 第189号



発行/とつか区民活動センター  
横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階  
☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774



## あけまして おめでとうございます



とつか区民活動センターでは、昨年も様々な事業を通じて多くの方々と出会い、つながりが生まれました。みなさまと共に運営するセンターとして、日頃のご理解ご協力で改めて感謝申し上げます。今年もスタッフ一同、力を合わせて取り組んでまいります。どうぞよろしく申し上げます。

とつか区民活動センター センター長 中嶋伴子

とつかの地域活動と あなたを結び 戸塚区・近隣の市民活動・ボランティア活動・生涯学習活動を紹介します。「何か始めたい人」と「地域活動」の出会いの場。50の団体や個人のチラシが大集合！地域活動を始めたい、興味・関心がある方のご来場をお待ちしております。

### とつかお結びプロジェクト 活動紹介展



出展者の詳細が掲載されています

配架場所はお問い合わせください

活動紹介展のパンフレット



◀WEB会場はこちら

#### 【東戸塚会場 パネル展示】

日時/1月15日(水)～1月21日(火) 10:00～20:00  
※15日は13:00から、21日は16:00まで  
会場/ 西武東戸塚S.C.7階 ファーストブリッジ(連絡通路)

#### 【とつか地域活動ミニフェスタ】

日時/1月19日(日) 10:00～16:00  
会場/ とつか区民活動センター  
申込/当日直接・無料  
内容/ミニ体験講座、活動紹介ブース



幅広い世代の活動者と交流できるミニフェスタ！

### とつか地域活動交流会

テーマは つながり、ひろがる！  
「地域の場づくり」

- ・ ども食堂をやってみたい！
- ・ 大人も子どもも楽しめる場所に参加したい！
- ・ 地域の居場所ってどうやって始めるの？

戸塚区内の活動者にリアルなお話を伺います  
お気軽にご参加ください！

#### 活動紹介

- ・ 多世代地域交流食堂 みらころ
- ・ テラキッズ ヤッピー

#### つながりタイム

☕ コーヒーを  
楽しみながら

【日時】 1月25日(土) 10:00～12:30  
【会場】 戸塚区総合庁舎8階 大会議室  
【定員】 40人(先着順) 【参加費】 無料  
【対象】 地域の活動に関心のある方、居場所づくりを考えている方 地域活動を始めたい方

【申込】 12月19日(木)～1月18日(土) 下記の2次元コードより  
※WEB申込が難しい方は、とつか区民活動センターまでお問合せください

【問合せ】 戸塚区区政推進課地域力推進担当  
☎045-866-8328  
とつか区民活動センター  
☎045-825-6773  
【主催】 とつか区民活動センター・戸塚区役所





### パソコン操作で困った時の「相談室」 パソコンワンポイントアドバイス

「ここがよく分からない」「どうすればいいの?」  
パソコンの操作で困ったことがあれば  
この「相談室」をお気軽にご利用ください

毎月、第3金曜日に開催しています

- 【日時】1月17日(金) 13:00~15:30  
※受付は13:00~15:00
- 【参加費】無料 【持物】パソコン・筆記用具  
※パソコンが持参できない場合は当日ご相談ください
- 【申込】当日受付・先着10人
- 【主催】とつかパソコン交流会

### やりたいことを見つける!! ボランティアのい・ろ・は

地域でなにか始めたい。  
そんな貴方を応援します!  
はじめの一歩を踏み出しませんか?

- 【日時】2月11日(祝・火) 13:30~15:00
- 【参加費】無料 【定員】先着5人
- 【持物】筆記用具
- 【申込】2月7日(金)までに電話  
☎045-825-6773 または来館
- 【主催】とつか区民活動センター  
とつかボランティアセンター

### スマホで交流 エンジョイ!スマホ・タイム

参加者同士で楽しく交流しながら  
テーマについて話し合います。

2月のテーマ カメラと写真機能について

- 【日時】2月14日(金) 13:30~15:00
- 【対象】スマートフォンを使用している方で  
通話や文字入力などが出来る方
- 【定員】先着10人※事前申込 【参加費】無料
- 【持物】スマートフォン、筆記用具
- 【申込】2月7日(金)9:00から電話で受付
- 【主催】とつか区民活動センター
- 【協力】エンジョイtab、チームあぶり



### 花の第四金曜日

## ゆる〜りはなきん広場

「珈琲を楽しむコーナー」では、ほっと一息。ドリップ珈琲でゆっくり会話を楽しみましょう。  
希望者にはドリップレッスンもあります。

「昭和歌謡を楽しむコーナー」では、懐かしい昭和歌謡をその時代背景とともに楽しみます。

- 【日時】1月24日(金) 16:00~18:00
- 【会場】とつか区民活動センター ミーティングコーナー
- 【申込】当日直接 【参加費】100円(珈琲一杯付) ※飲まない方は無料です  
珈琲を飲む方は事前に受付します ☎070-5562-8353 男でいカフェ 阿部
- 【問合せ】とつか区民活動センター
- 【主催】とつかdeネット 男でいカフェ/聴楽会  
だん きらくかい



## 情報掲示板

### 出張 ゆめたねギャラリー in 西武東戸塚S.C.



とつかっこが描いた「干支の絵2025」  
mignon with 緒方かおる  
TAPがすすめる「M&Aカルチャー」展

とつか区民活動センターの「ゆめたねギャラリー」では、地域の活動から生まれた作品を紹介しています。今回初めて、西武東戸塚S.C.で展示します。個性豊かな作品をご覧ください。

- 【日時】1月22日(水)~1月31日(金)  
10:00~20:00 ※最終日は15:00まで
- 【会場】西武東戸塚S.C.7階 ファーストブリッジ(連絡通路)
- 【主催】とつか区民活動センター  
mignon (ミニョン) with 緒方かおる  
TAP(とつかアートプロジェクト)
- 【協力】西武東戸塚S.C.
- 【問合せ】とつか区民活動センター ☎045-825-6773

### 第13回 凧揚げ大会



みんなで参加しよう! 地域の凧揚げ大会

- 【日時】2月11日(祝・火) 9:30~11:30  
(雨天・荒天の場合は中止 エフエム戸塚で放送)
- 【会場】上品濃公園
- 【主催】東戸塚地区連合町内会

地域の皆さんの活動を紹介する

### ゆめたねギャラリー 1月の展示

「M&A作品展」  
絵画・手工芸等の作品を週替わりで展示

- 【期間】1月8日(水)~1月30日(木)
- 【会場】とつか区民活動センター

運営/NPO法人くみんネットワークとつか

## とつか区民活動センター

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階  
☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774  
<https://totsuka-kumin-center.jp>

開館 火~金/9:00~21:00 土日祝/9:00~17:00 休館 月曜 ※月曜が祝日の場合も休館

