

ゆめのたね 1月



↑
ホームページへの
簡単アクセスはこちら

【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町91-1
モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774
<http://totsuka-kumin-center.jp>
MAIL: staff@totsuka-kumin-center.jp



とつか区民活動センター情報紙

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、とつか区民活動センター開設10年の節目の年として、より一層のご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございました。

2020年も、戸塚区の地域活動を応援する施設として、もっと皆さまに活用していただけるよう、スタッフ一同、力を合わせて取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

とつか区民活動センター センター長 中嶋伴子

センター事業のご案内



第10回とつかお結び広場ポストイベント 「出展ありがとうパネル展」

昨年12月に開催した「とつかお結び広場」の
出展者の活動紹介パネルを展示

【日時】2月1日(土)13:00～20日(木)15:00

【場所】戸塚区総合庁舎3階 アートコリドー

助成金、補助金、プロボノ支援で 団体力がUPした!

補助金、プロボノ支援を活用した団体さんの体験談から
学ぶ!今年こそジャンプアップしたい団体さん必見です。

【日時】2月4日(火)13:30～16:00

【場所】戸塚区総合庁舎8階 大会議室B

【申込】1月11日(土)より電話、メール、来館で
当センターまで 先着35人・参加費無料

やりたいことみつける!

ボランティアのいろは

「助けられ上手・助け上手カード」を使って、何ができる
か見つけませんか?

【日時】2月9日(日)10:00～11:30

【場所】とつか区民活動センター

【申込】電話か来館で当センターまで・先着15人

SDGs 基礎講座

昨年度実施した「SDGs入門講座」に引き続き、基礎講
座を開催します。SDGsから地域活動を考え、持続可能な
世界に向けて、私たちができる一歩を踏み出しましょう。

【日時】2月16日(日)14:00～16:00

【場所】とつか区民活動センター

【申込】1月11日(土)より電話か来館で当センターま
で・先着40人

GOOD

イーブニング談話室

会話を楽しむ場所。事前に話題だけ決めてあります。
当日は人の話をじっくり聞くもよし、大いに語るもよし。
申込不要、気軽にお立ち寄りください。

【日時】2月25日(火)19:00～20:30

【場所】とつか区民活動センター

【話題】明智光秀のやったこと、どう思います?

皆さんの参加、
お待ちしております。



「夏休みこども企画! とつか区民活動センターへ行こう 2020」参加団体大募集!

とつか区民活動センターでは、毎年夏休みの時期に地域のこども対象の講座を開催しています。

2020 年度もこどもが楽しめる講座を企画・運営する団体を募集します。応募締切: 1 月 31 日 (金)

<募集内容>

開催日時: 2020 年 8 月 16 日 (日) 午前・午後

会場: とつか区民活動センター会議室 A・B

詳細は当センターまでお問い合わせください。



下記は、申込み不要、参加費無料です。とつか区民活動センターが協力しています。

★愛・あむ・クラブ

アクリルたわしを編みながらおしゃべりで交流

【日時】毎週木曜 10:00~12:00

★うちの茶の間

脳活き活きトレーニング!

「こころ」と「あたま」の柔軟体操

【日時】毎週木曜 13:30~15:30

★パソコンワンポイントアドバイス

パソコン操作で困ったときの相談室

ご自分のパソコンをお持ち込みください

【日時】毎週金曜 13:30~16:00

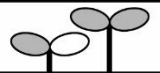
★区民が語らう広場 昭和と演歌を熱く語ろう!

【日時】1 月 24 日 (金) 17:00~18:00

【主催】聴楽会きらくかい



センター事業の報告



第 10 回 とつかお結び広場 を開催しました!



2019 年 12 月 1 日 (日) 『第 10 回 とつかお結び広場』を戸塚区総合庁舎 3 階にて開催しました。

今回で 10 回目の『とつかお結び広場』は戸塚区を中心に、市民活動、生涯学習活動、ボランティア活動を行う様々なジャンルの団体・個人が、それぞれの活動を知ってもらい、来場者と交流し、そして出展者同士も交流するイベントです。

とつかお結び広場運営委員会、とつか区民活動センター、戸塚区役所が 3 者協働で主催しています。

当日は、クイズラリーやお楽しみ抽選会、バルーンのプレゼントもあり、多世代の方に楽しんでいただけました。

穏やかな好天に恵まれて、当日に先駆けて開催した先行展示も含め延べ 3800 人を超える来場者がありました。会場は、120 の出展団体・個人のパネル展示や体験交流、パフォーマンスでにぎやかに埋め尽くされました。

第 10 回 とつかお結び広場を無事終えることができたのは、ボランティアとして参加して下さった皆さま、近隣の企業並びに学校の協力・協賛があってこそと痛感しております。深く感謝申し上げます。



「ゆめたねガイド」を発行しました！

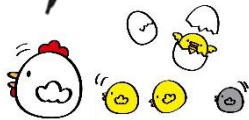
とつか区民活動センターに登録している、市民活動、ボランティア活動、生涯学習活動を行う団体と個人の情報を掲載した「ゆめたねガイド 2019」を発行しました。

「地域にどんな活動があるか知りたい」「団体に加入して一緒に活動したい」「勉強会の講師やイベントの出演を頼みたい」といった場合にご活用いただけます。

ご希望の方には、とつか区民活動センターと戸塚区総合庁舎3階情報コーナーでお渡しできます。



新しい「ゆめたねガイド」
どんどん活用してね！



登録団体の紹介



をきっかけに繋がった仲間の集まり

ゆうゆう
結友クラブ

お結び広場の趣旨に則り人と人の繋がりを深め地域との共生を図ります

活動概要 【例会】 概ね2ヶ月に一度
【場所】 主に「とつか区民活動センター」
【会費】 無料

【主な活動】

- ◆ とつかお結び広場、戸塚宿七福神めぐり、とつか宿場まつりなどの市民活動への協力・参加
- ◆ 会員による「東京タワー建設紹介」、会員による「浮世絵」講話、会員案内による「新国立競技場」見学会、会員の「体験談」などの会員同士の交流・情報交換

【クラブ窓口】 弥登

【問合せ】 とつか区民活動センター

Tel : 045-825-6773



好きな人と好きな事を好きなようにやる

私は歯科一筋に生きて来ました。歯科技工士でありながら口腔ケア商品に興味を持ちまして歯科大学の専門売店の店長に就任しました。

見て触って確認する『実感展示』を考案し、たくさんの患者さんのファンが出来ました。それがきっかけで新聞社のコラム掲載、テレビ取材・講演会などの依頼が増え神奈川県でも医師・歯科医の先生方にも説明させて頂きました。定年退職し、戸塚で何か出来ないかを区民活動センターに相談して現在は『とつかコラボ倶楽部』を発足して活動しています。もう一つは横浜市保健活動推進員の名瀬地区会長として健康をテーマに地域で啓蒙活動もしています。定年前からの趣味の似顔絵と腹話術を活かして自治会や高齢者施設へ『似顔絵描き』と『健康腹話術』で訪問しています。

現役時代は嫌な思いもありましたので、定年後の今は自由にして

シリーズ

～地域で輝く活動者～vol.19



渡邊 勉（芸名：まゆ毛のワタナベ）

- ①好きな事しかない ②きらいな人とは会わない
③楽しく生きる

をモットーに自分にとって必要なモノを見極め、それを選び取り、心の豊かさを手に入れる事を大切にして充実した日々を過ごしています。



情報掲示板



新春肖像画教室

実技指導中心の講座です。ご家族・知人を描きたいとか、絵が好きだったとかいう方に。

【日 時】1月23日、2月6日、13日(木)13:00~15:30

【場 所】とつか区民活動センター

【参加費】1回 500 円(3 回全て参加は 1100 円)
リピーターにも割引あり

【持ち物】6B 以上の鉛筆、消しゴム、正面向き顔写真

【主催/申込】肖像画デッサン会

Tel 090-1269-4370 河田

かけいばカフェ

ゆったりお茶を飲みながら、家計簿のこと、お金の管理のことをお話する会です。毎月開催しています。

【日 時】1月25日・2月22日(土)14:00~15:30

【場 所】とつか区民活動センター

【参加費】200 円(茶菓代)

【定 員】先着 5 人

【主催/申込】かけいばカフェ 清水

メール:yokotomo.naka.uketuke@gmail.com

アンチエイジング 第10回セミナー

老若男女アンチエイジング体操そして成長ホルモン分泌体操で健康長寿を延ばしましょう。

【日 時】2月23日(日)13:00~14:30

【場 所】戸塚総合庁舎3階 多目的スペース(小)

【講 師】NPO 法人日本成人病予防協会認定 健康管理士上級指導員【申 込】電話、メール・先着 10 人

【参加費】300 円(会場整理費)

【主催・問合せ】アンチエイジング究極の予防医学を考える会 TEL 080-5194-5287 佐竹 薫

メール a1950kaoru@yahoo.co.jp

http://www002.upp.so-net.ne.jp/a1950kaoru/

さくらプラザ アートマネジメント講座Ⅹ & 学生応援プロジェクト
「あなたの企画を叶えるための 公演制作はじめての一步!」

公演制作について知ろう!実際に企画を立ててみよう!他公演制作に興味のある方でしたら学生以外もご参加いただけます。

【日 時】3月15日(日)13:30~15:30 全1回

【場 所】戸塚区民文化センターさくらプラザ・リハーサル室

【講 師】ヒラルディージョ代表 大森 勇治氏

【参加費】無料

【申込み】1月18日(土)14:00~電話、来所、メールにて。詳しくはホームページを参照ください。

【主催/問合せ】戸塚区民文化センターさくらプラザ
Tel 045-866-2501 Fax 045-866-2502

メール event@totsuka.hall-info.jp

https://totsuka.hall-info.jp

地域から広がれ!
みんなの **ワ(和・輪)**

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

運営：NPO法人くみんネットワークとつか

とつか区民活動センター

〒244-0805

横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階

TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774

URL <http://totsuka-kumin-center.jp>

MAIL staff@totsuka-kumin-center.jp

開館時間：火～金曜日 午前9時～午後9時

土・日・祝日 午前9時～午後5時

休館日：月曜日(祝日と重なる場合でも休館)

年末年始(12月29日～1月3日)

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から
徒歩1分

お車の方はモレラ駐車場を
ご利用ください(有料)