

ゆめのたね 4月



↑
ホームページへの
簡単アクセスはこちら

【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町 91-1
モレラ東戸塚 3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774
http://totsuka-kumin-center.jp
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

とつか区民活動センター情報紙

センター事業のご案内



やりたいことをみつける!! ボランティアのい・ろ・は

「助けられ上手・助け上手カード」を使って、何が
できるか見つけませんか?

【日時】4月10日(水) 10:00~11:30

【場所】とつか区民活動センター

【申込】当センターへ電話か来館・先着 15人

GOOD イーブニング談話室

新しい「出会い」に巡り合える場。

申込不要です。

【日時】4月23日(火) 19:00~20:30

【場所】とつか区民活動センター

【ゲスト】貝島 資郁さん

【話題】「古代史は面白い。横浜と邪馬台国の
意外なつながりとは?!」

あなたが輝く地域活動の見つけ方

- ① 「活動実践者の話を聞こう」(公開講座)
- ② 「自分らしさを活かせる活動を見つけよう」
- ③ 「戸塚のいろいろな活動を知ろう」

【日時】①4月20日、②27日、③5月11日
すべて土曜日 各 13:30~16:00

【場所】とつか区民活動センター

【定員】当センターへ電話か来館・先着 20人

【申込】受付中 申込み時に①のみ受講、①~③連続
受講のいずれかをお選びください。

下記は申込み不要、参加費無料。
とつか区民活動センターが協力しています。

★愛・あむ・クラブ

アクリルたわしを編みながらおしゃべりで交流

【日時】毎週木曜 10:00~12:00

★うちの茶の間 脳活き活きトレーニング!

「こころ」と「あたま」の柔軟体操

【日時】毎週木曜 13:30~15:30

★パソコンワンポイントアドバイス

パソコン操作で困ったときの相談室

【日時】毎週金曜 13:30~16:00

★区民が語らう広場

昭和と演歌を熱く語ろう!

【日時】4月26日(金) 17:00~18:00

【主催】聴楽会

第10回とつかお結び広場 運営委員を募集中です!



1年間を通して企画から運営に携わる「運営
ボランティア」を募集中です。あなたのアイ
デアで、地域の活動の輪を広げませんか?

【日時】4月14日(日) 14:00~16:00

【場所】とつか区民活動センター

【申込】4月13日(土)までに電話、FAX、メ
ールまたは来館で。氏名(フリガナ)・住所・電話番号・
FAX・Eメールアドレスを記入して、当センターへ

センター事業のご紹介



地域デビュー！ “はじめの一步” を踏み出すきっかけ講座

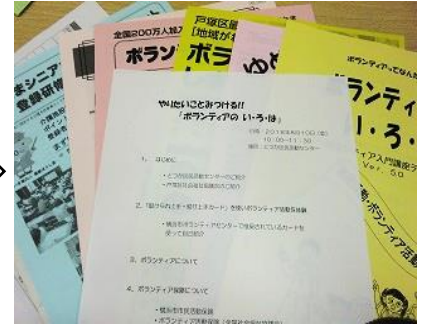


やりたいことみつける!!

ボランティアの いろは

自分が住んでいる地域に顔見知りができるとちょっと嬉しくなります。道端で挨拶するようになると笑顔になります。

ボランティアは決して特別なことではありません。経験がなくても、参加できるものもあります。無理をする必要もありません。楽しいこと、勉強になること、自らすすんで新しい出会い、発見を見つけに出かけませんか。



どんなボランティアに興味があるのか、またはもう始めている等、他の参加者の話に耳を傾けます。

ボランティア入門カード「助けられ上手・助け上手カード」を使い、参加者同士わいわいと、楽しくやりとり。

活動の心得やルール、保険に関することもお話しします。個別相談の時間もあります。

地域に単発イベントがたくさんあることも分かった。いろんなボランティアに参加してみたい。

もっと気軽にボランティアをとらえていいのだと思った。自分のやりたいこと、できることがハッキリした。



ボランティアを始めてみたいけど続けられるか不安で躊躇していたが、まずは出来ることから挑戦してみる。

東京2020大会のボランティアに友だちと一緒に申込みをしたよ。

ぜひ今こそ!と思った『あなた』、
少しやってみようかと思った『あなた』を大歓迎!

ボランティアには、定期的なものから不定期なものまであります。子育て・障がい・高齢者施設、病院等のお話し相手や軽作業、地域のイベント、趣味や特技を生かしたもの、外国人への学習支援など様々な種類があります。入口掲示板では、ボランティア受け入れ状況をご案内しています。

ご自分に合ったボランティアを探しにいらしてください。お待ちしております。

今後の開催日・場所・申込先

4月10日(水) 10:00~11:30

とつか区民活動センター

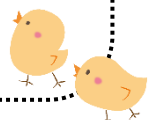
Tel 045-825-6773

5月10日(金) 10:00~11:30

とつかボランティアセンター

(戸塚区社会福祉協議会内)

Tel 045-866-8483





他区施設からの依頼

南区阪東橋の高齢者施設から「2月のお誕生日会でやまゆり一座さんにパフォーマンスを披露してほしい」と連絡がありました。色々な施設でボランティア活動の経験がある登録団体ですが、阪東橋まで出向いて下さるか気がかりでした。ところが、快く引き受けて下さり、当日は5人のメンバーが、男踊りや尺八、銭太鼓等を披露して下さいました。途中「王将」を会場の皆さんと合唱したり、銭太鼓での「お猿のかごや」披露の際は、「えっさほいさっさ」と口ずさんでいる方もいました。楽しそうな笑顔や大きな拍手で、にぎやかなお誕生日会になりました。



防災講座

当センターと「とつとの芽」が一緒に開催する防災訓練の一環として、1月26日(土)に「防災講座」を開催しました。講師をお願いしたのは、今年初めに登録した「よこはま気象予報士サークルひまわり」です。気象予報士の観点から防災のお話をしていただきました。残念ながら時期的にインフルエンザが流行っていたので、参加者は少なかったのですが、クイズをしたり、簡単な「雪の結晶」を作る実験もありました。1月17日には講座のPRも兼ねて、FM とつかにも出演していただきました。これからの活躍が楽しみな団体です。

シリーズ ～地域で輝く退職後～vol.9

わたしの人生サイクル



美織会代表 高野 公枝

20年前、定年退職を前にして新しい夢と希望に胸躍る時間を過ごしていたことが昨日のように思い出されます。

仕事、家事、育児と慌ただしく過ごしてきた30数年にピリオドをうち「時間」という「宝」の使い方をあれこれと考え半年ぐらいは読書、旅行や稽古事など自分を中心にした生活でした。

1年後「消費生活推進員」を委嘱され、研修と学習と実践のなかで多くの仲間と知り合い、主婦の力と地域力に感銘を覚えた6年間でした。この間に培った仲間の力と「絆」が新しく地域活動の会『美織会』の発足となりました。「地球にやさしい生活を！」をモットーに主婦の目線のできることから始めようと16名でスタート。旧戸塚区役所の片隅にあった印刷室で『とつか環境エコプロジェクト』の皆さんと出会ったのもこの頃でし

た。平成22年3月「とつか区民活動センター」の開設と同時に活動の拠点を移し、当時のセンター長の声かけで「とつかアースプロジェクト」を立ち上げ環境問題に取り組む人達と繋がり、以来、共にイベント開催などの協働作業をしております。

ここで繋がった皆さんから多くのことを学び、現在『とつかエココーディネーター協議会』として、環境問題に取り組んでいる基礎になっております。

また、活動センターで出会った人達のお陰でパソコンを学び、世代間交流など自分たちの活動に大きな宝物を頂きました。人生100年時代と言われる昨今です。ライフワークをもち多くの仲間と繋がり、地域に密着した生活に感謝しながら過ごしたいと思います。



情報掲示板

横浜市の水道水源・道志村の間伐体験者募集

道志水道水源林の間伐体験・無料バスで送迎します。

【日 時】①4月6日(土)②4月19日(金)
③5月8日(水)④5月18日(土)⑤5月29日(水)
⑥6月7日(金)⑦6月22日(土)⑧7月6日(土)
⑨7月26日(金)

【集合場所】JR 関内駅北口(大通り公園側)

【定 員】先着 5 人(各活動日ごとに)

【申込み】各回 1 ヶ月前頃より4日前頃まで主催へ申込み

【主催・問合せ】NPO法人道志水源林ボランティアの会
Tel/FAX 045-664-3972(毎週火・木曜 13:00~16:00)

メール certe@doshi-suigenrin.jp

HP <http://www.doshi-suigenrin.jp>

～さわやかな春に不思議体験?!～ ***サーチウォーク東戸塚***

サーチウォークは横浜で誕生した競技。ウォーキングに「オリエンテーリング」の面白さを取入れ、「街中にある電柱」を使って行います。走らずに、フルに頭と足を使って目標の電柱を探して歩きます。ルールはとっても簡単。実施時間は1時間半。小学生やお年寄りの方も参加しています。家族参加も OK。また初心者には会員がサポートします。(当日参加も OK)

【日 時】4月21日(日)9:30~12:00

【集合場所】とつか区民活動センター

【参加費】一般 400 円、会員 300 円

【持参物】筆記具、時計、飲み物、歩ける服装

【申込方法】メール、電話または FAX にて
住所・氏名・電話番号を事前に連絡をお願いします。
メール info@search-walk.com

Tel/FAX 045-892-3949, 090-3579-0140 金江

【主 催】NPO 法人日本サーチウォーク協会

三浦半島長井浜の鉱物・地質巡検

三浦層群初声層とその中に含まれる鉱物(観察対象鉱物は灰長石、橄欖石、普通輝石、磁鉄鉱、メノウなど)の観察・収集。

【日 時】5月11日(土)京急三崎口駅 10:00 集合
京急三崎口駅 16:00 解散予定

【目的地】三浦市長井浜

【案内人】寺島靖夫(1級鉱物鑑定士)

【定 員】30 人(定員になり次第締め切り)

【参加費】1000 円(資料代、保険料)

他に三崎口までの交通費と三崎口ー和田間のバス代往復 380 円必要。

【持ち物】通常の採集道具(ハンマー、タガネ、ルーペ、ヘルメット、安全眼鏡、軍手など)、地図(国土地理院地形図 25,000 分の1「秋谷」図幅)、雨具、昼食
他にパンニング皿があると便利、なければお椀の蓋でも可。ただし、これらのものがなくても観察は出来ませぬ。海岸なので長靴が便利。少雨決行。

【主催/申込み】神奈川鉱物研究会
4月25日(木)までにお申し込みください。

Tel 090-8025-4825

メール terashiman@xc5.so-net.ne.jp

神奈川鉱物研究会は、神奈川県内に住む同好の士が集まり、鉱物の観察や勉強を通して、鉱物の知識を高めると共に地学全般にわたって研鑽しています。会合は、ほぼ月一度。神奈川県民センターにて勉強会と屋外に出掛けて行なう観察会をしています。



地域から広がれ!

みんなのワ(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。
運営：NPO法人くみんネットワークとつか

とつか区民活動センター

〒244-0805

横浜市戸塚区川上町 91-1 モレラ東戸塚 3 階

TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774

URL <http://totsuka-kumin-center.jp>

MAIL staff@totsuka-kumin-center.jp

開館時間：火～金曜日 午前9時～午後9時

土・日・祝日 午前9時～午後5時

休館日：月曜日(祝日と重なる場合でも休館)

年末年始(12月29日～1月3日)

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩 1 分

お車の方はモレラ駐車場をご利用ください(有料)