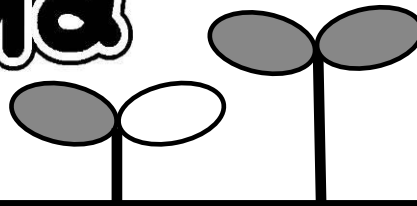


# ゆめのたね

第100号



【編集・発行】  
とつか区民活動センター  
〒244-0805  
横浜市戸塚区川上町  
91-1 モレラ東戸塚3階  
TEL 045-825-6773  
FAX 045-825-6774  
http://totsuka-kumin-center.jp  
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

## センター事業のご案内

### やりたいことみつける!! ボランティアのいろは

「助けられ上手・助け上手カード」を使って何が出来るか考えてみませんか?

【日時】9月10日(日) 10:00~11:30

【場所】とつかボランティアセンター

【申込】とつかボランティアセンターに、電話かFAXで申込み

TEL 045-866-8483

FAX 045-862-5890

### 退職後の「自分活かし」講座

自分らしくイキイキとした人生後半に「何をやるか」が見えてきます。

【日時】9月23日(祝・土) 13:30~16:00

【場所】とつか区民活動センター 会議室

【定員】おおむね50~70歳代の方先着12人

【申込】8/11から電話か来館で当センターまで申込み

【主催】チーム・想いをカタチに

【協力】とつか区民活動センター

下記は申込み不要、参加費無料。とつか区民活動センターが協力しています。

### 愛・あむ・クラブ

アクリルたわしを編みながらおしゃべりで交流

【日時】毎週木曜 10:00~12:00

### うちの茶の間 脳活き活きトレーニング!

「こころ」と「あたま」の柔軟体操

【日時】毎週木曜 13:30~15:30

### パソコンワンポイントアドバイス

パソコン操作で困ったときの相談室

【日時】毎週金曜 13:30~16:00

※3頁の記事もご参照ください

### 区民が語ろう広場

#### 昭和と演歌を熱く語ろう!

【日時】8月25日(金) 17:00~18:00

【主催】きらくかい聴楽会



## 今年は12月3日(日)に開催します!

毎年12月第一日曜日に戸塚区総合庁舎3階で開催している、戸塚の市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動をわかりやすく紹介するイベント「とつかお結び広場」は今年で8回目の開催になります。

毎年4月に運営委員を募集し、「イベントの企画や地域の事に関心がある」「出展しているのを協力したい」「どんな市民活動があるのか知りたい」と色々な想いで運営委員に応募した方々に支えられて、とつかお結び広場が運営されています。

運営委員は「企画」「交流」「広報」の役割別に3グループに分かれて活動し、グループごとに具体的な実施内容を検討しています。性別や年齢の違うメンバーが意見を出し合い、イベントの実現に向けて和気あいあい楽しく活動しています。

## センター事業のご報告

### 6月18日(日)に、「利用者意見交換会」を開催しました！

利用者意見交換会は、利用者みなさんと一緒に作るセンターを目指して、当センター開設以来、たくさんの方々の参加を得て開催しています。これまでも、意見交換会の中で出た意見から、団体同士がネットワークを作るきっかけになったり、スキルアップ講座のテーマにつながったこともあります。

今回の利用者意見交換会では「子ども青少年につながる活動を知ろう！」をテーマに、若者の居場所づくりを目的に活動している「ヤングコミュニティ」の協力を得て開催しました。また、毎年当センターが受け入れをしている明治学院大学の「1Day for Others」※の大学生8名が加わり、総勢32名の参加となりました。

全体を通して、多世代で活発な話し合いをすることができました。参加者からは「みなさんの活動に対する想いを知り、自分たちも頑張っていこうと思った。とてもはげみになった。」という感想や、「活動されている方たちの特技や実現したいことが、誰かのためになっているという事に気づいた。これからは自分の住む地域の活動にも目を向けてみたい。」と話してくれた学生さんもいました。

様々な目的で活動をしている人たちが意見を交換する事で、新たな気づきやつながりのきっかけになるよう、今後も交流の場を開催していきたいと思えます。

8月18日(金)に今年度2回目の利用者意見交換会「センターを利用して活動力をアップ！」を開催いたします。みなさんの参加をお待ちしております！

※「1Day for Others」とは、明治学院大学の学生がボランティアやインターンを通して、多様な人々との交流し、社会の課題を理解することを目的とするプログラムです。

### 当センターの活動を、FM放送でも聴くことができます！

地域に根付いたラジオ局として、皆様に愛されているエフエム戸塚。実は当センターと同時期に誕生した双子のきょうだいのような存在なのです。そんなご縁から、当センターのスタッフが、エフエム戸塚の2つの番組に出演させていただいています。それぞれ10分程度の時間の中で、当センターの活動のほか、戸塚のイベントや、地域で活動されている団体や個人についてなど、幅広くご紹介しています。センターの利用団体が出演されて、活動内容について熱く語られることもあります。思わずにやりのギャグが飛び出すこともありますよ。

出演している番組と時間帯は

- ・モレラ東戸塚ハッピータウン『モレラ箱』  
第1, 3 火曜日 午前 10:20～
- ・ハートフルキッチン『ハートフルレシピ』  
第1, 3, 5 木曜日 午後 12:15～

F M戸塚のダイヤルは、83.7MHZ。電波の弱い場合はインターネットでも聴けます！

聴き方は「エフエム戸塚」で検索してください。



“火曜朝と木曜お昼は、エフエム戸塚にチューンイン！”

木曜日の放送風景

## 情報紙「ゆめのたね」をお届けしています

本紙「ゆめのたね」は、当センターの取り組みや、地域の施設・登録団体、講座やイベント情報などを掲載し、区内の施設や学校、商業施設、企業、病院、一部の町内会・自治会には回覧用として配布しています。

みなさまにお届けするために、毎月末にボランティアの方が数名、発送のお手伝いに来てくださっています。中には6年余りにわたりいらしてくださるベテランさんもいて、手際よくあっという間に数百通ができあがります。黙々と発送作業をした後は、お茶を飲みながらほっと一息、時にはボランティアさん同志の情報交換で、話が盛り上がります。

こうしたボランティアの方々に支えられて、

「ゆめのたね」は今号で

**100号を迎えました！！**

これからもみなさまの活動のお役にたてるような情報をお届けして行きます。

※戸塚区内の町内会・自治会に「ゆめのたね」をお送りしています。ご希望の際は、町内会・自治会名と送付先、回覧用の部数を当センターまでお知らせください。



## 登録団体の紹介

### パソコンワンポイントアドバイス をご利用ください！

毎週金曜日の午後は、とつか区民活動センターで『パソコンワンポイントアドバイス』を開催しています。「パソコンを使っていて、ここがよくわからない」「こうした場合はどうすればいいの?」と困ったとき、ボランティアがアドバイスをしてくれる相談室です。パソコンに関わる活動団体が協力し、「とつかパソコン交流会」として運営しています。参加費は無料です。どなたでもお気軽にご利用ください。

日時：毎週金曜日 13:30～16:00  
場所：とつか区民活動センター  
パソコンはご用意していますが、持込もOKです。



### とつかパソコンナビゲータ

地域の皆さまにパソコンの楽しさを味わっていただくこと、戸塚区内で活動するボランティアグループです。地区センターやコミュニティハウスでのパソコンやデジカメ、スマホ、タブレットの講座の企画・運営をしています。ご興味のある方は一緒に活動してみませんか?

また、秋からの講座は下記の通りです。参加申込みをお待ちしています。（※10月以降の途中参加も可能です）

#### ①Windows10 講座

初めてパソコンに触る方には、電源の入れ方やマウス、キーボードの使い方から始め、安全対策、インターネット、メール、音楽、動画、写真の観賞など、付属アプリの活用でいろいろ体験。

日時：10～4月 第1・3水曜日 10:00～12:00

#### ②Word 講座

Windowsの標準的なワープロソフトで、Wordの基本操作から、案内状、年賀状、旅行記など実用的な文書作成まで。

日時：10～4月 第2・4水曜日 10:00～12:00

参加費は①②とも 1500円/月

申込・問合せ：045-821-2762 竹迫（たけさこ）

Eメール totuka\_pasonavi@yahoo.co.jp

## 情報掲示板

### 横浜市の水道水源・道志村の 間伐体験者募集

道志水源林の間伐作業は、休憩をはさみ約3時間程度。無料バスで送迎します。  
【日時】①8月19日(土) ②9月20日(水) ③10月11日(水) ④10月28日(土)  
7:45集合8:00出発～19:00頃 横浜駅西口着  
【集合場所】JR 関内駅前(大通り公園側)  
【募集定員】先着5人(各活動日ごとに)  
【申込方法】次の期間に主催へ申込  
①7/20～8/10 ②8/22～9/14 ③9/12～10/5  
④9/28～10/24  
【主催・問合せ】NPO 法人道志水源林ボランティアの会 <http://www.doshi-suigenrin.jp>  
Tel/Fax 045-664-3972(火・木曜 13:00～16:00)  
Eメール [certe@doshi-suigenrin.jp](mailto:certe@doshi-suigenrin.jp)

### 野口田鶴子ひとり語り～宮沢賢治の世界～ 「なめとこ山の熊」と小品

ゲスト:村野美優(詩人・翻訳家)  
【日時と小品演目】全て14:00開演  
9月1日(金)ざしき童のはなし、10月6日(金)いてふの実、11月3日(金・祝)雨にもマケズ、12月1日(金)永訣の朝  
【場所】ギャラリー カオル&カフェ  
(東横線反町駅下車5分)Tel 045-620-9025  
【毎月の会費】1000円(ドリンク付き)  
【主催・申込先】野口田鶴子ひとり語り教室  
Tel/Fax 045-303-2561 Tel 090-1765-9117  
【後援】カトレアの会

### 横浜戸塚童謡の会からご案内

毎月童謡を歌う会を開催しています。多くの皆様のご参加をお待ちしております。  
【日時】9月12日(火)14:00～16:00  
アカペラ三重唱のゲスト招聘  
10/17、11/7、12/12(火)全て14:00～16:00  
【場所】戸塚公会堂ホール  
【参加費】入会費1000円+当日会費1000円(当日のみ会員:入会費不要)  
【主催・問合せ】横浜戸塚童謡の会  
Tel 045-802-6844 会長・川村

### 地域から広がれ!

#### みんなの7(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。  
運営:NPO 法人くみんネットワークとつか

### 初心者のためのデジカメ教室(超入門コース)

デジタルカメラを使い始めたが、撮り方が良く分からない方のための教室です。  
【日時】水曜コース:①9/13 9:10～11:45、②9/20 9:10～16:00、③9/27 9:10～16:00の3回  
日曜コース:①10/8 9:10～11:45、②10/15 9:10～16:00、③10/22 9:10～16:00の3回  
【場所】水曜コース①②戸塚地区センター③戸塚公会堂会議室2、日曜コース①②戸塚地区センター③さくらプラザ4階創作室【定員】各コースとも20人(多数時抽選)  
【申込方法】往復ハガキ(1人1枚)応募面に希望コースと〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、カメラの機種、取扱説明書の有無を、返信面に郵便番号、住所、氏名を記入し、〒244-8691 戸塚郵便局私書箱41号「フォト夢とつか 写真教室」へ申込み 締切8/26(土)  
【参加費】2000円(初回徴収)実習時の交通費自己負担  
【主催・問合せ】フォト夢とつか Tel 090-4125-2691 伊藤(受付時間9:00～17:00) 【後援】戸塚区役所

### みんなの手話ダンス

15周年を記念して、例年以上の参加者と共に、お子様、障がいのある方、年齢、性別に関係なく、皆様と「手話ダンスの世界」を楽しみましょう。歌の心をやさしく手話で表現します。  
入場無料、先着500人。手話通訳があります。  
【日時】9月17日(日)12:30～15:30 開場12:00  
【場所】戸塚公会堂 【共催】とつかアートプロジェクト  
【主催・問合せ】みんなの手話ダンス Tel 080-5437-6430 中村  
【後援】戸塚区役所、横浜市戸塚区社会福祉協議会  
NPO法人くみんネットワークとつか

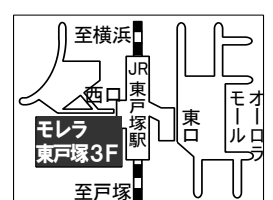
### ～タブレットを楽しもう～ 会員募集

ゆっくり楽しく、タブレットやスマホの基本操作、メール、ホームページや地図の検索、写真の整理やLINE等学びます。  
【期間】10月～3月(毎月第2、第4水曜日)10:00～12:00  
【説明会】9月27日(水)14:00～15:00  
【場所】とつか区民活動センター  
【OS】iOS(iPad/iPhone等)・Android(GALAXY・Xperia等)  
【対象】①初期設定が完了している ②文字入力ができる  
【会費】9000円(全12回分・教材費を含む)  
【申込方法】8/1～31に電話で【定員】12人 多数時抽選  
【主催・申込先】エンジョイtab事務局  
Tel 090-3683-7201 渡部 090-1430-4975 石井

### とつか区民活動センター

〒244-0805  
横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階  
TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774  
URL <http://totsuka-kumin-center.jp>  
MAIL [staff@totsuka-kumin-center.jp](mailto:staff@totsuka-kumin-center.jp)  
開館時間:火～金曜日 午前9時～午後9時  
土・日・祝日 午前9時～午後5時  
休館日:月曜日(祝日と重なる場合でも休館)  
年末年始(12月29日～1月3日)

#### 交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩1分  
お車の方はモレラ駐車場をご利用ください(有料)