

ゆめのたね 2月



とつか区民活動センター情報紙

★ゆめのたね★
みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」



↑
ホームページへの
簡単アクセスはこちら

地域から広がれ!

みんなのワ(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

運営:NPO 法人くみんネットワークとつか

【編集・発行】

とつか区民活動センター
〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1
モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774

感染症対策にご協力いただきまして心より感謝申し上げます。

2月以降も引き続き、下記講座開催につきましては、感染症拡大防止のため、やむを得ず中止や延期となる場合があります。また、センター来所、講座参加の際はマスク着用にご協力お願いいたします。



気軽に相談できる!

2つの“スマホの学び場”が始まりました



1対1でじっくり学びたい方!



初心者のための
スマホワンポイントアドバイス

日時:2月23日(水)10:00~/10:25~/
10:50~/11:15~/11:40~各20分
料金:500円(1回)

持ち物:普段お使いのスマートフォン/筆記用具

受付:2月16日(水)9:00から先着順で

当センターに電話予約(各回1人)

※ご質問は2,3個に絞ってご予約時にお伝えください。
(暗証番号の入力が必要な操作やスマホ操作に関係のない内容のご質問はお受けできません。)

みんなでワイワイと学びたい方!
今月のテーマ: LINEについて

わからないことをきいてみよう!
スマホのひろば

日時:3月2日(水)
10:00~/11:00~ 各50分
料金:500円(1回)

持ち物:普段お使いのスマートフォン

※シニアスマホを除く/筆記用具

受付:2月23日(水)9:00から先着順で
当センターに電話予約(各回3人)



定年後のちょっぴりおしゃれ講座

ほんの少しのオシャレが元気を高めます。
始めませんか、新たな活動!

日時:3月20日(日)13:30~15:30

対象:60歳以上どなたでも

定員:先着12人

受付:2月11日(金)から当センターに、
電話または来館

持ち物:筆記用具、マフラー



当センター登録団体の皆様へ

2022年度ロッカー・メールボックスの利用団体を
下記要領で募集します。

使用期間:2022年4月1日~2023年3月31日
申込受付:来所または当センターホームページの
申込フォームにてお申込みください

申込期間:2月1日(火)~27日(日)

申込多数の場合は抽選となり、結果は3月13日
以降当センター内に掲示します。来所・電話にて
確認をお願いします。



～スマホを楽しもう～

『あなたの知りたいことは何ですか?』

「エンジョイ tab」と基本操作、LINE、メール、ホームページや地図検索、カメラ、写真集等、日常に便利なアプリの使い方を学びませんか。

【日時】2月9日(水) 9:30～12:30

【場所】とつか区民活動センター

【OS】iOS(iPhone) 裏面にりんごのマークがあります。Android(各機種)

【対象】スマホ初心者で、文字入力ができる方

お1人・ご夫婦で・友達2人で参加可能

【参加費】1人30分500円(2時間まで延長可能)

【主催/問合せ】1月31日(月)～2月4日(金)に電話にて申込(先着順)

詳細・相談は受付時に対応いたします。

エンジョイ tab

Tel 090-3683-7201 渡部

Tel 090-9847-7400 後藤

第2回とつか歴史講演会

「維新前後における戸塚の医療と学び」

名瀬出身の蘭方医 門倉玄春らの活動を中心に、維新前後の医療環境について紹介します。

【日時】2月19日(土) 14:00～16:00

(開場 13:30)

【場所】戸塚区総合庁舎3階 多目的スペース(大)

【講師】横浜開港資料館 調査研究員 神谷 大介氏

【定員】200人(定員になり次第締め切ります)

【参加費】500円

【主催/問合せ】戸塚見知楽会(とつかみちらくかい)

Tel 080-5970-7589(9:00～17:00)

メール:totsuka15michi22@gmail.com

感染拡大防止のため、掲載中のイベント等は中止・延期となる場合がありますので、事前に問合せ先へご確認ください。

予防医学 第14回講演会

人間(ヒト)は30歳を過ぎると誰もが老化が始まっています。あなたは老化の2大要因知っていますか? 代謝力、健康力をアップする要領を学び、健康寿命を延ばす為の講演です。

【日時】3月5日(土)10:00～12:00

【場所】戸塚区総合庁舎3階多目的スペース(小)

【講師】NPO法人日本成人病予防協会認定健康管理士

【参加費】500円(資料、冊子代含む)・先着10人

【主催/問合せ】アンチエイジング究極の予防医学を考える会

Tel 080-5194-5287 佐竹

利用者アンケート協力をお願い

●日頃より、とつか区民活動センターへの運営にご協力いただき、ありがとうございます。

気持ちよくご利用いただけるよう日々心掛けていますが、ぜひ、センターご来所の際は、皆さまのご意見・ご要望をお聞かせください。

頂戴したご意見とその対応については3月上旬頃、当センターホームページでお知らせいたします。

【対象者】とつか区民活動センターご利用の方

【実施期間】2022年1月4日(火)～2月15日(火)

【提出方法】所定のアンケート用紙にご記入の上、回収箱へ。



●当センターの最新情報や活動団体・個人の登録情報は、ホームページやFacebookをご覧ください。

とつか区民活動センター

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階

TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774

E-mail staff@totsuka-kumin-center.jp

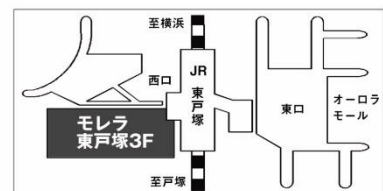
URL https://totsuka-kumin-center.jp

【開館時間】火～金 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00

【休館日】毎週月曜日※当日が祝日にあっても休館します



ゆめのたね



JR東戸塚駅西口徒歩1分