

ゆめのたね 3月

とつか区民活動センター情報紙



↑
ホームページへの
簡単アクセスはこちら

地域から広がれ!

みんなのワ(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

運営:NPO 法人くみんネットワークとつか

【編集・発行】

とつか区民活動センター
〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1
モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774



★ゆめのたね★
みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

センター事業のご案内



パソコン操作で困った時の相談室 パソコンワンポイントアドバイス



パソコンを使っていて「ここがよく分からない」「こうした場合はどうすればいいの?」「何かもっといい方法はないかしら?」と、困ったことはありませんか? そんなときに、この「相談室」をお気軽にご利用ください

【日時】3月19日(日)13:00~15:30

(受付は13:00~15:00まで)

【申込】当日受付、先着10人

【参加費】無料

【持ち物】パソコン ※持参不可の場合は当日ご相談ください

【主催】とつかパソコン交流会

初心者のための スマホワンポイントアドバイス

【日時】3月24日(金)10:00~10:25~/10:50~/11:15~/11:40~(各20分・各先着1人)

【料金】500円(1回)

【申込】3月17日(金)9:00~23日(木)17:00までに
とつか区民活動センターに電話予約

Tel 045-825-6773

【主催】認定特定非営利活動法人こまちぷらす

1対1でじっくり学べる初心者のための
スマホワンポイントアドバイスは
3/24が最終回となります。



今月の
イチオシ!

新しいスマホの学び場がスタートします

スマホの交流サロン あぶり

スマートフォンに関することを話して気軽に交流する場です。操作でわからないことやスマホの活用術など、参加者同士で教えたり教えてもらったり、おしゃべりしながら一緒にスマホを学びましょう。お友達とご一緒の参加もOK。みんなですこすこスキルアップしましょう。

【日時】4月14日(金)13:30~15:00

(受付は13:30~14:30まで)

【申込】当日受付、先着10人 【参加費】無料

【持ち物】スマートフォン、筆記用具

【協力】エンジョイ tab、チームあぶり

ちょっとした操作の質問はできますが、専門の講師ではありませんのでお答えできない場合もあります。

やりたいことみつける!!

ボランティアのい・ろ・は

ボランティア活動を始めようと考えている方の最初の一步を応援します。

大切な基礎知識について一緒に学んでみませんか。

【日時】4月9日(日)13:30~15:00

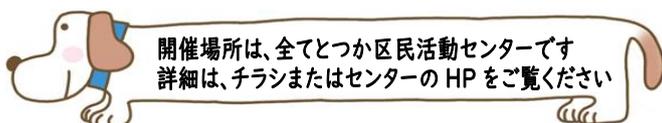
【対象】ボランティア活動をしたい人、関心のある方

【定員】先着5人 【参加費】無料

【申込】4月7日(金)までに電話か来所

Tel 045-825-6773

「ボランティアのい・ろ・は」は、戸塚区内2か所(とつか区民活動センター、とつかボランティアセンター)で開催しています。



開催場所は、全てとつか区民活動センターです
詳細は、チラシまたはセンターのHPをご覧ください



とつか区民活動センターでは一年を通して様々な講座やイベントを開催しています。今年度実施した事業の報告です。

戸塚区地域づくり大学校



住んでいてよかったと思える地域を自分たちの手で実現する手法を学び合います。まちに出向き自分の目で見て、実践者の話しを聞き感じて学びを深めることを大切にしています。

第9期生を迎える今年度は10月1日(土)~12月10日(土)まで全4講を対面で開催しました。市民受講生は20名。行政職員は延べ13名が参加しました。20代から70代までの幅広い世代の方が受講し、限られた時間の中でしたが、それぞれの立場で積極的に交流しました。

<全4講の内容>

第1講:「地域の活動をはじめよう」受講生の自己紹介と講義「地域づくりの概論」

第2講:「活動の楽しさを感じよう」戸塚区内の3ヶ所の活動現場訪問 地域交流拠点にこここハウス、グランフォーレ戸塚ヒルブリーズ自治会、柏尾川ファンクラブ

第3講:「地域活動のコツを知ろう」講義「地域づくりのコツ」とグループワーク

第4講:「自分らしくはじめよう」グループごとの「活動プランシート」発表

スキルアップ講座

社会貢献活動をしている団体や個人のエンパワーメントとなる内容を企画し、毎年実施している講座です。

今年度は、組織運営の基盤強化につなげるために、組織の現状や課題を把握し、組織全体で改善に向けた取り組みをする事を想定して企画しました。「無料で組織診断!セルフチェックにチャレンジ!」と題し、8月に説明会、9月に団体のメンバー各々に17の設問に回答してもらい、10月には4団体8名の方々と集計結果の読取会を実施しました。各団体の参加動機は、「メンバーが達成感を得るためにはどうしたら良いか」、「会の仕組みをどのように作れば良いか」、「新旧メンバーの想いの共有が出来ているか確認したい」、「魅力を認識して発信したい」、「メンバーの高齢化に伴う後継者不在」等の悩みや想いがありました。他団体の集計結果や発表も参考にしながら、課題解決に向けた取り組みについて話し合っていたりきっかけになりました。



戸塚区地域施設間連携促進事業

区民利用施設の職員を対象に実施している事業です。他施設と連携して、地域のつながりづくりや、課題解決に向けた取り組みができる関係性を構築するために、研修会を実施しています。

今年度のテーマは、「多世代交流と共生」。

1 回目の研修会は、事例紹介や基調講演を実施し、身近なところから、インクルーシブな社会をつくる地域づくり実践についての学びの機会としました。

2 回目の研修会では、他施設の役割や取り組みを知り、日頃の業務や連携に役立つ情報を得る機会とす

るために3施設を見学。見学後は、多様な考えに触れ、新たな気づきを得る機会とするために、対話を中心としたワークを企画しました。



やりたいことみつける!! ボランティアのい・ろ・は



ボランティア活動を始めるきっかけづくりとして、大切な基礎知識や活動をするうえで大切なマナー、魅力などを理解する入門講座です。

この講座は、とつかボランティアセンターと、とつか区民活動センターが協働で取り組んでいます。今年度は年に3回オンラインで実施しました。ボランティア活動のイメージをわかりやすくお伝えするために、地域で活動している3団体(居場所づくり、高齢者宅の支援、子どもの支援)の活動紹介の動画も紹介しました。この講座が、皆さんの活動の一步を踏み出すきっかけになりますように!

第13回とつかお結び広場

「何か始めたい人」と「地域活動」の出会いの場

地域デビュー 広場



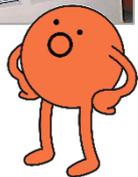
戸塚区内・近隣地域で活動する「市民活動」「ボランティア活動」「生涯学習活動」を紹介するイベントです。今年度は2022年11月18日(金)～12月4日(日)に開催しました。さまざまな分野の活動をパネル展示で紹介、仲間を募集している活動団体を展覧ブース・体験イベントで紹介し、地域活動に興味・関心がある方に出会いの場を設けました。多くの方にご参加いただきました!ありがとうございました♪

活動紹介! パネル展示

開催/2022年11月18日(金)
～12月4日(日)

会場/戸塚区役所3階アートコリドー

49団体の活動紹介パネルを展示しました。様々な分野の活動、そして地域の魅力を発見できる展示コーナーでした。



仲間募集! 体験イベント

開催/11月29日(火)～12月3日(土)
会場/とつか区民活動センター

仲間を募集している5団体が活動を体験できるイベントを開催しました。参加者に活動の楽しさを感じていただきました。



仲間募集! 活動紹介コーナー

開催/12月4日(日)

会場/戸塚区役所3階 区民広間・多目的スペース大



仲間を募集している24団体がイベント会場に出展しました。地域活動に興味、関心がある来場者と、そして出展者同士が楽しく交流し、盛り上がった1日になりました。



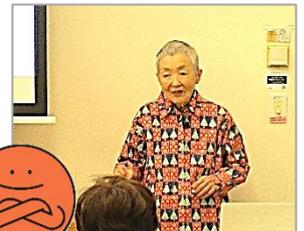
特別講演会

～世界最高齢のプログラマーが語る～
「つながる力」

開催/12月4日(日)

会場/戸塚区役所3階
多目的スペース大

人生を歩む上で大切な話が満載なノンストップの90分間。大盛況の内に幕を閉じました。



講師: 若宮正子氏



スマホ講座・スマホの学び場・Zoom 講座

地域での活動や情報共有に役立つスマートフォン(スマホ)の使い方について、6月は「地域活動に役立つ初めてのスマホ講座」、9月は「Google マップ」の講座を開催しました。また、昨年度に引き続き、当センター登録団体の協力を得て、「わからないことをきいてみよう!スマホのひろば」・「初心者のためのスマホワンポイントアドバイス」の2つの学び場を毎月開催しました。さらに、Zoom 講座に対するニーズも多かったため、7月には、2種類の講座「Zoomを始める」「Zoom会議を開催する」を開催しました。各講座の参加者から「また勉強したい。」「活用していきたい。」という嬉しい感想をいただきました。

利用者意見交換会

当センターの利用や運営に対しての、要望や提案などの意見を集め、センターの仕組みづくりに反映させることを目的として、毎年、利用者意見交換会を開催しています。今年度は、利用者意見交換会を拡大し、登録団体・登録個人・センターボランティアの皆様だけでなく、今年度のセンター事業にご参加の方も対象にした「見つける!つながる!とつか地域大交流会」を実施することとなりました。この機会に地域活動のつながりが広がることを願っています。





昨年10月～12月に開催した「戸塚区地域づくり大学校」は、住んでいてよかったと思える地域を自分たちの手で実現する手法を学び合う講座です。まちに出向き、自分の目で見て、感じて、学びを深めることを大切にしています。

情報紙「ゆめのたね」でも「戸塚区地域づくり大学校」でご紹介した居場所や活動団体をご紹介します。これを機に、ぜひ地域の素敵な場所に足を運んでみてはいかがでしょうか。

ふらっとステーション・とつか

〈活動の種類〉地域の居場所

〈団体の紹介〉

ふらっと自由に立ち寄り、さまざまな人が集い、たくさんの出会いがある『みんなの居場所』です。

世代を超えて地域のみなさまのホッとできる場所として、またいろいろな活動の場としてご利用ください。

〈見学・参加できる内容〉カフェスペースや会議室、ギャラリーやしあわせ小箱があります。

毎日いろいろなプログラムが開催されています。平日の12:00～15:00にはカフェの利用ができます。

ギャラリーやしあわせ小箱の展示もご覧ください。販売も行っています。

〈場所〉戸塚区吉田町 104-1 ザ・パークハウス戸塚 1F Tel 045-435-5068

カフェオープン:12:00～15:00 定休日:木曜日・祝日、年末・年始、夏休みなど

※プログラムはカフェオープン時間外にも開催されています。お問い合わせください。

ホームページ「ふらっとステーション・とつか」で検索ください。<https://www.furatto-totsuka.com/wp/>



交流広場とつか

〈活動の種類〉地域の居場所

〈団体の紹介〉

だれでも自由に立ち寄り、仲間と出会い、ほっとする場、地域の居場所です。旧東海道である一号線に面していることから、カフェスペースには戸塚宿のジオラマや浮世絵を設置しています。また会議室ではアートや健康、歴史などの講座を開催しています。

〈見学・参加できる内容〉平日の11:00～15:30はカフェの利用ができます。

土日にはアートの講座、平日にも様々なプログラムが開催されていますので、お問い合わせください。

〈場所〉戸塚区戸塚町 4018-1 ザ・パークハウス戸塚フロント 1F

Tel/Fax 045-865-4670

カフェオープン:11:00～15:30 休館日:水曜日、祝日、年末・年始、夏休みなど

ホームページ「交流ひろばとつか」で検索ください。<https://yume-hiroba.net/>



こまちカフェ

〈活動の種類〉地域の居場所

〈団体の紹介〉地域と親子がつながる、気軽に集えるカフェ。

「子育てをまちでプラスに」を合言葉に、それぞれの想いや願いを共有して、一緒に出口をみつけていくコミュニケーションの場を提供しています。

ランチ(月～土/2部制・予約優先)、カフェ(月～土/2部制)、手づくり雑貨マルシェ haco+

〈場所〉戸塚区戸塚町 145-6 奈良ビル2階 Tel 070-5562-9555

月曜～土曜 10:00～17:00 休館日:日・祝・第二月曜日定休

ホームページ「こまちカフェ」で検索ください。<https://comachicafe.com/>



とつか区民活動センター

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階

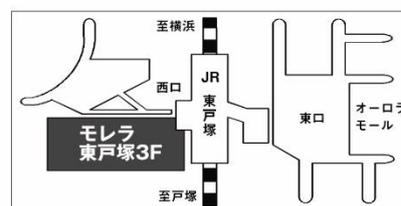
TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774

URL <https://totsuka-kumin-center.jp>

【開館時間】火～金 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00

【休館日】毎週月曜日※当日が祝日にあたっても休館します

問合せは、とつか区民活動センターHP[お問い合わせ]から



JR東戸塚駅西口徒歩1分

