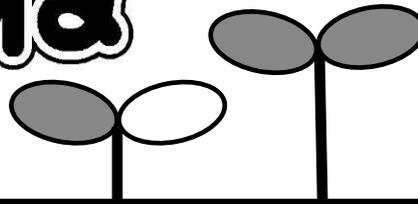


ゆめのたね

第107号



【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町
91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774
http://totsuka-kumin-center.jp
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

センター事業のご案内

やりたいことみつける!! ボランティアのいろは

ボランティアってなんだろう? 自分にも何かできることはないだろうか、地域で何か始めたい…。そんなあなたを応援します。「助けられ上手・助け上手カード」を使って何ができるか考えてみませんか?

【日時】4月10日(火)
10:00~11:30

【場所】とつか区民活動センター

【申込】来館か電話で
当センターまでお申込み
ください。



下記は申込み不要、参加費無料。とつか区民活動センターが協力しています。

愛・あむ・クラブ

アクリルたわしを編みながらおしゃべりで交流

【日時】毎週木曜 10:00~12:00

うちの茶の間 脳活き活きトレーニング!

「こころ」と「あたま」の柔軟体操

【日時】毎週木曜 13:30~15:30

パソコンワンポイントアドバイス

パソコン操作で困ったときの相談室

【日時】毎週金曜 13:30~16:00

区民が語らう広場

昭和と演歌を熱く語ろう!

【日時】3月23日(金) 17:00~18:00

【主催】聴楽会きらくかい

第9回 とつかお結び広場 運営委員を募集します

いろいろな分野で活動している団体や個人が活動を紹介し、来場者との交流を通して新しいつながりを創るイベント「とつかお結び広場」。その企画から運営に携わる運営委員を募集します。「戸塚がわかる!」「仲間ができる!」「やりがいがある!」一緒に地域の魅力を発信していきませんか。活動期間:平成30年4月~31年3月
応募条件は特にありませんが、パソコンを使うことができるとなお良いです。

応募者説明会にご出席ください

【日時】4月15日(日) 14:00~16:00

【場所】とつか区民活動センター

【申込方法】4月14日(土)までに、応募用紙またはファクス、Eメール、はがき(氏名・住所・電話番号・FAX番号・Eメールアドレスを記入)で、とつか区民活動センターへ(所在地、FAX番号、Eメールアドレスは本紙右上参照)

【問合せ先】とつか区民活動センター (TEL 045-825-6773)

戸塚区役所地域活動係 (TEL 045-866-8416)



センター事業のご報告



2017年度 戸塚区地域づくり大学校

戸塚区地域づくり大学校は、住んでいてよかったと思える地域を、自分たちの手で実現するための学び合いの場です。受講生と地域に関わる区役所職員が、実際に地域の活動現場に出向き、自分の目で見て、実践者の話を聞き、感じた事を話し合い、学びを深めていきます。2017年7月～2018年1月に開催した全6回の講座では、自治会活動や地域のこと、会議の進め方、合意形成の仕方などを学び、自分の地域で実現したいことを『夢プラン』に書いてまとめました。「防災・減災のまちづくり」「空家の有効活用」「高齢者が安心して暮らせるまち」などをテーマにした『夢プラン』ができ、修了生からは「たくさんの人に出会い、多世代の考えを学んだ」「やりたい事が整理できた。今後は実施にむけて頑張りたい」と意欲にあふれた感想をいただきました。

開講式



現場を訪問して…



まちを歩き…



学びを共有して



卒業式



とつかの居場所めぐりバスツアー

1月16日(火)に「第6回とつかの居場所めぐりバスツアー」で、地域に住む人達がふれあい、人と人との温かい関係を生み出している「居場所」を訪問しました。

はじめに泉区にある『峠工房』を見学しました。昭和44年創設の地域に根差す障がい児、障がい者教育のパイオニアです。当時は「障がい児教育」という言葉さえなく、国からの給付金も全くありませんでした。それでも社会の「生活者」に育てるために、社会の枠組み、ルールを教え、自分ひとりで対応できるような訓練を行っています。園長先生の熱い想いに皆さん感銘を受けていました。

次の『ふらっとステーション・とつか』でのランチは、お節料理をアレンジしたおめでたいメニュー。



メイン、お漬物、デザートまで全て手作りでした。代表者から「ステーションは多くの方々に開かれ、『立ち寄り』『手助け』『活動』が自由に行え、来訪者に心の安らぎの場を提供するとともに、やりがいも見つけられる場となっています」とのお話をうかがい、満腹感とたくさんの元気をもらいました。

最後の『ぐるーぷ・ちえのわ』は子どもの学習や余暇活動の支援、不登校や障がい児の支援などを行っています。最初は1軒だった活動の場は、大家さんのご厚意で2、3、4軒と増えていったそうです。そのそれぞれ特色のある家で、さをり織りや染の体験をしました。スタッフの暖かい心に触れ、また美味しいおしるこもいただき、参加者の心もホッカホカになりました。



『とつか区民活動センター』も皆さんの居場所の一つです。お待ちしております！

～ 利用者アンケートを実施しました ～



昨年7～9月、当センター来訪者を対象に「利用者アンケート」を実施し、300名を超える方々から回答をいただきました。回答の概要と当センターの対応を報告します。

1. 利用者満足度

①相談のしやすさ [満足：69%、普通：27%]

「笑顔で優しく、傾聴を心がけ、相談者を手ぶらでは帰さない」というセンターの方針が来訪者にも受け入れられており、スタッフ同のやりがいの原動力となっています。

②スタッフへの話しかけやすさ [満足：62%、普通：27%]

相談対応中はじっくりお話を伺うため、対応しきれない方には「話しかけづらい」と受け取られるケースがあるようです。来訪者全体への一層の目配りを心がけます。

③施設の使いやすさ [満足：79%、普通：17%]

「自主性」「公益性」「非営利性」というセンター利用の基本ルールが浸透しています。フリースペースは便利だが、会議室が2室しかなく予約がとりにくいという意見もありました。また防音室がない中、器楽演奏グループにも会議室を開放してきましたが、他利用者が騒音と受け取るケースが散見されるため、今後は会議室に徹した利用に切替えてまいります。

④行きやすさ（入りやすさなど） [満足：67%、普通：26%]

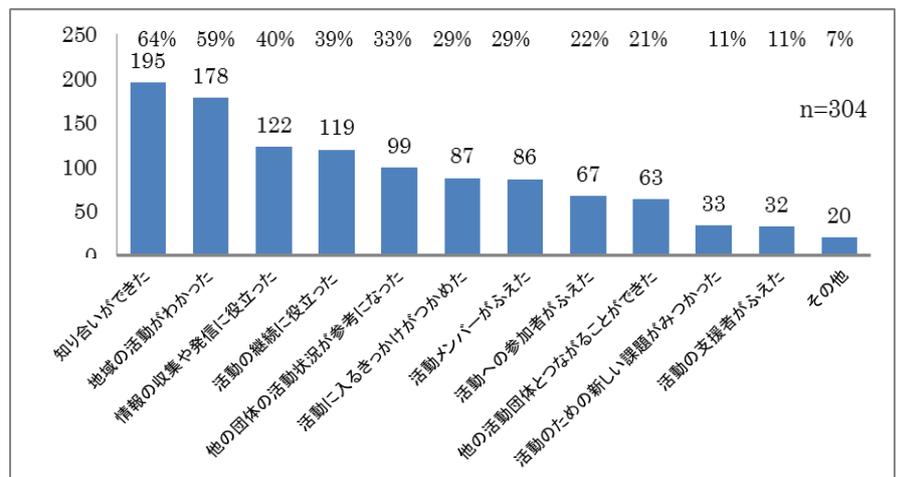
来訪経路がエレベーター1基で、特に非常時が気がかりな方が多くいます。2か所の非常階段の利用訓練を利用者も一緒になって定期的実施しております。またどなたでも気軽に入れるよう、入口にチャシラックを設置したり、来所者への声掛けを心がけています。

⑤情報の得やすさなど [満足：57%、普通：39%]

ホームページの活用を図りつつ、メルマガ配信など新しいメディアの導入を検討します。

2. センターを利用して得たもの（複数回答）

センター利用者の地域活動への理解が進み、活動のきっかけをつかみ、多くの利用者が活動を継続しています。「自分の人生が豊かになった」「仲間を増やすことが課題」「ボランティア活動ができた」「楽しいことが起きた」「地域のためにボランティア活動に余生を使いたい」等の生の声をいただきました。



登録団体の紹介

古代史を語る会

あなたも春から地域デビューしませんか～♪ 古代史で・・・と言っても難しいことはしません。

名付けて——「超入門 古代史サークル 古代史を語る会」

活動内容：

※古代史・歴史よもやま話・こぼれ話。例えば古代における「阿曇(あづみ)族」の全国進出。長野県「安曇野」・愛知県「渥美(あづみ)半島」初め、山形・新潟・滋賀県など多くの地域に名を残しています。

※随時会員による発表（自身の先祖の話など）。

※2か月毎に開催。毎回40～50名参加。 ※前回は大雪翌日の1/23開催。46名参加。

※サークル終了後は楽しいランチで交流（希望者のみ、毎回十数名参加）。

次回開催：3月22日（木）午前10時 戸塚地区センター（戸塚図書館2階）会議室A

参加費 会議室利用料金 1,350円÷参加人数

次のような方はお気軽にご参加ください。

※古代史・歴史に興味のある方 ※自身のルーツに関心のある方

※地域デビューのきっかけを探している方

連絡先：090-4738-1365 貝島



戸塚のフォトスポット

「小雀公園」

「フォト夢とつか」のメンバーが昨年4月から掲載を始めた『戸塚のフォトスポット』は早くも1年を迎え、今回が最終回となりました。皆様におかれましては、写真を撮りたくなる戸塚のフォトスポットと出会えたでしょうか。最終回は年間を通して写真撮影が楽しめる「小雀公園」を紹介します。

ここは里山の森の中に池や花畑、そして広場もあります。里山の1年は新緑から始まり、紅葉、そして落葉と、季節を通してたえず表情を変えるので、何時来ても飽きません。また、花の湿地帯や花壇には四季おりおりの花が咲き、池ではカワセミ・コサギ・アオサギ・カルガモを間近で観察することが出来ます。このような自然がいっぱいの公園では、特に春先は灌木の枝先や小径の足元に注意して歩くと、思わぬ「春の訪れ」との出会いがあります。鳥を撮影するときは、カメラのレンズは出来るだけ望遠で鳥を大きく写すと迫力ができます。絶えず動き回る鳥と動かない鳥がありますが、動かない鳥は飛び立つ瞬間がシャッターチャンスなので、気長に待ちましょう。尚、写真のカワセミは公園で見つけた置物なので、誰でも上手に撮ることが出来ます。

皆様この1年たいへんありがとうございました。これからも「フォト夢とつか」を宜しくお願い致します。(フォト夢とつか 記 <http://www13.plala.or.jp/Photoyume/report.html>)

所在地：戸塚区小雀町 2470
戸塚駅西口バスセンターより
・神奈川中央バス 藤沢北口行
「影取」下車 徒歩約1.3km
・神奈川中央バス 俣野公園・
横浜薬大前、ドリームハイツ行き
「横浜医療センター前」下車
徒歩約1.5km



情報掲示板

パソコン講座の御案内 4月開催受講生募集

①Windows10 講座

初めてパソコンに触る方から、PC をフル活用したい方まで、マウス、キーボードの使い方から始め、安全対策、インターネット、メール、音楽、動画、写真の鑑賞など Windows10 の機能をマスターしましょう。

【日時】4～10月まで第1・3水曜日 10:00～12:00

【参加費】1500円/月

②Word 講座

Word の図形描写を活用して、お絵描きをやってみましょう。一段と文書の見栄えがする作品を制作します。

【日時】4～6月まで第2・4水曜日 10:00～12:00

【参加費】1500円/月

【主催・申込み先】とつかパソコンナビゲータ

Eメール totuka_pasonavi@yahoo.co.jp

Tel 045-821-2762 竹迫

第2回セミナー開催のお知らせ

We Can アンチエイジング体操始めませんか？若さ、そのまま長持ちしてみませんか？30歳から、もう老化は始まっています！生活習慣病に罹らない為に普段から代謝力、健康力をアップしておかなければなりません。介護を受けないで自立して生活出来る健康寿命を延ばしましょう。申込み不要です。(当日先着30人)

【日時】4月8日(日)15:00～17:00

【場所】戸塚区総合庁舎3階多目的スペース小

【講師】NPO 法人日本成人病予防協会認定 健康管理士

【参加費】500円(資料代、会場整理費)

【主催・問合せ先】アンチエイジング究極の予防医学を考える会 代表:佐竹 薫

Tel 080-5194-5287

Eメール a1950kaoru@emobile.ne.jp

地域から広がれ！

みんなの7(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

運営:NPO 法人くみんネットワークとつか

とつか区民活動センター

〒244-0805

横浜市戸塚区川上町 91-1 モレラ東戸塚 3階

TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774

URL <http://totsuka-kumin-center.jp>

MAIL staff@totsuka-kumin-center.jp

開館時間：火～金曜日 午前9時～午後9時

土・日・祝日 午前9時～午後5時

休館日：月曜日(祝日と重なる場合でも休館)

年末年始(12月29日～1月3日)

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩1分

お車の方はモレラ駐車場をご利用ください(有料)