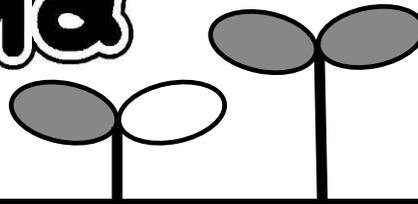


ゆめのたね

第89号



【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町
91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774
http://totsuka-kumin-center.jp
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

センター事業のご案内



「とつかレッジ」～戸塚のいいところ学び隊～



自分のまち「戸塚」のことを見て、聞いて、感じて、楽しく学ぶ、
いいところ取りの地域活動入門講座です！

- 10/14 ① ようこそ とつかレッジ～意外と知らない！戸塚プロフィール～
- 10/21 ② バスツアー～戸塚のいいところ巡り～
- 10/28 ③ 歴史座学～戸塚品濃村等の領主 新見家～
- 11/04 ④ 歴史散策～江戸方見付から上方見付へ～
- 11/11 ⑤ ここから広がれ、みんなの輪



初！
バスツアー付き

【日時】10月14日～11月11日の毎週金曜、10:00～12:15
(②のみ保育なし、16:00まで)

【場所】①③区役所8階大会議室B ②戸塚区内(舞岡公園・株大川印刷他) ④戸塚駅周辺
⑤とつか区民活動センター

【参加費】無料(第2回の昼食代として別途600円)

【定員】30人(多数時抽選) 【保育】2歳以上の未就学児・抽選4人

【申込】9/23(金)必着。ハガキ、FAX、Eメール、または持参。講座名、〒住所、氏名
(ふりがな)、電話番号、FAX番号、保育希望の場合は子どもの名前(ふりがな)、
性別、生年月、アレルギーの有無を記入し、戸塚区地域振興課地域活動係へ
〒244-0003 戸塚区戸塚町16-17 Tel:045-866-8416 Fax:045-864-1933
メール: to-kouza@city.yokohama.jp

【主催】戸塚区役所・とつか区民活動センター

やりたいことみつける!! ボランティアのいろは

「助けられ上手・助け上手カード」
を使って、何ができるか考えてみま
せんか？

【日時】10月10日(月・祝)
10:00～11:30

【場所】フレンズ戸塚

【申込】とつかボランティアセンタ
ーに、電話かFAXで申込み
Tel 045-866-8483
Fax 045-862-5890

はじめてのエニアグラム講座 ～気質を知れば気持ちが楽に～

エニアグラムとは人の性格を9種類にわけて、自分の
気質を知る性格診断です。自分と人の違いを知って、
身近な人間関係のヒントに！

【日時】10月22日(土)13:00～16:00

【場所】とつか区民活動センター

【定員】先着20人

【参加費】500円(資料・お茶代)

【申込】9/11(日)から当センターへ来館、電話で。

【主催】チーム・想いをカタチに

【協力】とつか区民活動センター

下記は申込み不要、参加費無料。とつか区民活動センターが協力しています。

愛・あむ・クラブ

アクリルたわしを編みながらおしゃべりで交流しよう

【日時】毎週木曜 10:00~12:00

うちの茶の間 脳活き活きトレーニング!

「こころ」と「あたま」の柔軟体操

【日時】毎週木曜 13:30~15:30

パソコンワンポイントアドバイス

パソコン操作で困ったときの相談室

【日時】毎週金曜 13:30~16:00

区民が語ろう広場

昭和と演歌を熱く語ろう!

【日時】9月23日(金) 17:00~18:00

【主催】きらくかい 聴楽会



～実施企画が決定しました～

運営会議も第6回目を数えました。運営委員全員でアイデアを出し合い、たくさんの企画案を協議し実施する企画が決定しました。

7月から始まった出展者募集では、たくさんの団体・個人の皆さんから出展のお申込みをいただきました。現在、内容の確認作業・会場のレイアウト作りを運営委員が力を合わせて頑張っています。

今年で7回目になる「とつかお結び広場」は、様々な分野で活動している団体と個人を紹介するイベントです。12月4日(日)の開催に向けて、一步一步着実に歩みを進めています。



コーディネート報告



夏休みを利用して 学生さんがボランティア

当センターの登録団体である mignon (ミニオン) が、8/13(土)に子ども向けイベントとして「段ボールとバルーンであそぼう!!」を開催しました。このイベントに高校生二人と大学生一人が、ボランティアで参加しました。三人はボランティアを希望してセンターに来所し、今回につながりました。

当日、子どもたちは、段ボールを切ったり、貼ったり、色をつけたり、小さな手でたくさんの作業に取り組んでいました。「これどうすればいいの?」「なにやるの?」と子どもたちに聞かれ、お兄さん、お姉さんは大忙しでした。学生さんにボランティアをした感想を聞くと、「最初はどのように子どもと接したらいいのかわからなかったけれど、たくさん声をかけられて、作るお手伝いが楽しみながらできました。」との事でした。

大学生はこの機会をきっかけに、子どもの学習をサポートするボランティアを始めることになりました。

登録団体の紹介

戸塚口笛

～口笛を習い、演奏を楽しみ、地域と交流～
さくらプラザの口笛講座参加者で発足したグループです。現在メンバー7名、皆で楽しく口笛を吹くこと、心を込めて礼儀正しく、感謝して、感動を共有することを目的に活動しています。

童謡唱歌などの曲目を、月1回口笛奏者とピアノ奏者でレッスンし、年4回程度、横浜市内や近隣の音楽祭、コンサートなどに参加しています。今後は地元に着目したボランティア活動をしていきたいと思っています。

小学生から参加可能です。吹けない方も大歓迎! みんなで一緒に楽しく練習しませんか。

練習日時: 月1回第2日曜日 9時半~12時
(土曜日の場合もあり)

場所: 舞岡地区センター(港南・戸塚地区センター、さくらプラザもあり)

会費: 月1000円

連絡先: 代表 朽木善一(くちきぜんいち)

TEL 080-1113-2475

Eメール zekuchiki@gmail.com

地域情報 とつか宿場まつり

旧東海道「戸塚宿」と戸塚の街の魅力を紹介する第2回“とつか宿場まつり”を開催します。

- ★日時：10月16日（日）10:00～16:00 ※ギャラリー会場は、13日（木）から展示
- ★会場：戸塚区総合庁舎3階「区民広間・アートコリドー・多目的スペース・ギャラリー」
戸塚駅「東口ペデストリアンデッキ」・「西口駅前デッキ」
- ★期間中はどなたも自由に入場・体験していただけます。

交通便利な戸塚駅周辺の会場で、大人から子供まで一日楽しんでいただけるよう、いろいろな展示、体験コーナー、パフォーマンスなど内容は盛りだくさんです。

◆ガチャポン・スタンプラリー・駅長体験 （区民広間、西口駅前デッキ）

◆戸塚宿へのタイムスリップ（ギャラリー） 戸塚宿のジオラマ、戸塚の宿場再現 保土ヶ谷・藤沢宿の紹介など

◆レトロな戸塚への誘い（アートコリドー） 明治期から大踏切閉鎖までの戸塚を貴重な 写真などであれこれ紹介

◆茶店「こめや」と宿場落語など（多目的スペース大） 浮世絵・東海道五拾三次戸塚宿「こめや（お茶屋）」にならった茶店の出店 宿場落語：桂歌助（14:30 開場・15:00 開演）

入場料 500 円 ※小学生以下の入場はご遠慮ください。

その他、開会式・閉会式・宿場紙芝居・宿場歳時記ビデオ

◆江戸の遊び・販売など（多目的スペース中）

遊び：とつかかるた・東海道すごろく 書籍販売：「とつか歴史ろまん」「伊能忠敬」

◆音楽のまち・とつか（東口ペデストリアンデッキ） 琴の演奏、歌（kaho*）などで賑やかに

◆江戸の文化や遊び体験（西口駅前デッキ） そり作り・千両箱などで当時を体験

主催：とつか宿場まつり実行委員会

問合せ先：とつか宿場まつり実行委員会

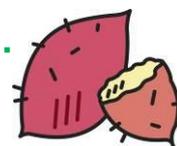
TEL 080-5545-4163

戸塚区区政推進課企画調整係

TEL 045-866-8326



★★こんにちは ヘルスメイトです★★



季節を感じさせる献立は、旬の食材の味です。

ビタミンCや食物繊維を多く含む、さつまいもの甘みをいかしたレシピです。

【さつまいもご飯】

材料（4人分）米2合、さつまいも160g、水400ml、塩小さじ1/2、酒大さじ1、みりん大さじ1

作り方①米はといでざるにあげ30分おく。②さつまいもは皮をむき1cm角に切り水にさらしてアクを取る。③炊飯器に米・水・調味料を入れ、一番上に水を切ったさつまいもをのせて炊く。④炊きあがったらさっくり混ぜる。

【ときわ汁粉】

材料（4人分）さつまいも200g、A（牛乳2カップ、砂糖60g、抹茶小さじ2、塩少々）、白玉粉40g、スキムミルク4g、水40cc

作り方①さつまいもは皮をむき一口大に切り良く洗ってゆでる。②ミキサーに①とAを入れ、なめらかになるまで攪拌する。③ボウルに白玉粉とスキムミルクを入れ、水を少しずつ加えて耳たぶの硬さにこね、丸める。④沸騰した湯の中に③を入れてゆでる。浮き上がってきたら水にとりざるに上げる。⑤④を器に盛り②をそそぐ。

<戸塚区食生活等改善推進委員会（ヘルスメイト）>

情報掲示板

横浜戸塚童謡の会 「秋期ゲスト招聘のご案内」

横浜戸塚童謡の会は毎月第 2 火曜日(除く 8 月)に、童謡・抒情歌・なつかしの歌をみなさんと一緒に歌う会です。9 月は特別企画です。ご参加をお待ちしています。

【日時】9 月 13 日(火) 14:00~16:00

I 部: 歌唱 ソプラノ歌手 山田英津子先生
II 部: 「BS 日本・こころの歌」(テレビ番組)のメンバー横山慎吾先生とピアノの櫻庭緑先生のご指導で、皆様と一緒に歌います。

【場所】戸塚公会堂ホール

【参加費】入会金 1000 円、例会費 1000 円/月

【主催・申込み先】横浜戸塚童謡の会

Tel 045-802-6844 川村 孝

※今後の例会は 10 月 11 日(火)、11 月 8 日(火)、いずれも 14:00~16:00

横浜市の水道水源・道志村の 間伐体験者募集

道志水源林の間伐作業は、休憩をはさみ約 3 時間程度。道志村へは無料バスで送迎します。未経験の方もインストラクターが付いていますので、安心してご参加ください。

【日時】①9 月 9 日(金) ②9 月 24 日(土)

③10 月 12 日(水) ④10 月 29 日(土)

7:45 集合 8:00 出発~19:00 頃横浜駅西口着

【集合場所】JR 関内駅前(大通り公園側)

【募集定員】先着 5 人

【申込方法】下記期間に主催へ申込み

①8/9~9/6 ②8/25~9/15

③9/13~10/6 ④9/29~10/25

【主催・問合せ先】

NPO 法人 道志水源林ボランティアの会

<http://www.doshi-suigenrin.jp>

Tel/Fax 045-664-3972

(火・木曜 13:00~16:00)

E メール certe@doshi-suigenrin.jp



地域から広がれ!

みんなの7 (和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

運営: NPO 法人くみんネットワークとつか

フォト川柳展 写真募集

あなたの写真に川柳協会が作句し、相乗効果で感動が伝わる楽しいフォト川柳展。テーマは自由です。

【応募要領】A4 プリント 1 枚に同写真 2L プリント 1 組とする。

【募集点数】80 点 出展料 1 組 500 円(1 人 2 組迄)

【受付日時】10 月 1 日(土)~2 日(日) 13:00~17:00

【受付場所】戸塚区総合庁舎 3 階多目的スペース(小)

【作品展示】12 月 6 日(火)~12 日(月)

戸塚区民文化センターさくらプラザ ギャラリー

【主催・問合せ先】フォト夢とつか Tel 090-1614-6781 矢ヶ崎 (9:00~17:00) 【後援】戸塚区役所、さくらプラザ

わいわいトーク みんなで話そう! 「介護離職」~私の場合~

【日時】10 月 1 日(土) 13:30~16:00

【場所】男女共同参画センター横浜 2F セミナールーム 2・3

【対象】介護と仕事の両方に関心のある男女 先着 30 人

【申込方法】FAX または E メールで氏名(ふりがな)、日中連絡のとれる電話番号、参加人数を連絡。申込締切 9/27(火)

【主催・問合せ先】NPO 法人かながわ女性会議

Tel/Fax 0466-27-4089

E メール info@kanagawa-jyousei-kaigi.org

~第 50 回アジア開発銀行年次総会横浜開催・戸塚区連携事業~ 「アジア音楽と舞踊の旅」コンサート

午後のひととき、アジア各国の伝統文化に触れてみませんか?

【出演】日本: 神田山緑(講談師; 総合司会)

中国: 沈琳(二胡演奏)

韓国: 柳 美羅(韓国舞踊)、李 星儁(横笛/テグム演奏)

フィリピン: フィリピン民族舞踊団「Inrayog-Philippines」

インド: 国分あきこ(シタール演奏)、立岩潤三(タブラ演奏)

インドネシア: 川村亘平斎、濱元智行、伊藤裕里子(ガムラン演奏)、安谷絵里(バリ舞踊)

【日時】10 月 19 日(水) 13:30~15:30 開場 13:00

【場所】戸塚区総合庁舎 4 階 さくらプラザホール

【参加費】無料 【定員】450 人(多数時抽選)

【申込方法】9/26(月)必着。ハガキか FAX、E メールに、行名、氏名(ふりがな)、〒住所、電話番号、同伴者氏名(ふりがな)《4 名まで》を記入し、〒244-0003 戸塚区戸塚町 16-17 戸塚区地域振興課地域活動係へ。

Tel 045-866-8416 Fax 045-864-1933

E メール to-bunka@city.yokohama.jp 【主催】戸塚区役所

とつか区民活動センター

〒244-0805

横浜市戸塚区川上町 91-1 モレラ東戸塚 3 階

TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774

URL <http://totsuka-kumin-center.jp>

MAIL staff@totsuka-kumin-center.jp

開館時間: 火~金曜日 午前 9 時~午後 9 時

土・日・祝日 午前 9 時~午後 5 時

休館日: 月曜日(祝日と重なる場合でも休館)

年末年始(12 月 29 日~1 月 3 日)

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩 1 分

お車の方はモレラ駐車場をご利用ください(有料)