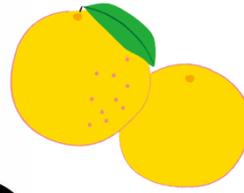


ゆめのたね 12月



とつか区民活動センター情報紙



↑
ホームページへの
簡単アクセスはこちら

【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町 91-1
モレラ東戸塚 3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774
http://totsuka-kumin-center.jp
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

ようこそ、とつか区民活動センターへ



なにか始めてみたいけど…引越してきたばかりで地域のことが知らないな。自分にできることなにかあるかな？

とつか区民活動センターは、東戸塚駅西口「モレラ東戸塚」の3階にあります！

ご相談ください

「何か新しいことを始めてみたい」「地域での活動やグループについて知りたい」など。
ボランティアや市民活動・生涯学習についてお声かけください。

情報があります

戸塚区を中心に活動する団体・個人や講座、地域イベント、仲間づくりやボランティア情報が集まっています。情報紙「ゆめのたね」を発行、ホームページもご覧ください。

交流しましょう

とつか区民活動センターは、
みんなが集い、つながる場です。
地域から広がれ！
みんなのワ(和・輪)



活動グループや個人・団体の皆さんが集まり交流する講座を開催しています。また日頃の活動を発表したり、活動参加のきっかけとなるイベントを開催しています。

グループの打ち合わせに使える会議室やミーティングコーナーがあります。会議室利用と情報チラシを配架するには、事前に団体登録が必要です。

講座やイベントを開催しています

ふらりとのお立ち寄りください。
元気なスタッフがお待ちしております！

活動場所があります



とつか区民活動センターでは、
新しく「何か」を始めたい、「地域」のことを知りたい、
「情報」を集めたい等さまざまな活動のお手伝いをしています！



★参加・活動のきっかけ、ヒントを持ちかえり

◆やりたいことみつける！！

ボランティアのい・ろ・は
ボランティアのはじめの一步を応援します！
戸塚区社会福祉協議会と共催事業です

◆とつかレッジ

戸塚ってどんなところ？戸塚の魅力をみんなで学びます

◆戸塚区地域づくり大学校

自分たちの地域は自分たちで！
地域づくりを考える学び合いの場

★活動を応援します

◆スキルアップ講座

センター登録の皆さんの活動を応援する学びの講座です

◆お昼のミニライブ

地域で活動する皆さんの音楽や朗読などを楽しみましょう

◆活動団体のみなさんとの共催イベント・講座

- ・夏休みこどもエコフェスタ
- ・チーム想いをカタチに
- ・超高齢者社会を楽しく過ごす会
- ・戸塚区学校・地域コーディネーター交流会
- ・愛・あむ・クラブ
- ・うちの茶の間 脳活き活きトレーニング！
- ・パソコンワンポイントアドバイス
- ・区民が語らう広場 昭和と演歌を熱く語ろう！

★交流・ネットワークの輪を拡げます

◆戸塚区地域施設間連携促進事業

戸塚区にある公共施設の連携促進のための研修会を開催

◆利用者意見交換会

利用者の皆さんと一緒に様々なテーマで話し合います

◆とつかお結び広場

戸塚を中心に活動する団体・個人とつながる大イベント
運営委員の皆さんと一緒に一年を通して活動します

◆イーブニング談話室（12月はお休みです）

新しい出会いに巡り合える場

※上記内容は2018年度のものです

★ボランティアのい・ろ・は

ボランティアってなんだろう。カードを使って、ボランティアをイメージしてみよう。

【日時と場所】

- 1月10日(木)10:00～11:30 フレンズ戸塚
- 2月10日(土)10:00～11:30 とつか区民活動センター

★お昼のミニライブ クリスマスパルーンショー

【日 時】12月23日(金・祝)12:15～12:45

【出 演】mignon(ミニョン)



下記は申込み不要、参加費無料です。
とつか区民活動センターが協力しています。

★愛・あむ・クラブ

アクリルたわしを編みながらおしゃべりで交流

【日 時】毎週木曜 10:00～12:00

★うちの茶の間 脳活き活きトレーニング！

「こころ」と「あたま」の柔軟体操

【日 時】毎週木曜 13:30～15:30

★パソコンワンポイントアドバイス

パソコン操作で困ったときの相談室

【日 時】毎週金曜 13:30～16:00

★区民が語らう広場 昭和と演歌を熱く語ろう！

【日 時】12月21日(金)17:00～18:00

【主 催】聴楽会

★アートで脳活！どなたでも楽しめるアートの時間

【日 時】12月18日(火)13:30～15:00

(受付 13:15～先着 10人程度、材料費 500円)

【主 催】アトリエ SOUP

みんなで一緒に大掃除！

一年の締めくりにセンターを一緒にお掃除しませんか？皆さんのご参加をお待ちしています。

【日 時】12月16日(日)15:00～16:30

【場 所】とつか区民活動センター

掃除道具は準備致します。

動きやすい服装でお越しください。





平戸平和台地区 地域交流拠点 にこにこハウス

平戸二丁目の空き家を活用した「地域交流拠点 にこにこハウス」。『この町に、子どもから高齢者まで気軽に交流できる居場所を作りたい』という思いでスタートし、おかげさまで本年11月に1周年を迎えることができました。

開所をするまでには、室内のバリアフリー化・足場改善・壁面塗装・電気配線や換気扇などの修繕をボランティアの方々の協力により行いました。現在、各種事業を展開中！

みなさまのご来館をお待ちしています。



<開館日・時間>

カフェタイム（月：10-12時）（火～木：10-13時）

誰でも気軽に立ち寄れる縁側みたいなカフェです。

コーヒー・紅茶・緑茶（1杯 100～200円）

お茶を飲みながら、図書コーナーの本を読んだり、会話を楽しんだり、のんびり過ごすことができます。

↓多世代交流サロン
～にこにこサロン～



↑子育てサロン
～にこにこきっず～

【運営】平戸平和台地区地域運営協議会

【住所】横浜市戸塚区平戸 2-33-19

【電話】045-822-7020

※詳細は、お問合せください。

※ 地域住民の方がボランティアで運営しています。

シリーズ ～地域で輝く定年後～vol.5

とつか区民活動センターとの出会い



長嶋 春夫

7年前の夏、東戸塚に夫婦で埼玉から引っ越してきました。知り合いは誰もいませんでしたので、まず地域情報をネット検索し相談のしてくれるサイトを探しました。見つけたのが「とつか区民活動センター」です。さっそく訪問しました。

最初に訊かれたのが「何をしたいですか？」でしたので、パソコンと卓球と答えました。すぐに調べていただいて居場所をつくることができました。親切に対応してくれた当時の女性職員は現センター長になっています。さらに「お結び広場」に参加依頼を受け、パンフレットやポスターづくりでお手伝いもさせていただきました。このとき知り合った方々から「シルバー人材センター」を紹介されたり、

元ギター流しの方から一緒に活動を依頼されたり、どんどん知り合いが増えております。かつて趣味で始めたパソコン絵画もチラシづくりに役に立っているようです。

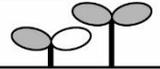
「とつか区民活動センター」をきっかけに、この街で出会った方々のお蔭で楽しく日々を過ごしております。これからもよろしくお願ひ申し上げます。

～毎回「聴楽会」のチラシに絵を添えています～



ジャックの塔

情報掲示板



第6回 戸塚宿七福神めぐり

「戸塚宿七福神めぐり」が誕生してから、6回目を迎えます。コースは全部で8ヶ所ほど。福を招き健康づくりを兼ねて、お参りに足を延ばされてはいかがでしょう。

【日時】1月5日(土)～11日(金)10:00～16:00
戸塚駅からの推奨ルート

妙秀寺(弁財天)→寶藏院(毘沙門天)
→來迎寺(寿老人)→雲林寺(恵比寿)
→清源院(毘沙門天)→高松寺(大黒天)
→海藏院(布袋尊)→親縁寺(福祿寿)

※参拝記念スタンプを押印できる色紙(1000円)を妙秀寺・寶藏院・親縁寺で販売します。参拝記念スタンプの押印は開催期間中のみ受け付けます。

※荒天時中止の場合があります。予めご了承ください。

【主催・問合せ先】戸塚宿七福神推進協議会

Tel 045-777-2812 中島

Tel 045-862-2931 小川

【後援】戸塚区役所、戸塚観光協会、戸塚文化協会

第4回新春語りライブ
～古屋和子と仲間たち～

新春恒例となりました語りの会、舞台俳優による『泉鏡花の世界』の共演をお楽しみください。

【日時】1月28日(月)開場 13:20

開演 13:45～16:15

【場所】さくらプラザ・リハーサル室

【定員】先着 70人

【参加費】2500円(要事前予約)

【演目】『滝の白糸』語り 東の宮美智子

『夜叉ヶ池』語り 古屋和子 パーカッション 和田啓

『日本橋』(新派狂言より)石橋の朧月から稲葉家二階まで

語り 青山吉良

【主催/問合せ】カレアの会 Tel 090-9306-5267 渡

メール hiroyuki@gmail.com

【後援】戸塚区民文化センター さくらプラザ

M&A(ミュージック&アート)
カルチャールームが始まります

2019年1月より「交流広場とつか」で、ダンスと創作(美術、手工芸)のカルチャー教室が始まります。12月に各講座1日ずつ、無料体験があります。

【日時】毎月第3、第4土曜日と第4日曜日

(月1回、1期6回の6カ月講座)

【場所】交流広場とつか

(戸塚郵便局前 ザ・パークハウス戸塚1階)

【内容】手話ダンス、着物リメイク、油彩画、フラージュ

ユ、トルペイント、パンフラワー、ポーセラーツ、オル

ネフラワー、パステルシャインアート、ベリーダンス

【講師】とつかアートプロジェクト

【申込/問合せ】直接講師へ連絡。申込連絡先はチラシ

(交流広場とつか、とつか区民活動センター、戸塚区

総合庁舎3階情報コーナーに配架)をご覧ください。

【主催】交流広場とつか

健康寿命を延ばす 第5回セミナー開催

健康管理士上級指導員の方をお迎えして健康管理学を学び、代謝力、健康力をアップしましょう。医学的根拠に基づいたアンチエイジング体操を参加者皆様で実技します。軽装で参加願います。

【日時】1月13日(日)10:00～12:00

【場所】戸塚区総合庁舎3階多目的スペース(小)

【定員】先着 15人

【参加費】500円(会場整理費、講師謝礼)

【講師】NPO法人日本成人病予防協会認定 健康管理士

【主催/問合せ】アンチエイジング究極の予防医学を考える会

Tel 080-5194-5287 佐竹

メール a1950kaoru@yahoo.co.jp

HP <http://www002.upp.so-net.ne.jp/a1950kaoru/>

地域から広がれ!

みんなの **ワ(和・輪)**

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

運営：NPO法人くみんネットワークとつか

とつか区民活動センター

〒244-0805

横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階

TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774

URL <http://totsuka-kumin-center.jp>

MAIL staff@totsuka-kumin-center.jp

開館時間：火～金曜日 午前9時～午後9時

土・日・祝日 午前9時～午後5時

休館日：月曜日(祝日と重なる場合でも休館)

年末年始(12月29日～1月3日)

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩1分

お車の方はモレラ駐車場をご利用ください(有料)