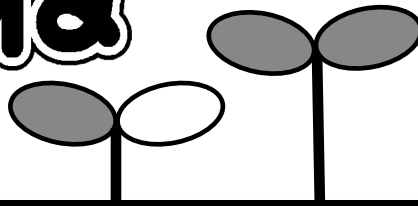


# ゆめのたね

第66号



【編集・発行】  
とつか区民活動センター  
〒244-0805  
横浜市戸塚区川上町  
91-1 モレラ東戸塚3階  
TEL 045-825-6773  
FAX 045-825-6774  
http://totsuka-kumin-center.jp  
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

## センター事業のご案内

### 第5回とつかお結び広場フレイイベント

#### ①「紹介カード」作成講座

活動をしている内容を紹介するカードを作りませんか？パソコンで簡単にできるソフトを使って名刺サイズのカードができます。グループでも個人でも参加OK！

【日時】11月7日（金）10:00～15:00

【定員】6人 【持ち物】パソコン

#### ②みんなで楽しむけん玉

けん玉の基本わざを教えてください！  
みんなで覚えれば、みんな仲良し！！

【日時】11月8日（土）14:00～16:30

【定員】20人（10歳未満は要保護者同伴）

【持ち物】けん玉 ※貸出し若干数あり



①②とも【場所】とつか区民活動センター

【参加費】無料

【申込】10/11（土）から電話、来館で先着受付。

下記は申込み不要、参加費無料です。  
とつか区民活動センターが協力しています。

#### 愛・あむ・クラブ

アクリルたわしを編んで、おしゃべりで交流

【日時】毎週木曜 10:00～12:00

#### うちの茶の間 脳活き活きトレーニング！

「こころ」と「あたま」の柔軟体操

【日時】毎週木曜 13:30～15:30

#### パソコンワンポイントアドバイス

パソコン操作で困ったときの相談室

【日時】毎週金曜 13:30～16:00

#### ①やりたいことみつける!!

#### ボランティアのいろは

「助けられ上手・助け上手カード」を使ってボランティアの世界をのぞいてみませんか？

【日時】11月10日（月）10:00～11:30

【場所】フレンズ戸塚

#### ②ボランティア活動きっかけ講座

ボランティア活動中の方から、活動を始めたきっかけや思いをうかがいます。

【日時】11月15日（土）10:00～12:00

【場所】フレンズ戸塚【定員】20人

【テーマ】「ここから人生がおもしろい！

わくわくリスタート」

【申込】①②とも参加費無料です。電話、ファクス、Eメールにて、来館にて受付。

6月の「きっかけ講座」では、自宅を開放し、おはなし会と本の貸し出しをおこなっている早川さんからお話をうかがいました。親子で安心して遊べる場所が欲しいという想いを具体化し、今では地域のかたたちと楽しく子育ての応援をしています。



9月は会場を舞岡地区センターに移し、地元でボランティア活動をしている加藤さんと金子さんのお二人からお話をうかがいました。地元での活動は、“地元で知り合いがふえる” “活動場所が近いので時間と費用がかからない” とのこと、活動を継続させるコツですね。

## ボランティアを募集しています！

### 地域の施設でパフォーマンス

音楽や踊りなど、みなさんの「好きなこと・得意なこと」を活かして、ボランティア活動をしてみませんか。みなさんの楽しんでもらいたいという気持ちが聴いている方に伝わって、新しい「ワ」（和、輪）が生まれます。

下記施設では、クリスマス会のお楽しみイベントに出演してくださるボランティアを募集しています。キーボード、オカリナ、ウクレレなどの楽器演奏や歌、ダンスなどを披露しませんか。詳細は当センターまでお問い合わせください



施設の種類	所在地	日時	特記事項
老人ホーム	上品濃	12/21（日）17:00～	
老人ホーム	川上町	12/20（土）13:00～	
病院	川上町	12月中旬	日付は応相談
病院	舞岡町	12/10（水）①9:45～ ②13:45～	①②のうち、どちらか
自治会	汲沢町	12/21（日）12:30～	

なお、施設の都合で、ご要望に沿えないことがあります。また当センターを初めて利用される方には、登録をお願いすることがありますが、ご了承ください。

### 子どもの学習支援をしませんか？（ボランティア募集中）

とつか区民活動センターに登録している、子どもの学習支援団体です。ご興味のある方は、連絡先にお問い合わせください。

（①活動日、②活動場所、③連絡先電話番号・担当者・メールアドレス）



#### ユッカの会

1対1の日本語学習、教科補習、生活に必要な情報の提供などで、在日外国人と外国につながる子どもたちの支援活動を行います。バーベキュー会、キャンプ、スピーチ会などの交流イベントも開催。ともに学んでいただける方ならどなたでも、経験資格は問いません。

- ①週1回・2時間程度  
活動可能な日で
- ②男女共同参画センター、かながわ県民センター、あーすぷらざ
- ③090-6136-2457 水本  
yukkanokai@yahoo.co.jp

#### キララの教室

主にご両親が外国の方の子ども（小学生が中心）へ、個別に日本語補習や教科学習の支援をします。グループを組んで学習することもできます。ボランティアの交流会や研修会も年に数回実施します。子どもに「寄り添う」をキーワードにサポートしています。

- ①水曜日 15:30～17:30  
木曜日 17:00～18:00  
原則週1回
- ②とつか区民活動センター
- ③045-741-1756 飯塚  
090-9677-1089 三谷

#### おっち一塾

不登校生への学習支援や、日本語を母語としない子どもたちへの日本語・その他の教科の学習支援をします。生徒の自主性とその時の気持ちを大切にしています。生徒にもスタッフにも“強制のない”“居心地の良い場所”になることが私達の願いです。

- ①火・木曜日 16:00～18:00  
土曜日 13:00～15:00
- ②とつか区民活動センター
- ③090-8879-9853 落合  
occhi\_juku@yahoo.co.jp

## 地域情報 窓のうえるかむ 精神ほけんフリースペース

「窓の会」は平成6年に設立、精神保健福祉を推進する団体として障害の理解を深め、当事者が自立し、安心して暮らせる地域をめざして活動をしています。地域活動支援センター「アトリエ窓」「きゃべつ畑・窓」の運営や、「精神保健福祉のネットワーク 情報交換・交流会」を年3回、「地域サポーター養成講座」などの啓発交流事業を活動の柱としています。

「窓のうえるかむ」は講師を招いての学習や話し合い、地域との交流などを、月一回土曜日の午後を実施し、学びと交流、情報共有しながら顔の見える関係づくりをすすめています。日中過ごす場所がほしい、ひきこもりがちな生活で外出する機会がほしい、同じ病気を抱える方との交流の場がほしいといった方々の居場所として開いています。

最近では7月に施設見学で戸塚区役所とふらっとステーション・とつかを訪問し、ふらっとランチで楽しい時間を過ごしました。8月は精神科医 香山リカ先生のチャリティ講演会、9月はとつか災害ネットによる「災害に備える 生活の工夫いろいろ」のお話を聴きました。

今月は10/28(火)13:30~15:30 上倉田地域ケアプラザにて、講師に精神科医の早馬先生をお迎えして『精神科クリニックの立場から地域を考える』をテーマにお話いただきます。ご興味のある方、ご参加をお待ちしています。

問合せ先：Tel 045-865-5870 有賀



## 登録団体の紹介

### J C C

JCC は、戸塚のフォーラムで水曜日と土曜日の午後に活動する日本語のボランティアグループです。少子高齢化や周辺のアジアの国々の経済発展に伴って、外国人が来日する目的や日本側の受け入れ方も変化してきています。JCC は新しい時代の外国人との交流を目指して上質な日本語の授業を提供しようと設立されました。楽しくおしゃべりするだけでなく、文法や構文等の基礎学習をしっかりと行った上で、世界的な問題を日本語で侃侃諤諤と討論できる場を提供したいと考えています。

その為、クラスは初級から上級まで9段階に分かれています。教材は「みんなの日本語初級、中級」、雑誌・新聞の記事などです。外国人の方にとっては日本語の勉強が目的ですが、ボランティアにとっても新しい目を開かされたり思考の転換を迫られたり、ドキドキする楽しい活動になっています。

日本語学習に意欲のある外国の方がいらしたら、是非この会のことをお伝え下さい。また、ボランティアに興味のある方はご連絡下さい。

連絡先

e-mail [jcctakahashi@yahoo.co.jp](mailto:jcctakahashi@yahoo.co.jp)

ホームページ

<http://www16.atpages.jp/jcct/>

見たり聞いたりした舞岡のお話⑦



### 行人塚

舞岡には昔、塚がいろいろとあったようです。新編相模国風土記稿（江戸時代に編纂された相模国の地誌）の舞岡村の条に、「塚5、上金塚、上銀塚、大判塚、鐘塚、行人塚等の名あり、縁故伝わらず」とあり、舞岡五塚とも呼ばれます。

このうちの一つ、行人塚の名残が舞岡高校南側の下に移され残っています。今は塚にあった石仏二基、元禄6/1693年の銘がある卵塔の住職墓石と、年代不明の男女の戒名がある阿弥陀尊像刻碑が並んでいます。また傍には昭和44/1969年移転時に、生活協同組合（土地開発業者）が建立した石碑（「遊逝信士」と刻銘）があります。移す前は25坪位あり、盛り上がっているところと聞いています。全国を修業して来たお坊さん夫婦が舞岡村に来て、やがて年老いて自ら望んで生きながら埋葬され、ふしを抜いた竹を通して、中で釘を叩きながら入定した遺跡です。お坊さん夫婦が穴に入り、村人が食べ物を入れたという話は、昔の古老から次へと引き継がられてきているようです。ほかの塚の解明は、宅地開発も進み絶望視されております。

（舞岡まちづくり塾 島谷健一）

# 情報掲示板

## ロボロボ・Clubのご案内

未来につながる“遊び”をしよう！  
**【内容と日時】**  
 ①ロボロボ・Club「ラジコン初級編」(小2～6)  
 10月5日(日)または12日(日)13:00～16:00  
 ②メカ教室「レーシングカー」(小4～中学生)  
 10月25日(土)13:00～16:00  
**【場所】**中区山下町252 グランベル横浜ビル10階  
 Tel 350-5661 **【参加費】**①②とも4320円  
**【主催・申込み先】**NPO 法人ロボロボ・Club  
<http://www.enjoy-robo.com>

## 親力アップ講座

テーマ「こどもの心に自信を育てる」  
 ～お母さんだからできること～  
**【日時】**10月30日(木)10:00～11:30(受付9:40～)  
**【場所】**男女共同参画センター横浜(フォーラム)  
**【参加費】**500円 保育300円/人 **【定員】**80人  
**【申込先】**Tel 080-5690-9153 矢橋  
**【主催】**公益社団法人スコアレ家庭教育振興協会  
 横浜地区実行委員会 **【後援】**横浜市教育委員会

## 心のおはなし会

心理カウンセラーが伝える「悩みっていったいなんだろう」というテーマで開催します。お気軽にご参加ください。  
**【日時】**10月15日(水)19:00～20:30  
**【場所】**とつか区民活動センター  
**【参加費】**500円(中学生以下無料)  
**【主催・申込み先】**心のおはなし会 村田  
 Tel 090-6038-2387  
 Eメール [himitukichi.room@gmail.com](mailto:himitukichi.room@gmail.com)



## みんなの手話ダンス フラワー東戸塚 発表会

「手話で歌おう 話そう 踊ろう」総勢150名で心をこめて表現し、踊ります。楽しい時間を一緒に過ごしませんか？入場無料、手話通訳があります。  
**【日時】**11月8日(土)13:00～ 開場12:30  
**【場所】**戸塚公会堂  
**【主催・問合せ先】**みんなの手話ダンス フラワー東戸塚  
 Tel 080-5437-6430 中村

## 東京ドイツ村イルミネーションを撮ろう

プロ写真家と行く日帰りバス撮影ツアー。出発前に座学でイルミネーションの撮り方を学びます。  
**【日時】**11月19日(水)13:00集合～21:00  
**【集合場所】**戸塚地区センター2階A会議室  
**【内容】**①座学「イルミネーションの撮り方」  
 講師 プロ写真家 大向哲夫氏  
 ②東京ドイツ村イルミネーション撮影  
**【定員】**38人(区内在住及び戸塚区に関わりのある人、申し込み多数時は抽選)  
**【参加費】**4800円(傷害保険加入料含む)  
**【申込方法】**往復ハガキ(1人1枚)裏面に、郵便番号、住所、氏名、年齢(傷害保険加入に要)、電話番号を明記、返信用ハガキ表面には住所、氏名(「様」を記入)を記入し、〒244-8691 戸塚郵便局私書箱41号「フォト夢とつか」宛。10/28(火)必着  
**【主催・問合せ】**フォト夢とつか  
 Tel 090-8503-8363 吉田(平日9:00～17:00)  
**【後援】**戸塚区役所

## 横浜市の水道水源・道志村の間伐体験者募集

道志水源林の間伐作業は、休憩をはさみ約3時間程度。道志村へは無料バスで送迎します。未経験の方でもインストラクターが付いておりますので、安心してご参加ください。  
**【日時】**①10月18日(土)または②11月5日(水)7:45集合 8:00出発～19時頃横浜駅西口着  
**【集合場所】**JR 関内駅前(大通り公園側)  
**【募集定員】**先着5人  
**【申込方法】**①は10/14(火)まで、②は10/7(火)～30(木)までに、下記へお申込みください。  
**【主催・問合せ】**NPO 法人 道志水源林ボランティアの会 <http://www.doshi-suigenrin.jp>  
 Tel/Fax 664-3972(火・木曜日13:00～16:00のみ)  
 Eメール [certe@doshi-suigenrin.jp](mailto:certe@doshi-suigenrin.jp)

## 地域から広がれ！

### みんなの7(和・輪)

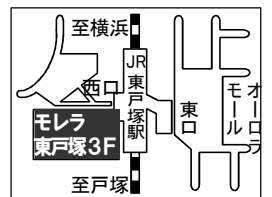
とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。  
 運営:NPO 法人くみんネットワークとつか

## とつか区民活動センター

〒244-0805  
 横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階  
 TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774  
 URL <http://totsuka-kumin-center.jp>  
 MAIL [staff@totsuka-kumin-center.jp](mailto:staff@totsuka-kumin-center.jp)

開館時間：火～金曜日 午前9時～午後9時  
 土・日・祝日 午前9時～午後5時  
 休館日：月曜日(祝日と重なる場合でも休館)  
 年末年始(12月29日～1月3日)

### 交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩1分

お車の方はモレラ駐車場をご利用ください(有料)