

# ゆめのたね 1月

とつか区民活動センター情報紙



↑  
ホームページへの  
簡単アクセスはこちら

【編集・発行】  
とつか区民活動センター  
〒244-0805  
横浜市戸塚区川上町 91-1  
モレラ東戸塚 3階  
TEL 045-825-6773  
FAX 045-825-6774  
http://totsuka-kumin-center.jp  
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

新年あけましておめでとうございます。

とつか区民活動センターでは、昨年も様々な事業を通じて多くの方々と出会い、つながりが生まれました。いつもみなさまに支えられてセンターが運営されていることを、改めて感謝申し上げます。

今年も、スタッフ一同、力を合わせて取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

とつか区民活動センター センター長 中嶋伴子

## センター事業のご案内



### 退職後の「自分活かし」講座

イキイキとした人生後半を手に入れませんか

【日時】1月12日(土) 13:30~16:00

【場所】とつか区民活動センター

【対象】おおむね50~70歳代の人、先着12人

【申込】当センターへ電話か来館で申込受付中

【主催】チーム・想いをカタチに

【協力】とつか区民活動センター

GOOD

### イーブニング談話室

新しい「出会い」に巡り合える場

【日時】1月22日(火) 19:00~20:30

【ゲスト】阿部晴幸さん

【話題】うまいコーヒーをめぐるあれこれ

### お昼のミニライブ~尺八の演奏~

出演：秋葉尺八倶楽部

【日時】1月27日(日) 12:15~12:45

【場所】とつか区民活動センター

### やりたいことみつける!!

### ボランティアのいろは

【日時】2月10日(日) 10:00~11:30

【場所】とつか区民活動センター

【申込】電話、来館で当センターまで、先着15人

### 第9回とつかお結び広場ポストイベント

### 「出展ありがとうパネル展」

昨年12月に開催した「とつかお結び広場」の出展者の活動紹介パネルを展示

【日時】2月1日(金)13:00 ~ 20日(水)12:00

【場所】戸塚区総合庁舎3階 アートコリドー

### スキルアップ講座 活動資金の集め方

~助成金、クラウドファンディング など~

【日時】2月7日(木) 13:30~16:30

【場所】戸塚区総合庁舎8階 大会議室B

【申込】1月11日(金) am9時から当センターへ来館、電話、メールで先着30人 参加費無料

下記は申込み不要、参加費無料です。

#### ★愛・あむ・クラブ

アクリルたわしを編みながらおしゃべりで交流

【日時】毎週木曜 10:00~12:00

#### ★うちの茶の間 脳活き活きトレーニング!

「こころ」と「あたま」の柔軟体操

【日時】毎週木曜 13:30~15:30

#### ★パソコンワンポイントアドバイス

パソコン操作で困ったときの相談室

【日時】毎週金曜 13:30~16:00

#### ★区民が語らう広場 昭和と演歌を熱く語ろう!

【日時】1月25日(金) 17:00~18:00

【主催】きらくかい聴楽会



## 第9回 とつかお結び広場 を開催しました！



昨年の12月2日(日)に『第9回とつかお結び広場』を戸塚区総合庁舎3階および戸塚駅西口デッキで開催しました。4日間の先行展示を含め、延べ3800人を超える来場者と、113の出展者との活発な交流の輪が広がり、元気な声と笑顔あふれるイベントになりました。参加したみなさんには、いきいきと活動する人の輝く姿、戸塚の地域力を新たに発見していただけたことでしょう。

『とつかお結び広場』は人と人、地域活動と人を結ぶ交流イベントです。戸塚を中心に、様々な分野で市民活動、生涯学習、ボランティアをしている

方々がパネル展示や体験、パフォーマンスなどを通して、仲間づくりや活動を広めたりするための場です。同時に、何かを始めてみたいと探している方々が、その何かを発見できるきっかけの場でもあります。主催は、とつかお結び広場運営委員会、とつか区民活動センター、戸塚区役所です。

当日は10代から70代と幅広い世代のたくさんのボランティアにご協力をいただきました。来場者のみなさま、そして関係者のみなさま、心よりお礼を申し上げます。



### 第10回とつかお結び広場の運営委員募集！！

私達と一緒に「とつかお結び広場」をつくりませんか？  
月1回の運営会議で皆で企画を考えたり、地域の様々なイベントに参加して広報活動や戸塚の魅力を発信する企画づくりをしています。

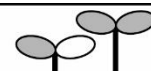
#### 応募者説明会

【日時】4月14日(日)14:00～16:00

【場所】とつか区民活動センター 会議室



## 地域情報



交流広場とつか・とつかアートプロジェクト協働企画

M(ミュージック)&A(アート)カルチャールーム

### 地域交流施設「交流広場とつか」に週末アートカルチャー教室オープンします

戸塚駅西口・戸塚郵便局前にある地域交流施設「交流広場とつか」で新しい生涯学習の場づくりが始まります。この企画は、アートでまちおこし活動をしている任意団体「とつかアートプロジェクト」とのコラボ企画で、1月から週末の学びの場として「M&Aカルチャールーム」の名称で月に1回開催されます。内容は、ダンスと創作(美術・手工芸)に特化した、アート系でワンステップ・アップを楽しめる生涯学習講座です。各講座は11名の講師による自主企画で、各講師が運営します。

問合せ、申込み等は交流広場とつか(Tel 045-865-4670)、下記QRコード、とつかアートプロジェクトのホームページ検索(<http://totsuka-ap.net/>)をお願いします。ご参加をお待ちしています。



## 登録団体の紹介



## 平戸一寸ほうし

『一緒に活動しませんか!』

『平戸一寸ほうし』は日常生活の中で、ちょっと(一寸)困っていることを、ちょっとだけお手伝い(ほうし)させて頂く、小さなボランティアグループです。(活動エリアは平戸地域ケアプラザ対象エリア。活動日はご自身の都合のよい日)

「自分たちの健康を維持しながら、誰かのお役に立ちたい」、そういう想いで活動しています。現在のメンバーは50歳代から80歳代と幅広く、男女合わせて21名です。ご参加をお待ちしています。詳しいことは、下記へお問合せください。

【問合せ】平戸地域ケアプラザ 担当：瓜生・小川  
TEL045-825-3462 FAX 045-825-3464


**とつか区民活動センター  
10月～12月の新規登録団体**

特定非営利活動法人フードバンク横浜  
…フードバンク  
東戸塚いきいきくらぶ  
…介護予防体操、仲間づくり  
戸塚無料塾…学習支援  
ガールスカウト神奈川県第42団  
…ガールスカウト  
品濃ヴィクトリー …少年野球

## 大募集!

2019年夏にとつか区民活動センターで、子どもたちが楽しめる講座やイベントを企画・運営し、また学生ボランティアの育成にご協力いただける団体を募集します。  
開催日：7月28日(日)終日、8月9日(金)午後、8月10日(土)午後のいずれか  
この機会に新たな取り組みをしてみたい活動団体のみならず、ぜひご応募ください。申込締切は1月31日(木)です。詳細はホームページまたはチラシをご覧ください。

**シリーズ  
～地域で輝く定年後～vol.6**

## 自分自身の再発見



秀島啓治

現在71才、3年前の68才の時に自動車関連のビジネス人生から脱出しました。会社を退職する際、同僚から「会社を辞めて何をやるの?」と訊かれ「死ぬその時までしっかり生きる」と答えました。その後の6ヶ月間、何の拘束も無くのんびりと過ごし自分自身の時間を楽しんだものです。確かに哲学的には、生きるということは、ただそれだけでも大変な事だし、誰も代わることができないその人だけの素晴らしい一大事業でしょう。が、時間も経過すると、今まで経験したビジネスキャリアに全く関係のない自分の新しい活動を実践したくなりました。

できることは先ずはボランティアだなということとその基本を勉強し、海外での活動を含めいろいろなことを経験しました。それらの活動から特に肉体に負担がかかる作業に目覚め、具体的にはプロの庭木職人にも教わりつつ、植木剪定作業で各家庭を飛び回りつつ、身体に負荷をかけながら健康維持と体力増強に努めています。ビジネス人生とは180度違う世界が楽しく、毎日でもやりたくてしょうがない。

さて私は何を言いたいのだろう、定年後というのは人生の輝く消化期間ではなく、生涯学習の観点でも新しい自分自身を再発見し実践活動する自分自身の能力追求の旅の期間だということ認識しました。結果、たった一度の人生を少なくとも二度は味わい楽しめるのだから。

## 情報掲示板


**金曜ライブ 野口田鶴子ひとり語り  
～宮沢賢治の世界～**

1、2、4、5、6各月は、小品として『銀河鉄道の夜』を5回に分けてお聴きください。3月は東日本大震災鎮魂の文を朗読します。「なめとこ山の熊」と小品 ゲスト:村野美優(詩人・翻訳家)

【日時と小品】 時間は全て 14:00～

- ① 1月11日(金)『銀河鉄道の夜(1)』
- ② 2月1日(金)『銀河鉄道の夜(2)』
- ③ 3月1日(金)『東日本大震災鎮魂の文』
- ④ 4月5日(金)『銀河鉄道の夜(3)』
- ⑤ 5月3日(金)『銀河鉄道の夜(4)』
- ⑥ 6月7日(金)『銀河鉄道の夜(5)』

【場所】ギャラリー カオル&カフェ

(東横線反町駅下車5分) Tel 045-620-9025

【参加費】各回 1000円(ドリンク付き)

【主催/問合せ】ゼッフィロの会 野口

Tel/FAX 045-303-2561・090-1765-9117

【後援】カトレアの会

**とつか区民の夢プロジェクト/武相宿場連携まつり・戸塚宿ワーキング  
基調講演と会員報告、パネルディスカッション  
「大横浜構想と戸塚区の誕生」**

【基調講演】「大東京・大横浜・大戸塚」

講師 松本 洋幸氏(大正大学准教授)

【会員報告】(戸塚見知楽会)

「戸塚周辺町村の財政状況」「横浜市戸塚区成立への途」「工業化と発展する戸塚」

【パネルディスカッション】「戸塚区の誕生について」

【日時】1月27日(日)14:00～17:00(開場 13:30)

【場所】戸塚区総合庁舎3階 多目的スペース(大)

【参加者】200人(申込不要、当日直接会場にて)

定員をオーバーする場合は入場をお断りする場合があります

【参加費】500円

【主催・問合せ】戸塚見知楽会(とつかみちらくかい)

Tel 080-5545-4163(9:00～17:00)

【後援】戸塚区役所・横浜市郷土史団体連絡協議会

**新春肖像画教室**

実技指導中心の講座です。ご家族・知人を描きたいとか、絵が好きだったとかいう方に。

【日時】1月10日、17日、24日(木)13:00～16:00

【場所】とつか区民活動センター

【参加費】1回 500円(3回全て参加は 1100円)

リピーターにも割引あり

【持ち物】7B以上の鉛筆、消しゴム、正面向き顔写真

【主催/申込】肖像画デッサン会

Tel 090-1269-4370 河田

**平成30年度とつか区民の夢プロジェクト  
第3回とつか歴史探訪ウォーキング**

～品濃の里から武相国境・旧東海道をたどり

平戸の里へ～

【実施日】2月5日(火)(雨天決行)

【集合場所】JR 東戸塚駅西口広場

【受付時間】9:00～9:15(受付順に出発)

【コース】東戸塚駅～清水谷戸鉄道トンネル～北天院～品濃一里塚～平戸白幡神社～光安寺(解散)  
※天候等によりコースを変更する場合があります。

【費用】300円(未就学児は無料)

【定員】50人 多数の場合は抽選

(落選者のみ1月30日までに連絡)

【主催/問合せ】戸塚見知楽会(とつかみちらくかい)

Tel 080-5545-4163(9:00～17:00)

【申込】1月25日(金)までに「第3回歴史探訪ウォーキング参加希望」と記入の上、参加者全員の氏名と代表者の住所・電話番号を記入し、普通ハガキかFAXで下記迄

ハガキ:〒244-0003 戸塚区戸塚町16-17

戸塚区役所 地域振興課 地域活動係

FAX:045-864-1933 地域振興課 地域活動係

【後援】戸塚区役所

**地域から広がれ!**
**みんなのワ(和・輪)**

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。  
運営:NPO法人くみんネットワークとつか

**とつか区民活動センター**

〒244-0805

横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階

TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774

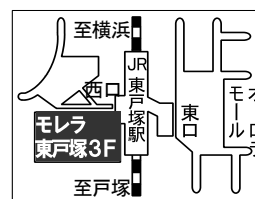
URL <http://totsuka-kumin-center.jp>

MAIL [staff@totsuka-kumin-center.jp](mailto:staff@totsuka-kumin-center.jp)

開館時間:火～金曜日 午前9時～午後9時

土・日・祝日 午前9時～午後5時

休館日:月曜日(祝日と重なる場合でも休館)  
年末年始(12月29日～1月3日)

**交通のご案内**


JR 東戸塚駅西口から徒歩1分

お車の方はモレラ駐車場をご利用ください(有料)