

ゆめのたね 3月

とつか区民活動センター情報紙



↑
ホームページへの
簡単アクセスはこちら

【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町91-1
モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774
<http://totsuka-kumin-center.jp>
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

センター事業のご案内

お昼のミニライブ～春の歌、花の歌～

ピアノ、ギター、ウクレレ、ハーモニカ、篠笛…アンサンブルをお楽しみください♪

申込不要、参加費無料、気軽にお立ち寄りください。

出演：グリーン・ウインド・ハーモニー

【日時】3月8日(日)12:15～12:45

【場所】とつか区民活動センター

GOOD イーブニング談話室

会話を楽しむ場所。事前に話題だけ決めてあります。当日は人の話をじっくり聞くもよし、大いに語るもよし。申込不要、気軽にお立ち寄りください。

【日時】3月24日(火)19:00～20:30

【場所】とつか区民活動センター

【話題】あなたにとって一押しの桜(花見)はどこ？

あなたが輝く地域活動の見つけ方 2020

①活動に役立つ大切なことを学ぼう

ボランティア活動の「基礎知識」と活動者から「傾聴の大切さ」を学びます。

②身近な地域活動を知ろう

さまざまな活動団体のスピーチを聞き、地域活動の魅力を知ります。講座後に後日改めて、1日ボランティア体験プログラムを予定しています。

【日時】①4月11日(土)②4月18日(土)(全2回)
13:30～16:00

【場所】とつか区民活動センター

【申込】3月11日から電話か来館で・先着20人



昨年の講座風景

下記は、申込み不要、参加費無料です。
とつか区民活動センターが協力しています。

★愛・あむ・クラブ

アクリルたわしを編みながらおしゃべりで交流

【日時】毎週木曜 10:00～12:00

★うちの茶の間

脳活き活きトレーニング!

「こころ」と「あたま」の柔軟体操

【日時】毎週木曜 13:30～15:30

★パソコンワンポイントアドバイス

パソコン操作で困ったときの相談室

ご自分のパソコンをお持ち込みください

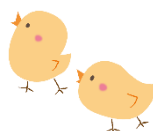
【日時】毎週金曜 13:30～16:00

★区民が語らう広場

昭和と演歌を熱く語ろう!

【日時】3月27日(金)17:00～18:00

【主催】聴楽会 きらくかい





2019年度戸塚区地域づくり大学校 ～6 期生は 22 名が修了～

地域課題に取り組むため、地域づくりに取り組む方と地域に関わる区役所職員がともに考え、学び合う講座「戸塚区地域づくり大学校 全6講」の卒業式が1月18日（土）に行われ、22名の受講生に修了証を授与することが出来ました。卒業式後のトークセッションでは、「気軽に参加したが、皆さんの戸塚への愛を感じ刺激を受けた」「色々な角度からの物の見方を学ぶことが出来た」「退職後のセカンドキャリアを考えるために参加したが、地域を知る良い機会になった」「とにかく今の町内会を変えなければいけないと思い受講した。沢山のヒントをもらえた」「それぞれの視点での発表など、新しい事を学ぶことが出来た」「色々な人に会えたことが一番良かった」「地域の力を信じて、頑張っている皆さんの姿が見られた」等々の感想をいただきました。2014年度から始まったこの講座の修了生は、のべ126名になりました。地域づくりについての講義やまちづくりの現場見学、受講生同士の意見交換やワーク等を経験し学びを深め、修了生それぞれが地域を知り、地域活動を始めたり深めたりするきっかけになりました。



第2講 活動現場見学



第4講 ワークの様子



第6講 卒業式

「スキルアップ講座」を開催しました！

センター主催の「スキルアップ講座」は、市民団体・個人の活動を活性化、組織力アップなどに役立つ内容を企画して開催しています。今回は「助成金、補助金、プロボノ支援で団体力がUPした！」と題して、2月4日（火）に戸塚区役所8階大会議室で開催しました。前半は、戸塚区が現在募集中の補助金をご紹介します。そして、実際に活用したNPO法人リソーとつかの北原さん、俣野公園プレイパークの関さんから申請で苦労したこと、活用した事業、その成果についてリアルな体験談を聞きました。後半は支援ツールで今注目されている「プロボノ」の基礎知識を説明。そして、NPO法人チルドレンズ・イングリッシュ・センターの首藤さんから「プロボノ支援」を使って解決した課題や成果を報告していただきました。さらに支援プロジェクトに参加したプロボノチームリーダーの森田さんからプロボノに参加した動機や、プロジェクトを進める中で苦労したことなどをお話いただきました。参加者アンケートには「大変内容の濃い講座だった」「自分の団体に活かせることが分かった」「補助金の申請を検討したい」等、前向きな感想もありました。この講座が団体力UPにつながるきっかけになれば嬉しいです。



「これからもよろしく交流会」を開催しました！

昨年12月に開催した「第10回とつかお結び広場」に出展された方々の交流会で、ご感想やご意見など生の声を聞くことができました。

とつかお結び広場をよりよいイベントにしたいという出展者、運営委員、スタッフの想いがみえた交流会となりました。



「高齢後期の「しあわせ感」講座」を開催しました！

講座創生ボランティア チーム・想いをカタチに主催の今回の講座は「人生100年時代。加齢現象に流されず、自分らしく日常を楽しみませんか」をテーマに、カードを使ったワークをしながら、これからの自分らしい活動を見つけました。参加者の皆さんは、時には頷きながら熱心に講座に参加していました。講座後には「自分のやりたいことがわかった」「参加して良かった！講座の時間があっという間だった」等、嬉しい感想もいただきました。



地域情報



地域と学生が織りなす“学縁祭”

明治学院大学戸塚まつり準備会
前代表 飯島 健太

戸塚まつりとは、横浜キャンパスで毎年5月に行われる学園祭です。一般的な学園祭とは異なり、地域密着を掲げ、戸塚の皆様と共に創り上げています。思い返すと、「地域と共に創り上げる」という言葉に惹かれて入部し、地域担当を経て代表に立候補しました。地域の方々との交流は楽しく、幸せな時間でした。代表として特に心掛けていたことは、「信頼は足で築く」「ありがとうを忘れない」の2つです。地域の方々や部員との信頼を築くために、聞こえのいい言葉を並べるのではなく、地域のイベントに通い、部内では誰よりも動き回りました。後者は、「仕事に追われ立場が変わっても、多くの人の支えがあることを忘れるな」という先代代表の言葉です。この2つがあったからこそ、今の繋がりがあると感じています。

今年の戸塚まつりは、5月23日・24日に開催します。
学生に限らず、どなたでもご出店いただけます。
笑顔あふれる戸塚まつりを一緒に創り上げましょう！

【問合せ】

2020年度明治学院大学戸塚まつり準備会
Tel 045-863-2192
メール maturi@mail1.meijigakuin.ac.jp

シリーズ～地域で輝く活動者～vol.21

とつかお結び広場や、
スポーツフェスティバルでも
ボランティアとして大活躍!!



登録団体の紹介



ひがしとつかワンワンおもちゃ病院クラブ

おもちゃを修理します!!

古いおもちゃや、お子様が親しく遊んで壊れたおもちゃを捨てずに修理したいとの思いや、子供達に壊れた物を直して使うと言う物を大切にする心や、再び遊ぶ喜びと豊かな情操感のある成長を手助けする目的で、おもちゃの修理に興味と技術をもつシニアボランティア（日本おもちゃ病院協会のおもちゃドクター）が原則無償で修理する活動グループです。

おもちゃ病院名 東戸塚 ひかり おもちゃ病院

【開催日】毎月 第1火曜日と第3火曜日（祝・祭日除く）

【開催場所】東戸塚地域活動ホーム ひかり 地域交流室

【開催時間】毎回 9:30 ～ 12:00（最終受付11:30）

【問合せ】090-6181-5891 福田



1月～2月新規登録団体

書道サークルきらら …障がい者の余暇支援

食支援ネットかながわ …食品ロスを減らす活動

地域にはいろんな
活動があるんだね!



情報掲示板



第7回さくらプラザ区民企画事業 みんなの写真展

【展示期間】3月3日(火)~9日(月)10:00~17:00
初日は13:00~、最終日は15:00まで
【展示会場】戸塚区民文化センター さくらプラザギャラリー
『写真部門』170点 『フォト川柳部門』50点
【主催】フォト夢とつか
【協賛】戸塚川柳協会
【後援】戸塚区役所・戸塚区民文化センターさくらプラザ

SDGs(持続可能な開発目標) 戸塚区民養成講座

わかりやすく解説します!

【基調講演会】SDGsとは?
何故取り組まなければならないの?
【日時】3月23日(月)18:30~20:00
(受付18:00から)
【場所】戸塚区総合庁舎3階多目的スペース大
【定員】100人(戸塚区在住、在勤、在学者を対象)
【参加費】無料
【講師】株式会社大川印刷 社長 大川哲郎氏
【申込期間】3月1日(日)~3月15日(日)
【主催/問合せ】とつかエココーディネーター協議会
Tel 080-5040-6855 高嶋
メール takeo111@lily.ocn.ne.jp
【共催】戸塚区

パソコン講座のご案内

1. Windows10 講座

初めてパソコンに触る方から、PCをフルに活用したい方まで、マウス、キーボードの使い方から始め、安全対策、インターネット、メール、音楽、動画、写真の鑑賞などWindows10の機能をマスターしましょう。

【日時】4月~9月まで第一、第三水曜日

【時間】10:00~12:00

【参加費】1500円/月

2. WORD 講座

WORDの機能を有効に活用し、色々な書式の文書が作成できるよう、基本的な文書の書式設定方法等の勉強を行います。見栄えのする文書を作成しましょう。

【日時】4月~9月まで第二、第四水曜日

【時間】10:00~12:00

【参加費】1500円/月

【主催/申込】とつかパソコンナビゲータ

Tel 045-821-2762 竹迫

メール totuka_pasonavi@yahoo.co.jp

情報紙ゆめのたね 変わります!

センター開所時より慣れ親しんでいたA3判情報紙「ゆめのたね」は、来月4月号より紙面リニューアルでA4判での配布となります。それに伴い情報掲示板の掲載できるイベント数が現状より減りますが限られた紙面の中でより多くの情報を区民の皆さんにお伝えするために、ご理解とご協力をお願いいたします。新しい情報紙「ゆめのたね」もどうぞよろしくお願い致します。



地域から広がれ! みんなのワ(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。
運営：NPO法人くみんネットワークとつか

とつか区民活動センター

〒244-0805

横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階

TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774

URL <http://totsuka-kumin-center.jp>

MAIL staff@totsuka-kumin-center.jp

開館時間：火~金曜日 午前9時~午後9時

土・日・祝日 午前9時~午後5時

休館日：月曜日(祝日と重なる場合でも休館)

年末年始(12月29日~1月3日)

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から
徒歩1分

お車の方はモレラ駐車場を
ご利用ください(有料)