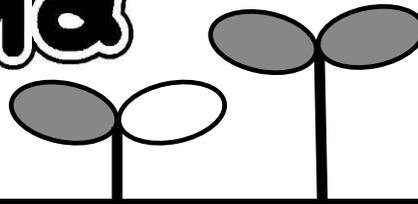


# ゆめのたね

第97号



【編集・発行】  
とつか区民活動センター  
〒244-0805  
横浜市戸塚区川上町  
91-1 モレラ東戸塚3階  
TEL 045-825-6773  
FAX 045-825-6774  
http://totsuka-kumin-center.jp  
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

## センター事業のご案内

### お昼のミニライブ♪

#### ～オカリナの優しい音色に誘われて～

出演：オカリーナ赤いくつ・東戸塚  
申込不要、参加費無料です。お気軽にお越しください。

【日時】5月28日(日) 12:15～12:45

【場所】とつか区民活動センター

### やりたいことを見つける!!ボランティアのいろ・は

「助けられ上手・助け上手カード」を使って何が  
できるか考えてみませんか?

【日時】6月10日(土) 10:00～11:30

【場所】とつか区民活動センター

【申込】来館、電話、FAXにて、当センターまで  
お申込みください。

下記は有志のグループが運営し、とつか区民活動センターが協力しています。  
開催場所はとつか区民活動センター、申込み不要、参加費無料です。お気軽にどうぞ!

### 愛・あむ・クラブ



アクリル毛糸を使って、エコな  
たわしを編みながら交流します。  
ほっとする居場所、楽しい語らい  
の場所です。初心者大歓迎!

【日時】毎週木曜 10:00～12:00

### パソコンワンポイントアドバイス

パソコン操作で「ここがよくわからない」  
と困ったときの相談室です。パソコンは持  
込みか貸し出し、どちらでもOKです。

【日時】毎週金曜 13:30～16:00

### うちの茶の間 脳活き活きトレーニング!

「こころ」と「あたま」の柔軟体操。脳トレ  
やストレッチで鍛えて、情報交換・相談タイ  
ムやティータイムで、楽しいひと時を!

【日時】毎週木曜 13:30～15:30

### 区民が語らう広場

#### 昭和と演歌を熱く語ろう!

ギターの弾き語りを聴いて、  
あの頃のことを語り合いましょう。

【日時】5月26日(金) 17:00～18:00

【主催】聴<sup>きらくかい</sup>楽会



## 戸塚区総合庁舎の‘情報コーナー’をご利用ください!

戸塚区総合庁舎3階の情報コーナーでは、イベントや講座の  
ちらしを置き、情報の提供をおこなう他、市民活動・生涯学習  
活動・ボランティア活動の相談にも対応しています。春は戸塚  
に引っ越してきた方から区内施設のお問い合わせも多く、様々  
な活動グループで打ち合わせスペースもにぎわっています。

情報コーナーは戸塚駅や商業施設と直結し、大変便利です。  
とつか区民活動センター同様、多くの方のご利用をお待ちして  
います。 ※相談対応時間 平日 9:00～17:00



## センター事業のご報告

### 「ボランティアのいろ・は」から活動の一步を！

3/10にとつか区民活動センターで、ボランティアの入門講座「やりたいことみつける!! ボランティアのいろ・は」を開催し、様々な想いをもちた方10名が来所してくれました。当日はカードゲームを通して、受講者の皆さんの得意なこと・興味のある分野を伺いながら、情報をお伝えしました。その後ご案内したボランティア先の一例をご紹介します。

★「何かボランティアをしたい」と参加された女性。カードゲームを通して、得意なピアノ演奏やイベントの手伝いに興味があることがわかりました。ちょうど講座に参加されていた、歌と演奏でボランティアをしている団体がピアノ伴奏の方を募集しているとのことで、講座後に連絡先を交換しました。

★「趣味の活動はしているが、ボランティアもしてみたい」と参加された女性。お話を伺うと窓口経験があり、人とコミュニケーションを取るのが得意とのことでした。病院内での移動図書ボランティアを紹介したところ、早速見学に行き、活動を始めることになりました。

★少し緊張した面持ちで来所された学生さんは、大学のボランティアサークルの方でした。自分たちのボランティア活動の参考のために受講したとのこと。学生ボランティアを募集している地域交流イベントを紹介し、サークルのメンバーにも声をかけてくれることになりました。

皆さんのボランティアの第一歩を応援しています！



### 第8回とつかお結び広場 運営委員会始動します！

「とつかお結び広場」の運営委員応募者説明会を4月14日に開催しました。とつかお結び広場は、戸塚を中心に行きわたる分野で活動している団体と個人が集まり、活動内容を紹介する「人と人、人と地域を結ぶイベント」です。プレイベントやポストイベントもあります。今年の「とつかお結び広場」は12月3日(日)に戸塚区総合庁舎3階で開催します。運営委員一同チカラを合わせ、戸塚区役所、とつか区民活動センターと協働で「第8回とつかお結び広場」を創っていきます！

## コーディネーター報告

## つなげた 輪 みんなの 和



### 小学校の「放課後キッズクラブ」でボランティア活動

横浜市の小学校には、在籍の子どもたちを対象に小学校施設を活用した放課後の居場所「放課後キッズクラブ」と「はまっ子ふれあいスクール」があります。今回、近隣の小学校の放課後キッズクラブから子ども向けのプログラムづくりのご相談を受け、いくつかのボランティアグループと個人の方をご紹介します。

4月から「手話ダンス」と「将棋」の子ども向けのプログラムが始まり、5月からは環境やエコをテーマに活動するグループの「エコ工作教室」がスタートします。

今後、地域でボランティア活動をしている方たちと子どもたちとの間でどのような交流が生まれるのか楽しみです！

## 地域情報 とつか歴史探訪



3月2日(木)に戸塚見知楽会主催のとつか区民の夢プロジェクト第4回ウォーキング《東海道松並木から小雀を通り南戸塚の西立寺を訪ねる》に参加しました。50名程の参加者が3つのグループに分かれ、最初に案内役の方の指導で準備体操をしました。皆さん初対面でしたが、和やかな雰囲気でのスタートとなりました。詳しい資料が配布され、グループ毎に10か所以上のポイントを巡り、丁寧な説明をうかがいました。自分の住んでいる地域でも知らないことばかりで、今まで気付かなかった地域の史跡、歴史、自然を楽し

く知ることができました。戸塚見知楽会は戸塚の歴史を見て、知って、楽しむことを市民に伝える会で、まち歩きや講演会を企画運営しています。「とつか宿場まつり」(今年は10/8(日)開催予定)の主催をはじめ、戸塚を中心に多方面で地域の方々との交流をしている団体です。「とつか歴史探訪」発行、ガイドブック「とつか歴史ろまん(新装版)」発行協力もしています。

※「とつか歴史ろまん」はとつか区民活動センター他で¥650で販売しています。



石仏群(原宿二丁目)

## 登録団体の紹介

### 高齢者ケアの教師塾

これまで2年半、藤沢で活動してきました。活動目的は「高齢者ケアについて教える立場の人が、自由な話しあいで学びあう場をつくること」です。申し込み不要、会費不要。

看護・介護の教員、包括支援センターの職員、病院・施設の教育担当、地区の保健師、小中高校の教諭など、さまざまなお立場の方の参加をお待ちしています。ネットワークを拡げましょう。「あーでもない、こーでもない」と一緒に考え学びあえます。あなた自身が何かしらのヒントと元気を見つけて、東戸塚から家路につけます。

これまでのテーマの一例

◆高齢者とのコミュニケーションを教える・学ぶ ◆高齢者の「生活史を知ること」について教える・学ぶ ◆「ケア拒否」の意味について教える・学ぶ ◆認知症高齢者の内的世界を教える・学ぶ

ホームページ

<http://www.ab.auone-net.jp/~kyoushi1/top.html>  
月1回、原則第3か第4水曜日 18時半～  
会場はとつか区民活動センターを予定  
代表世話人 牛田貴子(湘南医療大学)



戸塚のフォトスポット

### 「戸塚区東俣野町 俣野別邸庭園」

先月の4月1日に復元作業が終わり一般公開された俣野別邸は、和洋折衷建物で庭園の内苑にあります。2009年の修復作業中に原因不明の火災で焼失しましたが、建具や建材の一部が、別の場所に保管されていたため焼失を免れました。その後の作業ではこれらの建具等を使用して復元されたので、当時の面影を残す元重要文化財は横浜市認定歴史的建造物として完成しました。2階には円形の窓の部屋があり、そこからは富士山や丹沢山系を望むことができます。

隣接する外苑は2013年に既に開園されており、四季折々山野草や野鳥のさえずりで迎えてくれます。当時お嬢様が乗馬された広い庭は、現在は芝生広場になり子供たちが走り回り遊んでいて、撮影の対象には事欠きません。

花などを撮るときは、撮影場所の記録の意味でも、庭園の全景も撮っておくことをお勧めします。また、窓越しに風景を撮るときは、窓枠も風景の一部として撮ると、同じ風景がまるで額に入った絵のような感じになります。(フォト夢とつか 記)

<http://www13.plala.or.jp/Photoyume/report.html>

### 俣野別邸庭園

東俣野町 80-1  
戸塚バスセンター  
1番のりばから  
戸 81  
藤沢北口行約 25分  
「鉄砲宿」下車



## 情報掲示板

### びっくり!! GW ど真ん中の肖像画教室

描いて嬉しい孫、親、知人、タレント、名画など、実技中心の講座です。練習問題を解いているうちに画力がアップします。

【日時】5月4日(祝・木)、5日(祝・金)、6日(土)13:30~16:15

【場所】とつか区民活動センター

【参加費】各回資料代500円(リピーター300円)  
※3回休まず出席1100円(リピーター700円)

【持ち物】鉛筆6B以上、写真、消しゴム

【主催・申込み先】肖像画デッサン会

Tel 090-1269-4370 河田

### 東海道ウォーク・ボランティアガイド養成講座

東海道の歴史や文化に興味のある方、ボランティア活動によって、多くの人々にそれを伝えてみたい方、ガイドを通じてより多くの仲間づくりと、健康の保持をしたい方のご参加をお待ちしています。

【日時と内容】全6回 時間は全て9:30~16:40

①5月28日(日)開講式、川崎宿・神奈川宿の概要

②6月4日(日)保土ヶ谷宿・戸塚宿・藤沢宿の概要

③6月11日(日)平塚宿・大磯宿・小田原宿・箱根宿の概要

④6月18日(日)神奈川宿 現地体験実習

⑤6月25日(日)神奈川宿 ガイド実習

⑥7月2日(日)発表会(1人1箇所)、修了式

【場所】①②③⑥はかながわ県民サポートセンター、④⑤は神奈川宿現地

【定員】10人 【受講料】5000円(資料代・会場費)

【主催】NPO 法人神奈川東海道ウォークガイドの会

【申込方法】下記問合せ先へ確認し、氏名・住所・年齢・電話番号と「養成講座参加」と書いて、5/22(月)までに郵便振替口座へ受講料をお振り込みください。参加案内を送付します。郵便振込口座：00220-8-0140551 神奈川東海道ウォークガイドの会

【問合せ】090-2736-1511 岩渕

### 第九回健康セミナー「気アラインメント体験会」

『東戸塚健康推進委員会』は、東戸塚地域における住民皆様の心身の健康促進と、健康情報の発信を行っているボランティア団体です。

【日時】5月21日(日)10:00~12:00

【場所】とつか区民活動センター

【対象】こころやからだの悩みを抱えている方、なかなか治らない慢性的な痛みのある方、人間関係や性格の悩みを改善したい方、心理学・脳科学・東洋医学に興味がある方

【定員】10人(要予約) 【参加費】500円

【主催・申込み先】東戸塚健康推進委員会

Eメール kenkatu3150@gmail.com

Tel 050-5587-6075 大滝(留守番電話の場合、お名前とご連絡先をお残し下さい)

### 横浜とつか笑いクラブ

「笑いヨガ」で笑って元気！動きやすい服装と飲み水をご準備ください。

【日時】5月24日(水)、6月28日(水)

13:30~15:00 ※曜日不定期 月1回開催予定

【場所】戸塚区総合庁舎 多目的スペース小

【参加費】500円

【主催・申込先】HAPPY SEED

Tel 080-4001-3704 杉本

Eメール s9m4y2m8@yahoo.co.jp

### 地域から広がれ！

#### みんなの7(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

運営：NPO 法人くみんネットワークとつか

### 魅惑のストーリーテラー 古屋和子ひとり語り

【日時】7月15日(土)14:00~ 開場：13:40

勸進帳 語り：古屋和子 薩摩琵琶・語り：塩高和之  
琵琶のお話と演奏 塩高和之

ティータイム

経正 語り：古屋和子 楽琵琶：塩高和之

【場所】イギリス館ホール

【入場料】3000円(茶菓付) 収益金は東日本大震災被災者のため寄付 【定員】60人(要事前予約)

【主催・申込み先】カトレアの会

Tel 090-9306-5267 渡

Eメール hiroyukji@gmail.com

### とつか区民活動センター

〒244-0805

横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階

TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774

URL <http://totsuka-kumin-center.jp>

MAIL [staff@totsuka-kumin-center.jp](mailto:staff@totsuka-kumin-center.jp)

開館時間：火~金曜日 午前9時~午後9時

土・日・祝日 午前9時~午後5時

休館日：月曜日(祝日と重なる場合でも休館)

年末年始(12月29日~1月3日)

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩1分

お車の方はモレラ駐車場をご利用ください(有料)