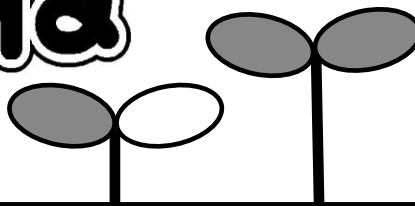


# ゆめのたね

第81号



【編集・発行】  
とつか区民活動センター  
〒244-0805  
横浜市戸塚区川上町  
91-1 モレラ東戸塚3階  
TEL 045-825-6773  
FAX 045-825-6774  
http://totsuka-kumin-center.jp  
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

## ～新年のはじめに～

とつか区民活動センター センター長 田辺由美子



あけましておめでとうございます。

とつか区民活動センターは、豊かな地域づくりを目指して、戸塚区役所と協働で運営を始め7年目となります。東戸塚駅と戸塚駅にあるふたつの拠点で、たくさんの出会いやつながりができました。みなさまに支えられて、センターの運営がされてきたことに改めて心より感謝申し上げます。

戸塚では様々な分野の活動が行われています。地域で「共に生きる」を実現するために、活動の応援や、相談・コーディネート、企画事業の実施をしていきます。みなさまのお越しをお待ちしております。

## センター事業のご案内

### やりたいことみつける!! ボランティアのいろは

「助けられ上手・助け上手カード」を使って、何ができるかみつけませんか？

【日時】2月10日(水) 10:00～11:30

【場所】フレンズ戸塚

【申込】とつかボランティアセンターに、電話またはFAXで申込み。

TEL 866-8483 FAX 862-5890

下記は申込み不要、参加費無料。とつか区民活動センターが協力しています。

### 愛・あむ・クラブ

アクリルたわしを編みながら交流

【日時】毎週木曜 10:00～12:00

### うちの茶の間 脳活き活きトレーニング!

「こころ」と「あたま」の柔軟体操

【日時】毎週木曜 13:30～15:30

### パソコンワンポイントアドバイス

パソコン操作で困ったときの相談室

【日時】毎週金曜 13:30～16:00

### 区民が語らう広場 昭和と演歌を熱く語ろう!

【日時】1月22日(金) 17:00～18:00

【主催】聴楽会きらくかい

### 利用者意見交換会

「あなたにだからできるボランティア」講話を聴き、ボランティアについてポジティブに考え、みんなで意見交換をしましょう。

【日時】2月13日(土) 13:30～16:00

【場所】とつか区民活動センター【定員】30人

【申込】1/20(水)から電話か来館で先着順

### 第5回「高齢者社会を楽しく過ごす会」 ～クスリと上手なつきあい方～

「高齢になると薬の効き方が違うの?」「やっちはいけない飲み合わせは?」薬の正しい服用方法を薬剤師さんが教えてください。

【日時】2月24日(水) 14:00～16:00

【場所】とつか区民活動センター【定員】40人

【申込】1/20(水)から電話か来館で先着順

### 第5回活動現場体験バスツアー

市民活動現場をマイクロバスで巡ります。

【場所】とつか区民活動センター集合→

(株)大川印刷→ふらっとステーション・ドリーム

→ちえのわホーム→ふらっとステーション・とつか

【日時】2月26日(金) 9:30集合～16:30

【参加費】500円(昼食代)【定員】20人

【申込】1/20(水)から電話か来館で先着順

## センター事業のご報告



4月 運営会議



10月 出展者説明会

4月から運営委員が中心となって、企画し準備を進めてきました。出展者がより良い形で活動を紹介しやすいように、出展者の立場に立って、会場のレイアウトやプログラムを考えてきました。



11月 プレイバント  
～東戸塚散策ツアー～

### 第6回 とつかお結び広場 を開催しました!

12月6日(日)に、市民活動、生涯学習活動、ボランティア活動を紹介するイベント「とつかお結び広場」を開催しました。134の団体と個人が出展し、パネル展示や活動体験、作品展示、パフォーマンスで、それぞれの活動を紹介しました。当日は2,500人を超える来場者があり、会場となった戸塚区総合庁舎3階は、終始にぎやかで笑顔あふれる交流の場となりました。

ご協力いただきました皆さまには心からお礼を申し上げます。



自分たちの活動を熱心に話す出展者とその話を真剣に聞く来場者。地域で元気にいきいきと活動している方たちとの交流を通じて、参加した皆さんが、なにかを始めるきっかけになれば嬉しいです。



ギャラリー



アートコリドー



区民広間



ウナシー劇場

当日は大学と専門学校の学生をはじめ40名以上のボランティアの方々が、パフォーマンスの司会・音響操作、会場の受付・案内などを担当して、イベントを支えてくださいました。

## 地域情報 「2016ボランティア・フォーラム・とつか」のご案内

### 困ったときあなたならどうしますか？ ～安心して住みよいまちをめざして～

私たちの戸塚が、安心して住みやすい街となるため、私たちの力でできることから始めたい。そのために、何ができるか考える。



【日時】2月13日(土) 13:00～15:30 (12:30 受付開始)

【場所】フレンズ戸塚(戸塚区福祉保健活動拠点) JR戸塚駅西口徒歩10分

【内容】◆第1部(13:00～13:30) 開会式

◆第2部(13:30～15:00) 分科会

「地域」「障がい者」「高齢者・男性」3つのキーワードから考える。

◆第3部(15:00～15:30) 発表・閉会式

◆交流会 参加費200円は当日集金いたします。

【申込方法】電話またはFAXで氏名、あれば所属団体、住所、参加したい分科会の3つのキーワードから2つ、交流会の参加・不参加、手話通訳希望の有無、保育希望の方はお子様の氏名と年齢を下記まで。定員80名。

【申込締め切り】2/5(金) ※手話通訳と保育の申込締め切りは1/12(火)です。

【申込問合せ】2016ボランティア・フォーラム・とつか実行委員会事務局(戸塚区社会福祉協議会内)  
TEL 866-8434 FAX 862-5890

【主催】2016ボランティア・フォーラム・とつか 実行委員会

【共催】社会福祉法人横浜市戸塚区社会福祉協議会 【協力】戸塚区役所、とつか区民活動センター

### 登録団体の紹介



#### 原宿はやし囃子保存会

戸塚区原宿の町で、年始の獅子舞に始まり、秋には地元浅間神社祭礼、町内敬老会、冬には連合町内会主催のフェスティバルに参加し、原宿の地に根付いた活動をしています。また、年間を通して町内各所の老人ホーム慰問、小学校での授業、時には町外からも演奏の依頼をいただき、数多くの場で演奏をしています。

聴く人を元気にする、観た人を笑顔に出来るような囃子が奏でられるよう週一回の練習も和気あいあいと行っています。

依頼に応じてイベントへの参加もさせていただきますのでご連絡下さい。

練習日：毎週土曜日 19時半～21時

場所：原宿町内会館(原宿3丁目17-7)

会費はありません。

参加条件：お囃子が好きで、長く続けて下さる方

(町外の方もご相談下さい)

問い合わせ先：

045-851-8717(下根)



「身近な自然を楽しもう」

—どんぐりころころ—



この時期の公園には、もっとも身近なドングリがたくさん落ちています。童謡「どんぐりころころ」の一番「どんぐりころころ、どんぶりこ」の「どんぶり」とは、「丼」という漢字が井戸の中に物を落とした時の音の表現で、「どんぶりこ」や「どんぶらこ」(昔話の桃太郎より)はこの「丼」に由来すると言われていています。しかし、実際にはドングリは、土がでこぼこなのでころころと転がりません。

ドングリとドジョウは生活環境の違いからあまり出会いませんが、「お池にはまって さあ大変 どじょうが出て来てこんにちは」とは、この作詞家の青木存義の庭の池にドジョウがいて、傍にドングリの木があったからだそうです。ドジョウが酸素が欠乏すると水面に上がり、腸呼吸<sup>㊤</sup>のために水面と底を行ったり来たりする時の「こんにちは」なのです。水に沈むドングリは健康で、水に浮かぶドングリは虫に食われ空洞があります。童謡のドングリはどちらでしょうか。㊤腸呼吸=水生動物の呼吸法のひとつ

(NPO法人全国森林インストラクター 神奈川会 田中真次)

# 情報掲示板

## 第3回趣味活(趣味教室を探している方に)

『趣味活』は、美術・音楽・演芸などのアート系趣味を“さがす・交流する・相談する”『お見合いの場』です。自分に合いそうな趣味やサークルを探している人におすすめです。顔の見える交流会・作品の製作工程紹介・ステージで趣味PRもあります。入場無料、予約不要。ぜひご参加ください。  
**【日時】**1月23日(土)10:00～16:00  
**【場所】**戸塚区総合庁舎3階 多目的スペース大・中  
**【主催】**とつかアートプロジェクト <http://totsuka-ap.net>  
**【後援】**戸塚区、タウンニュース  
 NPO 法人くみんネットワークとつか

## 歌声の集い 頬笑ほえみ

懐かしい歌、思い出の歌を唄おう！  
**【日時】**1月25日(月)14:00～16:00 開場 13:30  
**【場所】**サンハート音楽ホール(相鉄線二俣川駅)  
**【参加費】**500円(施設使用料) **【主催】**楽団 GHQ  
**【申込方法】**前日迄に電話予約 先着 100人  
**【申込先】**Tel 045-715-4074 山藤(さんどう)

## 武相宿場連携まつり・戸塚宿ワーキング 旧東海道戸塚宿を巡って～成立と変遷～

戸塚宿の成立経緯、背景、変遷等、調査報告。申込み不要、直接会場にお越しください。  
**【日時】**1月27日(水)14:00～16:30 開場 13:30  
**【内容】**基調講演:「近世の街道と宿場-戸塚宿の成立を巡って」  
 (横浜開港資料館・主任調査研究員 斎藤司氏)  
 報告:「江戸期以前の戸塚郷」、「保土ヶ谷～藤沢間の往環道と古道」、「戸塚宿成立の経緯」  
**【場所】**男女共同参画センター横浜 大ホール  
**【参加費】**資料代 200円  
**【主催・問合せ先】**戸塚見知楽会  
 Tel 080-5545-4163(9:00～17:00)  
 Eメール [totsuka15michi22@gmail.com](mailto:totsuka15michi22@gmail.com)  
**【共催】**武相宿場連携まつり実行委員会  
**【後援】**戸塚区役所、横浜郷土史団体連絡協議会  
**【協力】**藤沢市役所、保土ヶ谷区役所

## 「みんなの写真展」作品募集

皆様が感動して撮影された写真を「さくらプラザ」に展示してみませんか。今回は自由作品とテーマ作品「街並み」に加え、組写真も募集します。  
**【対象】**戸塚区民および戸塚区に関わりのある方  
**【応募方法】**単写真及び組写真(3枚組)いずれも A4版で、合成や加工等を行ったものは不可。パネル貼りは主催者側で行います。  
**【募集数】**180点 単写真と組写真の合計で先着順  
**【出展料】**単写真 1点 500円、組写真(3枚組) 1点 1000円。一人合計で2点以内。  
**【受付日】**2月11日(木)～13日(土)13:00～17:00  
**【受付場所】**戸塚区総合庁舎3階多目的スペース小  
**【展示】**3月1日(火)～3月7日(月)  
 戸塚区民文化センターさくらプラザ 3階ギャラリー  
**【主催・問合せ】**フォト夢とつか 久保田  
 Tel 080-5057-4501(平日 9:00～17:00)  
**【後援】**戸塚区役所

## 第3回 横浜薬科大学市民公開講座 「関節の痛む疾患を考える」

関節リウマチをはじめ、関節痛を症状とする疾患について、受診や日常生活に役立つ対応について解説します。  
**【日時】**2月13日(土)13:30～15:00  
**【場所】**横浜薬科大学 A11 講義室(1階)  
**【講師】**横浜薬科大学薬理学研究室 定本清美教授  
**【受講料】**無料  
 ※未就学児童の入場はご遠慮下さい。  
**【申込方法】**電話またはハガキに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、参加人数を明記の上、下記まで。締切 2月12日(金) 先着 200名。  
**【申込み・問合せ先】**  
 〒245-0066 横浜市戸塚区俣野町 601 横浜薬科大学『市民公開講座』係 Tel 045-859-1316

### 地域から広がれ！

#### みんなの7(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。  
 運営: NPO 法人くみんネットワークとつか

### とつか区民活動センター

〒244-0805  
 横浜市戸塚区川上町 91-1 モレラ東戸塚 3階  
 TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774  
 URL <http://totsuka-kumin-center.jp>  
 MAIL [staff@totsuka-kumin-center.jp](mailto:staff@totsuka-kumin-center.jp)  
 開館時間: 火～金曜日 午前9時～午後9時  
 土・日・祝日 午前9時～午後5時  
 休館日: 月曜日(祝日と重なる場合でも休館)  
 年末年始(12月29日～1月3日)

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩1分  
 お車の方はモレラ駐車場をご利用ください(有料)