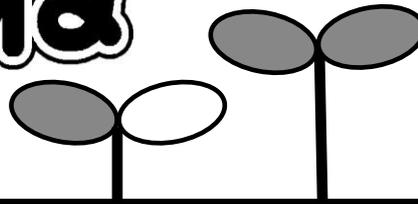


ゆめのたね

第75号



【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町
91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774
http://totsuka-kumin-center.jp
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

センター事業のご案内

第6回とつかお結び広場 出展団体・個人募集中!



とつかお結び広場とは、戸塚区内を中心に様々な分野で活動している団体と個人が集まり、自分たちの活動を紹介するイベントです。地域の活動を知ることにより、地域や社会の課題に気づき、人と人、人と地域を結ぶことにより解決していくことを目的として開催しています。

- 【開催日時】 12月6日(日) 10:00~16:00 ※ギャラリーは12月2日(水)から
- 【会場】 戸塚区総合庁舎3階 区民広間、多目的スペース、ギャラリー 他
- 【募集内容】 ①活動パネル展示 ②活動作品展示 ③活動体験
④映像による活動紹介 ⑤パフォーマンスによる活動紹介
- 【応募条件】 ①市民活動、生涯学習活動、ボランティア活動に関わる団体・個人
※活動の目的が政治、宗教、営利活動でないこと
② とつかお結び広場の目的に賛同し、運営に協力できること
- 【説明会】 どちらか一日、ご出席ください。内容はどちらも同じです。
・9月29日(火) 18:00~20:00 とつか区民活動センター
・10月2日(金) 14:00~16:00 戸塚区役所 8階会議室
- 【申込】 8月20日(木) 必着「出展申込用紙」に記入し、FAX、Eメール、来所、または郵送にてとつか区民活動センターへお申込みください。*「出展申込用紙」は当センターのホームページからもダウンロードできます。



夏休み子どもエコ教室 2015

小物作りの体験をしながら、エコと節電を学ぼう!
参加費無料、申込不要。体験は当日先着順です。

- 【日時】 7月26日(日) 10:00~15:00
- 【場所】 とつか区民活動センター
- 【体験と展示】 ネームプレート、ウッドクラフト、環境にやさしい粘土の小物作り、バランストンボ、納豆トレーの飾り額、LED電球の比較実験、DVD映像、紙芝居、ソーラーグッズ展示
スタンプラリー、おみやげもあるよ!
- 【主催】 とつかアースプロジェクト
とつか区民活動センター
- 【協力】 国立研究開発法人海洋研究開発機構

豊かな人生をめざすあなたに!!

「生きがい文化活動のすすめ」

心が健康になる5つのお話。
元気で楽しいシニアライフ
の秘訣を学ぼう!



- 【日時】 8月26日(水) 14:00~16:00
- 【場所】 とつか区民活動センター
- 【定員】 40人
- 【申込】 7月21日(火) から来館
または電話受付(先着順)
- 【主催】 超高齢者社会を楽しく過ごす会
- 【協力】 とつか区民活動センター

とつか区民活動センター・とつかボランティアセンター共催

やりたいことみつける!!

ボランティアのいろは

「助けられ上手・助け上手カード」を使ってボランティアの世界をのぞいてみませんか？

【日時】8月10日（月）10:00～11:30

【場所】フレンズ戸塚

【申込】とつかボランティアセンターに、電話またはFAXで申込み。

TEL 866-8483 FAX 862-5890

下記は申込み不要、参加費無料。とつか区民活動センターが協力しています。

愛・あむ・クラブ

アクリルたわしを編みながら、おしゃべりで交流しよう

【日時】毎週木曜 10:00～12:00

うちの茶の間 脳活き活きトレーニング!

「こころ」と「あたま」の柔軟体操

【日時】毎週木曜 13:30～15:30

パソコンワンポイントアドバイス

パソコン操作で困ったときの相談室

【日時】毎週金曜 13:30～16:00

今月は、区民が語らう広場『昭和と演歌を熱く語ろう!』はお休みです。

戸塚の活動情報冊子「ゆめたねガイド」に掲載するサークル情報を募集しています。ご希望の方は申込書を当センターまたは戸塚区総合庁舎3階情報コーナーなどで受け取り、ご記入の上、来所、郵送、FAX、Eメールで、8/30（日）までに当センターにお送りください。

コーディネート報告

つなげた

輪

みんなの

和



mignon(ミニョン)とけん玉倶楽部球翔

当センター登録団体の「mignon」主催のイベント「ぶち*だがしや楽校」が5月30日（土）東戸塚地域ケアプラザで開催されました。

このイベントには同じく登録団体の「けん玉倶楽部球翔」もコラボしてけん玉体験ブースを設けました。普段はほぼ60代以上のメンバーで練習をしている球翔ですが、この日はたくさん子どもたちが夢中でけん玉に挑戦する姿を見て「子どもたちとやるのも楽しいなぁ♪」と、初コラボを楽しまれたようです。

当日は晴天に恵まれ、たくさんの来場者でにぎわっていました。子どもたちがお手伝いをしている姿はとても頼もしく、楽しむときの笑顔はかわいらしく、温かく見守る保護者や地域の方の様子も印象的でした。

「いつもケアプラザを利用させてもらっているの」と会場案内をしている方やブースを手伝っている方など、ケアプラザ職員の呼びかけにこたえ、たくさんの地域の方がボランティアで参加されていました。

「ぶち*だがしや楽校」2回目は8/29（土）、3回目は11/29（日）に開催予定です。



「ぶち*だがしや楽校」とは…

会場内の色々なお手伝いをして仮想通貨“ぶち”をもらいます。“ぶち”は会場内のワークショップ体験や景品がもらえるゲームに使えます。駄菓子と交換できたり、会場内での買い物にも使用できます。子どもたちは、お手伝い（働く）することで、色々なことを感じ、たくさんの学びを得ることが出来ます。誰でも気軽に参加できて、地域の人たちと世代を越えた交流が出来るイベントです。



地域情報 横浜こぐま園

横浜こぐま園は、《心臓病のこどもを守る会 横浜支部》の心臓病児保育グループとして約30年前に設立されました。現在、毎週月曜日に横浜三ツ沢下町駅近くの聖アンデレ教会で、子どもたちのペースに合わせた保育活動や季節に合わせたイベント等をおこなっています。

横浜こぐま園は、集団生活を通じての子どもの学びと成長の場、親にとっては、同じ病気をもつ親同士の日々の生活や病気のことなどを情報交換し、共に解決していく場になっています。2015年4月からは、「少しでも多く交流の場を！」と「横浜こぐま園休日コース こぐまハートクラブ」をスタートさせました。

6月2日(火)に戸塚こばと幼稚園でおこなわれた「こぐまハートクラブ」の「親子でリトミック♪」におじゃましました。とても元気に飛び回っているお子さんもいて、一見病気を抱えているようには見えなかったのですが、こぐまハートクラブ代表の赤荻聡子さんにうかがうと、今までに何度も心臓の手術をしているお子さんや夜になると酸素を吸入しているお子さんもいるとのことでした。「心臓病の子どもは100人に一人いると言われています。色々な病状を持つ子どもの保護者が集まれば、情報量も多くなり、様々な問題の解決の糸口を導くことにつながると思うので、病気の軽い重いにかかわらず参加していただきたい。また私たちの子どものように心臓病を抱えている人たちのことを知ってほしい」と活動への想いを話してくれた赤荻さん。

活動をお手伝いしてくれるボランティアさんを募集中です。詳しくは「横浜こぐま園」のホームページをご覧ください。 <http://yokohamakogumaen.jimdo.com/>



登録団体の紹介

ミモザ句会

「俳句ってハードルが高そう」そんなイメージをお持ちではないですか？ 始めは誰でも初心者です。俳句は「習うより慣れよ」、俳句を通じて日常の風景も少しかわって感じられます。季節を感じられる言葉(季語)を入れて、五七五で俳句を作ってみましょう。そして思い切って句会に参加してみませんか？ 句会では、それぞれが作った俳句を持ち寄り、その中から好きな俳句を選び、みんなで感想を述べ合い、講師からは講評を聞くことができます。きっと色々な発見があると思います。お待ちしております！

月1回、毎月第4土曜日午後1時より予定
場所：戸塚区総合庁舎3階 多目的スペース
(会議室は変更になる場合がありますので、事前にご確認ください)

句会費：500円

持ち物：ノート、筆記用具、俳句

連絡先：TEL 045-813-8643 田畑京子
Eメール kyokopopy@gmail.com

「身近な自然を楽しもう」 二十四節気と七十二候



一年を二十四等分した「二十四節気」という暦があり、季節の移ろいを身体で感じ、これをさらに約5日おきに分けて、気象の動きや動植物の変化を知らせるのが「七十二候」です。7月は「小暑」と「大暑」があり、「小暑」には7月7日頃の「温風至」という熱い風が吹き始める頃、7月12日頃の「蓮始開」というハスの花が咲き始める頃、7月17日の「鷹乃学習」という鷹の子が飛び技を覚え、巣立ちを迎える頃があります。ハスの花期は7~8月で白または桃色の花を咲かせ、早朝に咲き昼には閉じて、花の開閉は3回繰り返す、4日目には花びらが散ります。仏教では西方浄土の極楽は神聖な蓮の池と信じられているため、寺では蓮の池が多くあり、除夜の鐘を108回鳴らし108の煩惱を消して年を越します。108の煩惱には色々な数え方があり、例えば一年は十二ヶ月、二十四節気、七十二候でその合計が108の煩惱となります。

(NPO 法人全国森林インストラクター
神奈川会 田中真次)

情報掲示板

日本語ボランティア向け講座のご案内

【日時と講座名】

①8月3日(月)13:30~15:00 日本語でコミュニケーション「やさしい日本語」講座
 ②8月17日(月)13:30~15:00 日本語教室での日本文化紹介を考える講座
 ③8月24日(月)13:30~15:00 日本語ボランティアのための自治体の外国人支援サービス活用講座
 ④9月5日~12月19日(11/28を除く毎週土曜日 全15回)10:00~11:30 日本語ボランティア入門講座
【場所】神奈川県立国際言語文化アカデミア(JR本郷台駅下車徒歩5分 あーすぷらざ奥)
【定員】①②③各15人④16人(申込多数時は抽選)
【受講料】①②③各700円④10500円
【申込方法】下記ホームページ内からお申込みいただくか、当所「開講講座のご案内」(電話で取寄可能)に記載の「受講申込書」にご記入の上、FAXまたは郵送でお申込みください。締切①7/16(木)②7/31(金)③8/7(金)④8/21(金)いずれも必着。
【主催・問合せ】神奈川県立国際言語文化アカデミア
 HP <http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f7807/>
 Tel 045-896-1091 Fax 045-896-0096

戸塚ゴスペルコンサート 2015 参加者募集！ 「Pencil Bunch & 市民クワイア」

プロのゴスペルグループの指導を受けてステージと一緒に歌おう！ゴスペルの定番からノリの良い現代ゴスペルまで、多彩なプログラムを予定。
【開催日程】11月28日(土) **【会場】**戸塚公会堂
【練習日時】9月26日、10月10日、10月31日、11月14日(土)13:30~(2時間程度)
【練習会場】戸塚区総合庁舎4階 戸塚区民文化センター さくらプラザ リハーサル室
【定員】横浜市民で戸塚区に在住・在学・在勤の高校生以上の人・90人(多数時抽選)
 ※未経験・初参加歓迎、幅広い年代層を期待
【参加費】6500円(練習全4回、教材、当日参加費)
【申込方法】8月20日必着で、性別、年齢を記入の上、Eメール(gospel_totsuka@yahoo.co.jp)または往復ハガキで戸塚ゴスペルコンサート実行委員会(〒244-0805 川上町91-1 モレラ東戸塚3階 とつか区民活動センター内メールボックスNo.7)へ。
【主催・問合せ】戸塚ゴスペルコンサート実行委員会
 Tel 090-6004-2833

とつか夢結び応援事業 「小学生のための身近な自然を学ぼう」

【日時・内容・場所】
 時間は全て10:00~15:00 小雨決行
 ①8月23日(日)自然と仲よくなろう(こども自然公園)
 ②9月26日(土)自然を学ぼう(舞岡公園)
 ③11月8日(日)自然で遊ぼう(俣野別邸庭園)
【定員】小学生2~6年生 各回35名(多数時抽選、保護者同伴可、単回申込み可) **【参加費】**各回500円
【申込方法】7月31日(必着)までに、ハガキかファクスに行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学年、保護者同伴の有無を記入し、戸塚区役所地域活動係(〒244-0003 戸塚町16-17 Fax 864-1933)へ。
【主催・問合せ】自然を学び隊
 Tel 080-9392-7700 昆野

「実践から学ぶ」デジカメ講座

「花・風景・スナップ」など、実践から学ぶデジカメ講座です。スタッフが親切に指導します。
【日時と内容】9月12日(土)基礎講座、9月19日(土)午前講座・午後花の野外実習、9月26日(土)午前講座・午後風景・スナップの撮影実習、10月3日(土)講評
【場所】戸塚地区センター会議室、野外撮影は大船フラワーセンター・江の島 **【定員】**20人 多数時抽選
【参加費】3000円(初回徴収)但し野外撮影の交通費・入場料は個人負担
【申込方法】往復ハガキに住所、氏名、電話番号、一眼レフカメラのメーカーと型名明記し、〒244-8691 戸塚区戸塚町 戸塚郵便局私書箱41号「フォト夢とつか」宛 申込。締切8/29(土)
【主催・問合せ】フォト夢とつか事務局
 Tel 090-6165-6015 岩崎 **【後援】**戸塚区役所

地域から広がれ！

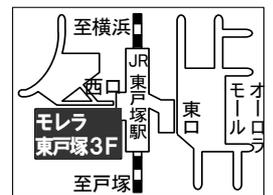
みんなの7(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。
 運営:NPO法人くみんネットワークとつか

とつか区民活動センター

〒244-0805
 横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階
 TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774
 URL <http://totsuka-kumin-center.jp>
 MAIL staff@totsuka-kumin-center.jp
 開館時間：火~金曜日 午前9時~午後9時
 土・日・祝日 午前9時~午後5時
 休館日：月曜日(祝日と重なる場合でも休館) 年末年始(12月29日~1月3日)

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩1分
 お車の方はモレラ駐車場をご利用ください(有料)