

ゆめのたね 10月

とつか区民活動センター情報紙



★ゆめのたね★
みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」



↑
ホームページへの
簡単アクセスはこちら

地域から広がれ!

みんなのワ(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・ロッカーなどの貸出しをしています。

運営:NPO 法人くみんネットワークとつか

【編集・発行】

とつか区民活動センター
〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1
モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774

センターからのお知らせ

一歩外に出て、 ボランティアを始めてみませんか

ボランティアを探すとき、なにを決め手にしますか。「自分にできること」、「趣味を活かす」、「好きなこと」、「得意なこと」、お互いさまの気持ちで楽しく続けられる活動のためには、無理をしないスタイルで始めてみましょう。

新たな仲間との出会い、発見があるかもしれません。

まずは、とつか区民活動センターにご相談ください。

やりたいことみつける!! ボランティアのいろは

やりたいことみつける!!
ボランティアの
いろは

ボランティア活動を始めようと考えている方の最初の一歩を応援します。大切な基礎知識について一緒に学んでみませんか。

【対象】ボランティア活動をしたい人、関心のある方

【内容】ボランティア活動の心構え等、質問タイム&交流会、個人相談・登録(希望者のみ)

対面形式 定員:先着10人

【日時】11月10日(木)、2023年3月10日(金)
いずれも10:00~11:30

【場所】戸塚区福祉保健活動拠点フレンズ戸塚

【申込】045-866-8483(とつかボランティアセンター)

オンライン(Zoom)形式 定員:先着8人

【日時】12月10日(土)10:00~11:30

【申込】10月11日から12月8日まで

とつか区民活動センターホームページ【新着講座・イベントなどのお知らせ】の「ボランティアのいろは」申込フォームか下記QRコードからお申込みください。

オンライン形式
申込QRコード



パソコン操作で困った時の相談室 パソコンワンポイントアドバイス



パソコンをやっていて「ここがよく分からない」

「こうした場合はどうすればいいの?」

「何かもっといい方法はないかしら?」 など

【日時】11月20日(日)13:00~15:30

(受付は15:00まで)

※10月はお休みです。

12/18、1/15、2/19、3/19の第3日曜日開催です。

【申込】当日直接、先着10人

【持ち物】パソコン ※持参不可の場合は当日ご相談ください

【主催】とつかパソコン交流会

初心者のための スマホワンポイントアドバイス

【日時】10月28日(金)10:00~/10:25~/10:50~/
11:15~/11:40~(各20分・先着1人)

【料金】500円(1回)

【申込】10月21日(金)9:00から27日(木)17:00まで

とつか区民活動センターに電話予約

Tel 045-825-6773

【主催】認定特定非営利活動法人こまちぶらす

スマホのひろば

今月のテーマ ~Googleマップについて~

【日時】11月11日(金)13:00~/14:00~

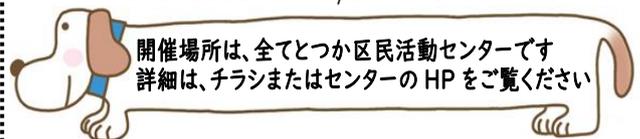
(各50分・先着3人)

【料金】500円(1回)

【申込】11月4日(金)~10日(木)の10:00~17:00

主催者(エンジョイtab)に電話予約

090-3683-7201/090-9847-7400



開催場所は、全てとつか区民活動センターです
詳細は、チラシまたはセンターのHPをご覧ください



10月1日から開催する「戸塚区地域づくり大学校」は、住んでいてよかったと思える地域を自分たちの手で実現する手法を学ぶ講座です。まちに出向き、自分の目で見て、感じて、学びを深めることを大切にしています。情報紙「ゆめのたね」でもその中からいくつかの施設や活動団体をご紹介します。これを機にぜひ地域の素敵な場所に足を運んでみてはいかがでしょうか。

舞岡公園・小谷戸の里

<活動の種類>

自然環境保護

<団体の紹介>

舞岡公園を中心に、自然体験、農体験、古民家伝承行事に関する事業を行い、谷戸の自然環境を、谷戸で受け継がれてきた文化や農体験と共に後世に永く引き継ぐ活動。

田んぼ、畑、雑木林等の農体験や維持作業、古民家での伝承行事、自然観察会、炭焼き、わら細工や竹細工、季節の行事他を行っている。



<見学・参加できる内容>

舞岡公園内の散策、季節のイベント(稲刈り体験・自然観察会など)への参加

*公募イベントは、定員制のため事前申込みが必要です

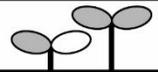
*農作業体験への参加は事前に電話で日程を問い合わせで見学希望日を伝えてください。

*事務局実施の維持作業は平日も随時実施しています。



横浜市戸塚区舞岡町 1764 Tel 045-824-0107

情報掲示板



「2022 とつか宿場まつり」開催のご案内

今年も開催!「2022 とつか宿場まつり」

10月25日(火)~10月30日(日) ※入場無料

【内容】◇新登場「戸塚の巨大地図」で歴史探索

◇「いざ鎌倉」戸塚ゆかりの人物・史跡等のパネル展示

10月29日(土)13:00~17:00/10月30日(日)9:30~16:00

【内容】◇紙芝居・腹話術(29日のみ 随時)

◇講演「いざ鎌倉 鉢木物語」(30日 11:00~)

◇講演「大わらじとかまくら道」(30日 14:00~)

◇澤邊家に伝わる資料・古道「かまくら道」・

戸塚に残る石碑/石仏等のパネル/写真/実物の展示

◇旧東海道戸塚を題材にした浮世絵(実物の展示有り)

【場所】戸塚区総合庁舎3階 区民広間・アートコリドー・多目的スペース

【主催/問合せ】とつか宿場まつり実行委員会 Tel 080-5970-7589

【同時開催】NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」パネル展(10月25日~30日)

登場人物の等身大パネル展示 他(主催)NHK横浜放送局

予防医学 第15回講演会

健康を化学的に考えましょう。一緒に学び、自分自身の健康管理を出来る様にしましょう。ヒトは30歳を過ぎると誰もが老化が始まります。自分でアンチエイジング始めよう。

【日時】11月5日(土)10:00~12:00

【場所】戸塚区総合庁舎3階 多目的スペース(小)

【講師】NPO 法人日本成人病予防協会認定 健康管理士

【参加費】500円(資料、冊子代金含む)先着10名

【主催/問合せ】アンチエイジング究極の予防医学を考える会

Tel 080-5194-5287 佐竹薫



手指の消毒、マスク着用等の感染防止対策にご協力お願いいたします。

とつか区民活動センター

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階

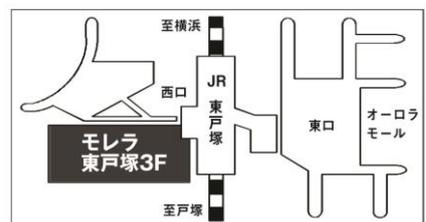
TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774

URL <https://totsuka-kumin-center.jp>

【開館時間】火~金 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00

【休館日】毎週月曜日※当日が祝日にあっても休館します

問合せは、とつか区民活動センター-HP「[お問い合わせ](#)」から



JR東戸塚駅西口徒歩1分

