

ゆめのたね 4月

地域から広がれ!

みんなのワ(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

運営:NPO 法人くみんネットワークとつか

【編集・発行】

とつか区民活動センター
〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1
モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774

とつか区民活動センター情報紙



↑
ホームページへの
簡単アクセスはこちら

★ゆめのたね★
みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

4月号より「ゆめのたね発送先変更届」を同封して送付しています。
新年度にあたりご担当者様の交代がございましたら、お手数ではございますが、電話、FAX、メールにて、当センターまでお知らせください。また送付停止のご希望も、同様にご連絡をお願いいたします。

今月のイチオシ! この春、自分に合った活動を見つけてみませんか?

地域で何か始めてみたいと思っている方むけに「リーフレット」を作成しました。とつか区民活動センター、及び戸塚区役所3階情報コーナーのカウンターに置いてありますので、ぜひ手にとってご覧ください。

地域で何か始めてみたいと思ったら

生涯学習を始めてみませんか?
地域には様々なグループや学びの場があります
あなたの好きなことは何ですか?

Health 健康づくり
運動習慣を取り入れて
楽しく、健康な毎日を

- ウォーキング ● 登山 ● 歴史探訪
- ストレッチ ● 手鼓ダンス
- フラダンスなど

芸術活動
一度やってみたかった
ことに挑戦

- 合唱 ● 楽器演奏
- 絵画 ● 写真 ● 詩歌など

趣味活動
魅力的な活動で
自分磨きしよう

- 読書 ● パソコン ● マジック
- 園芸 ● 園芸など

講演会・講座
地域で開催される講演会や
講座、イベントに参加

- 老年講座 ● 健康講座
- 地域講座イベントなど

ボランティアを始めてみませんか?
地域にはあなたの力を待っている人がいます
はじめの一步を踏み出しませんか?

住みよいまちづくり
地域の美化活動やエコ活動
居場所づくりなどを通じて
住みよいまちづくり

町や川の清掃活動、
コミュニティフェスのお手伝いなど

町内の活動
地域活動への参加でより良い
環境や住民同士の関係づくり

町内会・自治会役員、
防災委員など

外国人へのサポート
日本語が話せなくても困っ
ている方や日本語の勉強に取り
組みたい方を応援

日本語習得、生活や教育の情報、国際交流など

障がい者への支援
居場所づくりや手話など障がいのある
方が積極的に地域に響かれる支援

同僚講習、手話の普及活動、運動サポートなど

子ども・青少年支援
核家族や共働きが多い現代
家庭や学校以外に地域としての
子育て・青少年を支援

学習支援、居場所づくり、読み聞かせ、
保護者の交流など

お年寄りへの支援
高齢者の孤立をなくすために
生活支援や健康づくり支援を通して
地域ぐるみで見守ろう

日常の買い物支援、配食、検眼、
高齢者施設でのお手伝いなど

ボランティアや生涯学習は何歳からでも自分らしさを活かし、
生活リズムに合わせてグループや個人で始めることができます。
とつか区民活動センターでは様々な情報を取りそろえています。お気軽にご利用ください。
とつか区民活動センター 電話 045-825-6773 HP <http://totsuka-kumin-center.jp>

地域の活動を知るキッカケ
として、当センター登録団
体の情報一覧「ゆめのたねガ
イド」も活用ください。



お知らせ

下記、活動再開次第、ホームページ、情報紙
ゆめのたね等でお知らせします。

- ★「愛・あむ・クラブ」
- ★「うちの茶の間」
- ★「パソコンワンポイントアドバイス」
- ★「区民が語らう広場」(聴楽会)
- ★ゆめのたね発送ボランティア

当センター登録団体の皆様へ

令和3年度ロッカー・メールボックスの利用団体の当選結果
を3月11日よりセンター内に掲示しています。当選された団
体は4月1日より利用が可能となり、新カードをお渡します。
旧カードをお持ちの方はセンターにお寄りになった際、窓口
にお返しく下さい。残念ながら、落選された団体は3月31日ま
でに中を空の状態にしていただきますようご協力をお願いい
たします。

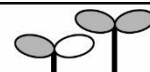
新規登録団体 2020年3月～2021年3月

- ・一般社団法人ぴぐまりおん …障がい者の余暇支援
- ・特定非営利活動法人スマイルオブキッズ …病気の子ども支援
- ・神奈川骨髄移植を考える会 …骨髄バンクの普及、啓発
- ・認定特定非営利活動法人横浜マック …アルコール等依存症者支援

- ・フードバンク浜っ子南 …フードバンク
- ・たんぽぽ …自彊術(じきょうじゅつ)健康体操



情報掲示板



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載中のイベント等は中止・延期となる場合がありますので、事前に問合せ先へご確認ください。

戸塚見知楽会 第1回歴史探訪ウォーキング ～お軽勘平の碑から小雀の里へ～

【日時】4月24日(土) 9:30～(12:30頃解散)
(雨天決行:状況により中止の場合あり)

【受付時間】9:15～9:30

【集合場所】戸塚区総合庁舎3階 情報コーナー

【コース】(バス移動)～お軽勘平の碑～浅間神社～燈明寺～御霊神社～定泉寺(田谷の洞窟) 解散

【参加費】300円(中学生以下無料)交通費は個人負担

【募集定員】50名(定員になり次第締切)

【申込み】ハガキ、FAX又はEメールで、「第1回歴史探訪ウォーキング参加希望」と記載の上、参加者全員の氏名と代表者の連絡先電話番号、住所を下記まで。

ハガキ 〒244-0003 戸塚区戸塚町4018-1
ザ・パークハウス戸塚フロント1階 交流広場とつか

FAX 045-865-4670(交流広場とつか)

メール tana@qb3.so-net.ne.jp

【主催/問合せ】戸塚見知楽会

Tel 080-5970-7589(9:00～17:00)

【共催】交流広場とつか

【後援】戸塚区役所

戸塚区民による戸塚区民のための 『第9回 区民企画事業』参加団体募集!

自主的な文化活動を行なっている戸塚区内の個人・グループの創造活動促進を目的とした公募プログラムです。今回から、施設内での映像の収録でもご応募いただけるようになりました。ぜひふるってご参加ください!

【対象事業】さくらプラザで行なう公演、展覧会、ワークショップ、以上の活動の収録等の文化事業

【応募資格】戸塚区内にお住まいの方で、横浜市施設利用予約システムの会員登録(はまっカード)をお持ちの方(団体登録・個人登録 問わず)

【対象施設】

ホール/リハーサル室/練習室4/ギャラリー
※詳細はさくらプラザホームページを参照ください

【利用特典】

・さくらプラザ後援及び優先予約

・さくらプラザHP・情報誌等での広報活動の協力

※規定の利用料金をいただきます。

※有料公演を行なう場合は、原則さくらプラザ窓口でチケット受託販売を行ないます。(手数料無料)

【募集締切】5月9日(日) 必着

しばらく掲載をお休みしていた情報掲示板を、今月号より、施設と登録団体に限定して再開します。掲載スペースに限りがあります。

掲載ご希望の方は当センターまでお問合せください。



←QRコードより、さくらプラザホームページをご覧ください。申込用紙のダウンロード、及び詳細に関してはこちらからご確認ください。

とつか区民活動センター

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階

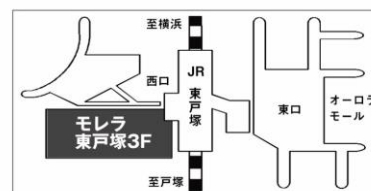
TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774

E-mail staff@totsuka-kumin-center.jp

URL <https://totsuka-kumin-center.jp>

【開館時間】火～金 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00

【休館日】毎週月曜日※当日が祝日にあっても休館します



JR東戸塚駅西口徒歩1分