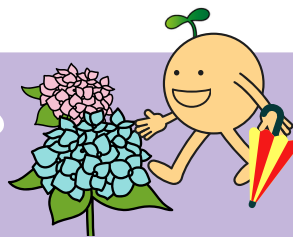
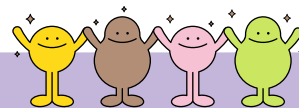


ゆめのたね

2023年 6月号 第170号

地域から広げれ！みんなのワ（和・輪）



発行/とつか区民活動センター
横浜市戸塚区川上町91-1モシラ東戸塚3階
☎045-825-6773 FAX045-825-6774

出展者募集!!

とつかお結びプロジェクト

参加費
無料

「とつかお結びプロジェクト」は、
2010年から2022年までの13年間開催された「とつかお結び広場」の想いを受け継ぎ、
今年度から新たにスタートするプロジェクトです。

このプロジェクトを通して、
「戸塚で活動する団体・個人のすばらしい取組を、
もっと広く地域の皆さんに知ってもらい、関心を持ってほしい」
「地域におけるあたたかな交流や、生き活きとした連携を深めていきたい」
と考えています。

～2023年度の主な企画(予定)～
戸塚区内3か所(戸塚区総合庁舎、商業施設、公共施設)で
活動紹介チラシ展を開催

出展者の皆さんと一緒に企画・実施していくプロジェクトです。
ぜひご参加ください!



7月14日(金)「とつかお結びプロジェクト」

出展説明会を開催します!



【時間】 18:00～20:00

【会場】 戸塚区総合庁舎8階 大会議室

【対象】 とつか区民活動センターの登録要件に
準じた下記を満たしている団体/個人

- ①市民活動・ボランティア活動・生涯学習活動に関わる活動
- ②イベントの運営に積極的に協力する意思がある
- ③活動内容が政治・宗教・営利目的でない

【申込】

- ・申込フォーム/上記QRコードから
- ・電話/☎045-825-6773
- ・来所/とつか区民活動センターへ

※当日参加できない方は個別対応しますのでご相談ください

主催/とつか区民活動センター・戸塚区役所



パソコン操作で困った時の相談室

パソコンワンポイントアドバイス

「ここがよく分からない」「どうすればいいの？」
パソコンの操作で困ったことがあれば
この「相談室」をお気軽にご利用ください

- 【日時】 6月16日(金) 13:00~15:30
※受付は13:00~15:00
- 【参加費】 無料
- 【持物】 パソコン・筆記用具
※パソコンが持参不可の場合は当日ご相談ください
- 【申込】 当日受付・先着10人
- 【主催】 とつかパソコン交流会

おしゃべりしながら一緒にスマホを学びましょう

スマホの交流サロン あぷり

スマートフォンの事話して気軽に交流する場です。
操作でわからない事、スマホの活用術など、参加者
同士で教えたり、教えてもらったり。みんなで少し
ずつスキルアップしましょう！

- 【日時】 7月14日(金) 13:30~15:00
※受付は13:30~14:30
- 【参加費】 無料
- 【持物】 スマートフォン・筆記用具
- 【申込】 当日受付・先着10人
- 【協力】 とつか区民活動センター
- 【主催】 エンジョイtab、チームあぷり

お友達と
一緒に
参加もOK♪

※ちょっとした操作の質問はできますが、専門の講師では
ありませんのでお答えできない場合があります。



開催場所/とつか区民活動センター
お問合せ/ ☎045-825-6773

当センターは市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動
を応援する施設です。詳細はホームページをご覧ください

情報掲示板 



高齢後期の壁を登りきる「生きがい力 講座」

自分らしさを活かして「生きる張り合い」を持ち続けるコツが見えてきます！

- 【日時】 7月13日(木) 13:30~15:30
- 【会場】 とつか区民活動センター 会議室
- 【講師】 エンパワーメントカウンセラー 黒住 明匡氏
- 【募集】 先着10人 興味のある方どなたでも
- 【参加費】 無料
- 【持物】 筆記用具
- 【申込】 6月10日(土)から受付開始
名前・連絡先・年代をご記入の上、メールまたはFAXでお申し込みください
✉ omokata55@gmail.com FAX 045-812-2217 (黒住)
- 【主催】 講座創生ボランティア チーム・想いをカタチに

これまでやってきた「活動」「楽しみ」を
今まで通り継続することが難しくなっても
「生きる張り合い」を持ち続けイキイキと
高齢後期を過ごすには！



運営/NPO法人くみんネットワークとつか

とつか区民活動センター

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階

☎045-825-6773 FAX 045-825-6774

<https://totsuka-kumin-center.jp>

開館 火~金/9:00~21:00 休館 月曜 ※月曜が祝日の場合も休館
土日祝/9:00~17:00



東戸塚駅から徒歩1分

