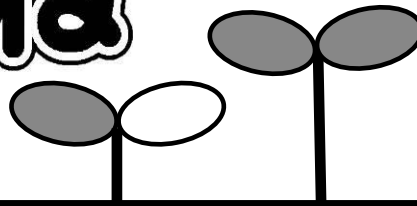


ゆめのたね

第106号



【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町
91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774
http://totsuka-kumin-center.jp
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

センター事業のご案内

お昼のミニライブ

～ハーモニカ～



懐かしい曲を美しいハーモニカの音色でお楽しみください。参加申し込みは不要です。お気軽にどうぞ。

出演：横浜市レクハーモニカ協会 明日葉

【日時】2月25日（日）12:15～12:45

【場所】とつか区民活動センター

防災講座「避難所を頼みますか！？」 自宅で安心して過ごせる備え方

【日時】3月10日（土）13:30～15:30

【場所】とつか区民活動センター

【定員】20人

【申込】2/11 から電話か来館で当センターまで申込み

【主催】チーム・想いをカタチに

【協力】とつか区民活動センター

やりたいことを見つける!!

ボランティアのいろは

「助けられ上手・助け上手カード」を使って何ができるか考えてみませんか？

【日時】3月10日（土）10:00～11:30

【場所】とつかボランティアセンター

【申込】電話かFAXで申込み。

TEL 045-866-8483 FAX 045-862-5890

下記は申込み不要、参加費無料です。とつか区民活動センターが協力しています。



愛・あむ・クラブ

アクリルたわしを編みながらおしゃべりで交流

【日時】毎週木曜 10:00～12:00

うちの茶の間 脳活き活きトレーニング!

「こころ」と「あたま」の柔軟体操

【日時】毎週木曜 13:30～15:30

パソコンワンポイントアドバイス

パソコン操作で困ったときの相談室

【日時】毎週金曜 13:30～16:00

第12回「超高齢者社会を楽しく過ごす会」

～生活支援コーディネーターの仕事と相談事例～

地域でいま「みんなができること」を考えよう!

【日時】3月21日（水）14:00～16:00

【場所】とつか区民活動センター

【定員】40人

【申込】2/11 から電話か来館で当センターまで申込み

【主催】超高齢者社会を楽しく過ごす会

【協力】とつか区民活動センター

東戸塚地域ケアプラザ

区民が語らう広場

昭和と演歌を熱く語ろう!

【日時】2月23日（金）17:00～18:00

【主催】^{きらくかい}聴楽会

センター事業のご報告 ～ お昼のミニライブ ～

毎月 1 回を目途に、日曜日のお昼のひととき「ミニライブ」を開催し、活動団体や個人の方々に「地域デビューの場」「活動を広く知っていただく場」を提供しています。我と思わん方々の出演応募、大歓迎です！

事前に「広報よこはま」「エフエム戸塚」、当センターの「ホームページ」「情報紙ゆめのたね」、ポスター・ちらし等で広報し、当日は出演者と来場者が一体となって盛り上がります。皆さん、センターでつながりましょう！！

♪♯♭・・・ 2017 年度に開催したミニライブ ……♡♣◇♠

月 日	ジャンル	出 演	写真
4 月 23 日	楽器アンサンブル	グリーン・ウインド・ハーモニー	①
5 月 28 日	オカリナ	オカリナ赤いくつ・東戸塚	②
6 月 18 日	軽音楽	権太坂軽音楽クラブ	③
7 月 16 日	ハワイアン	ハワイアンクラブ/アロハナーブア/秋葉キッズクラブの共演	④
9 月 10 日	イタリア音楽歌唱	東嶋正彦/裕子	⑤
11 月 26 日	歌と絵本とハーモニカ	絵本の友 ひびき	⑥
12 月 24 日	マジック	シリユウ	⑦
1 月 28 日	講談	桃川鶴丸師匠	⑧

詳細は、[とつか区民活動センター](#)で検索、[スタッフブログ] をクリック！



平成 30 年度 「とつか区民の夢プロジェクト補助金」 募集のご案内

地域の課題解決・魅力アップにつながる活動を応援する補助金です。

【補助内容】①スタートアップコース：申請時点で団体発足後 3 年以内の団体に対し、上限 15 万円、補助率 4/5（交付は 1 団体あたり 2 回まで）

②ジャンプアップコース：上限 30 万円、補助率 1/2（交付は同等の事業に対して 3 回まで）

【条件】団体構成員が 5 人以上で、その半数以上が区内在住・在勤・在学の団体、政治・宗教・営利活動を目的としない団体、活動の拠点が区内の団体など

【審査】書類及びプレゼンテーション

【説明会】2 月 14 日（水）13 時 30 分～、戸塚区役所 8 階中会議室 2 ※自由参加

【申込期間】2 月 1 日（木）～2 月 28 日（水）

【申込方法】詳細は、応募要項（区役所 3 階情報コーナー、9 階 94 番窓口、とつか区民活動センター、区内地区センターで配布か、区役所 HP からダウンロード）をご参照ください。

【問合せ】区役所地域活動係（Tel 045-866-8416 Fax 045-864-1933）

※本事業は市会の 30 年度予算議決後に実施が決定されます。

苗場保育園 おたのしみ会

戸塚区社会福祉協議会からの依頼で、泉区にある苗場保育園の12/15の「おたのしみ会」に、当センター登録団体を通じてオルガニート演奏家の宮本由利子さんを紹介しました。

午前中の1時間ほどのお楽しみ会に、苗場保育園の園児、先生そして園が運営する地域の親子交流サークルの親子、総勢70名程が地元の自治会館の集会室に集まりました。オルガニートとは、小型の手廻しオルゴールのことで、穴のあいた紙を差し込み、廻して音を出します。

宮本さんの簡単なオルガニートの説明のあと、早速演奏が始まりました。曲目は、クリスマスソング、ジブリ、ディズニーの曲です。曲にあわせて、宮本さんがぬいぐるみを動かしたり、園の先生が指人形を披露したり楽しい会でした。優しいオルゴールの音色と良く知っているメロディーに、小さな子供たちも静かに聞き

入っていました。大人も子供を大変癒されました。当センターに新しいつながりが生まれました。



ボランティアのいろ・ろは 受講者

昨年8月に「ボランティアのいろ・ろ・は」を、受講された40代の男性は、柏尾川の水環境整備に興味がありました。そこで柏尾川沿いの桜の状態を調べて手当をしたり、花壇の花々を植え替えたりする活動をしている「戸塚桜セーバー」をご紹介します。その男性は現役でお仕事をされていますが、活動日が土日なので、すぐにボランティア活動を始めることができました。今では「戸塚桜セーバー」に欠かせない人材となっています。

お仕事をしながらでもボランティア活動はできます。ご興味のある方は、どうぞ当センターにご相談ください。

学生ボランティアの活躍

昨年もたくさんの学生ボランティアの活躍がありました。「夏休みこどもエコ教室2017」では、ふたりの大学生がはじめてのボランティア活動に取り組み、環境団体と一緒にイベントの運営を体験しました。12月の「とつかお結び広場」では、前日から高校生1名と大学生7名が、会場整備、人数確認、パンフレット配布などで活躍してくれました。

当センターでは学生のボランティア活動も受け入れています。ぜひご相談にお越しください。

病院のクリスマス会で演奏ボランティア

横浜舞岡病院の12/13のクリスマス会にグリーン・ウインド・ハーモニー、久保田晴山会、ひまわり、ハイビスカス&ブルメリア、の総勢17人のメンバーを紹介しました。当日は患者さんの好みに合わせた懐かしい曲を、篠笛やウクレレ、ハーモニカ、ギターなど和洋様々な楽器で演奏し、手踊りやクイズも交えての賑やかな会となったそうです。

病院からは「参加された200名の患者さん達は一緒に口ずさんだりして、普段とは違った明るい表情も見られ、大変有意義な時間でした」とのご報告をいただきました。グリーン・ウインド・ハーモニーのメンバーからは「更に新しい企画でお客様と一緒に楽しんでいきたい」とのお話がありました。今後の活動が楽しみです。



情報掲示板

金曜ライブ 野口田鶴子ひとり語り ～宮沢賢治の世界～

「なめとこ山の熊」と小品
 ゲスト 村野美優(詩人・翻訳家)
 【日時と小品】時間は全て14:00～
 2月2日(金)東日本大震災をかたりつぐ、
 3月2日(金)氷と後光、4月6日(金)よだかの
 星、5月4日(金)度十公園林、6月1日(金)
 やまなし
 【場所】ギャラリー カオル&カフェ
 (東横線反町駅下車5分)Tel 045-620-9025
 【参加費】各回1000円(ドリンク付き)
 【問合せ・申込み先】Tel/Fax 045-303-2561
 Tel 090-1765-9117
 【主催】野口田鶴子ひとり語り教室
 【後援】カトレアの会

ガイドと歩こう“保土ヶ谷宿

日本橋から箱根までの宿場を中心に歩く月例会です。2月は旧帷子橋跡から出発、権太坂を越え武蔵・相模の国境をめざし歩きます。
 (①②とも同じコース)雨天決行
 【日時】①2月10日(土)、②2月15日(木)
 9:00～9:30 相鉄線・天王町駅改札口集合
 13:00頃 東戸塚・オーロラシティ解散
 【コース】旧帷子橋跡～神明社～金沢横丁～大仙寺～本陣跡～上方見付～権太坂～境木地蔵尊～品濃一里塚 ほか(約6km)
 【参加費】一般500円、中高生200円、小学生無料(要大人同伴)※飲料水、雨具を持参
 【申込方法】参加日、氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記の上、下記いずれかで申込み
 申込締切 ①2/7(水) ②2/12(月)
 ホームページ <https://www.tokaido-wg.com/>
 Eメール re@tokaido-wg.com
 FAX 050-5865-0662
 ハガキ 〒233-0001 港南区上大岡東1-11-22
 【主催】神奈川東海道ウォークガイドの会
 【問合せ先】Tel 050-5240-3217 吉見

地域から広がれ!

みんなの7(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。
 運営:NPO法人くみんネットワークとつか

戸塚見知楽会からのお知らせ

- ①第4回 歴史探訪ウォーキング
 【日時】3月11日(日)9:15～12:30ごろ(雨天決行)
 【集合場所】戸塚区総合庁舎3階 情報コーナー
 【受付時間】9:15～9:30(受付順に出発)
 【コース】情報コーナー～俣野公園～春日神社～俣野神社～龍長院～俣野別邸公園(解散)
 【参加費】300円(未就学児は無料)
 【定員】50人 多数時抽選 落選者のみ3/7頃までに連絡
- ②第2回とつか歴史講演会「小田原北条氏と戸塚地域」
 小田原北条氏の戸塚地域支配の実態と家臣の所領配置を解説
 【日時】3月18日(日)14:00～16:00
 【場所】戸塚区総合庁舎3階 多目的スペース 大
 【講師】朝日カルチャーセンター 盛本昌広氏
 【参加費】500円
 【定員】200人 多数時抽選 落選者のみ3/15頃までに連絡
- 【申込方法】ハガキかファクスに参加者の氏名、電話番号、住所、「3/11第4回歴史探訪ウォーキング参加希望」または「3/18とつか歴史講演会参加希望」と記載し、戸塚区役所地域活動係まで(〒244-0003 戸塚区戸塚町16-17 Fax 045-864-1933) 申込締切 ①3/2(金)②3/10(土)
 【主催・問合せ先】戸塚見知楽会(とつかみちらくかい)
 Tel 080-5545-4163(9:00～17:00)
 Eメール:totsuka15michi22@gmail.com 【後援】戸塚区役所

～タブレットを楽しもう～ 4月生会員募集

エンジョイ tab は、ゆっくり楽しくタブレットやスマホのアプリを学ぶ同好会です。基本操作及びメール、検索、写真・アルバムの作成など、日常生活に便利なアプリを主体に事例や教材を使って学びます。
 【日時】第1期(4月～9月) 月2回 第2・第4金曜日
 第1回目 4月13日(金)10:00～12:00
 【場所】とつか区民活動センター
 【説明会】3月28日(水)14:00～15:00 (場所:同上)
 【対象】①初期設定が完了していること ②文字入力ができること OS:iOS(iPad/iPhone)及びAndroid(各種端末)
 【参加費】9000円(全12回分・教材費を含む)
 【申込方法】2/1(木)～3/28(水)まで電話にて受付
 定員12人、応募多数の場合は抽選
 【主催・申込み先】エンジョイ tab 事務局
 Tel 090-3683-7201 渡部 Tel 090-1430-4975 石井

とつか区民活動センター

〒244-0805
 横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階
 TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774
 URL <http://totsuka-kumin-center.jp>
 MAIL staff@totsuka-kumin-center.jp
 開館時間:火～金曜日 午前9時～午後9時
 土・日・祝日 午前9時～午後5時
 休館日:月曜日(祝日と重なる場合でも休館)
 年末年始(12月29日～1月3日)

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩1分

お車の方はモレラ駐車場をご利用ください(有料)