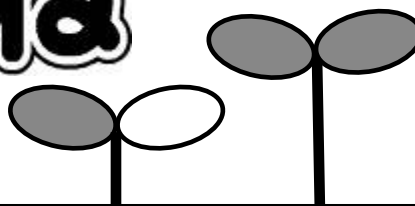


ゆめのたね

第69号



2015年1月1日
ゆめのたね 第69号

【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町
91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774
http://totsuka-kumin-center.jp
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

～新年のはじめに～

とつか区民活動センター センター長 田辺由美子



あけましておめでとうございます。

とつか区民活動センターは、東戸塚駅前（西口）にあるセンターと、戸塚区総合庁舎3階奥の情報コーナーの2箇所を運営しています。おかげさまで、東戸塚で、戸塚で、たくさんの方に出会いました。このようなみなさまに支えられて、センターが運営されていることを思い、心より感謝いたします。

戸塚は古くからの歴史もあり、自然も豊か、活動もいろいろな地域や分野で活発に行われています。「時間ができたので何か始めたい」「引っ越したばかりで地域のことがわからない」という方、また「活動をもっと広げたい」という方も、東戸塚のセンターか、戸塚の情報コーナーにお越しください。きっと新しい出会いが待っています。これからも地域で「共に生きる」ためには何をすべきか、常に問いかけながら、とつか区民活動センターを運営していきたいと思っています。

センター事業のご案内

ミニコンサートカフェ ～日本舞踊～



優雅な踊りをお楽しみください。

申込不要参加費無料。お気軽にどうぞ。

【日時】1月25日（日）12:15～12:45

【場所】とつか区民活動センター

困った時の介護サービス～導入編～

～要介護・要支援になったらどうしたらいいの？～

介護認定を受けるには？介護保険が使えるサービスって？介護保険初心者のための講座です。

【日時】2月25日（水）13:30～15:30

【場所】とつか区民活動センター 【定員】40人

【申込】1/20 から来館、電話で先着順

【主催】超高齢者社会を楽しく過ごす会

【協力】とつか区民活動センター・東戸塚地域ケアサ

利用者意見交換会

センターのあり方についてご意見をうかがう会です。お気軽にご参加ください。

【日時】2月15日（日）13:30～15:30

【場所】とつか区民活動センター 【定員】20人

【申込】来館、電話、FAX、Eメールで

やりたいことみつかる!!

ボランティアのいろは

ボランティア活動を始めたいと思っている方のための、気軽な集まりです。

【日時】2月10日（火）10:00～11:30

【場所】とつか区民活動センター

【申込】来館、電話、FAX、Eメールで

下記は申込み不要、参加費無料。とつか区民活動センターが協力しています。

愛・あむ・クラブ

アクリルたわしを編みながら交流

【日時】毎週木曜 10:00～12:00

うちの茶の間 脳活き活きトレーニング!

「こころ」と「あたま」の柔軟体操

【日時】毎週木曜 13:30～15:30

パソコンワンポイントアドバイス

パソコン操作で困ったときの相談室

【日時】毎週金曜 13:30～16:00

第27回区民が語ろう広場

昭和と演歌を熱く語ろう!

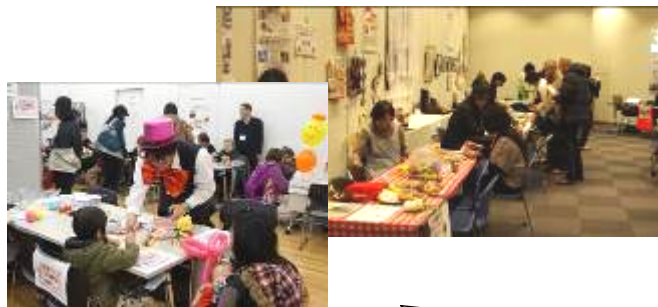
【日時】1月23日（金）17:00～18:00

【主催】聴楽会



センター事業のご報告

西口駅前デッキでは、被災地支援の団体の販売や、けん玉大会、パフォーマンスなどが開催され、大勢の方が足を止め興味を持って参加してくれました。



絵画や写真、工芸品の作品展示や、お子さんから大人まで気軽に参加できる製作体験コーナー。様々なジャンルの活動を知って、体験できる場となりました。

第5回 とつかお結び広場 を開催しました!

12月7日(日)に、戸塚を中心とした市民活動、生涯学習活動、ボランティア活動を紹介するイベント『とつかお結び広場』が開催されました。会場の戸塚区総合庁舎は132の団体/個人の出展があり、パネル展示、活動体験やパフォーマンスなどで、にぎやかで笑顔あふれる交流の場となりました。4000人を超える来場者の方々は、地域の様々な活動に触れることが出来たことと思います。ご協力いただきましたみなさまに、心よりお礼申し上げます。



ウナシーも応援に来てくれました!



20名の運営委員さんが中心となって、半年以上かけて企画し作り上げてきたとつかお結び広場!
当日は専門学校の学生、センターボランティア、延べ50名以上のボランティアの方々が開場案内などで活躍してくれました。
ありがとうございました!

開場と同時にとつかお結び広場を目指して来てくださる方がたくさん! みなさん思い思いのコーナーに足を運び、楽しんでいました。スタンプラリーはお子さん達に大人気でした♪



ウナシー劇場では、ダンスや演奏、体操、手品などのパフォーマンスで盛り上がりました。

コーディネート報告

つなげた

輪

みんなの

和

12 月はさまざまな施設や活動団体がクリスマス会を開きました。とつか区民活動センターにも、「クリスマス会をパフォーマンスで盛り上げてほしい」「地域の方たちと一緒に楽しみたい」とボランティアの願いがありました。

会場と一体となり大盛り上がり！

横浜 Fun☆Key Singers が病院のクリスマス会でゴスペルを披露しました。代表の下郡さんに感想をうかがうと、「とても温かいコンサートでした。一緒に歌いながら身体を揺らしたり、立ち上がって楽しそうに踊ってくださる方たちの笑顔を見て、私たちこそ大きなクリスマスプレゼントをいただいた思いです」とのことでした。

バルーンアートで
高校生がボランティア！

「ボランティアをしたい」と当センターに来てくれた高校生が、得意のバルーンアートで「キララの教室」のクリスマス会に参加することに！50 人もの参加者のなかで頑張っている様子は、とても頼もしく感じました。子どもたちも初めてのバルーンアートに夢中になり、楽しい会になりました。

登録団体の紹介



mignon (ミニヨン)

“mignon (ミニヨン)”は、東戸塚周辺で活動する任意の地域交流のコミュニティサークルです。2009 年に川上小学校 1 年生の子ども達と保護者が、はまっ子ふれあいスクールでワークショップを出店したのが始まりです。その後、親子ハンドメイドサークルとして地域のイベントに参加してきましたが、子ども達の卒業を機会に、2014 年 8 月、地域の仲間（おばちゃん達）が新メンバーとなり「異世代交流のためのカタリ場」や「子どもたちの感性や想像力を引き出すお手伝いをする」事を目的とし活動を続ける事にしました。

11 月から「子ども夢基金助成金」活動として『工作大好き子集まれ！変身大作戦！』という工作プログラムを開始し、初回は品濃小はまっ子ふれあいスクールで 30 名が参加しました。おうちでは散らかしたり、汚すと怒られてしまうかもしれませんが、ここでは思う存分大胆に資材も使い放題の手作業です。次々湧き出る創造力と発想、生き生きとした姿は想像以上に目的を果たし、私たちも楽しみました。

来年度も工作プログラムを続けていきます。また東戸塚地域ケアプラザで「ぶち・だがしや楽校」を開催予定です。どうぞ遊びに来てください！！子どもの活動支援するメンバーも募集中です。

お問合せ:mignon(ミニヨン)info@mignon.pupu.jp



見たり聞いたりした舞岡のお話⑩



舞岡のサイト焼き(ドンド焼き)

道祖神は、村の境や入り口、道の辻、三叉路、峠などに、主に石碑や石像の形態で祀られる神です。村に疫病や悪霊が入り込まないように境を守る神として信仰され、「賽の神」などとも呼ばれています。

道祖神のまつりは「サイト焼き」又は「ドンド焼き」とも云われています。舞岡では小正月の 1 月 14 日に各所で行われますが、火で団子（マユタマ）を焼いて食べ、一年間の無病息災、豊年満作などを願います。まつりの前には道祖神の屋根に使う藁を集めたり、団子を焼くのに用いる先端が三又になった枝を探しに、山に入って準備をする人もいます。

舞岡八幡宮の前の道祖神では、屋根の葺き替えを行い、火を焚いて白青紅の丸団子を焼きます。原の道祖神では、午後から舞岡八幡宮の神職を招いて神事が執り行われ、その後火を焚き、その周りで各家のお嫁さんたちが地元料理を振る舞います。火の中でお正月に書いた書初めを燃やし、高く舞った習字を書いた人は字が上手になるという伝えもあります。団子を食べると風邪をひかないといわれ、お正月 14 日の行事として毎年継承されております。（舞岡まちづくり塾 島谷健一）

情報掲示板

鉛筆/肖像画の描き方(3回講座)

昨年は何度か入門的な講座を行いました。今年は写真をもとにした描画を取りあげます。どうぞご期待ください。

【日時】1 月 17 日(土)9:30~12:00、30 日(金)13:30~16:00、2 月 13 日(金)13:30~16:00

【場所】とつか区民活動センター 会議室

【定員】10 人 【参加費】400 円(資料費)

【持ち物】文房具、鉛筆 5B 以上、下敷きボード

【主催・申込み先】肖像画デッサン会

河田 Tel 864-3327(留守電録音可)

E メール kwt@v7.com



パソコン講座のご案内

(1)Word 初級(Word で案内状作り)

【日時】2 月 6・13・20・27 日(金)の 4 回

10:00~12:00 【定員】7 人



(2)インターネットとメール入門

【日時】2 月 4・11・18 日(水)の 3 回

9:30~12:10 【定員】10 人

【場所】(1)(2)とも とつか区民活動センター

【参加費】4000 円/1 講座 (テキスト代含む)

【申込方法】ハガキに①講座名②開催日③住所

④氏名⑤電話番号⑥使用 PC の OS (Vista、

Win7、Win8 など)⑦パソコン貸出の有無を記入

〒244-0805 戸塚区川上町 91-1 モレラ東戸塚 3F

とつか区民活動センター内「とつかパソ

ナビ(No2)」宛 申込締切日 1/31(土)

※パソコンは原則持込。持参できない方には貸出し。(有料:2000 円/1 講座、台数に限りあり)

【主催・問合せ先】とつかパソコンナビゲータ

竹迫(たけさこ) Tel 821-2762

「シニア・ハマ・カレッジ」新春セミナー —期待されるシニアの活躍—

まだまだ元気！シニアは地域の宝 あなたのセカンドライフは？

◆特別講演「今からでも遅くない「テツ学のすすめ」

神奈川県は鉄道の一大宝庫です。鉄道の歴史は地域の歴史。地域を知り、社会情報を知ることにつながります。軽妙洒脱、熱い語りの講演実績多々！

講師：共同通信社・ニュースセンター副センター長 篠原啓一氏

◆地域デビューモデル実践「シニア・ハマ・カレッジ」
「居場所と出番」のつかみ方・楽しみ方、活動紹介

【日時】1 月 28 日(水)13:30~16:00

【場所】戸塚区総合庁舎 3 階 多目的スペース(中)

【参加費】1000 円 【定員】30 人

【主催・申込み先】シニア・ハマ・カレッジ

中村 Tel 390-0472

E メール info@senior-hama-college.com

ホームページ [シニア・ハマ・カレッジ](#) ←検索

障がい児・者 外出付き添いボランティア研修 ～ガイドボランティア研修～

障がいのある方は、通学や通院、買い物などに付き添いをしてくれるボランティアを必要としています。講義と実技を通して、障がいの理解を深め、サポート方法を学びます。

【日時】2 月 10 日(火)10:00~16:30

【場所】戸塚区福祉保健活動拠点 フレンズ戸塚

【対象】障がい児者の外出支援に関心のある 18 歳以上の方

【定員】20 人(先着順)

【内容】講義：知的障がい・全身性障がい・視覚障がいの理解、関わり方について

実技：介助実習(車椅子操作・誘導体験)

※希望者は、講座終了後にボランティア登録ができます。

【主催・申込み先】1 月 11 日(日)~申込受付開始
戸塚区社会福祉協議会 Tel 866-8434

地域から広がれ！

みんなの7(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

運営：NPO 法人くみんネットワークとつか

とつか区民活動センター

〒244-0805

横浜市戸塚区川上町 91-1 モレラ東戸塚 3 階

TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774

URL <http://totsuka-kumin-center.jp>

MAIL staff@totsuka-kumin-center.jp

開館時間：火~金曜日 午前 9 時~午後 9 時

土・日・祝日 午前 9 時~午後 5 時

休館日：月曜日(祝日と重なる場合でも休館)

年末年始(12 月 29 日~1 月 3 日)

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩 1 分

お車の方はモレラ駐車場をご利用ください(有料)