

ゆめのたね 11月

とつか区民活動センター情報紙



↑
ホームページへの
簡単アクセスはこちら

【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町 91-1
モレラ東戸塚 3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774
http://totsuka-kumin-center.jp
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

センター事業のご案内



第9回



地域活動がわかるイベント

とつかお結び広場



イベント詳細は
こちら ↓



とつかから つながる人の輪 かがやく未来

【日時】12月2日(日) 10:00~16:00

【場所】戸塚区総合庁舎3階、西口駅前デッキ (戸塚駅西口徒歩2分)

区民広場、多目的スペース、アートコリドー、さくらプラザギャラリーにて

◇特別企画：「戸塚遺産 あなたが選ぶ後世に残したい戸塚」一般公募した写真を展示。

◇出展ブース：パネル展示や体験交流で地域の活動を紹介します。

福祉施設の手工芸品、野菜の販売もあります。

◇パフォーマンス：3つのステージで歌、楽器演奏、ダンス等の活動紹介！

◇休憩コーナー：お茶でホッと一息。パン、焼き菓子、戸塚ブランドに
選ばれた和菓子も販売します。

◇クイズラリー：会場内にあるポイントを探してクイズにチャレンジ！

◇5日間の先行展示：さくらプラザギャラリーにて作品展示を開催します！

11月28日(水)13:00~16:00、29日(木)~12月2日(日)10:00~16:00

来て、見て、ふれあって、たくさんの新しいつながりを見つけよう！



昨年の先行展示ブースの様子



昨年の「とつかお結び広場」の様子

戸塚を中心にボランティア活動や生涯学習活動、市民活動をしている団体や個人が、活動をわかりやすく紹介します。今年も114団体・個人が出展します。地域の活動を知り、地域の人々と出会い、交流をするチャンスです。やりたいことを発見する機会にしてみませんか。

主催：とつかお結び広場運営委員会

とつか区民活動センター、戸塚区役所

後援：横浜市戸塚区社会福祉協議会

GOOD

イーブニング談話室

月に1回、火曜日の夕方に、当センターで開催！
新しい人や話題に出会って、刺激を受けてみませんか。あなたの経験も聞かせてください。

【日時】11月20日（火）19:00～20:30

【ゲスト】大関留美子さん

【話題】もやもや思考をすっきり整理、マイノート術

お昼のミニライブ ～フルーツ&ピアノで癒しの時間～

申込不要、参加費無料、気軽にお立ち寄りください。

出演：悠音 126

【日時】11月25日（日）12:15～12:45

【場所】とつか区民活動センター

やりたいことみつける!! ボランティアのいろは

「助けられ上手・助け上手カード」を使って、
何ができるか考えてみませんか？

【日時】12月11日（火）10:00～11:30

【場所】とつか区民活動センター

【申込】電話、来館で当センターまで 先着 15人

下記は申込み不要、参加費無料です。
とつか区民活動センターが協力しています。

★愛・あむ・クラブ

アクリルたわしを編みながらおしゃべりで交流

【日時】毎週木曜 10:00～12:00

★うちの茶の間 脳活き活きトレーニング!

「こころ」と「あたま」の柔軟体操

【日時】毎週木曜 13:30～15:30

★パソコンワンポイントアドバイス

パソコン操作で困ったときの相談室

【日時】毎週金曜 13:30～16:00

★アートで脳活! (先着 10人程度、材料費 500円)

どなたでも楽しめるアートの時間。今回はオイル
パステルで「サトイモ」を描きます。

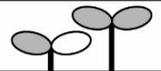
【日時】11月20日（火）13:30～15:00

(受付 13:15～)

【主催】アトリエ SOUP

※今月は「区民が語らう広場 昭和と演歌を熱く語
ろう!」は、祝日のためお休みです

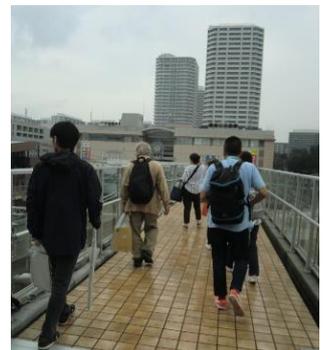
センター事業のご報告



2018年度「戸塚区地域づくり大学校」の中間報告です!

戸塚区地域づくり大学校は、住んでいてよかったと思える地域を、自分たちの手で実現するための学び合いの場です。受講生と地域に関わる区役所職員が、実際に地域の活動現場に出向き、自分の目で見て、実践者の話を聞き、感じた事を話し合い、学びを深めていくことを大切にしている全6講の講座です。

7月21日の第1講開講式では、戸塚区の地域づくり、会議の進め方や合意形成の仕方、自治会活動や地域のことなどを学びました。8月18日の第2講では、鶴見区の防災とまちづくり、金沢区の居場所づくりの取り組み現場を各コースに分かれて訪問し、9月15日第3講で、現場訪問で学んだことをグループごとにまとめ、みんなで発表しました。9月29日の第4講まち歩き&マップ作りでは、東戸塚エリアで活躍する方々から、課題から発生した取り組みについてのお話をうかがい、まちの課題や魅力を知り、それぞれが発見した事や感じた事等を共有することが出来ました。そして、11月17日第5講では、学んだ事を活かして実現したい「夢プラン」をつくり、平成31年1月19日第6講の「夢プラン発表会・卒業式」へと続きます。



第4講の様子





登録団体の紹介

大きなりんごの会

「大きなりんごの会」は、2児の母で自身も天真爛漫 ADHD の神谷【りんご】と、ADD・ASD もちを含む 6児の母である大木【オオキ】の2人で今年度より立ち上げた、お子さんの発達に悩んだり振り回されたりしているママのためのお話会です。

育てにくさを感じる中で誰にも話せなかった胸のつかえ、手のかかる育児の大変さ、表現できない違和感などを、明るい雰囲気の中、毎回のテーマトークを通じて「話して・聞いて・考えて、受け容れる」お手伝いをします。

とにかくよく笑うりんご、痛快な切り口のオオキを中心に、ワイワイがやがやと参加者全員で話すことで、2時間の会が終わるころには「うちだけじゃなかった！」と肩の力を抜いて柔らかな表情を見せてくれるママたち。一人でも多くのママが「よし！またお母さんを頑張ろう！」とリセットできるきっかけを作れたら良いな、と活動しております。



☆日程・場所などの情報や、お申込みリンク、読んで楽しいスタッフコラムは・・・

Facebook

<https://m.facebook.com/ookinaringonokai>

☆お問い合わせ・ご案内メルマガ 随時受付しております。

E-mail ookinaringonokai@gmail.com

(タイトルにお名前、本文にご用件をご入力の上、お送りください)

とつか区民活動センター
9～10月の新規登録団体

俣野公園プレイパーク・・・外あそび
ま～んまる・・・子育てサークル

シリーズ ～地域で輝く定年後～vol.4

人間の人生を形づくるものは、
何といても他者との出会いに他ならないと思う

齋藤晴久



多くの先輩が自身を振り返り「自分の人生は他者との出会いに因るところが大きい」と言っている。

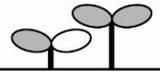
私にも長いサラリーマン生活を通して日本だけに留まらず多く人との出会いが今の自分の生活信条の礎になっていることだろう。もちろん仕事だけでなく学生生活や幼いころからの様々に多くの人との出会いからも大きな影響を受けてきた。

退職して元の職場の上司から声を掛けられベンチャー企業の立上げに携わった。20人足らずの組織であったが、半数は私と同じ定年退職者でそれぞれの経験から時にはハードなディスカッションや協力会社との接触もあり、良い経験をさせてもらった。これもサラリーマン時代の元上司との出会いに因るところでもあった。

また、60歳の定年退職を機に友人に誘われてトレッキングを始めた。その後も同じ職場に勤めたが、それまでの責任範囲が異なり多くの自由な時間を手にした気持ちになり、いまでも天候などの状況次第で出掛けている。はじめは尾瀬や八ヶ岳など日帰りの山行であったが、3年前に無理をしない程度に標高3000m近くの森林限界を超えた稜線を歩きたくなった。何と言っても目的の頂上に到着した時の爽やかな空気に心の癒しを感じる。また、山で多くの中高年の方に出会い時には話が弾む。

今年、戸塚の広報誌にボランティア募集の記事を目にし、その説明会から自分が役に立てればと「とつかお結び広場」の運営委員に応募した。これまで地域のイベントに関心が無かったが、様々な地域活動を紹介するための企画とこれまでの運営を経験された方々との出会いに新鮮さを感じボランティア活動に参加している。今年の「とつかお結び広場」が出展者と来場者の双方の方々に満足して頂けるイベントになるように願い、私もその一翼を担えればと念じる。

情報掲示板



「フードドライブ」を開催します

「フードドライブ」とは、家庭・職場等で余っている食品食材を集める活動です。集めた食品食材は必要な方に届けます。お米・レトルト・調味料・カップ麺やインスタントラーメン・珈琲紅茶お茶・お菓子等、常温保存できる食品食材及び日用雑貨品等をお持ちより下さい。なお、賞味期限1ヶ月以上でお願いします。

【日 時】11月4日(日)11:00～18:00
 【場 所】西武東戸塚店7階ファーストブリッジ
 【主催/問合せ】NPO 法人フードバンク横浜
 Tel/Fax 045-512-4965

「フォトサークル 151A 写真展」

2014年1月に発足した写真同好会の写真展。今年は横浜市内2箇所で開催します。デジタル写真を趣味とする同好会で、技術の向上を目指すとともに会員相互の親睦を図り、人と人との縁を大切にすることを目的に活動しています。今回は、主に戸塚区内在住の会員21人が風景などを撮影した作品約42点を展示。①は写真クラブどんぐりとの初の合同写真展です。是非、ご来場下さい(下記①、②会場の出展作品は異なります)。

【日 時】①11月6日(火)～12日(月)②11月21日(水)～11月27日(火)
 【場 所】①戸塚区総合庁舎3階戸塚区民文化センターさくらプラザギャラリー ②西武東戸塚店7階ファーストブリッジ(フードコートとアネックス館を結ぶ通路)
 いずれも10:00～17:00(初日は13:00開始、最終日16:00終了)
 【主催/問合せ】フォトサークル151A
 Tel 045-823-2098 中井

肖像画の秋講座

実技中心の講座、具体的で易しい内容です。

【日 時】11月8日(木)、15日(木)、23日(金)
 13:00～16:00
 【場 所】とつか区民活動センター
 【参加費】1回500円(3回とも参加1100円)
 リピーター1回300円(3回とも参加700円)
 【持ち物】6B以上の鉛筆、消しゴム、自由に正面顔の人物写真
 【主催/問合せ】肖像画デッサン会
 Tel 090-1269-4370 河田

戸塚ゴスペルコンサート2018 「COCORO*CO&市民クワイア」

魂を揺さぶる感動のハーモニー、ゴスペルグループ「COCORO*CO(ココロコ)」とその指導を受けた市民100人によるステージ。ゴスペルの力強く美しい響きを感じてみませんか？

【日 時】12月1日(土)16:00開演(15:30開場)
 【場 所】戸塚公会堂ホール
 【チケット】前売り1500円 当日1800円(枚数に限りあり)
 (戸塚区民文化センターさくらプラザ、有隣堂モディ店、住吉書房東戸塚店、戸塚地区センター、とつか区民活動センターにて販売)
 【主催/問合せ】戸塚ゴスペルコンサート実行委員会
 Tel 090-6004-2833 鶴(ツル)
 メール gospel_totsuka@yahoo.co.jp

「情報掲示板」に掲載する講座やイベント情報を募集しています。日時、場所、内容、申込み、主催者、問合せ先等を、掲載希望の2ヶ月前までにEメールまたはFAXでお寄せください。応募多数の場合や当センターの目的に合致しない情報は、お断りする場合がございますのでご了承ください。



地域から広がれ！

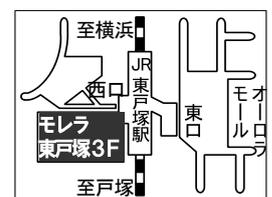
みんなの「和・輪」

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。
 運営：NPO法人くみんネットワークとつか

とつか区民活動センター

〒244-0805
 横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階
 TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774
 URL <http://totsuka-kumin-center.jp>
 MAIL staff@totsuka-kumin-center.jp
 開館時間：火～金曜日 午前9時～午後9時
 土・日・祝日 午前9時～午後5時
 休館日：月曜日(祝日と重なる場合でも休館)
 年末年始(12月29日～1月3日)

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩1分

お車の方はモレラ駐車場をご利用ください(有料)