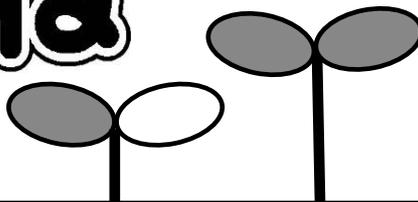


ゆめのたね

第76号



【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町
91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774
http://totsuka-kumin-center.jp
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

センター事業のご案内

お昼のミニライブ ～ハーモニカと朗読～



「絵本の友 ひびき」によるハーモニカ演奏と絵本の朗読をお楽しみください。申込み不要、参加費無料です。

【日時】8月23日(日) 12:15～12:45

【場所】とつか区民活動センター

下記は申込み不要、参加費無料。とつか区民活動センターが協力しています。

愛・あむ・クラブ

アクリルたわしを編みながら、おしゃべりで交流しよう!

【日時】毎週木曜 10:00～12:00

うちの茶の間 脳活き活きトレーニング!

「こころ」と「あたま」の柔軟体操

【日時】毎週木曜 13:30～15:30

パソコンワンポイントアドバイス

パソコン操作で困ったときの相談室

【日時】毎週金曜 13:30～16:00

第33回区民が語らう広場

昭和と演歌を熱く語ろう!

【日時】8月28日(金) 17:00～18:00

【主催】^{きらくかい}聴楽会

やりたいことみつける!! ボランティアのいろ・は

「助けられ上手・助け上手カード」を使って、ボランティアの世界をのぞいてみませんか?

【日時】9月10日(木) 10:00～11:30

【場所】とつか区民活動センター

【申込】来館、電話、FAX、Eメールにて、当センターまでお申込みください。

センター事業のご報告

利用者意見交換会を開催しました!

6/21(日)の午後、当センターに28名の方が集まり、お互いの活動について紹介しながら、交流や意見交換をしました。センターから「とつか区民活動センターは活動に関して何でも相談できる場所なので、気軽にお越しください。」とお話し、参加者からは「今回の意見交換会を機にセンターを有効利用していきたい。」とのお声をいただきました。皆さんからいただいたご意見は、より良いセンターづくりのための参考にさせていただきます。



第6回とつかお結び広場運営委員会が発足して3か月が過ぎました。毎回の運営会議では、様々なアイデアが出され、活発な話し合いが行われています。

いよいよ、出展者募集も始まりました。みなさんの活動を広めるチャンスです。今まで参加したことのない団体や個人のみなさん、是非ご参加ください!

今年度は

12月6日(日) 10:00～16:00

戸塚区総合庁舎 他で開催予定です。

コーディネーター報告

つなげた



みんなの

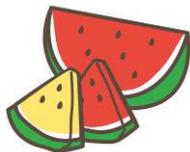


和



**ボランティアに行きたい
ところを見つけたら...**

当センターに登録している方から、「自宅近くの介護施設でボランティア活動したいが、どうしたらよいか？」と相談がありました。そこでその施設に打診した結果、一緒に訪問する運びとなりました。突然個人で施設訪問するのは不安なものです。そんな時は、とつか区民活動センターにぜひご相談ください。



自分の故郷で朗読会

「絵本の友 ひびき」の代表である、虻川典久さんは、チェコを代表する作家カレル・チャペックの童話「郵便屋さんの話」を語り続けることをライフワークにしています。ほのぼのとした絵とわくわくするような音楽にのせて、心温まるおはなしが語られます。8/23(日)には当センターでの朗読会を開催予定です。

虻川さんは、5年前、窓に貼られている「とつか区民活動センター」の文字にひかれ、何気なく立ち寄ったことをきっかけに、当センターとつながりました。活動への想いを話して下さって、センターとの結びつきが深まり、活動が広がっていきました。ひとりでも多くの人へ伝えたいと活動を展開、そして10/23(金)には虻川さんの故郷である札幌市での朗読会が実現します。札幌でも素敵な朗読会になるといいですね。

**明治学院大学
「1 Day for Others」**

「1 Day for Others」は、明治学院大学の教育理念である“Do for Others”を実践するイベントです。6/21(日)に女子学生が3人、当センターで活動してくれました。学生さんは、ボランティア活動を学ぶ講座と「利用者意見交換会」に参加しました。

学生さんの感想から...

「ボランティアは自分にできることからで良いということ。どんな小さいことでもボランティア活動になることを学べてよかったです。」

「何かをしたいと思った時に相談ができ、他の団体と交流ができる場があることは良いと感じました。」

「たくさんのつながりをつくる場所で素敵な一日を過ごせました。」

登録団体の紹介

認定 NPO 法人自然環境復元協会 (NAREC)

人手不足にお悩みの地域の環境保全団体と、里山や緑地の緑化活動をする環境ボランティアを結びつけるお手伝い「レンジャーズプロジェクト」を運営しています。これまでの3年間余りの活動で、延べ二千名の”隊員”さんに参加していただきました。横浜市や鎌倉市、東京都、埼玉県で定期的に活動しています。初めての方大歓迎、週末の3時間だけ、ご都合に合わせて参加できる緑のボランティアを始めてみませんか。

2015年より、親子で学びながら活動できるプログラムも始めました。ご家族でのご参加もお待ちしております。

問合せ先：Tel 03-5272-0254

Fax 03-5272-0278

URL <http://rangersproject.jp>

メールアドレス info@rangersproject.jp

担当者：五十嵐

地域情報 みんなの手話ダンス フラワー東戸塚 戸塚での活動が15年を迎えました！！

手話ダンスの活動を続けている、みんなの手話ダンス フラワー東戸塚代表 の中村美恵子さんにお話を伺いました。

『戸塚区で生涯学習としてサークルを立ち上げ、みなさんのご支援のお陰で順調に生徒さんも増えて、あまり馴染みのない「手話ダンス」も少しずつですが関心を持っていただけるようになってきました。「手話ダンス」は耳の不自由な方が見てわかる、そして一緒に音楽を楽しめるように作られたものですが、私は音楽の楽しさを年齢に関係なく、健常者、障がい者すべての方と共有したいと活動を広げてきました。現在では、健常者のサークル12、障がい者施設2、病院1、小学校3が、継続して「手話ダンス」を楽しんでいます。

子どもたちは「手話ダンス」だけではなく、名前やあいさつなど簡単な手話を覚え、お友達や家族にも話せるように、目的を持って行っています。障がい者施設では大きな声で歌い、笑いと共に一生懸命「手話ダンス」に取り組んでいます。私の力だけではもちろん及びませんが、皆さんの楽しい様子が私のパワーになっています。

「手話」も「ダンス」も初めての方がほとんどで、手指（手話）、頭（暗記）、顔（表情）、足（ステップ）と使う機能が多く大変ですが、楽しい時間を過ごしています。みなさんに喜ばれている理由は、音楽の選曲にあるかも知れません。「手話ダンス」を通して年齢に関係なく、障がい者も一緒に楽しむことで、生きる喜びを持って欲しいです。新しい1歩を踏み出すことが出来たら、きっと素晴らしい仲間に出逢えることでしょう。

また、より多くの人に手話に親しんでいただこうと、ボランティア活動へと繋げています。毎年1年間の頑張りを舞台上で発表し、多くの方がたに感動、夢、希望を届けています。今年も以下の通り開催します。お時間がありましたら、お誘い合わせの上、ご来場お待ちしております。』

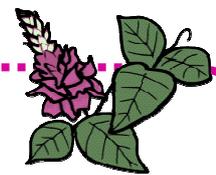
“みんなの手話ダンス 伝えよう心で”

日時：9月19日（土）12:00 開場 12:30 開演
場所：戸塚区民文化センター さくらプラザ ホール
入場無料、手話通訳あり。童謡・唱歌を多く集め、
また心に残る曲もたくさん用意しました。
当日は先着順受付のため、満席でご入場いただけない場合はご了承ください。



「身近な自然を楽しもう」

— 雑 草 —



昭和天皇の侍従長であった入江相政さんによれば、戦後すぐの夏のこと、陛下が「雑草という草はないんですよ。どの草にも名前があるんです。どの植物にも名前があって、それぞれ自分の好きな場所を選んで生を営んでいるんです。人間の一方的な考えで、これを切って掃除をしてはいけませんよ。」と言われたそうです。「強光」、「高温」、「乾燥」の3Kの環境に負けずに逞しく立ち上がる植物が夏の雑草たちで、その身近な代表が「クズ」だと思います。世界の侵略的外来種ワースト100の一つで有害植物として見なされ、一方で夏に濃紺紫色の甘い芳香の花を咲かせる「クズ」は万葉の昔から秋の七草に数えられ、葛切りや葛餅などに用いられ、風邪薬の葛根湯、長い蔓で籠などの生活用品や繊維で編んだ葛布が作られ、子どもたちは蔓でシャボン玉のお遊びもします。いろいろな雑草に興味を持ち、その生態を楽しみましょう。

(NPO 法人全国森林インストラクター 神奈川県 田中真次)

情報掲示板

MAP 音楽療法研究会特別講演 山根寛氏が語る 二つのコミュニケーション 「ひとと関わる極技」

音楽療法士・作業療法士・介護士・保育士等のひととの関わりを生業とされている方々と共に、臨床での具体的なひととの関わり方の原理を知り、よりよく関われる技法を学びます。

- 【日時】8月23日(日)13:30～16:30
- 【場所】FORUM8(フォーラムエイト)1107 会議室
(渋谷駅ハチ公像より徒歩5分)
- 【講師】京都大学名誉教授・作業療法士 山根 寛氏
- 【参加費】会員 1000円 非会員 4000円
- 【主催】NPO 法人ミュージック as パレット
- 【申込・問合せ先】map15contact@gmail.com
http://homepage3.nifty.com/MAP/ 8/21 締切

歌声の集い 頬笑ほえみ

懐かしい歌、思い出の歌、心に沁みる歌を、大きな声で唄おう！ 椰子の実、祇園小唄 他全23曲

【日時】8月24日(月)14:00～ (13:30開場)

【場所】サンハート音楽ホール(相鉄線二俣川駅)

【参加費】500円(施設使用料等) 【主催】楽団 GHQ

【申込方法】前日迄に電話予約 先着100人

【申込先】Tel 715-4074 山藤(さんどう)

横浜戸塚童謡の会 『夏休み小学生無料招待会』

夏休みの午後のひととき、日本の伝統の童謡を大きな声で、大勢の仲間と歌ってみませんか。

【日時】8月25日(火)14:00～16:00 受付 13:15～

【場所】戸塚公会堂3階ホール(申込不要、当日直接会場へおいでください)

【指導者】唱歌童謡を歌うア・カペラ三重唱
(鶴岡恵・吉野真紀子・望月裕央の3先生)

※横浜の歌「赤い靴」ほか、「海」「シャボン玉」「黄金虫」「かもめの水兵さん」「七つの子」等

【参加費】小学生無料、付添いの方 500円

【主催・問合せ先】横浜戸塚童謡の会
Tel 802-6844 会長 川村孝

ぶち*だがしや楽校

地域の人が集まり交流する場所です。おみせを出したり、お手伝いをして、お買物や体験ができます。お子様から高齢者の方までどなたでもご参加ください。

- 【日時】8月29日(土)10:00～13:00
- 【場所】東戸塚地域ケアプラザ Tel 826-0925
- 【主催・問合せ先】mignon(ミニョン)
Eメール info@mignon.pupu.jp

バルーンアートで夢をふくらませよう！

- 【日時】時間は全て9:30～11:30
- ①9月10日(木)バルーンアートを体験してみよう
- ②9月17日(木)バルーンを使って形にしてみよう
- ③10月15日(木)バルーンで飾り付けを作ってみよう
- 【場所】東戸塚地区センター
- 【講師】バルーンメロディ 國分 清美氏
- 【対象・定員】16才以上、30人(多数時抽選)
- 【参加費】500円(全3回分)
- 【申込方法】8/20(必着)までに、はがきかファクスで(講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、FAX番号、ポンプの有無を記入)区役所地域活動係へ(Fax 864-1933)
- 【主催・問合せ先】mignon(ミニョン)
Tel 090-6159-1663(19:00～21:00) 高木

世代を超えて大人気のけん玉を楽しむ

- 【日時】時間は全て14:00～16:30
- ①9月19日(土)A級ライセンスを持つ講師からけん玉の歴史・技を学ぶ
- ②9月26日(土)エコけん玉作り
- ③10月24日(土)球翔認定の検定に挑戦
- 【場所】戸塚地区センター会議室A
- 【講師】公益社団法人日本けん玉協会 諸石 泰氏
- 【対象・定員】小学生以上、30人(多数時抽選)
- 【参加費】300円(全3回分)
- 【申込方法】8/31(必着)までに、はがきかファクスかEメールで(講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、FAX番号、けん玉の有無を記入)区役所地域活動係(Fax 864-1933)か球翔へ(shigekix.50.1.02@ab.auone-net.jp)
- 【主催・問合せ先】けん玉倶楽部 球翔
Tel 090-8117-5688 中村

地域から広がれ！

みんなの7(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

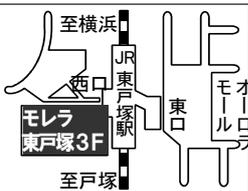
運営：NPO 法人くみんネットワークとつか

とつか区民活動センター

〒244-0805
横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774
URL http://totsuka-kumin-center.jp
MAIL staff@totsuka-kumin-center.jp

開館時間：火～金曜日 午前9時～午後9時
土・日・祝日 午前9時～午後5時
休館日：月曜日(祝日と重なる場合でも休館)
年末年始(12月29日～1月3日)

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩1分

お車の方はモレラ駐車場をご利用ください(有料)