

# ゆめのたね

2024年 3月号 第179号



発行 とつか区民活動センター  
横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階  
☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774

地域の皆さんの活動を紹介する

## ゆめ たね ギャラリー オープン しました！

市民活動、生涯学習活動、ボランティア活動の中から生まれた作品を紹介するためのスペースです。  
あなたも作品を展示してみませんか。

### 展示要件

- 【対象】当センターの登録団体・個人  
非営利の市民活動をしている団体・個人
- 【展示場所】とつか区民活動センター内の展示スペース
- 【使用料】無料
- 【使用目的】非営利であること
- 【使用期間】1週間～4週間まで
- 【申込方法】当センターの窓口にて申込み

詳しくは窓口へ  
お越しください



2月の展示/とつかっ子干支作品展  
(NPO法人 D-YCAP)

スマホの交流  
サロンあがり  
リニューアル  
しました！

とつか区民活動センターで定期開催 お問い合わせ ☎ 045-825-6773

参加者同士で楽しく交流しながらテーマについて話し合います。

## スマホで交流 エンジョイ！スマホ・タイム

4月のテーマ **LINE** line(ライン)について

- 【日時】4月12日(金) 13:30～15:00
- 【対象】スマートフォンを使用している方  
※通話や文字入力など出来る方
- 【定員】先着8人 ※事前申込
- 【参加費】無料
- 【申込】4月5日(金)9:00から電話で受付  
☎ 045-825-6773
- 【主催】とつか区民活動センター
- 【協力】エンジョイtab、チームあがり

やりたいことみつける!!

## ボランティアのいろは

- 【日時】4月10日(水) 13:30～15:00
- 【参加費】無料
- 【定員】先着5人
- 【持物】筆記用具
- 【申込】4月7日(日)までに電話  
☎045-825-6773 または来館
- 【主催】とつか区民活動センター  
とつかボランティアセンター

地域でなにか  
始めたい。  
そんな貴方を応援  
します！  
はじめの一歩を  
踏み出しませんか？



## パソコン操作で困った時の相談室 パソコンワンポイント アドバイス

- 【日時】3月15日(金) 13:00～15:30  
※受付は13:00～15:00
- 【参加費】無料
- 【持物】パソコン・筆記用具
- 【申込】当日受付・先着10人
- 【主催】とつかパソコン交流会

※パソコンが持参不可の場合は  
当日ご相談ください



パソコンの操作で  
困ったことがあれば  
お気軽にご利用  
ください

情報掲示板

多世代地域交流食堂 みらころ 活動場所を探しています



メール



ホームページ



ボランティアさんも募集しています!

おねがい

2022年5月から東戸塚地区センターで“多世代地域交流食堂みらころ”をはじめました。そこに集まる子どもたちや、地域の方との関わりを大切に活動しています。東戸塚で、もっと自由にいつでも子どもたちを中心に、地域の人が集まり、温かい声かけと人と人の関わりを大切に、お互いに見守ることができる活動場所を探しています。

希望条件

- 【場所】 東戸塚駅から徒歩10分位の場所で、活動ができる部屋または戸建 ※トイレ・キッチン付き
- 【連絡先】 メールでご連絡ください ✉ miracolokiseki@gmail.com ※上記の二次元コードから連絡できます



よろしく  
お願い  
いたします



講座創生ボランティア チーム・想いをカタチに 講演会



スマホとネットを活用して 毎日を楽しく暮らしましょう

しかし、注意すべきこともいろいろあります!!!  
悪意のある人もインターネットにつながっています。  
また、誤った情報や不十分な情報も沢山提供されています



- 【日時】 3月12日(火) 13:30~15:30 ※受付/13:15~
- 【会場】 とつか区民活動センター
- 【講師】 落水 浩一郎 氏
- 【参加費】 無料【定員】 先着16人
- 【持物】 筆記用具
- 【申込】 2月11日(日)から受付開始  
名前/連絡先/年齢を下記のアドレスへメール  
✉ omokata55@gmail.com
- 【問合せ】 ☎090-5779-5312/落水 (平日9:00~17:00)
- 【主催】 講座創生ボランティア チーム・想いをカタチに

「チーム・想いをカタチに」は、自分の知識やスキルを地域のために活かしたい!という想いを、講座というカタチにして実現しているサークルです。あなたもご自分の知識やスキルを活かして一緒に活動しませんか!ご関心のある方には講座終了後30分程、活動紹介をさせていただきます。

戸塚見知楽会 とつか歴史講演会

小倉藩付医師がみたペリーの横浜上陸を「横浜日記」で読む

- 【日時】 3月23日(土) 14:00~16:00 ※開場/13:30~
- 【会場】 戸塚区総合庁舎3階 多目的スペース大
- 【定員】 100人 【参加費】 500円
- 【講師】 横浜市歴史博物館 学芸担当係長 小林 紀子氏
- 【申込】 ハガキ、またはメール 「とつか歴史講演会」と下記の①~④を記入  
①氏名(フリガナ) ②電話番号 ③住所(郵便番号のみで可)  
④同行者がいる場合は同行者の氏名  
ハガキ→〒244-0003 戸塚区戸塚町4018-1ザ・パークハウス戸塚フロント 1階「交流広場とつか」まで  
メール→ tana@qb3.so-net.ne.jp または上記の二次元コードから  
※受付受理の連絡はしません。直接会場へお越し下さい
- 【問合せ】 ☎080-5970-7589 (9:00~17:00) ✉ totsuka15michi22@gmail.com
- 【主催】 戸塚見知楽会 (とつかみちらくかい)
- 【協力】 交流広場とつか 【後援】 戸塚区役所/横浜郷土史団体連絡協議会



ペリーが横浜に上陸してから170年。当時、横浜に出張した小倉藩付の医師が記した挿絵つきの日記「横浜日記」を読み解きながら当時の様子を紐解きます。



運営/NPO法人くみんネットワークとつか とつか区民活動センター

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階  
☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774  
https://totsuka-kumin-center.jp

開館 火~金/9:00~21:00 土日祝/9:00~17:00 休館 月曜 ※月曜が祝日の場合も休館



東戸塚駅から徒歩1分

