

ゆめのたね 3月

とつか区民活動センター情報紙



★ゆめのたね★
みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」



↑
ホームページへの
簡単アクセスはこちら

地域から広がれ!

みんなのワ(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

運営:NPO 法人くみんネットワークとつか

【編集・発行】

とつか区民活動センター
〒244-0805 横浜市戸塚区川上町 91-1
モレラ東戸塚 3 階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774

感染症対策にご協力いただきまして心より感謝申し上げます。

3月以降も引き続き、下記講座開催につきましては、感染症拡大防止のため、やむを得ず中止や延期となる場合があります。また、センター来所、講座参加の際はマスク着用にご協力お願いいたします。

4月開催! オンライン講座で学ぶ 「やりたいことを見つける!!ボランティアのい・ろ・は」



センターで開催しているボランティアの入門講座を、Zoom を使ったオンライン講座で開催します!
ボランティア活動の大切な基礎知識について一緒に学んでみませんか。

【日時】4月10日(日)10:00~11:30

【場所】自宅など Zoom を使って参加できる場所

【定員】先着5名 ※Zoom を利用できる方

【申込】4月6日(水)までにとつか区民活動センターホームページの
講座申込フォームよりお申込ください。

【問合せ】045-825-6773(とつか区民活動センター)

申込フォーム QR コード



1対1でじっくり学びたい方へ

初心者のための

スマホワンポイントアドバイス



みんなでワイワイと学びたい方

わからないことをきいてみよう!

スマホのひろば

今月のテーマ

カメラ・写真機能について

日時:3月23日(水)10:00~/10:25~/10:50~/11:15~/11:40~各20分(各回先着1人)

料金:500円(1回)

場所:とつか区民活動センター

持ち物:普段お使いのスマートフォン/筆記用具

申込み:3月16日(水)9:00 から

当センターに電話予約

※質問は2、3個に絞ってご予約時にお伝えください。

暗証番号の入力が必要な操作やスマホ操作に

関係のない内容のご質問はご遠慮ください。

主催:認定特定非営利活動法人こまちぷらす
とつか区民活動センター

日時:4月8日(金)13:00~/14:00~各50分
(各回先着3人)

料金:500円(1回)

場所:とつか区民活動センター

持ち物:普段お使いのスマートフォン

(※シニア向けスマホを除く)/筆記用具

申込み:4月1日(金)~7日(木)10:00~17:00

に主催者に電話予約(エンジョイtab)

090-3683-7201/090-9847-7400

主催:エンジョイtab

協力:とつか区民活動センター



とつか区民活動センターでは、一年を通して様々なイベントや講座を開催しています。

戸塚区地域づくり大学校

住んでいてよかったと思える地域を自分たちの手で実現する手法を学びあう講座です。活動現場に出向き、自分の目で見て、実践者の話を聞き感じて、学びを深めることを大切にしています。今年度は全4講でオンライン講座が2回、対面講座が2回でした。市民受講生は18名。区役所職員は2名参加しました。

<全4講の内容>

第1講:オンライン講座で受講生の自己紹介と「戸塚区における地域づくり」につ

第2講:実践者から「地域づくりのコツ」のお話と受講生同士の交流ワーク

第3講:3か所の戸塚区内の活動現場に分かれて見学と現場の生の話を伺う

第4講:オンライン講座で受講生がこれからの「活動プラン」を発表

コロナ禍での講座ということで受講生同士のつながりが難しい状況でしたが、活発な意見交換と前向きなプランをたくさん伺うことができました。



<第2講の様子>

やりたいことみつける!!

ボランティアのい・ろ・は(オンライン)

ボランティア活動を始めるときかけがつくれるように、大切な基礎知識や活動をするうえで大切なマナーなどを知る入門講座です。今年度も隔月にオンラインで実施しました。参加者のZoomの使い方のフォローも行ない、4月は5名、6月は5名、8月は8名、10月は3名、12月は3名、2月は3名の方が参加しました。

この講座が、皆さんの活動の一步を踏み出すきっかけになりますように!

ゆめたねガイド発行



「ゆめたねガイド」は、当センターに登録している、市民活動、ボランティア活動、生涯学習活動を行なう団体と個人の情報を掲載した冊子です。

「地域にどんな活動があるのか知りたい」「団体に加入して一緒に活動したい」「勉強会の講師を頼みたい」「イベントの出演を頼みたい」といった場合にご活用いただけます。

当センターか戸塚区総合庁舎3階情報コーナー受付(開庁時間帯)にてお声掛けください。

戸塚区地域施設間連携促進事業

区民利用施設の職員を対象に実施している事業です。他施設と連携して、地域のつながりづくりや、課題解決に向けた取組みができる関係性を構築するために、研修会を実施しています。

今年度は、地域におけるICT(注)活用推進を目的に実施したスマホ講座の事例紹介、意見や情報の交換をオンラインで行いました。

また、「戸塚区区民利用施設ガイド」改訂版を発行しました。各施設を利用する際に参考になる内容になっています。当センター、地区センター、ケアプラザ他、全40施設に配架しています。

(注) Information and Communication Technology
(情報通信技術)

スキルアップ講座

活動団体や個人のエンパワーメントとなる内容を企画し、実施している講座です。

今年度は、「かながわボランタリー活動推進基金21事業」とタイアップし、活動団体の運営基盤強化を目的とした全2回の講座を開催しました。

『セルフチェック』で組織の課題を『見える化』と題し、団体のメンバー各々に17の設問に回答してもらいました。集計し導き出された診断結果は、団体の現状が『見える化』されたもの

でした。自分たちの課題や強みを共有し、活動への想い等、団体内で改めて話し合うきっかけになりました。



第12回 とつかお結び広場

開催日

2021.11/30-12/5

「とつかお結び広場」は、戸塚や近隣地域で活動している「市民活動」「生涯学習活動」「ボランティア活動」を紹介するイベントです。人と人、活動と出会い、新しいつながりを創り、地域活性化を目指しています。今回は4つのつながるプログラムで開催！69団体・個人が出演しました。

1「見て」つながる！パネル展示 ～地域活動を展示で紹介～

会場/戸塚区総合庁舎3F アートコリドー
出展者が作った活動紹介パネルを展示して、「見て」地域の魅力を感じていただきました♪



2「参加して」つながる！イベント企画 ～市民団体の企画イベントを開催～

出展者が企画した講座・体験会・交流会など13イベントを開催！
「参加して」地域活動を体験し、新しい世界を発見(*^^*)



3「聞いて」つながる！トークイベント

6人の活動者が活動の魅力を熱く語る番組を制作・配信中です。「聞いて」活動者の熱い想いを感じてください！

《タイトル》～「ゆめのたね」のヒントがここにある！～

輝く戸塚の仲間たち



4いつでもつながる！オンライン(動画配信) ～地域活動を映像で紹介～



出展者が想いを込めて作った活動紹介動画を配信中。

「いつでも」オンラインで地域活動に出会うことができます♪

3・4はここで視聴できます！↓

とつか区民活動センター YouTube 公式チャンネル



地域とみんなをつないで結ぶ

おむすびちゃんねる



3と4は配信中です！
ぜひご覧ください♪



戸塚区のマスコットキャラクター
「ウナシー」

利用者オンライン意見交換会

当センターの利用や運営に対しての、要望や提案などの意見を集め、センターの仕組みづくりに反映させることを目的として、毎年、利用者意見交換会を開催しています。

2021年度は、新型コロナウイルス禍にあるため、昨年同様、利用者アンケート調査を実施しました。今年度は、アンケート調査に加え、3月12日にオンラインで利用者意見交換会を開催します。当日は、Zoomを使用し、利用者アンケートの集計結果をお知らせし、登録団体・登録個人の皆様の今年度の活動状況について意見交換をする予定です。

また、集計結果は3月中旬に、当センターホームページで発表いたします。

アンケートにご協力いただいた登録団体・登録個人・来所者の皆様、ありがとうございました。



スマホ講座・スマホの学び場・Zoom 講座

地域での活動や情報共有に役立つスマートフォン(スマホ)の使い方について、7月は「地域活動に役立つ初めてのスマホ講座」、8月は「LINE 講座」、9月は「スマホを知ろう」の講座を開催しました。スマホに興味ある参加者から、「学べて良かった。」という感想だけでなく、「1回では覚えられない。」という感想もあったため、当センター登録団体の協力を得て、「わからないことをきいてみよう!スマホのひろば」・「初心者のためのスマホワンポイントアドバイス」のふたつの学び場を始めました。

また、12月には、活動団体を対象に「Zoom 会議を開こう!」を開催しました。各講座の参加者から「また勉強したい。」「スマホを活用していきたい。」などの感想をもらいました。





団体の皆さんの活動のきっかけや想いをリモートでインタビューし、センターホームページとフェイスブックに掲載しています。見学がままならない状況下で、「地域でのボランティア活動に関心がある」、「なにか始めてみたい」など、活動を始めたいと思っている方にぜひ参考にしていただきたいと思います。

フルリール

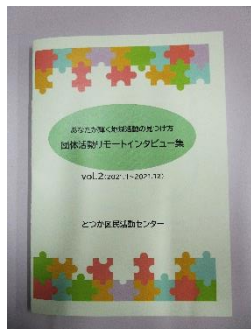
フルリールは、カサンドラ症候群の症状が周囲に理解されづらく、悩み苦しんできた人たちの「分かち合いの場」です。

当事者が参加できる、言いつばなし、聴きつばなしの会「カサンドラかたりば」を毎月5回程度開催。会場は、とつか区民活動センターのほか、神奈川県社会福祉協議会、神奈川県社会福祉協議会、また、オンライン（Zoom）でも実施しています。その他、カサンドラ症候群や発達障害に関する講座なども実施しています。「フルリール」は、「お互いを尊重する」というルールを守っていただける方にご参加いただいております。否定、非難、価値観の押し付けは「フルリール」には存在しません。「共感にあふれ、あたたかく、ほっとする場」であることがフルリールの魅力だと感じています。だからこそ、「カサンドラかたりば」には、今までに2500名を超える方のご参加があり、年々参加者が増え続けているのだと考えております。

※カサンドラ症候群：パートナーや家族がアスペルガー症候群である為に、情緒的な相互関係を築くことが難しく、抑うつ、不安障害、無気力といった症状が出る状態。



インタビューの続きは、当センターホームページの中のセンター日記をご覧ください！



あなたが輝く地域活動のを見つけ方

団体活動リモートインタビュー集 vol.2発行

たくさんの方にこのインタビュー記事を読んでもらいたいと考え、6団体の記事をまとめた冊子を発行しました。この冊子は戸塚区総合庁舎3階情報コーナー、当センター受付に配架しています。ぜひ手に取ってご覧ください。

リモートインタビュー参加団体大募集！

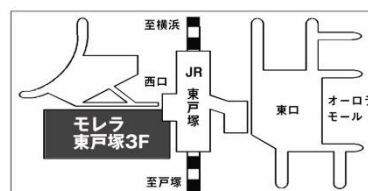
インタビューご希望の方はお気軽にお問い合わせください。当センターに団体登録をされている皆さま、まだ団体登録がお済みでない方は事前に登録申請（登録には条件があります）をされてから下記宛先までメールにてお申込ください。ご連絡お待ちしております。その他、ボランティア活動に関するご相談なども承っております。

申込: staff@totsuka-kumin-center.jp 件名に「団体活動リモートインタビュー申込」、本文に①団体名 ②氏名(ふりがな) ③電話番号を記載。



とつか区民活動センター

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774
E-mail staff@totsuka-kumin-center.jp
URL <https://totsuka-kumin-center.jp>
【開館時間】火～金 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00
【休館日】毎週月曜日※当日が祝日にあっても休館します



JR東戸塚駅西口徒歩1分