

ゆめのたね 10月

とつか区民活動センター情報紙



↑
ホームページへの
簡単アクセスはこちら

【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町 91-1
モレラ東戸塚 3 階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774
http://totsuka-kumin-center.jp
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

センター事業のご案内

GOOD

イーブニング談話室

今月の
イチオン!

月に1回、火曜日の夕方に、当センターで開催！
新しい人や話題に出会って、刺激を受けてみませんか。
あなたの経験も聞かせてください。

【日時】10月23日（火）19:00～20:30

【ゲスト】奈良橋修さん

（若者の居場所「ヤングコミュニティ」主催）

【話題】楽しいこと、やりたいことの見つけ方

やりたいことみつける!! ボランティアのいろは

「助けられ上手・助け上手カード」を使って、
何ができるか考えてみませんか？

【日時】11月10日（土）10:00～11:30

【場所】とつかボランティアセンター

【申込先】Tel 045-866-8483

下記は申込み不要、参加費無料です。
とつか区民活動センターが協力しています。

★愛・あむ・クラブ

アクリルたわしを編みながらおしゃべりで交流

【日時】毎週木曜 10:00～12:00

★うちの茶の間 脳活き活きトレーニング!

「こころ」と「あたま」の柔軟体操

【日時】毎週木曜 13:30～15:30

★パソコンワンポイントアドバイス

パソコン操作で困ったときの相談室

【日時】毎週金曜 13:30～16:00

★区民が語らう広場 昭和と演歌を熱く語ろう!

【日時】10月26日（金）17:00～18:00

【主催】きらくかい 聴楽会

★アートで脳活! (先着10人程度、材料費500円)

どなたでも楽しめるアートの時間(2頁参照)

【日時】10月16日（火）13:30～15:00

(受付13:15～)「立体ミニカボチャを作ろう」

【主催】アトリエ SOUP



「戸塚遺産」写真大募集!

2019年4月に迎える区制80周年に向けて、

「後世に残したい戸塚」の写真を集めます。

「これだけは残したい」という場所、建物など

区内の有形不動産が対象です。

【応募締切】11月10日（土）必着

【展示】11月28日（水）～12月2日（日）

戸塚区総合庁舎3階「とつかお結び広場」特別企画

【応募方法】当センターホームページから、または
来所、郵送、Eメールで。

遺産名称、撮影年、撮影場所、氏名（任意）、
エピソードなどあれば記載。

【応募先】ホームページ及び住所は本紙右上参照。

Eメールは写真を10MB以下のjpg形式で添付し
tohjimukyoku@totsuka-kumin-center.jp まで送付。



防災訓練にご参加ください！

とつか区民活動センターでは、2か月に1回、防災訓練を行っています。

同じビル内の店舗や病院と一緒に訓練では、地震及び火災が発生したと想定し、非常階段を使って避難を体験します。また、お隣の子育て支援拠点ととの芽と合同で、消防署の方から AED の使用方法を学ぶことなどもあります。

訓練実施の日には、当センター利用の皆さんにご参加いただくよう声をおかけします。安心して施設を利用していただくためにも、ご協力をお願い致します。



団体のスタートアップ応援

8月から団体の活動スタートアップ応援として、アートによる多世代交流の場「アートで脳活！」を開催しています。

「アートで脳活！」では、最初にストレッチを行います。リラックスしたなかで、臨床美術の技術を使ってアート制作をし、最後にみんなで鑑賞会を行い、交流をする場です。

今回の企画は、主催する「アトリエ SOUP」と、当センターの目的が一致したところからスタートしました。



当センターで、アートや健康をテーマにした高齢者の居場所を検討していたところに、同じテーマで活動を始めたいと団体からご相談があり、開催に至りました。

12月までセンター協力による講座開催を予定しています。（10月の開催予定は1頁を参照）

スタッフが登録団体の活動現場を訪問しました

「おはなしクーゲル」の活動 ～大人のためのおはなし会～

「今度、大人のためのおはなし会をするから来ませんか？」と、登録団体の「おはなしクーゲル」からお誘いを受け、9月12日泉区の泉図書館が主催する「大人のためのおはなし会」に参加しました。

泉図書館では、毎月子供が対象のおはなし会の他に、年4回大人のためのおはなし会を開催しているそうです。その中の2回を「おはなしクーゲル」が担当しています。

「おはなしクーゲル」は登録団体の「戸塚おはなしの会」のメンバーが数名で立ち上げた団体で、普段は保育園、小学校、学童保育などで絵本の読み聞かせや手遊びを行っている団体です。

当日、会場の会議室には20名程が集まりました。軽やかなチャイム音が流れ、おはなし会は始まりました。前半には4人の語り手がストーリーテリングで福井の訛りを交えた民話、群馬の民話、アイルランドの昔話、ラオスの昔話を話しました。

ストーリーテリングとは、覚えたおはなしを、本を見ないで語る、読み聞かせや朗読とは違った手法です。休憩をはさんで、後半は小学校低学年の子供の作った詩とグリム童話を披露しました。語り手の感情豊かな語り口に、思わず引き込まれ想像の世界に浸りました。

子供の時は、大人に本を読んでもらうことはあっても、大人になるとライブでおはなしを聞くという機会はなかなかありません。誰かにおはなしをしてもらう心地よさを久しぶりに感じました。

大人のおはなし会に参加してみませんか。

登録団体の紹介



戸塚区ターゲット・バードゴルフ協会 (戸塚区TBG協会)

当協会は日本発祥のターゲット・バードゴルフを楽しんでいる会員の集まりです。会員はリタイヤした人が大半で最年長は92歳で女性約10名を含む50名です。活動場所は3か所で下郷コース、東俣野コース、子の神コースで毎日どこかで活動しています。ターゲット・バード・ゴルフはゴルフの雰囲気を楽しめるスポーツです。

ゴルフボールはバドミントンの羽根の形をしています。これをアプローチのクラブで打ちます。ホールは洋傘を逆に立てたものでこれに何打で入れるかを競います。ボールを思い切り打ってもあまり飛ばず近辺の公園でもコースを作ることが出来るスポーツです。コースは短くロングで70メートル位です。力の弱い人でも楽しめるスポーツです。現在会員を募集しています。興味ある人は是非お電話ください。体験プレーも出来ます。

戸塚区TBG協会

事務局長 川端 勝 045-862-9832



とつか区民活動センター 8~9月の新規登録団体

さくら教室を応援する会

…国際協力、ベトナムの若者たちのつながり

MiMi

…子育て支援、ワークショップ、手芸教室

特定非営利活動法人 りそーるとつか

…まちづくり、地域ブランディング

絵本の友 ひびき

虻川 典久



「至福の時間でした」朗読を終えてのこの言葉こそ嬉しく、私を奮い立たせるものはない。

60歳ごろだったろうか、現役の企業の管理職の皆さんと接するうちに、子供たちに「仕事とは何か」「働くことの意味」を教え、語り伝えることの大事さを感じていた。思ったり、感じたりするのは簡単だが、どうやってそれを実現できるだろうか、模索する日々が続いた。

そんなとき出会ったのが、一つは美智子皇后さまのインド・ニューデリーで開催された国際児童図書評議会（IBBY）での基調講演のビデオメッセージだった。それがきっかけでカレル・チャペックの童話「郵便屋さんの話」に出会い、これを読み伝えることが私の思いを実現することだと考えた。

しかし、約1時間もかかる童話の朗読を、朗読などしたことのない素人がどうするのか、一段と難しい壁にぶつかっていた。一人で練習を繰り返す、いくつかの工夫を加えることも考えたが、活動の場を持つことができない。最後の難関だった。

ふらっと歩いているとき私の目に飛び込んできたのが「とつか区民活動センター」という張り紙。これが二つ目の出会いだった。吸い込まれるように足

シリーズ ～地域で輝く定年後～vol.3

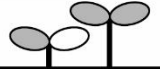
を踏み込むと、「何かお探しですか」とスタッフが声を掛けてきた。私は、つられるように「朗読の活動の場がわからなくて」と答えたのだ。そこから、早速話し合いが始まり、あれよあれよといううちに計画が具体化したのである。不思議な感じがした。

いま考えてみると、目に入ったのが「とつか区民活動センター」だったら足を踏み入れていなかっただろう。ここに「活動」という言葉が入っていたから、踏み込めたのではないかと思う。

何かをしてみたい、活動したいと考えている人は多いと思う。「活動」という言葉に自然と体が向くのではないだろうか。区民活動センターから大きな力を頂き感謝の思いで一杯である。

カレル・チャペックの童話の朗読会は、今月10月23日の朗読会で13回目を迎える。また、横浜の児童相談所に預けられている子供たちに、月一回私が選んだ絵本を読む「絵本おはなし会」はいつのまにか87回を迎えた。このおはなし会も、とつか区民活動センターのご縁があって繋がったものだ。

小さな活動だが、身の丈に合わせて続けていると、その輪が広がる思いがする。これからもこうした活動が続けられることを願っている。



情報掲示板

カレル・チャペック作「郵便屋さんの話」朗読会

宛名も宛先もない郵便に込められた真心を配達しようと、全国を探し回る郵便屋さんの心温まるお話。チェコを代表する作家カレル・チャペックが子供たちのために残した名作です。カレル・チャペック没後 80 年の朗読会です。

【日 時】10月23日(火)14:00 開演(13:30 開場)
 【場 所】南麻布セントレホール Tel 03-5791-3070
 (東京外口日比谷線広尾駅下車徒歩6分ニュー山王ホテル隣)
 【参加費】無料 (今回の朗読会では、終演後チェコワイン、チェコビールによる簡単なアフターパーティを予定、参加される方はお一人様 1000 円)
 【主催/問合せ】絵本の友 ひびき
 Tel 045-823-9341 虻川(アブカワ)

平成 30 年度第 2 回とつか歴史講演会

「江戸の民間地誌から見る戸塚宿とその周辺」
 ～福原高峰が執筆の「相中留恩記略」から戸塚宿とその周辺の記述を紹介～

【日 時】12月5日(水)14:00～16:00
 【場 所】戸塚区総合庁舎 3 階 多目的スペース 大
 【講 師】横浜開港資料館副館長 斉藤 司氏
 【定 員】200 人(多数時抽選、落選者のみご連絡)
 【参加費】500 円
 【申込み】11月26日(月)までに、普通ハガキか FAX に氏名、住所、電話番号および「12月5日戸塚歴史講演会 参加希望」と記入し下記へ申込み
 〒244-0003 戸塚区戸塚町 16-17 戸塚区役所
 地域振興課地域活動係 Fax 045-864-1933
 【主催・問合せ】戸塚見知楽会
 Tel 080-5545-4163(9:00～17:00)
 メール totsuka15michi22@gmail.com
 【後 援】戸塚区役所

「フォト夢とつか」からご案内

- ①「秋の日帰りバス撮影研修会」
 冬桜と紅葉 & 渓流と奇岩と紅葉の写真を撮りに行きませんか。フォト夢とつかスタッフが撮影のお手伝いをします。
 【日 時】11月21日(水)7:00 出発
 【場 所】群馬県 桜山公園 三波石峡
 【参加費】8000 円(保険料含む)
 【定 員】40 人 申込多数時抽選
- ②「写真講座 撮影意識が変わればあなたの写真は個性的に変わる」既成概念にとらわれない個性的な撮影手法を投影写真で楽しく学び明日からあなたの写真が変わります。
 【日 時】12月15日(土)13:40～16:20
 【場 所】戸塚区総合庁舎 3 階多目的スペース 大
 【講 師】久野 鎮 氏 日本写真作家協会(JPA)会員
 【参加費】700 円(当日会場)
 【定 員】100 人 申込多数時抽選になる場合あり
- ③「みんなの写真展」(写真部門 フォト川柳部門)
 あなたの撮った写真をギャラリーに展示しませんか。
 【応募写真】テーマ自由。写真部門 A4 プリント
 フォト川柳部門 A4 プリントと作句用に同じ2Lプリント。
 【募集数】写真部門 100 点、フォト川柳部門 60 点
 【出展料】1点 700 円(各部門 1 人 2 点迄。両部門応募可)
 【受付日】11月25日(日)～27日(火)13:00～17:00
 【受付場所】戸塚区総合庁舎 3 階多目的スペース 小
 【作品展示】1月22日(火)～1月28日(月)
 戸塚区民文化センターさくらプラザ 3 階ギャラリー
- 【対象】①②③とも区内在住及び戸塚区に関わりのある人
 【①②の申込方法】
 往復ハガキ(1人1枚)、応募裏面には住所、氏名、電話番号、返信用宛名面には郵便番号、住所、氏名(「様」を記入)を記入し、〒244-8691 戸塚郵便局私書箱41号「フォト夢とつか 日帰りバス撮影会または写真講座」宛。締切は①11/6(火)②11/30(金)必着
 【主催・問合せ】フォト夢とつか
 ① Tel 090-8485-3949 小糸(平日 9:00～17:00)
 ② Tel 090-8503-8363 吉田(平日 9:00～17:00)
 ③ Tel 090-8486-3609 伊藤(平日 10:00～17:00)
 【②③の後援】戸塚区役所

地域から広がれ!

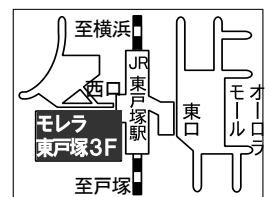
みんなの **ワ(和・輪)**

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。
 運営：NPO法人くみんネットワークとつか

とつか区民活動センター

〒244-0805
 横浜市戸塚区川上町 91-1 モレラ東戸塚 3 階
 TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774
 URL <http://totsuka-kumin-center.jp>
 MAIL staff@totsuka-kumin-center.jp
 開館時間：火～金曜日 午前9時～午後9時
 土・日・祝日 午前9時～午後5時
 休館日：月曜日(祝日と重なる場合でも休館)
 年末年始(12月29日～1月3日)

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩 1 分

お車の方はモレラ駐車場をご利用ください(有料)