

ゆめのたね 9月



とつか区民活動センター情報紙

★ゆめのたね★
みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」



↑
ホームページへの
簡単アクセスはこちら

地域から広がれ!

みんなのワ(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

運営:NPO 法人くみんネットワークとつか

【編集・発行】

とつか区民活動センター
〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1
モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774

マスク着用をお願い



マスクがづらい時期になりましたが、熱中症予防とともに、引き続き、感染予防対策を継続していただくようお願いいたします。ご来館の際は検温、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒などのご協力をお願いいたします。

講座のご案内



スマホの“ちょっとわからない”を解決! 初心者が気軽に学び合える「ひろば」を開催します。

わからないことをきいてみよう!

スマホのひろば

～10月の内容～

「スマホのカメラと写真機能について」



【日時】10月6日(水) ①10:00～10:50 定員3名 ②11:00～11:50 定員3名

【場所】とつか区民活動センター(JR東戸塚駅西口徒歩1分)

【対象】スマートフォン初心者(文字入力ができること・シニア向けスマートフォン除く)

【参加費】500円

【持ち物】ご使用中のスマートフォン、筆記用具

【申込】当日9時30分から、とつか区民活動センター入り口で先着受付。定員になり次第終了。

【主催】エンジョイtab(センター登録団体)/とつか区民活動センター

10月開催! オンラインで受講するボランティア入門講座 「やりたいことを見つける!!ボランティアのいろは」

ボランティアの入門講座をオンラインで開催します。

ボランティア活動の大切な基礎知識と一緒に学んでみませんか。

【日時】10月10日(日)10:00～11:30

【場所】自宅などZoomを使って参加できる場所

【定員】先着5名 ※Zoomを利用できる方

【申込】10月6日(水)までに当センターホームページの講座申込フォームよりお申込ください

【問合せ】とつか区民活動センター

やりたいことみつける!!
ボランティアの
いろは



申込フォーム QR コード



団体の皆さんの活動のきっかけや想いをリモートでインタビューし、センターホームページとフェイスブックに掲載しています。見学がままならない状況下で、「地域でのボランティア活動に関心がある」など、なにか活動を始めたいと思っている方にぜひ参考にしていただきたいと思います。



お絵描き工房 光

パステルシャインアート画法は、固形のパステルを粉にして絵を描きます。このアートは、色を選びはじめるだけでわくわく、パステルを削ることで集中カアップ、創作に夢中になりストレスから解放され、心が丸くなり、自分を認め、他を認めることができ、心が楽になります。アートセラピー効果が高く、脳の活性化につながります。

パステルシャインアートをたくさんの方に体験していただけるように、戸塚区を中心に各種イベントで展示及びワークショップや月1回の講座を開催しているグループです。現在は人数制限の中での開催となっています。和気あいあいとした雰囲気、パステルアートに限らず情報交換の場としてもお互いに良い刺激を与え合いながら楽しい時間を過ごすことができます。脳の活性化をもたらし、人と人との絆を生み、感動を呼ぶパステルアートをお伝えすることで、一人でも多くの人々が輝きを持ち生き生きと過ごせるように幸せの種蒔きが出来ればと思います。



インタビューの続きは、
当センターホームページ
をご覧ください！

助成金・補助金情報



2021年度スミセイ コミュニティスポーツ推進助成プログラム」の募集概要

～コミュニティスポーツによる健やかな暮らしと文化の醸成～

本プログラムは、「地域において様々な人々が、楽しみながら参加・交流し、スポーツを通じて一人ひとりの健やかな暮らしの実現をめざす取り組み」をコミュニティスポーツと捉え、応援するものです。

*助成対象となる団体は、スポーツ分野を専門とする団体に限りません。なお、個人は対象になりません。

●助成対象となるプロジェクト

【一般】地域の中で一人ひとりの健やかな暮らしの実現につながるコミュニティスポーツ

【特定】心身の障がいや長期療養などにより社会参加が困難な状況にある人と共に楽しめるコミュニティスポーツ

●助成種別・助成内容

【チャレンジコース】地域におけるコミュニティスポーツのチャレンジと、その後の自立・発展をめざすもの

・助成期間1年間(2022年4月1日～2023年3月31日)

・助成金額は1件あたり50万円以下(1年間分)・助成件数は15件程度

【アドバンスコース】地域を超えたコミュニティスポーツの展開や、特定の地域におけるコミュニティスポーツの深化をめざすもの

・助成期間2年間(2022年4月1日～2024年3月31日)

・助成金額は1件あたり300万円以下(2年間合計)・助成件数は5件程度

●応募受付期間 2021年8月23日(月)～9月22日(水)〔当日必着〕

応募要項は住友生命健康財団のホームページをご覧ください。 <https://skzaidan.or.jp/>

とつが区民活動センター

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階

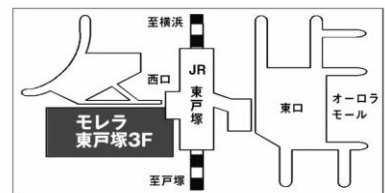
TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774

E-mail staff@totsuka-kumin-center.jp

URL <https://totsuka-kumin-center.jp>

【開館時間】火～金 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00

【休館日】毎週月曜日※当日が祝日にあっても休館します



JR東戸塚駅西口徒歩1分

