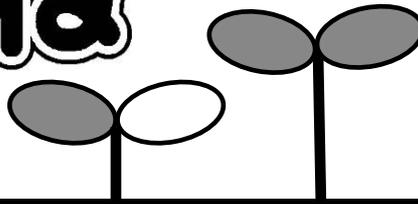


# ゆめのたね

第82号

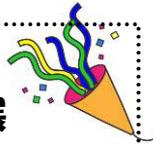


【編集・発行】  
とつか区民活動センター  
〒244-0805  
横浜市戸塚区川上町  
91-1 モレラ東戸塚3階  
TEL 045-825-6773  
FAX 045-825-6774  
http://totsuka-kumin-center.jp  
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

## センター事業のご案内

### 第6回とつかお結び広場 出展ありがとう！パネル展



昨年12月に開催した「とつかお結び広場」の出展団体の活動紹介パネルを展示します。身近な地域でのさまざまな活動を知っていただくチャンスです。お気軽にお立ち寄りください。

【期間】①②とも展示内容は同じです。

- ①2月12日(金) 13:00～  
2月25日(木) 17:00まで
- ②2月28日(日) 9:00～  
3月11日(金) 12:00まで

【場所】戸塚区総合庁舎3階アートコリドー

### 市民活動・生涯学習活動・ ボランティア活動のための 助成金講座

申請のポイントを分かりやすく学びます。助成金活用事例紹介や、区の補助金制度(3頁参照)の説明もあります。

講師：NPO法人アクションポート横浜  
事務局長 高城芳之氏

事例紹介：

NPO法人全国森林インストラクター神奈川会  
理事 田中真次氏

【日時】2月17日(水) 13:30～16:30  
(受付 13:00～)

【場所】戸塚区役所8階 大会議室B

【定員】先着25人

【申込】来館、電話、FAX、Eメールにて当センターまでお申込みください。

### やりたいことみつける!! ボランティアのいろ・は

ボランティアってなんだろう？自分にも何かできることはないだろうか、地域で何か始めたい。そんなあなたを応援します。「助けられ上手・助け上手カード」を使って、何ができるかみつけませんか？

【日時】3月10日(木) 10:00～11:30

【場所】とつか区民活動センター

【申込】来館、電話、FAX、Eメールにて、当センターまでお申込みください。

下記は申込み不要、参加費無料。  
とつか区民活動センターが協力しています。

### 愛・あむ・クラブ

アクリルたわしを編みながらおしゃべりで交流

【日時】毎週木曜 10:00～12:00

### うちの茶の間 脳活き活きトレーニング!

「こころ」と「あたま」の柔軟体操

【日時】毎週木曜 13:30～15:30

### パソコンワンポイントアドバイス

パソコン操作で困ったときの相談室

【日時】毎週金曜 13:30～16:00

### 区民が語らう広場 昭和と演歌を熱く語ろう!

【日時】2月26日(金) 17:00～18:00

【主催】<sup>まろくかい</sup>聴楽会

## コーディネート報告

つなげた



みんなの



和

様々な形でボランティア活動に結び付いたみなさんの声をご紹介します。

### 「老人保健施設でのボランティア」

クリスマス間近の12月15日に、介護老人保健施設グリーンワープ東戸塚から、いつもデイケアにいらしている方たちに楽しいひと時を提供したいというお話があり、フラダンスのグループ Na pu a hau(ナプアハウ)をご紹介しました。

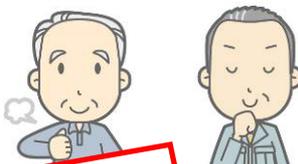
ナプアハウのみなさんは施設でのボランティアが初めてで、披露する前はとても緊張していたそうです。実際に踊り始めると、フラダンスを楽しそうに、一緒に身振り手振りで踊ってくれる施設利用者の皆さんを前に、お互いに笑顔があふれ、心の通い合う本当に楽しい時間になったようです。

ナプアハウ  
のみなさん



自分たちが楽しんでやっているフラダンスで、みなさんが喜んでくれてうれしかったです。ただの発表会とは全然違い、上手く踊ろうと思う気持ちではなく自分も楽しんで踊れました。

施設のスタッフの方が「いつも一人で静かな方が楽しそうに踊っていたのを見てうれしかった。ありがとうございます。」と言ってくれたのが心に残っています。



仕事の合間の休日を使って、初めて地域のボランティアに参加しました。地元戸塚の歴史について知ることができ、地域のたくさんの方と触れ合えて、新鮮な経験でした！また、このようなボランティアがあれば参加してみたいです！

### 「戸塚宿七福神めぐりでボランティア」

戸塚の新春のイベントとして定着してきた「戸塚宿七福神めぐり」に、当センターにボランティア登録をしているお二人をご紹介しました。「戸塚宿七福神めぐり」は今年で3回目の開催となり、戸塚駅周辺の八つの寺院を巡りながら、戸塚を知り楽しむイベントです。今年は戸塚駅の「駅からハイキング」ともコラボして約4,000人の参加者があったそうです。

### 「病院のクリスマス会でボランティア」

戸塚区内の病院のクリスマス会に、オカリナと歌の二組のボランティアをご紹介しました。病院の方から「オカリナ演奏は音色をあまり聞いたことのない患者さんが、素敵な音色にじっくり耳を傾けて、知っている曲は一緒に口ずさんでいました。」「歌は患者さんと一緒に歌ったり、踊ったり、楽しい雰囲気にあふれていました。客席にも降りてきて、ハイタッチをしながら皆さんと歌い、会場全体が一体となって大変盛り上がりました。年齢層に関係なく楽しめて、とても良いクリスマス会になりました。」とのお話をいただきました。

オカリナ赤いくつ  
・東戸塚のみなさん



シンガースマ  
イリスト  
かめまりさん



まず、舞台の飾りつけに感動しました。スタッフの方たちの盛り上げようという気持ちが伝わり、気持ち良く演奏ができました。クリスマスソングや「上を向いて歩こう」などなじみのある曲を吹くと、皆さんと一緒に歌っていただきました。合いの手をいれる人もいらして、リラックスしていつも通りの演奏ができました。病院の担当の方に「また来てください」と言われてうれしかったです。

100人以上が参加する大きな舞台上で歌うのは初めてだったので緊張しましたが、病院のスタッフや患者さんに温かく迎えられて、楽しく歌うことができました。曲に合わせて障がいのある方も身体を動かして下さって、「音楽はバリアフリーで誰とでもつながることができる」と感じました。ボランティアを続けてきてよかったと思え、感謝の気持ちでいっぱいになりました。

## 28年度「とつか区民の夢プロジェクト補助金」募集のご案内

戸塚区ではこれまでの「戸塚区区民企画運営講座事業」と「とつか夢結び応援事業」を統合し、新たに「とつか区民の夢プロジェクト補助金」を創設します。※本事業については、横浜市会の28年度予算議決後に確定し、議決がなされないときは成立しません。

【申込期間】2月1日（月）～3月2日（水）

【審査】書類及びプレゼンテーション

【申込方法など】詳細は、応募要項（区役所3階情報コーナー、9階94番窓口、とつか区民活動センター、区内地区センターで配布か、区役所HPからダウンロード）などをご参照ください。

【対象事業】団体が行う、社会的公共性をもつ魅力あふれる地域づくりの推進や地域の課題解決を目的とする事業で、平成28年4月1日～29年3月31日に実施するもの（申請は1団体につき1事業）。

【条件】団体構成員が5人以上で、その半数以上が区内在住・在勤・在学の団体、政治・宗教・営利活動を目的としていない団体、活動の拠点が区内の団体、不特定多数の区民を対象としている事業、他の公共機関などから補助を受けていない事業など。

【補助金】①スタートアップコース：申請時点で団体発足後3年以内の団体に対し、上限15万円、補助率4/5（交付は1団体あたり2回まで）

②ジャンプアップコース：活動を充実させたい団体に対し、上限30万円、補助率1/2（交付は同等の事業に対して原則3回まで）

【問合せ】戸塚区役所地域活動係（TEL 866-8416 FAX 864-1933）

### 桜と梅の見分けかた

「身近な自然を楽しもう」

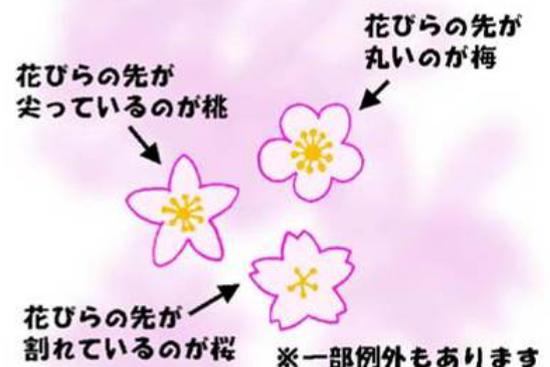
—梅—

日本人に桜と同じくらい愛されている梅は、とかく話題になることが多いのですが、自然観察で梅、桜と桃の花びらの違いが右の絵のように分かるようになると、一層楽しくなります。

奈良時代の花見で鑑賞されたのは、中国から伝来したばかりの梅。それが桜に変わったのは、平安時代になってからです。その移り変わりは歌からも知ることができ、万葉集では梅を詠んだ歌は110首程度で、桜を詠んだ歌が40首、平安時代の古今和歌集になると梅は18首、桜は70首とその数が逆転します。

梅に関する諺などはたくさんあり、「梅根性」とは煮ても焼いてもまだスッパイことから、頑固でなかなか変わらない性質のこと。「柿根性」とは渋柿は焼けば渋がとれ干し柿にすると一晩で甘くなることから、変わりやすい性質のこと。「梅木学問」（うめのきがくもん）」とは木の成長は早いが大木にはならないことから、にわか仕込みで不確実な学問のこと。「楠木学問」とは楠の木の成長は遅いが大木になることから、少しずつ着実に積み重ねた学問のこと。身近な植物に関する諺探しも一興です。

（NPO 法人全国森林インストラクター神奈川会 田中真次）



# 情報掲示板

## 横浜スペイン語センター無料セミナー

無料セミナー「ちょっとスペイン語」を開催。入学説明のほか、ミニ旅行会話・ラテン音楽・フラメンコ舞踊・絵画などによる案内です。当センターではネイティブと日本人講師による授業や、文学・音楽・ダンス・料理などスペイン語圏の文化も学べます。

- 【日時】2月14日(日)13:30～16:30
- 【場所】戸塚区総合庁舎3階 多目的スペース大
- 【申込方法】電話、FAX、メールで予約。
- 【主催・申込み先】一般社団法人横浜スペイン語センター  
Tel/Fax 045-861-4827  
Eメール yokohama\_espanyol@ybb.ne.jp  
URL <http://www.yokohama-espanyol.org/>

## バルーンアートで夢をふくらませよう！

昨年行った区民企画講座の番外編として、特別講座を開催します。テーマは「おひなさま」です。

- 【日時】2月25日(木)13:30～15:00
- 【場所】前田ハイツ集会所
- 【講師】バルーンメロディ 國分清美さん
- 【参加費】1500円(バルーン代込)【定員】先着15人
- 【持ち物】ポンプ(貸出有)・はさみ・筆記用具
- 【主催・申込み先】mignon(ミニョン)  
Eメール xxxmignonxxx@gmail.com  
※初心者の方は、事前に基礎講習を受講してください。お申し込み時に説明します。

## 社交ダンス体験講習会

背筋をピンと！60歳からの社交ダンスを提案します。未経験者の方の為に、プロ講師が丁寧に社交ダンスを説明します。マナーや簡単なステップを学びながら、体を動かしてみませんか？参加費無料です。事前予約の上、お気軽にお越し下さい！

- 【日時】2月28日(日)12:45～14:45
- 【場所】戸塚区民文化センター練習室3
- 【主催】ふる里ふれあい社交ダンス会
- 【申込・問合せ先】Tel 090-2903-3778 辻花

## 第2回とつか歴史講演会「横浜の鉄道と戸塚」～横浜の鉄道と戸塚の明治・大正・昭和の歴史をさぐる～

- 【日時】3月21日(月)14:00～16:00
- 【場所】戸塚地区センター 会議室A
- 【講師】横浜都市発展記念館・調査研究員 岡田直氏
- 【定員】50人(応募者多数の時は抽選)
- 【参加費】500円
- 【申込方法】3月5日(必着)までに往復ハガキ(1枚で2人まで)で、氏名、住所、電話番号および「3月21日とつか歴史講演会参加希望」と記入して、戸塚区役所地域活動係(〒244-0003 戸塚区戸塚町16-17)に申込み。参加の可否は3月10日頃迄に返信ハガキでお知らせします。入場に際し、受付にハガキを提示してください。
- 【主催・問合せ先】戸塚見知楽会  
Tel 080-5545-4163(9:00～17:00)  
Eメール totsuka15michi22@gmail.com
- 【後援】戸塚区役所

## ～ タブレットを楽しもう ～ エンジョイ tab 4月生募集

エンジョイ tab はタブレットを楽しむ同好会です。基本操作・メール・アプリ検索・Webアルバムの作成等を学びます。

- 【期間】4月1日(金)～6月30日(木)  
原則 月2回・水曜日 10:00～12:00
- 【場所】とつか区民活動センター
- 【OS】・iOS (iPad) ・Android (nexus7・nexus9)
- 【対象】文字入力ができる方、先着順若干名
- 【会費】2000円(全6回分)
- 【主催・申込先】エンジョイ tab  
Tel 090-3683-7201 渡部  
090-6497-3608 石山



## 地域から広がれ！

### みんなの7(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

運営：NPO法人くみんネットワークとつか

### とつか区民活動センター

〒244-0805  
横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階  
TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774  
URL <http://totsuka-kumin-center.jp>  
MAIL [staff@totsuka-kumin-center.jp](mailto:staff@totsuka-kumin-center.jp)

開館時間：火～金曜日 午前9時～午後9時  
土・日・祝日 午前9時～午後5時  
休館日：月曜日(祝日と重なる場合でも休館)  
年末年始(12月29日～1月3日)

交通のご案内

JR 東戸塚駅西口から徒歩1分  
JR 東戸塚駅西口から徒歩1分  
お車の方はモレラ駐車場をご利用ください(有料)