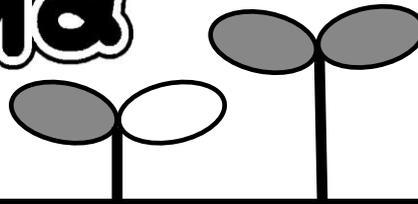


ゆめのたね

第74号



【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町
91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774
http://totsuka-kumin-center.jp
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

センター事業のご案内

戸塚区地域づくり大学校 ～協働の地域づくりのための学び合いの場～ 受講者募集

「住んでいてよかった」と思える地域を自分たちの手で実現するための学び合いの場です。実際に現場に出向き、自分の目で見て、実践者の話を聞き、感じて、みんなで話し合いながら、学びを深めることを大切にしています。次世代の担い手を募集中！

【日時と内容】

- | | |
|------------------------|----------------------|
| ① 7月18日(土) 9:30~12:30 | 開講式「地域づくりを考える」 |
| ② 8月22日(土) 9:30~16:00 | まちづくりの現場訪問バスツアー |
| ③ 9月5日(土) 9:30~15:00 | 現場訪問をみんなで共有&懇親会♪ |
| ④ 9月26日(土) 9:30~15:00 | みんなでまち歩き&マップ作り 名瀬地区 |
| ⑤ 11月21日(土) 9:30~15:00 | 自分の地域で実現したい「夢プラン」づくり |
| ⑥ 1月23日(土) 9:30~12:30 | 卒業式・夢プラン発表会 |



- 【場所】①③⑤ 戸塚区役所8階大会議室 ⑥戸塚区総合庁舎3階多目的スペース大
②Aコース コミュニティサロン ほっこり(金沢区)、交流サロン・庄戸(栄区)
Bコース 長屋門公園、みまもりの家(瀬谷区)、くつろぎカフェ(旭区)

【対象】戸塚区内在住、在勤、在学で地域をもっとよくしたいと思っている方
(自治会・町内会の役員、地域活動に携わっている方、地域活動に興味関心がある方など)

【定員】30人程度(多数時抽選) 【受講料】2000円(全6回分)

【申込】申込書(戸塚区役所、とつか区民活動センターにて配布)に必要事項をご記入の上、Eメール、FAXまたは郵送で、6/30(火)までに戸塚区区政推進課へ。
※申込書受領後、参加案内を郵送で、7月初旬にお送りします。

【申込・問合せ先】戸塚区役所 区政推進課 地域力推進担当
〒244-0003 戸塚区戸塚町16-17 Tel 866-8328 Fax 862-3054
Eメール to-chiikiryouku@city.yokohama.jp

【主催】戸塚区役所、NPO法人 くみんネットワークとつか(とつか区民活動センター)、横浜市戸塚区社会福祉協議会、認定NPO法人 市民セクターよこはま



やりたいことみつける!! ボランティアのいろ・は

「助けられ上手・助け上手カード」で、ボランティアの世界をのぞいてみませんか?

【日時】7月10日(金) 10:00~11:30

【場所】とつか区民活動センター

【定員】15人

【申込】来館、電話、FAX、Eメールにて、当センターまでお申込みください。

おやこで“俳句”を楽しもう!

日本の伝統文化の俳句を通して親子の交流を深めませんか?

【日時】7月22日、29日、8月5日(水)
9:30~11:30(全3回)

【定員】20組 小学生の親子対象の講座
※祖父母と孫の組み合わせも可

【申込】6/11(木)から、来館、電話にて、当センターへ申込み。(先着順)

利用者意見交換会

より良いセンターにしていくために、ご利用
いただいている皆様と意見交換や交流をする
会です。お気軽にご参加ください。

【日時】6月21日(日) 13:30~15:30

【場所】とつか区民活動センター

【申込】来館、電話、FAX、Eメールにて、
当センターまでお申込みください。

下記は申込み不要、参加費無料。とつか区
民活動センターが協力しています。

愛・あむ・クラブ

アクリルたわしを編みながら交流

【日時】毎週木曜 10:00~12:00

うちの茶の間 脳活き活きトレーニング!

「こころ」と「あたま」の柔軟体操

【日時】毎週木曜 13:30~15:30

パソコンワンポイントアドバイス

パソコン操作で困ったときの相談室

【日時】毎週金曜 13:30~16:00

区民が語ろう広場

昭和と演歌を熱く語ろう!

【日時】6月26日(金) 17:00~18:00

【主催】きらくかい聴楽会



とつかお結び広場

2015年12月6日(日)

戸塚区総合庁舎3階 区民広間 他

で開催します!

総勢21名の運営委員さんと企画・運営を
進めていきます。7月から出展者募集も始
まります。ご協力よろしくお願ひします。

コーディネート報告

つなげた

輪

みんなの

和



音楽がつなぐみんなの輪

土曜日の昼下がり、素敵な生演奏
でゆったりとくつろげる場があり
ます。センターボランティアでピア
ノが得意な方が、ふらっとステー
ション・とつかの電子ピアノで生演奏
をご披露されています。ポピュラー
ソングやジャズなど60曲ほどのメ
ニューの中から好きな曲を選んで
リクエストするとすぐに応えてく
れます。コーヒーを飲みながら懐か
しい曲を聴いてほっと一息。なか
なか生の演奏を聴く機会もない、逆に
演奏を直に聴いてもらう機会もな
い、という方々が出会って始まった
ハッピータイムです。



ゆめたねガイドからのご縁

4月中旬に「『おもちゃと遊びとマ
ジック』でゆめたねガイドに掲載され
ている廣瀬丈久さんを紹介して欲し
い。」と、はまっ子ふれあいスクール
から依頼がありました。5月に計画し
ているイベントで子ども達を楽しま
せてくれる方を探しているとの事
でした。廣瀬さんから快諾をいただき
「おもちゃおじさんと遊ぼう!」とい
うタイトルで、マジックの披露と、手
作りおもちゃの作り方の指導をして
いただく事となりました。

1回だけのイベントの予定でし
たが、廣瀬さんのご厚意で年内にあと2
回開催することになったそうです。楽
しみですね♪

『ゆめたねガイド』は、地域で活動している団体
や個人やサークルの活動情報が掲載されている
冊子で、とつか区民活動センターが隔年で発行し
ています。センターでご覧いただけます。

地域情報 コミュニティーカフェ 夢みん

戸塚区俣野町にある、多世代交流サロン「コミュニティーカフェ 夢みん」を紹介します。ドリームハイツの一室で始まった「いこいの家 夢みん」は、利用者の増加にともない近隣への配慮から、2014年4月からは拠点を現在の場所（俣野町1404-6）に移し、「コミュニティーカフェ 夢みん」として新たな出発をしました。

“人と人がつながり誰もが生き生きと過ごせる空間を地域の皆さんとともに創っていききたい”というNPO法人いこいの家夢みんの思いを形にするために、さまざまな活動を行っています。月曜日から土曜日まで多彩なプログラムが生まれ、パソコンやトーンチャイムを学ぶ時間や囲碁や麻雀を楽しむ時間、おしゃべりカフェの時間などがあります。おしゃべりカフェでは、女性の方の参加が多いと思いきや男性の参加も多く「今、夢みんにいるよ」と電話をして仲間を誘う人もいます。第2土曜日のキッズデーでは、子どもたちが昔遊びを楽しみ、高齢者の方たちと交流している微笑ましい姿が見られるそうです。

「必要とされている活動と自分がやりたい活動が一緒なので長く続けてこられた」と運営委員の伊藤真知子さん、「活動資金が課題です」と事務局の深石晟さん。

訪れた日は、「みんなで音読」の活動中で、参加された皆さんは、大きな声を出し、元気いっぱい身体を動かして表現していました。

温かくほっとできる場「夢みん」に皆さんも足を運んでみては！
コミュニティーカフェ 夢みん TEL&FAX 045(853)0480



登録団体の紹介

戸塚区サーチウォーククラブ (NPO法人 日本サーチウォーク協会)

サーチウォークをやってみませんか？

サーチウォークは、街中にある電柱を使って行う全く新しいスタイルのウォーキングです。目標となる電柱を探し出し、獲得したポイントを競う、楽しいオリエンテーリングです。

活動は、毎月ほぼ1～2回主に横浜市内の栄区・戸塚区・磯子区を中心に行っております。サーチウォークは、老若男女を問わず、頭も足もフルに活用して目標の電柱を探し出します。家族連れで参加もOKです。「楽しくなければサーチウォークではない」をモットーに活動しています。自分の足と頭を鍛え、健康づくりに励んでいきましょう。

戸塚区では、6月21日(日)に舞岡地区センターで実施します。現在楽しいコースづくりを行っているところですので、皆さんの参加をお待ちしております。青空のもと、スマートウォーキングでスマートライフを満喫しましょう。



詳細は、下記ホームページで確認してください。
<http://www.search-walk.com/>
その他参加申込みや問い合わせは、下記へ
<mailto:info@search-walk.com> (当日申込み OK)

「身近な自然を楽しもう」

— ガクアジサイとハナショウブ —



梅雨時に一番似合う花は何と言ってもアジサイとハナショウブでしょう。

ガクアジサイは日本に自生する原種で、中心部の花序は種子のできる両性花で、周辺部には白色、淡青色の装飾花で3枚～5枚の花びらに見えるのは萼(が)りです。和名はこの装飾花を額縁に見立てたもの。しかしこの雄しべと雌しべの機能は不完全で、実を結ぶことができません。目立つ萼は花粉を運ぶ昆虫を呼ぶために発達したと云われ、受粉後下を向いて、自分の役目は終わったよと昆虫に知らせます。

ハナショウブは人の手によって改良を重ね五千種類以上ある園芸植物。江戸時代には武士に愛されて、特に肥後六花で有名な肥後熊本では、門外不出であったハナショウブの雌しべに武士道の精神を託し、一年間さらに改良を加え丹精を込めて育て、わずか三日の命の花を室内に飾り鑑賞してきました。

(NPO 法人全国森林インストラクター
神奈川会) 田中真次

情報掲示板

「子どもたちの未来のために」シリーズ第3回 講演会 「食糧を届ける - 貧困、紛争、災害の中で -」

講師(忍足謙朗)プロフィール
30年以上に渡って国連に勤務し、人道・開発支援の現場で活躍。コンゴ、カンボジア、スーダン、アフガニスタンなどの紛争・自然災害地へ赴き、WFP国連世界食糧計画の緊急食糧支援の最前線で指揮を執る。(2014年までアジア地域局長。)その仕事が国内外で注目され、TBS「情熱大陸」、NHK「プロフェッショナル」などに出演。

【日時】6月13日(土) 13:30~15:30
(交流会あり)
【場所】パシフィコ横浜 国際協力センター
5階 共用会議室
【参加費】300円(当日会場にて)
【申込方法】Eメール(先着100名)
Eメール wfp-oendan@softbank.ne.jp
【主催】WFP応援団(私たちはWFP国連世界食糧計画の活動を支援する市民団体です)

戸塚歴史の会からご案内

6月は“江の島界限”を歩きます。
【日時】6月21日(日)10:00集合~15:00
【集合場所】JR藤沢駅階上北口改札前
【参加費】資料代500円
昼食を持参し、集合場所に直接ご参集ください。小雨決行します。
【主催】戸塚歴史の会
【問合せ先】Tel 895-0357 櫻井

パソコン講座のご案内

(1)インターネット入門
【日時】7月1、8、15日(水)
9:30~12:10 全3回 **【定員】**10人
(2)Word活用講座(Word2007-2013)
【日時】7月3、10、17、24日(金)
10:00~12:00 全4回 **【定員】**7人
【場所】(1)(2)とも とつか区民活動センター
【参加費】4000円/1講座(テキスト代含む)
【申込方法】ハガキに①講座名②開催日③住所④氏名⑤電話番号⑥使用PCのOS(Vista、Win7、Win8・8.1など)⑦パソコン貸出の有無を記入し、〒244-0805 戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚 3F とつか区民活動センター内「とつかパソナビ(No2)」宛て送付。またはホームページからEメールで。
<http://pasonavi.sakuraweb.com>
申込締切 (1)6/24 (2)6/26
※パソコンは原則持込。持参できない方には貸出します。有料:2000円/1講座、台数に限りあり。
【主催・問合せ先】とつかパソナビゲーター
(1)Tel 861-3977 藤岡
(2)Tel 821-2762 竹迫

センターからのお知らせ

「よこはまウォーキングポイント」の、リーダーを設置しました。参加されている方は、ぜひ当センターにお立ち寄りください。



地域から広かれ！ みんなの7(和・輪)

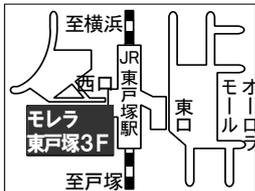
とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。
運営:NPO法人くみんネットワークとつか

とつか区民活動センター

〒244-0805
横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774
URL <http://totsuka-kumin-center.jp>
MAIL staff@totsuka-kumin-center.jp

開館時間：火~金曜日 午前9時~午後9時
土・日・祝日 午前9時~午後5時
休館日：月曜日(祝日と重なる場合でも休館)
年末年始(12月29日~1月3日)

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩1分
お車の方はモレラ駐車場をご利用ください(有料)