

ゆめのたね

2023年5月号 第169号

地域から広げ！みんなのワ（和・輪）



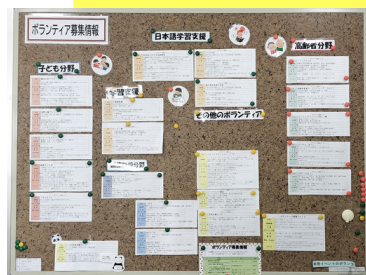
発行/とつか区民活動センター
横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階
☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774

地域へ飛び出そう！ ボランティアを始めてみませんか？

ボランティアは、自分の生活スタイルにあわせて参加できる活動です。さまざまな人と協力して成し遂げる「楽しさ」や、学校や職場では体験できない「出会い」「学び」があります。地域や社会に役立つと共に、自分の人生を豊かにしてくれる活動です。

お気軽にご来所
ください♪

ボランティア募集の情報がありません！



当センターの募集情報掲示板



ホームページの
募集情報は
上記QRコードから

とつか区民活動センターでは、ボランティアを始めたい方のご相談・活動先のご紹介・活動後のサポートを行っています。あなたもボランティア活動の第一歩を踏み出してみませんか。



ボランティアを始める前に、押さえておきたいポイントと一緒に学んでみませんか？

やりたいことみつける!!

ボランティアの い・ろ・は

ボランティアって
なあに？

地域の活動を知って
ボランティアを
イメージしてみよう

質問&
交流タイム

参加費
無料

個人相談
登録
(希望者のみ)

ボランティアってなんだろう？
自分にも何かできることはないだろうか。
地域で何か始めたい...。そんなあなたを応援します！
はじめの一步を踏み出しませんか？
そこには新しい喜びや出会いが待っています。

日時 6月10日(土) 13:30~15:00

持ち物 筆記用具

申込 6月7日(水)までに電話か来所/先着5人 ☎045-825-6773

会場 とつか区民活動センター

主催 とつか区民活動センター/とつかボランティアセンター



「ボランティアのい・ろ・は」は、とつか区民活動センター・とつかボランティアセンターで開催しています



パソコン操作で困った時の相談室

パソコンワンポイントアドバイス

「ここがよく分からない」「どうすればいいの？」
パソコンの操作で困ったことがあれば
この「相談室」をお気軽にご利用ください

日時 5月19日(金) 13:00～15:30
※受付は13:00～15:00

参加費 無料

持ち物 パソコン・筆記用具
※パソコンが持参不可の場合は当日ご相談ください

申込 当日受付・先着10人

主催 とつかパソコン交流会

開催場所/とつか区民活動センター
お問合せ/ ☎ 045-825-6773

当センターは市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動を
応援する施設です。詳細はホームページをご覧ください

おしゃべりしながら一緒にスマホを学びましょう

スマホの交流サロン あぶり

スマートフォンの事を話して気軽に交流する場です。
操作でわからない事、スマホの活用術など、参加者
同士で教えたり教えてもらったり。みんなで少しず
つスキルアップしましょう！

日時 6月9日(金) 13:30～15:00
※受付は13:30～14:30

参加費 無料

持ち物 スマートフォン・筆記用具

申込 当日受付・先着10人

主催 とつか区民活動センター

協力 エンジョイtab、チームあぶり

※ちょっとした操作の質問はできますが、専門の講師では
ありませんのでお答えできない場合があります。

お友達と一緒にの
参加もOK♪



地域の情報



お気に入りの1冊が見つかるかな？

「ひがとつブックフリマ」

【日時】 5月7日(日) 11:00～15:00

【会場】 西武東戸塚S.C. 7階ファーストブリッジ
(イオン側への連絡通路)

【参加費】 入場無料

【主催】 西武東戸塚S.C.

【協力】 とつか区民活動センター

【問合せ】 西武東戸塚S.C.販売促進担当
☎ 045-828-2350

東戸塚駅前の「西武」で
本のフリーマーケットを初開催します！

子どもから大人まで楽しめる本の
ミニフリーマーケット！
とつか区民活動センターの登録団体
& ボランティアチームも参加します。
ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。



運営/NPO法人くみんネットワークとつか

とつか区民活動センター

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚 3階

☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774

<https://totsuka-kumin-center.jp>

開館 火～金/9:00～21:00
土日祝/9:00～17:00

休館 月曜 ※月曜が祝日の場合も休館



東戸塚駅から徒歩1分

