

とつか区民活動センター 個人登録・団体登録「活動紹介シート」

ジャンル						<input type="checkbox"/> 指導	<input type="checkbox"/> 講演	<input type="checkbox"/> 披露
ふりがな						登録番号		
名前 個人名または団体名						—		
活動内容 PR コメント								
対象者の年代	<input type="checkbox"/> 乳幼児 (親子)	<input type="checkbox"/> 小学生	<input type="checkbox"/> 中高生	<input type="checkbox"/> 大人	<input type="checkbox"/> どなたでも			
資格・指導の経験・活動歴 (直近5年間)								
活動条件・活動可能日時	<input type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 有償(材料費: 円/交通費: 円/指導料: 円) ・駐車場の使用()・活動可能日時()							

【プログラムの一例】

タイトル「 」 受入人数: 人 所要時間: 分

【活動者からひとこと】



とつか区民活動センター 個人登録・団体登録「活動紹介シート」の記入例

指導(活動)の実施方法(複数可)該当するところにクリック。
 (チェックしたら◎表示になります)・指導:ワークショップや制作教室など
 ・披露:演奏や実演など・講義:座学や講演など

ジャンル						◎指導 □講演 □披露
ふりがな						登録番号
名前 個人名または団体名						—
活動内容 PR コメント						
対象者の年代	☆乳幼児 (親子)	□小学生	□中高生	□大人	□どなたでも	
資格・指導の経験・活動歴 (直近5年間)						対象の年代(複数可)該当するところを クリック。(チェックしたら☆示になります)
活動条件・活動可能日時	<input type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 有償(材料費: 円/交通費: 円/指導料: 円) ・駐車場の使用()・活動可能日時()					

実際に講座等を行なう際のプログラムの一例(タイトルと定員、所要時間、大まかな内容を記入)。
 依頼する方が参考にできる内容にしてください。

実施にかかる「材料費・交通費」
 (不要の場合は不要と記入)

【プログラムの一例】※プログラムが複数ある場合は枠内に記載かひとこと欄に記載

タイトル 「誰でも手軽に 転ばん体操 」

定員: 10人 所要時間: 30分

- ①座位編・立位編・リズム編とありますが、参加者の皆さんと決めます。
 - ②ゆっくり解説しながら披露、一緒に身体を動かしましょう
 - ・説明資料の印刷代として1人20円×人数分(指導費用は不要)
 - ・DVDを使用します。プロジェクター、スタンドマイクがあればなお可
 - ・映像と音楽に合わせ、いきいき楽しく体操しましょう
- 激しい動きはありませんので、運動に自信のない方も大丈夫。
 条件:両手を広げてぶつからない程度のスペースの確保
 持ち物:汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装

写真やイラスト・作品等を掲載します。
 写真は活動時のものや、作品を映したものとします。
 直接枠内に貼り付けるか、別途提出してください。

【活動者からひとこと】

アピールしたいひとことを記入しましょう。
 (物販情報等の掲載されたホームページは、掲載出来ません)