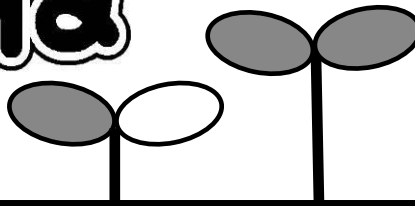


# ゆめのたね

第96号



【編集・発行】  
とつか区民活動センター  
〒244-0805  
横浜市戸塚区川上町  
91-1 モレラ東戸塚3階  
TEL 045-825-6773  
FAX 045-825-6774  
http://totsuka-kumin-center.jp  
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

## センター事業のご案内

### お昼のミニライブ ～グリーン・ウインド・ハーモニー～

楽器のアンサンブルと一緒に皆で歌おう！  
申込不要、参加費無料です。お気軽にどうぞ。  
【日時】4月23日(日) 12:15～12:45  
【場所】とつか区民活動センター

### 「子ども食堂はみんなの居場所」

子ども食堂の実践者に立ち上げのきっかけを聞きます。

【日時】5月21日(日) 13:30～16:00  
【場所】とつか区民活動センター  
【定員】20人 申込み多数時は抽選  
【申込方法】4/28(金)までに電話か来館で当センターまで。

下記は申込み不要、参加費無料。とつか区民活動センターが協力しています。



### 愛・あむ・クラブ

アクリルたわしを編んでおしゃべりで交流  
【日時】毎週木曜 10:00～12:00

### うちの茶の間 脳活き活きトレーニング!

「こころ」と「あたま」の柔軟体操  
【日時】毎週木曜 13:30～15:30

### パソコンワンポイントアドバイス

パソコン操作で困ったときの相談室  
【日時】毎週金曜 13:30～16:00

### 区民が語らう広場 昭和と演歌を熱く語ろう!

【日時】4月28日(金) 17:00～18:00  
【主催】聴楽会きらくかい

### 子育ての引き出しを増やす講座

ゲームで楽しく知る「子育ては十人十色」  
【日時】5月13日(土) 13:00～15:15  
【場所】とつか区民活動センター  
【参加費】100円(資料代、飲み物)  
【定員】先着20人(10才以上)  
【申込】4/11(火)から来館、電話で受付  
【主催】チーム・想いをカタチに  
【協力】とつか区民活動センター

### 第10回 超高齢者社会を楽しく過ごす会 講演会 「魅力に満ちた持続可能なまちづくりをめざして」 安心して暮らせるまちづくりについて

【日時】5月24日(水) 14:00～16:00  
【場所】とつか区民活動センター  
【定員】先着40人  
【申込】4/11(火)から来館、電話で受付  
【主催】超高齢者社会を楽しく過ごす会  
【協力】とつか区民活動センター

### 第8回とつかお結び広場 運営委員を募集中です!

企画から運営に携わる「運営委員」を募集中です。あなたのアイデアで地域の活動の輪を広げませんか?説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

【日時】4月14日(金)14:00～16:00  
【場所】とつか区民活動センター  
【申込方法】4/13(木)までに、応募用紙かファクス、Eメール、はがきに氏名・住所・電話・FAX・Eメールアドレス・応募動機を記入して、当センターへ。(宛先は本紙右上参照)

**やりたいことみつける!!**  
**ボランティアの**  
**いろは**

ボランティアって始めたいけど、よくわからない・・・、自分にあったボランティアはなんだろう・・・。そんな方にぴったりの講座が「やりたいことみつける!! ボランティアのいろは」です。今年度もとつか区民活動センターととつかボランティアセンターが連携して、毎月10日に開催します。



自己紹介から始めます。どのようなきっかけでボランティアをやりようとしているか、またはやっているのか、他の参加者の話を聞くことも参考になります。



助けられ上手・助け上手カードを使って、参加者が楽しくやりとりします。



マナーやルール、保険に関することもお話しします。

講座では、ボランティアを始めるうえで知っておくとよい知識や情報をお伝えします。ボランティアには病院・高齢者施設の手伝い、地域のイベント、趣味や特技を生かしたもの、外国人への日本語支援や学習支援など様々な種類があります。スタッフが個別に希望にあったボランティアをご案内します。少人数の講座で、気軽に皆さんと話しながら、ボランティアを始めきっかけをみつけませんか？ 今後の開催日、場所と申込み先は次の通りです。

- ◆4月11日(火) 10:00~11:30  
 とつか区民活動センター Tel 045-825-6773 Fax 045-825-6774
- ◆5月10日(水) 10:00~11:30  
 とつかボランティアセンター Tel 045-866-8483 Fax 045-862-5890

**センター事業のご報告**

**スキルアップ講座を開催しました**

当センターでは登録団体・登録個人の方を対象に、活動をより活発にさせていただくため、知識や技術、人脈を得る機会として、毎年「スキルアップ講座」を開催しています。昨年度は3回の講座に、たくさんの方が参加されました。

2/9「市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動のための助成金講座」

2/15「NPOとNPO法人入門講座」

3/4「伝わる広報を一緒に考えましょう～広報学習会～」

講座後は「資金や団体運営などの知識がついた」「悩みを共有したり解決の糸口が見つかった」「更に深く学ぶ講座を開催してほしい」等の感想をいただきました。





## とつかの居場所めぐりツアーに行ってきました！

2月18日（土）に「第6回とつかの居場所めぐりバスツアー」を開催しました。地域に住む人達がふれあい、温かい人と人との関係を生み出している4つの「居場所」を見学しました。

最初はドリームハイツのそばにある『いこいの家 <sup>むら</sup>夢みん』を見学しました。地域の課題に取り組みながら、多世代交流の場を20年以上続けてきました。次に訪問したのは同じ地区にある『親子の広場 ぽっぽの家』です。0歳から未就学児までの親子の居場所で、子育ての悩み相談などにも応えています。また、お隣のつぼみの広場は障がい児が学校が終わった後に立ち寄れる場所で、季節ごとのイベントも行っています。障がい児の保護者にとっても、大切な場所になっています。

次に訪問した戸塚駅近くの『ふらっとステーション・とつか』では、電子ピアノの生演奏に迎えられました。ボランティアが作った野菜たっぷりの優しいお味のランチをいただきました。誰でも気軽に「ふらっと」立ち寄れる場所を目指しています。

最後の見学先は、東戸塚駅近くの『お茶の間♥楽交』です。「みせっこ、わけっこ、教えっこ」というコンセプトが楽しいみんなの居場所です。



多様な居場所をめぐり、参加者は地域で活動している方々に刺激を受けた様子でした。「戸塚にもこんな素敵な居場所があると分かりました。」と大満足のバスツアーでした。



戸塚のフォトスポット

### 「シャッターチャンス」

「フォト夢とつか」のメンバーが順次、戸塚区および、戸塚区から見える… 思わず写真撮影したくなるような撮影のポイントやスポットをシリーズで紹介していこうという企画が始まります。街で見かける美しい花に、子犬やねこを見つけてパチリパチリと、iPhone やスマホ、タブレットなどの普及、コンパクトデジタルカメラから本格的な一眼レフカメラと、今や「みんながカメラマン」の時代となって来ています。そんな写真愛好家の皆さまに情報を提供して行きたいと考えております。

第1回目は“さくら”、戸塚区内の桜と言えば柏尾川堤です。戸塚区役所の8F 屋上庭園から柏尾川望むは絶景でおすすめポイントでしたが、マンションの建設で眺望が変わったのが残念です。俯瞰撮影はあきらめて橋の上からでも美しいです。

桜の写真はどこから撮っても美しいのですが、桜並木と、春を楽しむ区民の姿や、水辺でのレクリエーションを楽しむ姿などと合わせて撮れば春らしさが表現できるでしょう。良いお天気だと花が白く撮れてしまうので、ホワイトバランス機能を日陰マークにして少し赤く撮るのがコツです。

(フォト夢とつか記)



# 情報掲示板

## 横浜市の水道水源・道志村の間伐体験者募集

道志水源林の間伐作業は、休憩をはさみ約3時間程度。道志村へは無料バスで送迎します。未経験の方もインストラクターが付いていますので、安心してご参加ください。※正会員の募集も行っております。

**【日時】**①4月8日(土) ②4月21日(金)  
 ③5月10日(水) ④5月20日(土) ⑤5月31日(水)  
 ⑥6月9日(金) ⑦6月24日(土) ⑧7月8日(土)  
 ⑨7月28日(金)

7:45集合 8:00出発～19:00頃 横浜駅西口着

**【集合場所】**JR 関内駅前(大通り公園側)

**【募集定員】**先着5人(各活動日ごとに)

**【申込方法】**下記期間に主催へ申込み  
 ①3/9～4/4 ②3/21～4/18 ③4/11～5/2  
 ④4/20～5/16 ⑤5/2～5/25 ⑥5/9～6/6  
 ⑦5/25～6/20 ⑧6/8～7/4 ⑨6/29～7/25

**【主催・問合せ先】**  
 NPO 法人 道志水源林ボランティアの会  
<http://www.doshi-suigenrin.jp>  
 Tel/Fax 045-664-3972(火・木曜 13:00～16:00のみ)  
 Eメール certe@doshi-suigenrin.jp

## ぶち＊だがしや楽校

地域の人が集まり交流する場所です。おみせを出したり、お手伝いをして仮想通貨“ぶち”をもらい、会場内でお買物や体験ができます。お子様から高齢者の方までどなたでもご参加ください。

**【日時】**5月13日(土)10:00～13:00

**【場所】**東戸塚地域ケアプラザ

**【主催・問合せ先】**mignon(ミニヨン)  
 Eメール info@mignon.pupu.jp

**【共催】**東戸塚地域ケアプラザ Tel 045-826-0925

## 職業を考えるワークショップ

普段聞く機会のない、実際に働く人の話が聞ける場を開催します。自分のこれからを考えたい人、色々な職業に興味のある人など、気軽にご参加ください。

**【日時】**5月21日(日)14:00～16:00 (開場 13:45)

**【場所】**神奈川県立青少年センター3階活動室1

**【参加費】**無料 **【定員】**15人(15～24歳程度の方)

**【主催・申込み先】**ヤングコミュニティ  
 Eメール souzousurukuukan@gmail.com  
 Tel 090-7243-6896(月～土曜 13:00～20:00)

## ～健康寿命を延ばせる不思議体験～ サーチウォーク東戸塚大会

サーチウォークは横浜で誕生した、ウォーキングに「オリエンテーリング」の面白さを取入れた競技。走らずに、フルに頭と足を使い、目標の電柱を探して歩きます。実施時間は1時間半。小学生やお年寄り、家族参加も。初心者にはサポートします。

**【日時】**4月16日(日)9:30～12:00

**【場所】**とつか区民活動センター集合

**【参加費】**一般400円、会員300円

**【持参物】**筆記具、時計、飲み物、歩ける服装

**【申込方法】**Eメール、電話またはFAXで住所・氏名・電話番号を事前に連絡(当日参加もOK)  
 Eメール info@search-walk.com  
 Tel 090-3579-0140 Fax 045-892-3949 金江

**【主催】**NPO 法人日本サーチウォーク協会

## 新緑の・赤城山バス日帰り撮影会

プロ写真家・大向哲夫氏と、芽吹いたばかりの新緑に囲まれた大沼、赤城神社等を撮りに行きませんか。

**【日時】**5月25日(木)7:00出発

**【場所】**群馬県前橋市富士見町赤城

**【参加費】**7500円

**【定員】**40人(区内在住及び戸塚区に関わりのある人、申込多数時は抽選)

**【申込方法】**往復ハガキ(1人1枚)、応募裏面には住所、氏名、電話番号を、返信用宛名面には郵便番号、住所、氏名(「様」を記入)を記入し、〒244-8691 戸塚郵便局私書箱41号「フォト夢とつか バス日帰り撮影会」宛申込み。5/10(水)必着

**【主催・問合せ】**フォト夢とつか 小糸  
 Tel 090-8485-3949(平日 9:00～17:00)

**【後援】**戸塚区役所

### 地域から広がれ!

### みんなの7(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

運営:NPO 法人くみんネットワークとつか

### とつか区民活動センター

〒244-0805  
 横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階  
 TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774  
 URL <http://totsuka-kumin-center.jp>  
 MAIL [staff@totsuka-kumin-center.jp](mailto:staff@totsuka-kumin-center.jp)

開館時間：火～金曜日 午前9時～午後9時  
 土・日・祝日 午前9時～午後5時

休館日：月曜日(祝日と重なる場合でも休館)  
 年末年始(12月29日～1月3日)

