

ゆめのたね 8月



とつか区民活動センター情報紙

★ゆめのたね★
みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」



↑
ホームページへの
簡単アクセスはこちら

地域から広がれ!

みんなのワ(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

運営:NPO 法人くみんネットワークとつか

【編集・発行】

とつか区民活動センター
〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1
モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774

講座のご案内



地域活動に役立つ 初めてのスマホ講座 ～スマホを知ろう～

スマホの疑問や不安を解消しよう。みなさん一緒に学びませんか?

【日時】9月28日(火)10:00~11:30(9:45から受付開始)

【場所】とつか区民活動センター

【定員】抽選12名(スマートフォンに興味がある方) 【参加費】無料

【持ち物】筆記用具

【申込】8月31日(火)までに往復はがきに下記の項目を明記の上、とつか区民活動センターまでお申込ください。(講座名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年代・情報取得方法、スマホの有無、受講目的、スマホについて知りたいことを記入)

※返信面にも〒・住所・氏名を明記してください。

【講師】株式会社ノジマ 東戸塚西ロプラザ店 濱野 快斗氏

【協力】エンジョイ tab

【主催】とつか区民活動センター・戸塚区役所

【問合せ】Tel 045-825-6773 とつか区民活動センター

※電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願い申し上げます。

「スマホ買うときはどう選べばいい?」
「スマホとガラケーの違いは?」
「スマホって本当に便利なの?」等

今回の講座は、スマートフォンの操作はしません
ご注意ください



地学講座「次の関東大震災はいつ来るのか?」

予知は困難、でも予兆に注意。今分かっていることを解説します。

【日時】9月19日(日)14:00~15:30(13:45から受付開始)

【場所】とつか区民活動センター 【定員】先着15名 【参加費】無料 【持ち物】筆記用具

【申込】8月11日(水)より電話か来所

【講師】鉱物鑑定士1級 寺島 靖夫氏

【主催】講座創生ボランティア チーム・想いをカタチに 【協力】とつか区民活動センター

【問合せ】Tel 045-825-6773 とつか区民活動センター

※電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願い申し上げます。



「チーム・想いをカタチに」は、「自分の知識やスキルを地域のために活かしたい」という想いを、講座というカタチにして実現しているグループです。

2021(令和3)年度戸塚区地域づくり大学校 ~全4講~

~あなたの想いを誰かに伝え、人と人がつながる まちづくりをはじめよう!~



- ・一緒にまちづくりをする仲間を見つけない方
- ・地域活動を一步進めるヒントが欲しい方
- ・自分が地域でやってみたいことを探したい方
- ・自分らしい地域活動への参加のしかたが知りたい方
- ……等々 皆様のご参加をお待ちしております

- 【日時】第1講 10月16日(土)10:00~12:00 「地域の活動をはじめよう」オンライン講座
第2講 10月23日(土)10:00~12:00 「地域活動のコツを知ろう」区役所8階大会議室
第3講 11月6日(土)10:00~12:00 「活動の楽しさを感じよう」区内の活動現場訪問
第4講 11月27日(土)13:30~15:30 「自分らしくはじめよう」オンライン講座

【対象】戸塚区内在住、在勤、在学で地域に興味のある方、地域活動を行っている方で、Zoomに参加できる方(Zoomに不慣れな方、心配な方についてはご相談ください)

【定員】先着20名 【参加費】無料

【募集期間】8月11日(水)~9月30日(木)

【主催】とつか区民活動センター、戸塚区役所、横浜市戸塚区社会福祉協議会

【申込】戸塚区ホームページ>(区の情報)区役所のイベント・募集>まちづくり・環境>令和3年度戸塚区地域づくり大学校

もしくは下記の2次元コードからお申込みください

<https://www.city.yokohama.lg.jp/totsuka/event-bosyu/kankyo/r03chiikidai.html>

【問合せ】戸塚区役所区政推進課地域力推進担当

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町16-17(9階93番窓口)

Tel 045-866-8328 メール to-chiikiryouku@city.yokohama.jp



申込み専用
2次元コード



情報掲示板



予防医学 第13回講演会

代謝力、健康力をアップする要領を学び、健康寿命を延ばす為の講演です。

【日時】9月4日(土)10:00~12:00(受付9:45)

【場所】戸塚区総合庁舎3階 多目的スペース(小)

【講師】NPO法人日本成人病予防協会認定 健康管理士

【参加費】500円(資料、冊子代金含む)先着10名

【申込/主催】アンチエイジング究極の予防医学を考える会

Tel 080-5194-5287 佐竹 薫



マスク着用をお願い

マスクがづらい時期になりましたが、熱中症予防とともに、引き続き、感染予防対策を継続していただくようお願いいたします。

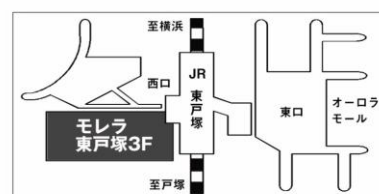
ご来館の際は検温、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒などのご協力をお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載中のイベント等は中止・延期となる場合がありますので、事前に問合せ先へご確認ください。

とつか区民活動センター

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774
E-mail staff@totsuka-kumin-center.jp
URL <https://totsuka-kumin-center.jp>
【開館時間】火~金 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00
【休館日】毎週月曜日※当日が祝日にあっても休館します



JR東戸塚駅西口徒歩1分

