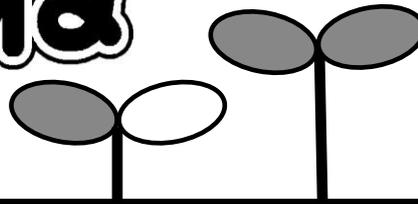


ゆめのたね

第101号



【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町
91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774
http://totsuka-kumin-center.jp
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

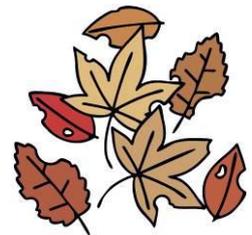
★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

センター事業のご案内

「とつかレッジ」～戸塚のいいところ学び隊～

自分のまち「戸塚」のことを見て、聞いて、感じて、楽しく学ぶ、いいところ取りの地域活動入門講座です！

- 10/13(金) ① ようこそ とつかレッジ ～意外と知らない！戸塚プロフィール～
- 10/20(金) ② バスツアー ～戸塚のいいところ巡り～
- 10/27(金) ③ 歴史座学 ～戸塚ゆかりの名僧たち～
- 11/10(金) ④ 歴史散策 ～清源院から親縁寺へ～
- 11/17(金) ⑤ ここから広がれ、みんなの輪 ～戸塚で仲間づくり～



【日時】 10月13日～11月17日の毎週金曜、10:00～12:15
(11月3日を除く。②のみ 10:00～16:00 まで、保育なし)

【場所】 ①③戸塚区総合庁舎 8階大会議室 B ②戸塚区内(俣野別邸・横浜薬科大学他)
④戸塚駅周辺 ⑤とつか区民活動センター

【参加費】 無料(第2回の入館料・昼食代として別途 950円)

【定員】 30人(多数時抽選) 【保育】 2歳以上の未就学児・抽選4人

【申込】 9/22(金)必着。ハガキ、FAX、Eメール、または持参。講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、FAX番号、保育希望の場合は子どもの名前(ふりがな)、性別、生年月、アレルギーの有無を記入し、戸塚区地域振興課地域活動係へ

〒244-0003 戸塚区戸塚町 16-17

Tel: 045-866-8416 Fax: 045-864-1933

メール: to-kouza@city.yokohama.jp

【主催】 戸塚区役所・とつか区民活動センター

お昼のミニライブ～イタリアの歌～

イタリアの古い歌を、バリトンとソプラノの歌声でお楽しみください。参加費無料、申込み不要です。

出演: 東嶋正彦、東嶋裕子

【日時】 9月10日(日)
12:15～12:45

【場所】 とつか区民活動センター

やりたいことみつける!!

ボランティアのいろは

「助けられ上手・助け上手カード」を使って何が
できるか考えてみませんか?

【日時】 10月10日(火) 10:00～11:30

【場所】 とつか区民活動センター

【申込】 来館、電話、FAXにて、当センターまでお申込みください。

下記は申込み不要、参加費無料。とつか区民活動センターが協力しています。

愛・あむ・クラブ

アクリルたわしを編んでおしゃべりで交流
【日時】毎週木曜 10:00~12:00

うちの茶の間 脳活き活きトレーニング!

「こころ」と「あたま」の柔軟体操
【日時】毎週木曜 13:30~15:30

パソコンワンポイントアドバイス

パソコン操作で困ったときの相談室
【日時】毎週金曜 13:30~16:00

区民が語ろう広場

昭和と演歌を熱く語ろう!

【日時】9月22日(金) 17:00~18:00
【主催】聴^{きらくかい}楽会

第11回 超高齢者社会を楽しく過ごす会 ~何でも語ろう会~

これまでの人生で楽しかった事、余暇の過ごし方、生きがい等、自由に語り合ひましょう。

【日時】10月25日(水) 14:00~16:00

【場所】とつか区民活動センター

【定員】先着30人

【参加費】100円(お茶代)

【申込】9/12(火)から来館、電話で受付

【主催】超高齢者社会を楽しく過ごす会

【協力】とつか区民活動センター



「戸塚のなつかしい写真」大募集!

「第8回とつかお結び広場」では、特別企画『発見! 戸塚今昔物語』の部で展示する戸塚のなつかしい写真を募集します。

近所の建物や風景、子どもの頃の遊び、ここは以前〇〇だったなど、撮影年度は問いません。戸塚に関する写真をお寄せください。

【応募要項】応募用紙(当センター、戸塚区総合庁舎3階情報コーナーに配架、当センターのホームページからダウンロード)に必要事項を明記してご応募ください。写真は返却できませんので、コピーかデータでご応募ください。写真の撮影場所と撮影年代がわかるように記載し、人物が特定できる写真は被写体全ての人の子承を得てご応募ください。

【応募方法】①郵送②応募箱(当センター、戸塚区総合庁舎3階情報コーナーに設置)③メール tohjimukyoku@totsuka-kumin-center.jp

【締切】11月10日(金) 必着

【展示期間/場所】11月29日(水)~12月3日(日) 戸塚区総合庁舎3階 とつかお結び広場イベント会場(特別企画内)

※応募多数の場合、展示できない作品もございます。ご了承ください。

登録団体の紹介

アンチエイジング

究極の予防医学を考える会

地域の人々が身体的、精神的、社会的に健康で快適に楽しく生き甲斐を持って、いつまでも住み慣れた地域で暮らせる様、生活習慣病予防、健康増進に関する普及啓発を行い、地域社会の健康増進に寄与する活動をしています。具体的には生活習慣の改善、まずは食生活の改善、抗酸化作用のある食品や糖化を抑える食品を摂取する事から始めましょう。

月1回の定例会では ①健康増進に関する相談、助言、指導 ②予防医学に関する講演を毎回実施。フリートークや意見交換、個別面談を通して、アンチエイジング・究極の予防医学を考える定例会となります。参加者の健康寿命アップに貢献したいと考えています。是非皆様の参加をお待ちしております。

活動日: 月1回、原則第2日曜日 14~16時

場所: とつか区民活動センター等

参加費: 1000円(資料代、講師謝礼等)

※講師は NPO 法人日本成人病予防協会認定健康管理士。その他、詳細は決まり次第チラシ等にてお知らせする予定です。

問い合わせ先: 代表 佐竹薫

TEL 080-5194-5287

Eメール a1950kaoru@emobile.ne.jp

地域情報 とつか de ネット

「とつか de ネット」は、ワーカーズ・コレクティブ「まいそる」と「たすけあい戸塚」が協同し、地域の支え合いの仕組みを広めたい思いで、2015年に作ったグループです。少子高齢化や核家族化が進む中、住みよく暮らしやすい地域(戸塚区)を目指して、「お互いさまの支え合いの“わ”」を拡げる活動をしています。

<主な活動の紹介>

◎学習会や講座の開催・・・人が集まり情報交換をするきっかけづくりとして、学習会や講座を開いています。次回の講座は、9月9日(土)の「ケアマネジャー選びのこつと心構え」です。お申し込みは、Tel 090-7198-0371 草(くさ)までどうぞ。

◎情報紙「とつか de ネット」発行・・・戸塚にあるさまざまな支え合いの情報を、会員が自分の足で調べてまとめています。これまで3号を発行しました。各号、多少の在庫がありますので、お分けてできます。

第1号：常設の居場所

第2号：地域にあるちょっとしたお手伝い

第3号：便利な情報★買い物編



◎「男(だん)でいカフェ」・・・移動型のコミュニティカフェです。「戸塚区地域づくり大学校」に参加したメンバーが、地域活動に参加する男性を増やしたいという思いで、2016年秋から活動しています。男性の仲間募集中です!

◎イベント参加・・・男女共同参画センターの「フォーラムまつり」、グランメゾン東戸塚の「ゆりの木サロン」、「とつかお結び広場」等に参加予定です。

※一緒に活動する正会員、活動を応援してくださる賛助会員を募集しています。

一口千円、何口でも受け付けています。法人の入会も歓迎します。

お問い合わせは、Tel 090-3592-8397 福島まで

📷 戸塚のフォトスポット「戸塚駅～大型商業施設～区役所を直結するペDESTリアンデッキ」

2010年に戸塚駅再開発が一段落し、戸塚駅と大型商業施設、更に戸塚駅東西口のバスターミナルを直結する長さが約400メートルのペDESTリアンデッキが完成しました。そして、このデッキは、その後2013年に戸塚区総合庁舎ともつながり、通路の機能以外に広場の空間を提供し、近隣の皆様のコミュニケーションの場としても活用されています。余談ですが、日本初のペDESTリアンデッキは、1973年に完成した柏駅東口ペDESTリアンデッキといわれています。

戸塚区では、現在『活気に満ちた魅力あるまちづくり』の一環として、「とつか音楽の街づくり事業」を進めており、毎月このデッキの広場を活用してストリートライブを開催しております(写真)。また、ライブ以外にも季節のイベントを開催しており、スナップ撮影には良い場所かと思い紹介いたします。なお、街中での撮影では、撮られる側の方の立場には十分配慮して、マナーを守り撮影を楽しみましょう。(フォト夢とつか 記 <http://www13.plala.or.jp/Photoyume/>)

戸塚区役所「とつかストリートライブ」HP:

<http://www.city.yokohama.lg.jp/totsuka/chishin/music-town/streetlive/>



戸塚駅 ペDESTリアンデッキ(戸塚駅東口側全景)



とつかストリートライブ(戸塚駅西口ペDESTリアンデッキ広場)

情報掲示板

第 1 回とつか歴史探訪ウォーキング ～戸塚宿から谷矢部へ 歴史と自然を訪ねて歩く～

【日時】9 月 28 日(木)9:00～12:00(雨天決行)
 【集合】戸塚区総合庁舎 3 階情報コーナー
 9:00～9:15(受付順に出発)
 【コース】大橋～江戸方見附～街山八幡社～谷矢部池公園～踊場/寒念仏供養碑～地下鉄踊場駅解散
 【参加費】300 円(未就学児は無料)
 【定員】50 人 多数時抽選(落選者のみ 9/19 までに連絡)
 【主催・問合せ先】戸塚見知楽会 Tel 080-5545-4163
 (9:00～17:00) Eメール totsuka15michi22@gmail.com
 【申込方法】9/13(水)までに、参加者全員の氏名と代表者の住所・電話番号を記入し、ハガキか FAX で戸塚区役所地域振興課地域活動係へ(〒244-0003 戸塚区戸塚町 16-17Fax:045-864-1933) 【後援】戸塚区役所

朗読会「郵便屋さんの話」

12 回目を迎えた今年の朗読会は、チェコと日本の国交再開 60 年の節目の年に合わせて、会場いっぱいチェコの風を漂わせます。その中でカレル・チャペックの名作を味わってください。参加費、申込み不要です。
 特別賛助出演:テノール歌手 出井則太郎、ピアノ演奏 出井愛(ともにチェコに留学、チェコの作曲家ドボルザークの名曲、モラヴィア民謡などを紹介)
 【日時】10 月 6 日(金)13:00～14:30 開場 12:30
 【場所】横浜市大倉山記念館(大倉山駅徒歩 7 分)
 【主催・問合せ先】絵本の友ひびき
 Tel 045-823-9341 虻川 【後援】チェコセンター

とつか宿場まつり

旧東海道「戸塚宿」と戸塚の街の魅力を紹介します。ガチャポン&クイズラリー、浮世絵、ジオラマ、街並図、写真展示、紙芝居、お休み処「こめや」、江戸の文化・遊び体験等、大人から子どもまで一日楽しんでいただけます。
 【日時】10 月 8 日(日)10:00～16:00
 kaho*ライブ(11:00～11:30、13:45～14:15)
 宿場落語 桂歌助(15:00～16:00)
 ※宿場落語のみ入場料 500 円
 【場所】戸塚区総合庁舎 3 階区民広間他
 【主催・問合せ先】とつか宿場まつり実行委員会
 Tel 080-5545-4163

東海道ウォーク・ボランティアガイド養成講座

東海道の歴史や文化に興味ある方、それをボランティア活動によって多くの人々へ伝えたい方、ガイドを通じて仲間づくりや健康を保持したい方のご参加をお待ちしています。
 【日時と内容】全 6 回 時間はいずれも 9:30～16:40
 ①11 月 5 日(日)開講式、川崎宿、神奈川宿の概要
 ②11 月 12 日(日)保土ヶ谷宿、戸塚宿、藤沢宿の概要
 ③11 月 19 日(日)平塚宿、大磯宿、小田原宿、箱根宿の概要
 ④11 月 26 日(日)神奈川宿 現地体験実習
 ⑤12 月 3 日(日)神奈川宿 ガイド実習
 ⑥12 月 10 日(日)発表会(1 人 1 か所)、修了式
 【場所】①②③⑥はかながわ県民活動サポートセンター(横浜駅西口徒歩 5 分)、④⑤は神奈川宿現地
 【定員】10 人 【受講料】5000 円(資料代、会場費他)
 【主催】NPO 法人神奈川東海道ウォークガイドの会
 【申込み方法】下記問合せ先へ確認し、氏名・住所・年齢・電話番号と「養成講座参加」と書いて、10/30(月)までに口座へ受講料をお振り込みください。参加案内をお送りします。郵便振替口座:00220-8-0140551 神奈川東海道ウォークガイドの会
 【問合せ先】Tel:090-5804-4647 藤井
 ホームページ:<https://www.tokaido-wg.com/>

自分らしさをいかした地域参加のすすめ

自治会・町内会、地域活動の仲間が見つからない…と困っていませんか?実践者にお話を聞きながら、みんなで解決策を考えます。
 【日時】10 月 14 日(土)13:30～16:30
 【場所】かなテラス 男女共同参画支援室 A・B
 【定員】30 人 【参加費】無料
 ※託児無料 1 歳～未就学児 おやつ 130 円
 【申込方法】10/3(火)までに電話またはかなテラスホームページから ①氏名②郵便番号③住所④電話番号⑤託児希望の有無(お子さまの氏名[ふりがな]、年齢、性別)を添えて申込み
 【主催・申込み先】特定非営利活動法人 かながわ女性会議、かなテラス Tel 0466-27-2115

地域から広がれ!

みんなの7(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。
 運営:NPO 法人くみんネットワークとつか

とつか区民活動センター

〒244-0805
 横浜市戸塚区川上町 91-1 モレラ東戸塚 3 階
 TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774
 URL <http://totsuka-kumin-center.jp>
 MAIL staff@totsuka-kumin-center.jp

開館時間:火～金曜日 午前 9 時～午後 9 時
 土・日・祝日 午前 9 時～午後 5 時
 休館日:月曜日(祝日と重なる場合でも休館)
 年末年始(12 月 29 日～1 月 3 日)

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩 1 分

お車の方はモレラ駐車場をご利用ください(有料)