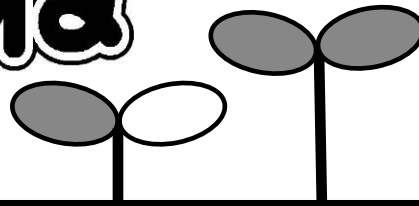


# ゆめのたね

第77号



【編集・発行】  
とつか区民活動センター  
〒244-0805  
横浜市戸塚区川上町  
91-1 モレラ東戸塚3階  
TEL 045-825-6773  
FAX 045-825-6774  
http://totsuka-kumin-center.jp  
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

## センター事業のご案内

### とつかレッジ ～戸塚のいいところ学び隊～

自分のまちのことをもっと知りたい！そんなあなたに必見！見て、聞いて、感じて、楽しく学ぶ、いいところ取りの地域活動入門講座です！

- ①ようこそ とつかレッジ ～意外と知らない！戸塚プロフィール
- ②戸塚宿の生い立ちと発展 ～東海道と共に～
- ③歴史散策 ～東戸塚駅付近の旧東海道と沿道史跡を訪ねる～
- ④【公開講座】落語から知る 戸塚よもやま話
- ⑤舞岡公園散策 ～秋の里山を楽しむ～
- ⑥ここから広がれ、みんなの輪 ～戸塚で仲間づくり～



【日時】10月6日～11月17日の毎週火曜（11月3日を除く）10:00～12:15  
（④は10:00～12:00）

【場所】①②区役所8階大会議室B ③東戸塚駅周辺 ④戸塚区総合庁舎3階多目的スペース（大）⑤舞岡公園 ⑥とつか区民活動センター

【参加費】無料 【定員】30人（多数時抽選）【保育】2歳以上の未就学児・抽選4人

【申込】9月16日（水）必着。ハガキかFAX、Eメールに、講座名、〒住所、氏名（ふりがな）電話番号、FAX番号、保育希望の場合は子どもの名前（ふりがな）、性別、生年月、アレルギーの有無を記入し、〒244-0003 戸塚区戸塚町16-17 戸塚区地域振興課地域活動係へ。

Tel: 866-8416 Fax: 864-1933 メール: to-kouza@city.yokohama.jp

【主催】戸塚区役所・とつか区民活動センター

### 利用者意見交換会

より良いセンターづくりを目指して、いろいろな意見をいただく場であり、参加者の方々が交流する場でもあります。皆さまのお越しをお待ちしています。

【日時】9月12日（土）13:30～15:30

【場所】とつか区民活動センター

【申込】来館、電話、FAX、Eメールにて、当センターまでお申込みください。

### やりたいことみつける!! ボランティアのいろは

「助けられ上手・助け上手カード」を使って、ボランティアの世界をのぞいてみませんか？

【日時】10月10日（土）10:00～11:30

【場所】フレンズ戸塚

【申込】とつかボランティアセンターに、電話またはFAXでお申込みください。

TEL 866-8483 FAX 862-5890

下記は申込不要、参加費無料。とつか区民活動センターが協力しています。

### 愛・あむ・クラブ

アクリルたわしを編みながら、おしゃべりで交流しよう

【日時】毎週木曜 10:00~12:00

### うちの茶の間 脳活き活きトレーニング!

「こころ」と「あたま」の柔軟体操

【日時】毎週木曜 13:30~15:30

### パソコンワンポイントアドバイス

パソコン操作で困ったときの相談室

【日時】毎週金曜 13:30~16:00

### 区民が語らう広場 昭和と演歌を熱く語ろう!

【日時】9月25日(金) 17:00~18:00

【主催】聴<sup>きらくかい</sup>楽<sup>かい</sup>会



今年度のとつかお結び広場は 12月6日(日) 10:00~16:00 戸塚区総合庁舎 3階・区民広間他で開催します!

~開催日に向けて頑張っています!~

4月から始まった運営委員会。運営会議も6回目を数えました。みんなで沢山のアイデアを出し合い、実施企画が決定しました。

7月から始まった出展者募集はたくさんのお申込みをいただき、今は内容の確認作業や会場のレイアウト作りを頑張っています。開催日に向け一歩一歩、着実に歩みを進めております。

## コーディネート報告

8/7(金) 戸塚スポーツセンターの「夏休み特別教室」の一つとして、当センターが紹介した、海藻おしば協会神奈川支部の「海藻おしば教室」が開催されました。初めに海藻や海の森などの環境のお話があり、参加者は熱心に耳を傾けていました。子どもたちは目をキラキラさせて、カラフルな漂着海藻を使い、葉書の上に世界に一つの作品を次々と完成させていきました。材料は、神奈川の海岸に漂着した海藻です。夏休みの楽しい思い出になった、と喜んでいました。

海藻おしば協会の方から、当センターに登録してから、エコフェスタ、2015世界トライアスロンシリーズ横浜大会など、活躍の場がどんどん広がったと嬉しい言葉を頂きました。



## 登録団体の紹介

### フルリールかながわ

発達障害(アスペルガー・ADHD等)のパートナー(未診断を含む)を持つ女性たちのために、周囲には理解されにくい悩みや苦しみについて安心して語れる場や学びの場を提供しています。2014年9月の活動開始から、現在会員は約190名になりました。

#### ☆☆ご参加の方の声から☆☆

「何年も探し求めた共感がここにありました!」「毎回参加させていただく度に気づきがあります」「新たな方向性を探るエネルギーを得ています」「悩んでいる皆さんのお顔が晴れていくのがとても嬉しかったです」「涙あり笑いありでとても嬉しかったです」

- ◆主な活動場所 かながわ県民センター、とつか区民活動センターなど
- ◆活動内容 「わかちあいの会」「個別相談」「専門家による講座」など
- ◆ホームページ <http://fleurirkanagawa.blog.fc2.com/> ※「フルリールかながわ」で検索
- ◆お問合せ先 Eメール: fleurir.kanagawa@gmail.com

## 地域情報

旧東海道「戸塚宿」と戸塚の街の魅力を紹介する第1回“とつか宿場まつり”を開催します。

★日時：10月4日（日）10:00～15:00

★会場：戸塚区総合庁舎3階「区民広間・アートコリドー・多目的スペース」  
戸塚駅「東口ペDESTリアンデッキ」・「西口駅前デッキ」

★当日はどなたも自由に入場・体験していただけます。

交通便利な戸塚駅周辺の会場で、大人から子供まで一日楽しんでいただけるよう、いろいろな展示、体験コーナー、パフォーマンスなど内容は盛りだくさんです。

### ◆戸塚宿へのタイムスリップ（区民広間）

戸塚宿のジオラマ、紙芝居、宿場落語で当時を生き活き再現

### ◆レトロな戸塚への誘い（アートコリドー）

明治期から大踏切閉鎖までの戸塚を貴重な写真などであれこれ紹介

### ◆茶店「こめや」と戸塚グッズ販売など（多目的スペース）

浮世絵・東海道五拾三次戸塚宿「こめや（お茶屋）」にならった茶店の出店、とつかカルタ・踏切新聞の販売、東海道宿場すごろく遊びなど

### ◆音楽のまち・とつか（東口ペDESTリアンデッキ）

琴の演奏、歌（kaho\*）、けん玉遊びなどで賑やかに

### ◆江戸の文化や遊び体験（西口駅前デッキ）

そうり作り・千両箱などで当時を生体験



主催：とつか宿場まつり実行委員会

問合せ先：とつか宿場まつり実行委員会 Tel 080-5545-4163

戸塚区区政推進課企画調整係 Tel 045-866-8326

「身近な自然を楽しもう」

—おはぎとぼたもち—



9月のお彼岸頃にはいろいろな赤紫色のハギの花を身近で楽しむことができます。「おはぎ」は、ハギの季節、秋の収穫を感謝してお彼岸に、花と同じく小ぶりで長めに丸めて食べるもので、小豆は収穫期と同じく取れたての柔らかい皮と一緒につぶす「つぶあん」と言われています。「ぼたもち」は、ボタンの季節、春の収穫をもたらす山の神を迎えるためにお彼岸に、花と同じく大きく豪華に丸めて食べるもので、冬越し小豆の皮は固いので、皮を取り除いた「こしあん」と言われています。

江戸時代にお彼岸や四十九日の忌明けに食べる習慣があったようで、小豆の赤色は災難除けのおまじないや先祖の供養と結びついたと言われています。「おはぎ」や「ぼたもち」の歴史を思うと、『季節を感じる』ことが喜びでもあり、楽しみでもあります。しかし、近年では、1年中食べられるとか、見られるという『季節を感じる』ことが少なくなってきました。『旬』のものを大切にしたいですね。

（NPO 法人全国森林インストラクター神奈川会 田中真次）

# 情報掲示板

## 社交ダンス体験講習会

これから、社交ダンスを習いたい方ややり直したい方へのダンス基礎講習会のお知らせです。マナーに重点を置き、ステップの仕方や音の取り方をゆっくり説明して行きます。お気軽にお越し下さいませ！

- 【日時】9月20日(日)10:00～12:00
- 【場所】戸塚区総合庁舎 多目的スペース大(A)
- 【参加費】500円
- 【主催】ふる里ふれあい社交ダンス会
- 【問合せ先】Tel 090-2903-3778 辻花

## 市民精神保健福祉フォーラム こころの問題～今日と明日～

- 【日時】10月3日(土)13:00～16:00  
(開場 12:30)
- 【場所】港南区総合庁舎 5階 港南公会堂  
(市営地下鉄港南中央駅下車徒歩1分)
- 【内容】1部:港南童謡の会 懐かしの歌を皆で楽しく  
2部:講演 馬場淳臣先生(医療法人正和会 日野病院院長)
- 【定員】先着400人 申込み不要
- 【参加費】無料
- 【主催】NPO 法人横浜市精神障害者家族連合会(略称:浜家連)、港南区あいの会、金沢区あおぞら会、栄区さかえ会、戸塚区若杉会
- 【共催】横浜市港南区役所
- 【後援】金沢、栄、戸塚 各区役所
- 【問合せ先】浜家連事務局  
Tel 045-548-4816 Fax 045-548-4836

## 歩き愛です(あるきめです)東戸塚

- 東戸塚駅開業 35周年記念！東戸塚の街を歩いて歴史を知ろう！当日品濃中央公園では東戸塚にあるお店の屋台も出店します♪
- 【日時】9月22日(火・祝) 9:00～17:00
  - 【場所】品濃中央公園
  - 【参加費】無料(クイズラリー参加の場合は1000円・歩数計付)
  - 【申込方法】事前申込み不要
  - 【主催・問合せ先】歩き愛です東戸塚実行委員会  
Tel 045-810-0010 神馬(じんば)
  - 【後援】戸塚区役所・横浜市体育協会・戸塚観光協会 等

## 第1回とつか歴史講演会「中世の戸塚地域」 ～中世の戸塚地域の村と寺社について～

- 【日時】10月20日(火)14:00～16:00
- 【場所】戸塚地区センター 会議室A
- 【講師】朝日カルチャーセンター講師 盛本昌広氏
- 【定員】50人(応募者多数の時は抽選)
- 【参加費】500円
- 【申込方法】10/5(必着)までに往復ハガキ(1枚で2人まで)で、氏名、住所、電話番号および「10月20日とつか歴史講演会参加希望」と記入し、戸塚区役所地域活動係(〒244-0003 戸塚区戸塚町16-17)に申込み。参加の可否は10/8頃迄に返信ハガキでお知らせします。入場の際、受付にハガキを提示して下さい。
- 【主催・問合せ先】戸塚見知楽会  
Tel 080-5545-4163(9:00～17:00)  
Eメール totsuka15michi22@yahoo.co.jp
- 【後援】戸塚区役所

### 地域から広がれ！

### みんなの7(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。  
運営:NPO法人くみんネットワークとつか

### とつか区民活動センター

〒244-0805  
横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階  
TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774  
URL <http://totsuka-kumin-center.jp>  
MAIL [staff@totsuka-kumin-center.jp](mailto:staff@totsuka-kumin-center.jp)

開館時間：火～金曜日 午前9時～午後9時  
土・日・祝日 午前9時～午後5時  
休館日：月曜日(祝日と重なる場合でも休館)  
年末年始(12月29日～1月3日)

