

ゆめのたね 10月

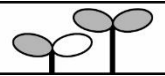
とつか区民活動センター情報紙



↑
ホームページへの
簡単アクセスはこちら

【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町91-1
モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774
<http://totsuka-kumin-center.jp>
MAIL: staff@totsuka-kumin-center.jp

センター事業のご案内



GOOD

イーブニング談話室

会話を楽しむ場所。

申込不要、気軽にお立ち寄りください。

原則毎月第4火曜日ですが10月は第5火曜日です。

【日時】10月29日(火)19:00~20:30

【場所】とつか区民活動センター

【テーマ】外国の方とのおつきあい

やりたいことみつける!

ボランティアのい・ろ・は

「助けられ上手・助け上手カード」を使って、
何ができるか見つけませんか?

【日時】11月10日(日)10:00~11:30

【場所】戸塚区社会福祉協議会 フレンズ戸塚

【申込】とつかボランティアセンター・先着15人

Tel 045-866-8483

お昼のミニライブ~ウクレレ~

ハワイアン音楽をお楽しみください。

申込不要、参加費無料、気軽にお立ち寄りください。

出演:ウクレレ クイナッツ

【日時】11月24日(日)12:15~12:45

【場所】とつか区民活動センター

下記は、申込み不要、参加費無料です。

とつか区民活動センターが協力しています。

★愛・あむ・クラブ

アクリルたわしを編みながらおしゃべりで交流

【日時】毎週木曜 10:00~12:00

★うちの茶の間

脳活き活きトレーニング!

「こころ」と「あたま」の柔軟体操

【日時】毎週木曜 13:30~15:30

★パソコンワンポイントアドバイス

パソコン操作で困ったときの相談室

ご自分のパソコンをお持ち込みください

【日時】毎週金曜 13:30~16:00

★区民が語らう広場

昭和と演歌を熱く語ろう!

【日時】10月25日(金)

17:00~18:00

【主催】聴楽会^{きらくかい}

長嶋春夫氏から寄稿いただきました
マツムシソウ→



地域情報

「第5回 とつか宿場まつり」を開催します！

入場・体験参加無料、申込不要です。お気軽にお立ち寄り下さい！！

【日時】10月27日（日）10:00～16:00

【場所】戸塚区総合庁舎3階 区民広間 他

【戸塚宿ステージ】

「戸塚宿」にまつわる講演会や紙芝居、ビデオ。シンガースマイリストかめまりさんのライブなど。

【あそび広場】

缶バッジプレゼントや版画摺り体験など、大人から子どもまで楽しんで頂けます。

【お休み処】

お茶のサービスと「おいしいものつつかブランド」の販売

【主催/問合せ】とつか宿場まつり実行委員会 Tel 080-5545-4163

【共催】武相宿場連携まつり

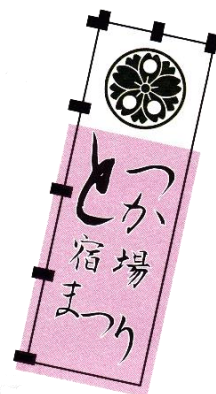
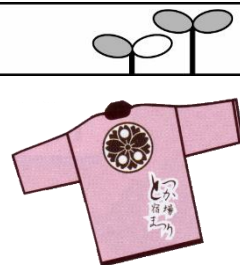
【協力】藤沢市役所・保土ケ谷区役所

【後援】戸塚区役所・横浜郷土史団体連絡協議会・横浜市社会福祉協議会

同時開催「戸塚区制80周年記念パネル展」（主催：戸塚区役所）

【期間】10月22日（火）～27日（日）10:00～16:00

【場所】戸塚区総合庁舎3階 区民広間 他



戸塚で初開催！

「しあわせの経済」国際フォーラム 2019

アメリカ、イタリア、オーストラリア、インド、韓国で開催されてきた「しあわせの経済」国際フォーラム。2017年には日本にも上陸、東京で2年開かれてきましたが、今年は神奈川初の開催です！

国内外で地域コミュニティを拠点に、環境・福祉・教育・食・農に取り組む地域運動のリーダーたちが集まり「しあわせの経済」についてその道筋を探るフォーラム。今年は戸塚の明治学院大学横浜キャンパスにて開催です！

イギリス・オーストラリアからは映画「幸せの経済学」監督で『懐かしい未来』著者のヘレナ・ノーバーク＝ホッジさん、アメリカからは経済学者で社会企業家のマイケル・シューマンさん、中国からは政府の環境政策にも助言している温鉄軍さんなどが来日。国内からはコミュニティデザイナーの山崎亮さん、『鎌倉資本主義』著者の柳澤大輔さん、江戸文化学者で法政大学教授の田中優子さん、作家で編集者の森まゆみさんらも参加。二日間、オーガニックや地域づくりをテーマにしたマルシェも開催されます。

戸塚の地域力を見直すヒントが見つかるはず、ぜひお気軽にご参加ください。

【日時】2019年11月9日（土）10:30～18:00、10日（日）10:00～17:30

【場所】明治学院大学横浜キャンパス720教室ほか

（JR戸塚駅東口よりバス10分「明治学院大学南門」下車）

【参加費】2000円（2日間通し券）、学生1000円

【申込み】下記サイトにて前売券を購入可能です。

<https://motion-gallery.net/projects/EoH2019>

詳細・アップデートは下記をご覧ください！

<http://economics-of-happiness-japan.org/>

【主催】「しあわせの経済」2019in戸塚実行委員会（日本）/Local Futures（イギリス）

【共催】明治学院大学国際学部附属研究所

【問合せ】「しあわせの経済」2019in戸塚実行委員会事務局（ナマケモノ倶楽部）

Tel 045-443-5954 メール info@sloth.gr.jp



登録団体の紹介



Hula Ho'olokahi (フラ ホオロカヒ)

戸塚区在住の40代～50代前半の中高生の子を持つママたちが集まり、ハワイの伝統文化であるフラを楽しく学ぶフラサークルです。

サークルの名のホオロカヒとは、ハワイ語で「調和と融合」という意味を持ちます。その由来の通り、仲間との絆を大切に、皆で笑顔と笑いの絶えない時間を過ごしています。

レッスンは月2、3回、少人数ならではのアットホームな雰囲気の中、心地良いハワイの音楽に合わせて体と心の癒しになるようなフラを目指しています。ご興味のある方はお気軽に見学にいらしてください。

【活動日】月2、3回 火曜日12:30～14:00

【場 所】とつか区民活動センター

【主 催】フラ ホオロカヒ 加藤

【問合せ】とつか区民活動センター Tel 045-825-6773



当センターの最新情報や活動団体情報は、ホームページやFacebookをご覧ください。きっと新たな発見が見つかることでしょう。



シリーズ ～地域で輝く活動者～vol.15

若き日の思い出



杉森 鈴代

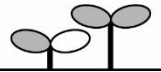
マンションの部屋の窓から、みなとみらいで行われている打ち上げ花火の美しさに見とれていると、ふっと昔の若かりし日のことが思い出された。結婚して初めて東京の生活。とはいえ、郊外の庭付き都営住宅で良かったのだが、ガスも水道もないのに先ず驚き。毎日、共同の井戸のポンプから水を運び洗濯は井戸端で(まさに井戸端会議?)、夫は一時間余りかけて満員電車で通勤、約十年。それから転勤で半年程先に行った夫の待つ海外へ。翌日から言葉も右も左もわからず、地図を片手に散策。子供の学校、幼稚園、何もかも初めてのことばかり。大変だったこと、楽しかったこと、六年間の思い出が、まるで走馬灯のように思い出されたひと時だった。あれからうん十年。転勤の度に多くの方達と出会い、お世話になり今はただ感謝の毎日。

そんな折から区民活動センターとは、どんな所かと初めて伺った時のこと、初代センター長さんとお話するうち「それは、あなたがやればいい」のひと言。そしてまた色々な方達のご協力をいただき、みんなの居場所「うちの茶の間」が出来ました。高齢化の進む現在、お互い楽しく過ごす時間を大切にして行く場所となれば嬉しく思います。

みんなで楽しく、
過ごしています。



開催内容は1ページ目を参照ください。



情報掲示板

とつかりビングラボフォーラム 2019 とつか未来会議

防災について平時からの連携をみんなで考えるシンポジウム。医療、介護、子育て、障がいのグループで防災について考えます。

【日時】10月17日(木)10:00~(開場 9:30~閉会 16:05)

【場所】戸塚公会堂(戸塚センター3階)

【参加費】無料

【申込み】10月3日(木)までにホームページより申込み。

詳細はお問合せください。<http://bit.ly/2NW3Bkr>

【主催/問合せ】とつかりビングラボ事務局

Tel 045-851-1311 飯田

【後援】横浜市政政策局 戸塚区役所 戸塚区医師会 戸塚区歯科医師会 戸塚区薬剤師会 戸塚区社会福祉協議会

アンチエイジング 第9回セミナー開催

30歳から、もう老化が始まっています。老若男女アンチエイジング体操そして成長ホルモン分泌体操で健康寿命を延ばしましょう。リピーターも初めての方もお気軽に軽装での参加を、お待ちしております。

【日時】11月10日(日)10:00~12:00

【場所】戸塚区総合庁舎 3階多目的スペース(小)

【講師】NPO法人日本成人病予防協会認定 健康管理士

【定員】先着10人

【参加費】500円(会場整理費、講師謝礼)

【主催/問合せ】アンチエイジング究極の予防医学を考える会

Tel 080-5194-5287 佐竹

メール a1950kaoru@yahoo.co.jp

<http://www002.upp.so-net.ne.jp/a1950kaoru/>

鉛筆肖像画教室

家族や知人を描く人もいます。実技中心に進行する講座です。

【日時】11月14日、21日、28日(木)13:00~15:30

【場所】とつか区民活動センター

【参加費】各500円(資料代)

【定員】先着10人

【持ち物】6B以上の鉛筆、消しゴム、顔写真(正面向き)

【主催/問合せ】肖像画デッサン会

Tel 090-1269-4370 河田

地域から広がれ！ みんなのワ(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。
運営：NPO法人くみんネットワークとつか

とつか区民活動センター

〒244-0805

横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚 3階

TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774

URL <http://totsuka-kumin-center.jp>

MAIL staff@totsuka-kumin-center.jp

開館時間：火～金曜日 午前9時～午後9時

土・日・祝日 午前9時～午後5時

休館日：月曜日(祝日と重なる場合でも休館)

年末年始(12月29日～1月3日)

神楽坂撮影会&スナップ写真講座

歴史が残る神楽坂の横丁、路地裏の撮影と視点とカメラの設定を少し変えると印象的な写真になるスナップ講座。木曜日の2日間コースです。

【日時】①11月7日9:10~16:30②11月14日9:10~11:45

【場所】戸塚地区センター(①は午後から神楽坂撮影)

【定員】20人(多数時抽選)

【参加費】2000円(初回徴収)、撮影会先までの交通費・昼食は自己負担

【申込方法】往復ハガキ(1人1枚)の往信面の裏に、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号(撮影会時連絡可能な携帯電話番号があれば併記)、返信面に申込者の〒、住所、氏名を記入し、〒244-8691 戸塚郵便局私書箱41号「フォト夢とつか神楽坂撮影会」へ

【申込締切】10月23日(水)必着、返信はがきは翌日発送

【主催/問合せ】フォト夢とつか 吉田

Tel 090-8503-8363 (平日 9:00~17:00)

【後援】戸塚区役所

秋のバス撮影会

「平林寺」の紅葉と「よみうりランド」のイルミネーション撮影

【日時】11月29日(金)9:50 戸塚奉斎殿付近集合(時間厳守)

10:00出発、20:00帰着予定

【場所】平林寺・よみうりランド

【定員】40人(申込多数の場合は抽選)

【参加費】7500円※参加決定後振込

【申込方法】往復ハガキ(1枚1人)応募はがきに住所、氏名、年齢(保険申請用)、電話番号(携帯電話のある方は現地での連絡用に併記)を記入してください。返信用はがきに〒、住所、氏名(「様」を記入)してください。

【申込締切】11月14日(木)必着、返信はがきは翌日発送

【申込先】〒244-8691 戸塚郵便局私書箱41号「フォト夢とつか秋のバス撮影会」宛

【主催/問合せ】フォト夢とつか 原田

Tel 090-8944-8260 (平日 9:00~17:00)

【後援】戸塚区役所

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から
徒歩1分

お車の方はモレラ駐車場を
ご利用ください(有料)