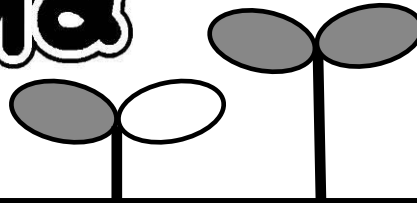


# ゆめのたね

第95号



【編集・発行】  
とつか区民活動センター  
〒244-0805  
横浜市戸塚区川上町  
91-1 モレラ東戸塚3階  
TEL 045-825-6773  
FAX 045-825-6774  
<http://totsuka-kumin-center.jp>  
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

## センター事業のご案内

### やりたいことみつける!! ボランティアのいろいろ

ボランティアってなんだろう? 自分にも何かできることはないだろうか、地域で何か始めたい…。そんなあなたを応援します。「助けられ上手・助け上手カード」を使って何ができるか考えてみませんか?

【日時】4月11日(火) 10:00~11:30

【場所】とつか区民活動センター

【申込】来館、電話、FAXで、当センターまでお申込みください。



下記は申込み不要、参加費無料。  
とつか区民活動センターが協力しています。

### 愛・あむ・クラブ

アクリルたわしを編みながらおしゃべり  
交流しよう

【日時】毎週木曜 10:00~12:00

### うちの茶の間 脳活き活きトレーニング!

「こころ」と「あたま」の柔軟体操

【日時】毎週木曜 13:30~15:30

### パソコンワンポイントアドバイス

パソコン操作で困ったときの相談室

【日時】毎週金曜 13:30~16:00

### 区民が語らう広場

#### 昭和と演歌を熱く語ろう!

【日時】4月28日(金) 17:00~18:00

【主催】聴楽会きらくかい

## 第8回 とつかお結び広場 運営委員を募集します

いろいろな分野で活動している団体や個人が活動を紹介し、来場者との交流を通して新しいつながりを創るイベント「とつかお結び広場」の企画から運営に携わる運営委員を募集します。「戸塚を知れる!」「仲間ができる!」「やりがいがある!」一緒に地域の魅力を発信していきませんか。活動期間:平成29年4月~30年3月

【説明会日時】4月14日(金) 14:00~16:00

【場所】とつか区民活動センター

【申込方法】4月13日(木)までに、応募用紙またはファクス、Eメール、はがき(氏名・住所・電話番号・FAX番号・Eメールアドレス・応募動機を記入)で、とつか区民活動センターへ(所在地、FAX番号、Eメールアドレスは本紙右上参照)

【問合せ先】とつか区民活動センター(TEL 045-825-6773)

戸塚区役所地域活動係(TEL 045-866-8416)

## センター事業のご報告

### 2016年度戸塚区地域づくり大学校



戸塚区地域づくり大学校は、「住んでいてよかった」と思える地域を自分たちの手で実現するための学び合いの場です。今年度は、2016年7月から2017年1月まで全6回の講座を開催しました。すでに町内会や自治会で活動している方、地域づくりに興味や関心がある方と地域に関わる区役所職員と一緒に考え、学び合いました。「学んだことを地域で生かしたい」「一緒に学んだ仲間と今後も協力しあいたい」と意欲にあふれた感想をいただきました。

開講式



現場訪問バスツアー



区長からもあたたかいメッセージが…



ワークではたくさんの気づきがありました



卒業式



地域で実現させたい「夢プラン」の発表会

### 第7回とつかお結び広場ポストイベント 「これからもよろしく交流会」を 1月28日に開催しました！

昨年12月に開催した「第7回とつかお結び広場」に出展した方々の交流会で、とつかお結び広場をふりかえりました。「イベント終了後にあらためて交流し、感想や意見を話し合う場は、次年度開催に向けて大切な会と捉え参加しました」とお話してくださった参加者もいました。第8回とつかお結び広場に向けての改善点や、継続するべき点などの生の声を、総勢30名の参加者で共有することができました。

とつかお結び広場をより良いイベントにしたいという出展者と運営委員、スタッフの想いがひとつになり、最後は参加者全員が万歳三唱をして盛り上がりました。

### 中学生の職業体験

1月に横浜市立豊田中学校の中学2年生の男女4人が職業体験に来所しました。

最初に当センターの役割や毎日の仕事について説明し、その後チラシの整理や書類の印刷などの作業を体験してもらいました。

午後からは2つの団体から活動についてお話を伺う時間を持ちました。若者のコミュニティをテーマに活動している団体から「学校や仕事場以外でつながりや仲間を持つことが大切だ」という話があり、真剣に耳を傾けていました。また、外国の方に日本語を教える活動団体の話を聞いて「教えるだけでなく自分たちが学ぶことがたくさんある」「ボランティアにも仕事と同じように責任がある」という言葉がとても心に残ったとのことでした。

最後に「細かいところまで注意して作業することは大変だった。でも仕事をやり遂げると達成感があった」と感想も話してくれました。生徒の皆さん、一日お疲れさまでした！



## 地域情報 凧揚げ大会

2月11日(土・祝)に東戸塚地区連合町内会主催の凧揚げ大会(第7回)が上品濃公園で開催されました。

当日は子どもから大人まで公園を埋め尽くすほどの方が参加し、みなさん基本形の手作り凧に思い思いのイラストを描いてオリジナリティを出していました。風は少し弱めでしたが、とても良いお天気で、カラフルな凧が冬の澄んだ青空に空高く気持ちよさそうに揚がっていました。上手に凧を揚げている子どもに、「上手だね!」とご高齢の方が声をかけたり、凧の揚げ方を教え合ったり、会場のあちらこちらで楽しそうな声が響いていました。また町内会や地域の商店の方がお汁粉や甘酒、スパゲッティーなど温かい食事も販売され、心も体も温まるイベントでした。



## 登録団体の紹介

### かながわ考古学同好会

～一緒に考古楽しませんか♪～

月に一回大学教授やその分野の専門家を招いて、考古学や歴史に関するお話を聞いたり、遺跡などの見学会をしています。

日時：第3水曜日(変更あり)

13:30～15:30

場所：神奈川県埋蔵文化財センター

(京急黄金町駅徒歩10分、地下鉄坂東橋駅徒歩5分)

会費：年間5000円

(見学は1回限り500円)

【2016年度後期講座は下記の内容】

9月：見に行ける神奈川にもこんな遺跡

10月：橘郡衙関係の発掘調査

11月：神津島黒曜石の話

12月：縄文土器

1月：朝鮮半島前方後円墳の話

2月：遊牧地帯(草原地域)の考古学

3月15日：古墳時代

問合せ先：TEL 045-742-5579 高田

### ★★こんにちは ヘルスメイトです★★

通年出回っている緑黄色野菜でおなじみの小松菜は、戸塚野菜の代表格というのはご存じの方も多いと思います。簡単にできる戸塚野菜のケーキを紹介します。彩りもきれいで小さな子ども達のおやつとしても好評です。



#### 【小松菜の蒸しケーキ】

材料(18cmケーキ型・6人分) 小松菜 100g、卵 2個、A(サラダ油大さじ1、プレーンヨーグルト 50cc、砂糖 80g、レモン汁小さじ1～2)、B(薄力粉 140g、ベーキングパウダー 小さじ1)、甘納豆又はレーズン 50g、バター 小さじ1

作り方①Bを合わせてふるっておく。②小松菜を洗って1cmの長さに切り、Aと合わせてミキサーにかけ、なめらかになったらボウルにあげる。③②に①を加え全体をよく混ぜる。④③に甘納豆又はレーズンを入れる。⑤バターを塗った型に④を入れ、十分湯気が上がった蒸し器で20分～30分蒸す。

1年間お届けしたレシピはいかがでしたか。どれもヘルスメイトが工夫したものです。「食」を通して笑顔でつながり、健康づくりの輪を広げていきましょう。

<戸塚区食生活等改善推進委員会(ヘルスメイト)>

# 情報掲示板

## 朗読会のお知らせ 野口田鶴子ひとり語り～宮沢賢治の世界～

ゲスト: 村野美優(詩人・翻訳家)に現代の詩人を自由に選んで、解説と朗読をしていただきます。3月3日は「陸前高田からの手紙」の聞き書き、陸前高田在住の戸羽京子氏もお越しになり、現地の今を伝えます。

**【日時と演目】**

3月3日(金)14:00 開演  
「なめとこ山の熊」と「陸前高田からの手紙」

4月7日(金)14:00 開演  
「なめとこ山の熊」と「おきなぐさ」

**【場所】**ギャラリー カオル&カフェ  
(東横線反町駅下車5分) Tel 045-620-9025

**【毎月の会費】**1000円(ドリンク付き)

**【問合せ・申込み先】**Tel/Fax 045-303-2561  
Tel 090-1765-9117(野口田鶴子)

**【主催】**野口田鶴子朗読教室

**【後援】**カトレアの会

## 鉱物カフェ ～鉱物の魅力を語ろう～

戸塚在住の鉱物鑑定士(「探検!日本の鉱物」著者)が、身近な鉱物の魅力を紹介!

**【日時】**3月26日(日)15:00～17:00

**【場所】**ふらっとステーション・とつか  
(戸塚駅東口より徒歩3分)

**【定員】**先着12人 **【参加費】**500円(お飲物付)

**【持参物】**あればお手持ちの鉱物(宝石など磨いたものは対象外)、筆記具

**【申込方法】**講座名・氏名・電話番号を下記のいずれかにて連絡

- ①ふらっとステーション・とつか来店
- ②Eメール: omokata55@gmail.com
- ③Tel 090-8025-4825 寺島

**【主催】**チーム・想いをカタチに

**【共催】**ふらっとステーション・とつか

## 地域から広がれ!

### みんなの7(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

運営: NPO法人くみんネットワークとつか

## 60歳からの社交ダンス体験会

当サークルでは、戸塚区を中心に社交ダンスを普及させる活動をしております。今春からは、初めてのタンゴに挑戦します。プロ講師が正しい指導をしますので、お気軽にお越し下さい。若い方も参加出来ます。

**【日時】**3月26日(日)、4月8日(土)、22日(土)

13:00～14:45

**【場所】**戸塚区民文化センター さくらプラザ4階  
練習室4(創作室) **【参加費】**無料

**【主催】**ふる里ふれあい社交ダンス会

**【申込・問合せ先】**Tel 090-2903-3778 辻花

## 神奈川歴史散歩 ガイドのご案内

花の香りと緑の風に吹かれて、ゆったりと歴史散歩をお楽しみください。

**【日時とコース】** ※解散時間は全て12:30です

①3月22日(水)10:00スタート「大塚・歳勝土遺跡」  
縄文・弥生時代の遺跡密集地早淵川兩岸(約4キロ)  
地下鉄センター南駅改札集合～横浜市歴史博物館解散

②4月1日(土)9:00スタート「戸塚宿」  
桜咲く柏尾川ほとり、旧東海道戸塚宿(約5.5キロ)  
JR戸塚駅地下改札前集合～JR戸塚駅東口解散

③4月8日(土)9:00スタート「森林公園」  
山手から森林公園・外国人遊歩道・根岸競馬場(約4.5キロ)  
JR根岸線石川町駅南口集合～市営バス滝の上停留所解散

※各回受付はスタートの30分前から、解散は12:30

**【参加費】**各コース500円(保険料を含む)

**【申込方法】**開催日の4日前までにハガキまたはFAXに開催日、「コース名」、氏名、住所、電話番号を記入の上、以下へ申込み。〒221-0802 神奈川区六角橋1-10-11 すぺーす ろっかく内「NPO法人神奈川区いまむかしガイドの会」 Fax 045-401-8320

ホームページから→[いまむかしガイドの会](#)で検索

※申込みへのお返事は差し上げておりません。

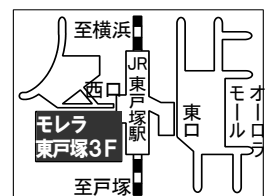
**【主催】**神奈川区いまむかしガイドの会

### とつか区民活動センター

〒244-0805  
横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階  
TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774  
URL <http://totsuka-kumin-center.jp>  
MAIL [staff@totsuka-kumin-center.jp](mailto:staff@totsuka-kumin-center.jp)

開館時間: 火～金曜日 午前9時～午後9時  
土・日・祝日 午前9時～午後5時  
休館日: 月曜日(祝日と重なる場合でも休館)  
年末年始(12月29日～1月3日)

#### 交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩1分

お車の方はモレラ駐車場をご利用ください(有料)