

# ゆめのたね

## 8月

とつか区民活動センター情報紙



↑  
ホームページへの  
簡単アクセスはこちら

【編集・発行】  
とつか区民活動センター  
〒244-0805  
横浜市戸塚区川上町 91-1  
モレラ東戸塚 3 階  
TEL 045-825-6773  
FAX 045-825-6774  
http://totsuka-kumin-center.jp  
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

## センター事業のご案内



### アートで脳活！しませんか？

「絵を描くのに自信がない」方も、「アート制作は初めて」の方も大歓迎！ オイルパステルで夏野菜を描きます。手ぶらでお越しください。

申込不要、当日先着 10 人程度。

【日時】8月14日（火）13:30～15:00

【場所】とつか区民活動センター

【参加費】500 円 【主催】アトリエ SOUP

【協力】とつか区民活動センター

### お昼のミニライブ ～絵本の読み聞かせ～

子どもが好きな絵本や大人も楽しめる昔話など、絵本の世界を一緒に楽しみましょう。

参加費無料、申込不要です。

出演：かもめおはなしの会

【日時】8月26日（日）12:15～12:45

【場所】とつか区民活動センター

### やりたいことみつける!! ボランティアのいろは

「助けられ上手・助け上手カード」を使って、何ができるか考えてみませんか？

【日時】9月10日（月）10:00～11:30

【場所】とつかボランティアセンター

【申込先】TEL 045-866-8483

### 地学勉強会「地震のメカニズム」

「自分の足下で起きていること」を学ぶ勉強会です。

【日時】9月16日（日）14:00～16:30

【場所】とつか区民活動センター

【申込】8/11 から電話または来館で先着 40 人

【主催】チーム・想いをカタチに

【協力】とつか区民活動センター

下記は申込み不要、参加費無料。  
とつか区民活動センターが協力しています。

#### ★愛・あむ・クラブ

アクリルたわしを編みながらおしゃべりで交流

【日時】毎週木曜 10:00～12:00

#### ★うちの茶の間 脳活き活きトレーニング!

「こころ」と「あたま」の柔軟体操

【日時】毎週木曜 13:30～15:30

#### ★パソコンワンポイントアドバイス

パソコン操作で困ったときの相談室

【日時】毎週金曜 13:30～16:00

#### ★区民が語らう広場

昭和と演歌を熱く語ろう!

【日時】8月24日（金）17:00～18:00

【主催】きらくかい 聴楽会



## 6月17日（日）に「利用者意見交換会」を開催しました！

利用者意見交換会は、当センター利用者や活動団体が相互に交流する機会として、また、みなさんと共により良いセンター作りを目指し、開設以来たくさんの方々の参加を得て開催しています。これまで利用者意見交換会の中で出た意見が団体同士のネットワークを作るきっかけとなったり、スキルアップ講座のテーマにつながったこともあります。

今回は「外国について語り合おう！」～お互いに協力しあえることがあるかも～をテーマに“外国”をキーワードに活動している方々を中心に開催しました。また毎年当センターが受け入れをしている明治学院大学の「1 Day for Others」の大学生2名が加わり、総勢15名で2時間半、活発な話し合いとなりました。

参加者からは戸塚区に国際交流ラウンジの設置を望む声や、「日本語支援以外の活動の方々とお話ができて良かった」「いろいろな方々の活動内容、

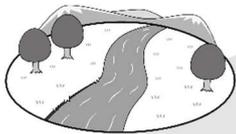
努力されていること、今後の課題などをお聞きする機会となり良かった」「皆さん、課題と目標を掲げて一生懸命やっていると感じた」「たくさんの方が外国人の支援をされているのに驚かされるばかり。これからは私も負けずに頑張りたい」と感想を残してくださった方がいました。

様々な目的で活動をしている人たちが意見を交換する事で、新たな気づきやつながりのきっかけとなるよう、今後も交流の場として利用者意見交換会を開催していきます。

次回の利用者意見交換会は10月12日（金）に開催します。ご参加をお待ちしております！

※「1 Day for Others」とは、明治学院大学の学生がボランティアやインターンを通して、多様な人々と交流し、社会の課題を理解することを目的とするプログラムです。

## コーディネーター報告 つなげた輪 みんなの和



### 活躍する若者

国内外でワークキャンプ等を行う国際ボランティア団体「NPO 法人 NICE(ナイス)」から『国内外で活躍するボランティアリーダーを育成するプログラムの一つとして、20名の若者が参加できる地域のボランティア活動を紹介してほしい』と相談がありました。そこで、長年、戸塚区で柏尾川の清掃活動をしている「柏尾川をきれいにする会」を紹介しました。

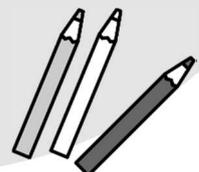
後日、代表の方から、『みんなテキパキ動いてくれて、とても助かった』『積極的に質問をしてくれたので、清掃活動40年間の柏尾川エピソードを紹介した』『9/9(日)の柏尾川でのイベントにも応援に来てくれるかも』との感想をいただきました。

若者たちには戸塚の地域活動を知ってもらう良い機会になりました。

### 「ぬり絵の会」がはじまるまで…

一昨年春、戸塚区在住の方が「色々な特技を持つ知人と協力して、地域の人達が気軽に学びあえる場を作りたい」と相談にみえました。その時は実現には到りませんでした。一年後、仲間と一緒に「脳の活性化、ストレス解消の効果がある“ぬり絵”を使った場作りを始めたい」と再度来所。相談を重ね、昨年9月から「ぬり絵の会」が始まりました。それから参加者は徐々に増え、色を塗る時は集中して、鑑賞する時間は和気あいあいとした“居場所”が出来上がっています。

今春には「Bianca(ピアンカ)」として団体登録し、第2・4水曜日の午後、当センターで活動を続けています。今後は他ジャンルの学びの場の計画もあるそうです。



## 地域情報



### 「第24回 戸塚駅周辺魅力アップキャンペーン in 柏尾川

「一緒にあそぼ！柏尾川で」を開催します

【日時】9月9日（日）9:30～12:00

※雨天や増水時は中止します

※9月8日（土）正午から横浜市コールセンター

（045-664-2525）で開催の有無をお知らせします

【会場1】桜橋下左岸ステージ

◆開会式と清掃 9:30～10:15（清掃受付 9:15～）

【会場2】朝日橋下右岸ステージ

◆川遊び魚の追込み漁 10:30～11:15（川遊び受付 10:15～）

※先着 30人、4年生以下は保護者同伴

※持ち物：網・帽子・水筒・タオル・手洗い用の水 500ml・

ぬれても良い服・靴（ビーチサンダル不可）

◆柏尾川の生物のお話 11:30～12:00

◆お楽しみコーナー 10:30 開店 無くなり次第終了

※一部参加券が必要です

【主催】柏尾川魅力づくりフォーラム 【後援】戸塚区役所



シリーズ  
～地域で、輝く定年後～vol.1

## 登録団体の紹介



### 戸塚アマチュア無線クラブ （横浜市アマチュア無線非常通信協会の）

当クラブは戸塚区に在住または勤務するアマチュア無線家の親睦団体です。災害時避難場所として指定されている地域防災拠点と、区役所に設置される災害対策本部の間で行う災害対応の通信をアマチュア無線でサポートする協定を横浜市と結んでいる、横浜市アマチュア無線非常通信協会の戸塚区支部として活動するボランティアも行う団体です。

現在クラブメンバーは50名程で、メンバー間の親交を深め、アマチュア無線を幅広く楽しむために、年間を通じて技術交流会、公開無線運用など多くの活動を行っています。また、非常時対応の準備として、毎年、地域防災拠点運営委員会が各地域で行う避難訓練に参加し、通信設備の点検と非常通信訓練を行うほか、防災関連行事に参加し、防災意識の向上活動などにも協力しています。

会員を募集中です。

詳細は当クラブのホームページ

(<http://tarc.yokohama/>)の入会案内をご覧ください。

「定年後にベトナムで日本語支援」



キララの教室 藤沢 和隆

外国につながる児童への学習ボランティアを活動中の処、今春その児童の保護者のご縁で約2週間ベトナム南部地方の省都ロンズエンの職業訓練学校で日本語指導を行うことができました。

私は元会社員で資格も語学力も無く、又20年ぶりの海外につき不安でしたが、ベトナムの生徒・学校関係者をはじめ宿舎である寮の周りの方からも暖かく迎えられ、たいへん親切に頂きましたので、日本語指導及び生活等に心配はありませんでした。

なおベトナムの方は想像どおり日本人と似て勤勉・真面目で皆さんに活気に満ちていました。加えて日本への関心が非常に高く、日本語を学びたいと思っています。しかしながら、日本語指導をできる人がいないので、日本語指導のボランティアを求めています。また、まだまだ地方は貧富の差が大きいので各種支援も必要かとも感じました。

今回改めて「百聞は一見に如かず」と思い、この貴重な体験を今後のボランティア活動等に役立つようにしたいと思っています。

～今月号より、定年後、当センターからボランティア活動を開始した方達から声をいただき、連載コーナーを始めました～

## 情報掲示板



### 【人生100年時代】相続・遺言・後見セミナー

相続を取り巻く環境も、社会状況とともに変化してきています。相続の諸制度の内容と注意点について事例を交え解り易く解説します。(遺産分割と遺言・成年後見・生命保険の関係など)

【日時】第1回 9月4日(火)13:00～15:00

第2回 10月6日(土)10:00～12:00

【場所】とつか区民活動センター 【参加費】無料

【定員】先着20人(どなたでもご参加いただけます)

【申込み】8月25日までに参加希望日時を明記の上、FAX・メールにてお申込み下さい。宛先:かながわ相続ホットライン  
Tel 0120-546-751(土日祝を除く9:00～17:00)  
Fax 044-711-6136

メール:npo.kanagawa.tt@outlook.com

【主催/問合せ】NPO法人神奈川県相続成年後見協会

### ～届けよう「まごころ」を～

#### みんなの手話ダンス フラワー東戸塚

年齢、障がいに関係なくすべての方にお楽しみいただけます。心を込めて表現します。楽しい時間を一緒に過ごしましょう。手話通訳あり。

【日時】9月15日(土)12:00開場 12:30開演～15:00

【場所】戸塚公会堂 ※入場無料

【主催/問合せ】みんなの手話ダンス Tel 080-5437-6430 中村

### もっとうまく撮りたい方のためのデジカメ教室

カメラ操作や撮り方をもっと知って、写真を上手にきれいにとれるようになりたい方のためのワンランク上を目指すデジカメ教室。

【日時】①9月18日9:10～12:00②9月25日9:10～11:45

③10月2日9:00～12:00④10月9日9:10～11:45 火曜全4回コース

【場所】①戸塚区民文化センター②④戸塚地区センター③横浜ズーラシア実習

【定員】20人(多数時抽選)

【参加費】4000円(初回徴収) 実習時の交通費、入園料は自己負担

【申込み】9月4日(火)必着、往復ハガキ(1人1枚) 応募面に郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、教室で使うカメラのメーカー及び機種名、取扱説明書の有無を。返信面に郵便番号、住所、氏名を記入。

〒244-8691 戸塚郵便局私書箱41号「フォト夢とつかデジカメ教室」へ

【主催/問合せ】フォト夢とつか

Tel 090-6165-6015(平日9:00～17:00)岩崎

【後援】戸塚区役所/さくらプラザ

### 地域から広がれ!

#### みんなのワ(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

運営:NPO法人くみんネットワークとつか

### とつか区民活動センター

〒244-0805

横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階

TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774

URL <http://totsuka-kumin-center.jp>

MAIL [staff@totsuka-kumin-center.jp](mailto:staff@totsuka-kumin-center.jp)

開館時間:火～金曜日 午前9時～午後9時

土・日・祝日 午前9時～午後5時

休館日:月曜日(祝日と重なる場合でも休館)

年末年始(12月29日～1月3日)

### 交通のご案内



JR東戸塚駅西口から徒歩1分

お車の方はモレラ駐車場をご利用ください(有料)

### 平成30年度第1回「とつか歴史探訪」ウォーキング

～旧東海道から原宿へ小雀の里を目指す歴史散策～

【日時】9月28日(金)9:15より受付、12時頃解散予定(当日朝、降雨の状況で中止もあり)

【コース】戸塚区役所3階情報コーナー前集合～バス乗車～大運寺バス停石仏群～小雀バス停横石仏群～燈明寺～五霊社～公文国際学園～小雀公園～常勝寺～定泉寺(田谷の洞窟)～解散

【定員】50人(落選者のみ9月25日までにご連絡)

【参加費】300円 \*未就学児は無料

【申込み】9月20日迄にFAXかハガキに参加者全員の氏名、代表者氏名と連絡先(Tel/FAX)、「とつか歴史探訪第1回ウォーキング参加希望」と記入し〒244-0003 戸塚区戸塚町16-17 戸塚区役所地域振興課地域活動係へ Fax 045-864-1933

【主催】戸塚見知楽会 Tel 080-5545-4163(9:00～17:00)

【後援】戸塚区役所

### Windows10対応 パソコン講座のご案内

①初めてのネット接続から、ブラウザの設定方法、グーグル、ヤフー等の楽しみ方(地図活用、メール、動画鑑賞の方法等)、セキュリティ対策など実用的知識の習得まで

【日時】10月～3月まで第1、第3水曜日10:00～12:00

②Wordでお絵描き(続編) Windowsの標準的なワープロソフト、Wordでお絵描きから画像の入った文書作成まで

【日時】10月～3月まで第二、第四水曜日10:00～12:00

【場所】①②とつか区民活動センター

【参加費】①②どちらも1500円/月

【主催/申込み】とつかパソコンナビゲータ Tel 045-821-2762 竹迫

メール [totuka\\_pasonavi@yahoo.co.jp](mailto:totuka_pasonavi@yahoo.co.jp)

### ～スマホ・タブレットを楽しもう～

#### エンジョイtab 10月生 会員募集

ゆっくり楽しく、スマホ・タブレットの基本操作、メール、ホームページや地図検索、写真撮影や整理、LINE等日常に便利なアプリの使い方を習得

【期間】10月～3月の第2、第4金曜日10:00～12:00

【場所】とつか区民活動センター

【OS】iOS(iPad・iPhone)及びAndroid(各機種)

【受講条件】①初期設定が完了していること②文字入力ができること

【会費】9000円(全12回分受講料・教材費等を含む)

【定員】12人(応募多数の場合は抽選)

【説明会】9月28日(金)14:00～15:00

【主催/申込み】8月1日～9月28日に「エンジョイtab」事務局へ

Tel 090-3683-7201 渡部 Tel 090-1430-4975 石井