

# とつかの地域活動と あなたを結ぶ 2024 活動紹介展

戸塚会場

2024年11月19日(火)~12月3日(火)

9:00~17:00 ※19日は13:00から、3日は15:00まで

※開催時間は戸塚区総合庁舎の開館時間に準じます

戸塚区総合庁舎 3階 区民広間

東戸塚会場

2025年1月15日(水)~1月21日(火)

10:00~20:00 ※15日は13:00から、21日は16:00まで

西武東戸塚 S.C.7階 ファーストブリッジ(連絡通路)

WEB会場



2025年3月31日(月)まで



見て! 知って!

ここから

あなたの人生が  
変わるかも!?!\*

特別講演会

ミニフェスタで

活動の話も聞けるよ!

健康  
保健  
福祉

まち  
づくり

文化  
芸術

子ども  
青少年

国際  
交流

地域  
安全

環境



活動紹介展  
特設ページ

主催 とつか区民活動センター  
戸塚区役所

協力 西武東戸塚 S.C.

広報協力 東急プラザ戸塚

横浜市戸塚地区センター(11/19~12/3)

横浜市戸塚スポーツセンター(10/15~10/29)

(指定管理者: 横浜市スポーツ協会)

Coordinator X



とつかの地域活動と  
あなたを結ぶ

# 活動紹介展

## 出展者紹介

- A. 健康・保健・福祉 11団体**
- B. まちづくり 13団体**
- C. 文化・芸術 7団体**
- D. 国際交流 3団体**
- E. 子ども・青少年 13団体**
- F. 環境 2団体**
- G. 地域・安全 1団体**

WEB会場はこちらから→



<b>[B01]</b> <b>神奈川健生</b> <b>戸塚地区ネット</b> 健康と生きがいを目指してボールウォーキング、ポッチャ、名所巡り等を行う ggh02527@nifty.com(ウサミ)	<b>[B02]</b> <b>NPO法人くみんネット</b> <b>ワークとつか</b> 心豊かな地域となることを目指して人と人との輪を広げる活動をしています 070-3351-0902(田辺)	<b>[B03]</b> <b>NPO法人</b> <b>ぐるーぶ・ちえのわ</b> 子どもからお年寄りまで生き生きと活動できる「ちえのわホーム」&カフェ 045-410-6218 chienowa2022@gmail.com	<b>[B04]</b> <b>交流広場とつか</b> どなたでもお気軽に利用できるみんなの居場所。 カフェや会議室があり ます 045-865-4670(北川) koryuhirobatotsuka@gmail.com	<b>[B05]</b> <b>戸塚区認知症</b> <b>キャラバンメイト連絡会</b> 依頼を受けて認知症サポーター養成講座や年1回フォーラム開催 syn9696@liv.jp(川原)
<b>[B06]</b> <b>とつかコラボ倶楽部</b> <b>きずな腹話術</b> 腹話術で地域に残る昔話や人物を紹介して地域貢献しています 080-5532-7852(ワタナベ) mayugenowatanabe@nifty.com	<b>[B07]</b> <b>とつか とまり木の会</b> 2箇所でおしゃべりの会を開催、どなたでもお気軽にご参加ください totsuka.tomariginokai.109@gmail.com	<b>[B08]</b> <b>戸塚ネットワーク</b> 地域の課題を共有し、いつまでも住み続けたい戸塚のまちづくりを目指します 045-881-8864(イチカワ)	<b>[B09]</b> <b>東戸塚みんなの居場所</b> <b>お茶の間♥楽交</b> 新しい人・もの・ことに出会える居場所を大勢の力で運営しています 080-6766-5241 ochanomagakko@yahoo.co.jp	<b>[B10]</b> <b>ひと・まちきわめ隊</b> 戸塚のいま・むかしの話を生の声で様々なまちの方々にうかがい、まとめる 080-5476-2582 hitomachikiwametai@gmail.com
<b>[B11]</b> <b>ふらっとステーション</b> <b>とつか</b> ホランティアで作る、気軽に立ち寄れる地域のコミュニティカフェの運営 045-435-5068 fs_staff@furatto-totsuka.com	<b>[B12]</b> <b>NPO法人</b> <b>横浜市まちづくりセンター</b> 住まいやまちづくりの相談、空き家を活用した活動場所づくりの相談 045-711-7251 info@machisen.org	<b>[B13]</b> <b>横浜友の会</b> <b>戸塚方面</b> 雑誌「婦人友」の愛読者の会。生活全般を学び合い地域へ発信しています totsukahomen@gmail.com	<b>[D01]</b> <b>きぼう日本語教室</b> 外国人に日本語で日本語を教える活動をしているグループです info-wa@wa-kibou.com	<b>[D02]</b> <b>NPO法人JECK</b> 主な活動は多文化共生、国際理解教育、キャリア支援、国際協力イベント wakaba@rg7.so-net.ne.jp(若林)

<b>[A01]</b> <b>iKizuku</b> (働く天使ママコミュニティ【イキツク】) 流産や死産等を経験した働く女性の自助グループ 座談会やセミナーを開催 ikizuku.comm@gmail.com	<b>[A02]</b> <b>個人登録</b> <b>川口 整</b> 生きがいのあるシニアライフ。認知症予防。脳機能低下の防止。心理学知見 連絡先: とつか区民活動センター 045-825-6773	<b>[A03]</b> <b>自然大好き・戸塚塾</b> 戸塚周辺地域を、案内者と共に散策しながら、体力知力の維持をはかります 045-824-2220(留守番電話) 1sizendaisuki5@gmail.com	<b>[A04]</b> <b>全日本年金者組合</b> <b>戸塚支部</b> 趣味のサークルで高齢期をいまいきと。各種共済、共同墓所など役立つ取組も 045-871-9288(平日13~16時)	<b>[C01]</b> <b>お絵描き工房 光</b> 脳を活性化し感動を呼び、人との絆が生まれる心地良い心豊かな時間を提供 okhikari2020@gmail.com(水野)	<b>[C02]</b> <b>男声合唱団満天星</b> 男性四部合唱を専門家の指導で練習。年に3回合唱祭などで発表しています mantenboshi123@gmail.com(辻)	<b>[C03]</b> <b>NPO法人東海道ウォーク</b> <b>ガイドの会</b> 日本橋から箱根宿までの11の旧東海道の宿場を毎月ご案内 080-4815-1570(広報担当) re@tokaido-wg.com	<b>[C04]</b> <b>とつか</b> <b>アートプロジェクト</b> アート系趣味講座を交流広場とつかにて運営。フェスやマルシェを開催 090-2543-1320(加藤イイ) kamegai2024@icloud.com	<b>[D03]</b> <b>ユッカの会</b> 日本語・教科学習支援、生活上の相談など、滞日外国人の支援をしています 090-6136-2457(水本) yukkanokai@yahoo.co.jp
<b>[A05]</b> <b>戸塚区基幹相談</b> <b>支援センター</b> 障害に関する総合相談窓口です。生活上の様々な相談をお受けしています 045-828-2821 soudan@y-hikari.jp	<b>[A06]</b> <b>ピアカウンセリング</b> <b>サークル</b> 家庭や職場より良い人間関係を作りたい、生活できるよ学び続けています tsumugu2tsunagu1051@yahoo.co.jp	<b>[A07]</b> <b>NPO法人</b> <b>フードバンク横浜</b> 生活貧困者に無償で食料品や生活必需品をお配りしております 045-512-4965 thanks@fbyokohama.jp	<b>[A08]</b> <b>NPO法人窓の会</b> 精神保健への理解・支援を目的に2つの作業所と窓の見えるかむサロンを運営 045-865-5870(有賀)	<b>[C05]</b> <b>個人登録</b> <b>銅島 尚子</b> パソコン&スマホ講師、代行(チラシ作成、SNS管理等)、おりがみ講師 連絡先: とつか区民活動センター 045-825-6773	<b>[C06]</b> <b>東戸塚歴史の会</b> 郷土の歴史を学び、地域の文化活動に貢献するとともに、会員の親睦を図る 080-5425-1648(オオヤマ) ooyama.yosio@icloud.com	<b>[C07]</b> <b>横浜ミニ盆栽愛好会</b> 皆さんと、手のひらサイズの、小さい盆栽を育てて楽しみます! 080-5448-7430 (藤岡 19時以降)	<b>[E01]</b> <b>生き×居き</b> <b>コミュニティ</b> 学校・会社・家庭以外で気軽に参加出来る青少年・若者向けの居場所を開催 070-1343-3976(奈良橋) ikiikicomunity@gmail.com	<b>[E02]</b> <b>おっち一塾</b> 横浜・東戸塚を拠点とするフリースクール occhi_juku@yahoo.co.jp
<b>[A09]</b> <b>みんなの手話ダンス</b> <b>フラワー東戸塚</b> 初めての方でも「手話」「ステップ」を使い手話ダンスを楽しみましょう 080-5437-6430 nakamie0723@gmail.com	<b>[A10]</b> <b>リリーフ戸塚</b> 高齢者宅の庭や困り事をお手伝いします。一緒にやりませんか。喜ばれます! 090-1090-1260 (小田)	<b>[A11]</b> <b>NPO法人ワークス・コレクティブ</b> <b>たすけあい戸塚</b> 訪問介護事業所ですが地域の憩いの場「ふれあい広場 よつば」も運営 045-864-3575	<b>[E03]</b> <b>ガールスカウト</b> <b>神奈川県第37団</b> 私達は横浜市戸塚区を中心に、体験学習関係の活動を行っています gsk37dan@gmail.com	<b>[E04]</b> <b>キララの教室</b> 外国につながる子どもの一人ひとりに寄り添って日本語や学習支援をしています 045-741-1756(飯塚)	<b>[E05]</b> <b>けん玉倶楽部・</b> <b>球翔(きゅうと)</b> けん玉の伝承、普及、楽しさ、奥深さを伝える為に戸塚区内で活動中 090-8117-5688(中村) shigekix.50.1.02@ab.auone-net.jp	<b>[E06]</b> <b>認定NPO法人</b> <b>こまちぶらす</b> 戸塚区の赤ちゃんにまちのお店や会社の方と出産祝いをお贈りしています 045-443-6700	<b>[E07]</b> <b>NPO法人</b> <b>さくらみらい横浜</b> 「共に歩む」里親家庭を丸ごと応援します。あなたも里親になりませんか? 045-334-8720(代表) sakuramirai.fostering@gmail.com	<b>[E08]</b> <b>NPO法人チルドレンス・</b> <b>イングリッシュ・センター</b> 全ての小学生にリアルな英語教育を目指して活動するボランティア団体 info@cenglishcentre.com
<b>[F01]</b> <b>UMIMORI〜海もり〜</b> 戸塚区を海の環境学習を実施しています umimorismile@gmail.com	<b>[F02]</b> <b>NPO法人</b> <b>舞岡・やとひと未来</b> 田んぼ・畑・雑木林作業を始め、豊かな自然環境と生きものを守るための活動 045-824-0107	<b>[G01]</b> <b>横浜市アマチュア無線非常</b> <b>通信協力会戸塚区支部</b> 横浜市との協定にもとづき、各地域防災拠点と区役所との非常通信を行う targ@tarc.yokohama	<b>[E09]</b> <b>鉄道子ども会</b> 鉄道を通じて、社会性やコミュニケーション能力を伸ばす青少年育成団体です info@rail-fan.jp	<b>[E10]</b> <b>戸塚区保育協力者グループ</b> <b>きらきらの会</b> 親子ひろは開催 親子サークル支援 講演・研修時の託児・見守り保育等 kirakiranokai@ymail.ne.jp	<b>[E11]</b> <b>戸塚区地域子育て支援拠点</b> <b>とつこの芽・とつこの芽</b> <b>サテライト</b> 妊娠中〜未就学児とその家族、地域で子育て支援をした い方の交流の場です 045-820-2885 don_guri@tottonome.jp	<b>[E12]</b> <b>mignon(ミニヨン)</b> <b>みらこ</b> えがおいっぱい『こども工作/パルーンアート』と『こども(地域)食堂』 xxxmignonxxx@gmail.com miracolokiseki@gmail.com(たかぎ)	<b>[E13]</b> <b>横浜子育てサポートシステム</b> <b>戸塚区支部</b> 子どもを預けたり預かったりする、有償の子育て支援活動です(会員制) 045-443-5384	



戸塚区のマスコット「ウナシー」



# とつかの地域活動とあなたを結ぶ活動紹介展

戸塚区内・近隣の市民活動・ボランティア活動・生涯学習活動を紹介します。  
「何か始めたい人」と「地域活動」の出会いの場！今年には様々な分野の50の団体や個人が大集合！  
地域活動を始めたい、興味・関心がある方のご来場をお待ちしています。



## 戸塚会場

【パネル展示】2024年11月19日(火)～12月3日(火) 戸塚区総合庁舎3階 区民広間

### 特別講演会

「地域活動の効果について～つなぎ支え合う活動のあり方～」

区内の地域活動者に実施したアンケート結果をもとに地域活動について考えます

日時：2024年12月1日(日)10:00～11:30

会場：戸塚区総合庁舎8階 大会議室 (JR・横浜市営地下鉄「戸塚駅」西口徒歩2分)

講師：菊池有紀氏(東京医療保健大学准教授)

定員：60名(応募多数の場合抽選)

申込：11月22日(金)までに、右記2次元コード、または電話(045-825-6773)

来場者プレゼント  
あります

### アクセス



## 東戸塚会場

【パネル展示】2025年1月15日(水)～1月21日(火) 西武東戸塚S.C.7階 ファーストブリッジ

### とつか地域活動ミニフェスタ

日時：2025年1月19日(日)10:00～16:00

会場：とつか区民活動センター (JR「東戸塚駅」西口 徒歩1分)

参加費無料  
当日直接

### アクセス



#### <ミニ体験講座>

「腹話術」 とつかコラボ倶楽部きずな腹話術  
「住まいの耐震実証模型づくり・断熱体験講座」  
NPO法人横浜市まちづくりセンター  
「暮らしとお金」 横浜友の会戸塚方面  
「パステルシャインアート」 お絵描き工房 光  
「げんきサロン講座」 個人登録 川口整  
「おりがみ教室&スマホ相談」 個人登録 鍋島尚子  
「ピングで英単語を覚えよう!」  
NPO法人チルドレンズ・イングリッシュ・センター  
「Nゲージ(鉄道模型)運転会とクイズ」 鉄道子ども会  
「こどもバルーン工作」 mignon(ミニヨン)/みらこ

#### <活動紹介ブース>

全日本年金者組合戸塚支部  
リリーフ戸塚  
神奈川健生戸塚地区ネット  
NPO法人くみんネットワークとつか  
横浜ミニ盆栽愛好会  
NPO法人JECK  
NPO法人舞岡・やとひと未来

運営/NPO法人くみんネットワークとつか

## とつか区民活動センター

みなさんの市民活動、ボランティア活動、生涯学習活動の  
応援をしています。お気軽にご相談ください。

TEL 045-825-6773

【開館】火～金 9:00～21:00 【休館】月曜  
土日祝 9:00～17:00 ※月曜が祝日の場合も休館



ホームページ



活動紹介展  
特設ページ

上記のイベントに  
参加して  
地域活動者と  
直接話してみよう!