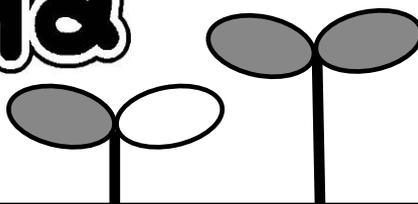


ゆめのたね

第62号



【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町
91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774
http://totsuka-kumin-center.jp
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

センター事業のご案内

① やりたいことを見つける!! ボランティアのいろは



「助けられ上手・助け上手カード」を使ってボランティアの世界をのぞいてみませんか？

【日時と場所】 時間はいずれも 10:00～12:00

6月10日（火）とつか区民活動センター

7月10日（木）フレンズ戸塚

※内容は同じです。どちらかにご参加ください。

② ボランティア活動きっかけ講座

ボランティア活動中の方から、活動を始めたきっかけや活動への想いをうかがいます。

【日時】 6月27日（金）10:00～12:00

【場所】 とつか区民活動センター

【内容】

キラキラしている先輩に秘けつを聞こう！
～自宅でおはなし会と本の貸し出し～
ひらと にじいろえほん箱 早川志保さん

【定員】 20人

【申込】 ①②とも参加費無料。来館、電話、FAX、Eメールにて、当センターまで。

第19回区民が語らう広場 昭和と演歌を熱く語ろう！

昭和歌謡の弾き語りと共に、懐かしい時間を！
申込み不要、参加費無料です。

【日時】 6月27日（金）17:00～18:00

【場所】 とつか区民活動センター

【主催】 聴楽会きらくかい

【協力】 とつか区民活動センター

♪ ミニコンサートカフェ♪

素敵な演奏や歌声で、お昼のひとときをお楽しみください。どちらも開催場所は、とつか区民活動センターです。申込み不要、参加費無料、お気軽にどうぞ！

ハーモニカ

【日時】 6月14日（土）12:15～12:45

【出演】 横浜市レクハーモニカ協会明日葉

コーラス

【日時】 7月13日（日）12:15～12:45

【出演】 混声合唱団ハニカムズ



第5回とつかお結び広場の開催は

2014年12月7日（日）

戸塚区総合庁舎3階 区民広間他

に決定しました！

今年度は新規メンバーを6名加え、総勢20名の運営委員で企画・運営することとなりました。5月の運営会議では、みんなでとつかお結び広場の趣旨や目的などを共有し、イメージを膨らませ、それぞれの企画案などを出し合いました。

豊かな戸塚を創るため、人と人とのつながりを深めるため、いろいろな活動に興味を持って参加のきっかけを発見してください！

登録団体の活動に参加してきました！！

美織会の講習会

美織会は「主婦の目線でできるエコ、省エネ、節電」をテーマに環境活動をしている団体です。今回は、世代間交流を目的として、次世代に伝えたい生活の知恵のひとつである万能だれの手作り講習会を開催しました。

この万能だれは会員の家に伝わるものです。生姜をすりおろしたり、材料の分量を量ったり、みんなでテキパキと準備を進め、醤油、味噌などを大きな寸胴鍋でグツグツ煮ること20分。おいしそうな匂いがしてきて出来あがりです。その後、万能だれを使って、野菜炒めやつけ麺、冷奴の昼食を作りました。作り置きができて、使うのは簡単、そしてとっても美味しい！

当センターに置いてある「美織会だより」にレシピがありますので、作ってみてはいかがでしょうか。



自然大好き・戸塚塾の例会

5月3日（土）は絶好の散策日和でした。センター登録団体「自然大好き・戸塚塾」の《藤沢白旗神社と藤沢市の花・フジロード》と題した定例散策会に体験参加をさせていただきました。「毎月第一土曜日は自然に触れ、楽しい一日を！」と活発に活動している「自然大好き・戸塚塾」の皆さんは、健康づくりを兼ねて自然・史跡・交流を楽しみながら戸塚や近隣のまちの魅力を再確認している活動団体です。

境川沿いの10箇所の藤棚を巡る約5キロを散策し、可憐な藤の花を堪能。随所で草花・虫・歴史・土器などについてわかりやすい説明がありました。身近な地域の由緒ある歴史を知ったことは、新鮮な驚きでした。自然を満喫し、有意義な学びも盛り込まれ、贅沢な時間を過ごしました。楽しげに歩かれている皆さんのご様子を拝見して、息の長い活動の秘訣を垣間見たような気がしました。

エフエム戸塚 出演者募集中です

毎週木曜日正午から放送されている「ハートフルキッチン」という番組に、当センターのスタッフが出演し、地域の活動を紹介するコーナーがあります。

（12:15頃から10分間）

地域で活動するみなさん、ご一緒に出演して、活動内容やイベントを紹介しませんか。思わぬ反響があるかもしれません。詳しくは当センターまでお問い合わせください。



地域情報 地域通貨ラブリーなせ の活動をご紹介します！

「ラブリーなせ」は戸塚区名瀬町のたかの台地域を中心として、地域通貨を使って会員相互の助けあいをしているグループです。『助けあい、絆を深めて、住みよい町に』をスローガンに、主に送迎、刃物砥ぎ、庭木の剪定、草取り等の助けあい活動をしています。現在会員は95名、そのうち10名の運営委員が活動を企画しています。会員は年会費（本人1000円、家族一人300円）を納め、助け合いのツールとしてラブリー券が発行されます。仕事を依頼する人は、作業完了したら「有難う」の言葉を添えて、活動者にラブリー券を手渡す仕組みです。月平均20件以上の助け合いが行われています。

その他ハイキング、ボーリング、ピンポン、カラオケ等の各種同好会や、毎月の定例交流会等で親しみやすい関係を作り、助けあいの充実にも努めています。5月には毎年恒例のバーベキューを行っています。

平成17年1月に発足してから10年目、担い手メンバーの高齢化や、車の送迎の不安、また「依頼するばかりで自分が何も手伝えない」といって会員が依頼をためらう、といった課題はありますが、様々な工夫で活動者の負担を軽減するなど、解決に努めています。また秋田県横手市及び横浜市泉区で同じような地域通貨を活用する団体と交流し、お互いの活動について勉強しています。

ホームページと毎月の会報で、活動の状況をお知らせしています。

皆さんの地域で少しでも参考にしていただけたら嬉しいです。

http://beauty.geocities.jp/lovely_nase/



登録団体の紹介

ユッカの会

ユッカの会は、教科補習、日本語学習、パソコン学習の手助け、講習会の開催などを通じて、中国残留邦人家族や在日外国人と外国につながる子どもたちの生活上の問題、進学・就職の相談や支援活動を行っています。

ボランティアと学習者が1対1で教科や日本語を学習します。活動は、週1回2時間程度。場所は横浜教室（かながわ県民センター）・戸塚教室（フォーラム）・本郷台教室（あーすぷらざ）の3か所です。通常の学習の他にも、バーベキュー会・スピーチ会・長期休みの集中補習教室・多文化交流キャンプ・救急救命講習会や自転車の乗り方講習会など、交流活動や生活に必要な情報を学ぶ活動も行っています。活動の様子はホームページでも紹介しています。 <http://www.max.hi-ho.ne.jp/miyairi/>

現状を見つめながら、ともに学び、ともに楽しむ気持ちを大切に、ユッカの会がお互いの良い出会いの場になるよう活動を続けていきたいと思っています。

ボランティアを募集しています！ 学習者によりそって、ともに学んでいただける方ならどなたでもご参加いただけます。経験・資格は問いません。ご興味のある方は、下記までお問い合わせください。連絡先 水本みゆき

メール： yukkanokai@yahoo.co.jp

電話： 090-6136-2457

見たり聞いたりした舞岡のお話③



長福寺の政子念持仏と古御堂

舞岡上郷線のJA横浜・舞岡支店がある交差点は桜堂と名付けられており、その名の由来は舞岡・長福寺にあります。長福寺境内にある観音堂の観音様（南無十一面観世音菩薩）は尼将軍・北条政子の念持仏といわれ、政子の死後遺言により小菅ヶ谷境の古御堂（現在の南舞岡小付近）に安置されていたとのこと。ところが応永八年（1400年頃）二世長永和尚の代、古御堂にあった観音像が一夜にして無くなり、村人総出で捜したところ、長福寺の桜の木に引っ掛かっているのを発見しました。村人と相談の後、この桜の木でお堂を建て桜堂と呼ぶようになり、現在でも長福寺周辺を桜堂地区といっています。

この十一面観音の腹篋り（はらごもり）観音像は御丈5尺1寸・行基の作と伝えられ、秘伝となっています。3年に1度のご開帳が9月18日（次回のご開帳は平成27年9月18日の予定）に行われます。

交差点・桜堂の近くにある英霊（碑）祭も、毎年この9月18日午後に長福寺住職による法要が営まれています。この地区の住民の殆どが昔からの住民で、転出した家も僅か2軒だけ、それだけに村人の絆も強いのがみられます。（舞岡まちづくり塾 島谷健一）

情報掲示板

歌声の集い 頬笑ほほえみ

懐かしい歌、思い出の歌、心に沁みる歌を、お腹の底から大きな声を出して唄いましょう！四季の歌他全23曲。
【日時】6月17日(火)14:00～(開場13:30)
【場所】サンハート5F (相鉄線二俣川駅)
【参加費】500円(施設使用料) **【主催】**楽団GHQ
【申込方法】前日までに電話予約で。先着100人
【申込・問合せ先】Tel 715-4074 山藤

若杉会 例会のご案内

若杉会は統合失調症など「心の病」を持つ患者の家族の会です。月1回例会を行い、「支え合い」「学び合い」「働きかけ」をしています。同じ悩みを話し合ひましょう。
【日時】6月23日(月)、7月27日(日)
 時間はいずれも13:00～16:00 **【場所】**フレンズ戸塚
【主催・問合せ先】若杉会 Tel 871-5101

地元で生まれた男声合唱団が県合唱祭へ

東戸塚地区センターで生まれ、熟年男たちの合唱団、横浜メールクワイアが神奈川県合唱祭に出演することになりました。さだまさし作曲「北の国から」(遙かなる大地～蛍のテーマ)を歌います。入場無料です。
【日時】6月28日(土)15:00～**【場所】**神奈川県立音楽堂
【問合せ先】Tel 823-9053 漆崎(うるしざき)

ホテル視察会 ～夏の夜を舞う「隣人」たち～

【日時と内容】時間は全て19:20～20:30
 6月22日(日)ホテルの輝きの秘密
 6月29日(日)横浜のホテルと世界のホテル
 7月6日(日)人の暮らしの変化とホテルのすみか
【場所】小雀みどり保育園旧園舎(小雀町793)、小雀公園
【参加費】200円(全3回分) **【定員】**20人 多数時抽選
【申込方法】ハガキかFAXに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して区役所地域活動係へ(Fax 864-1933) 6/13必着
【主催・問合せ先】小雀公園のホテルを守る会
 Tel 851-3392 川副(かわぞえ)

お母さんの居場所 ママエスティーム

育児中のお母さんは様々な問題に直面し、多くの決断をしていきます。様々な悩みや不安を抱えたまま、育児に奮闘して日常がすぎ、気づかぬうちに孤立していたり、スパイラルに入り込んでしまったり…そんなお母さんたちが安心して話せる場所が出来ました！ハーブティー飲みながら、話して聴いて気持ちを共有して、ホッと一息つきませんか。秘密は固く守ります。匿名でOK。参加費、申込は不要です。気軽に来てくださいね。

【日時】第1、3、4火曜日 10:00～12:00
 (祝日、8月はお休み)
【場所】男女共同参画センター横浜(フォーラム) 3階・企画室1-B
【問合せ】男女共同参画センター横浜 Tel 862-5058
 ※お子様は預けてご参加ください。施設内に託児所(有料)があります。

プロ写真家と行く 日帰りバス撮影ツアー

写真家大向先生が同行し、往復のバス車中での撮影研修会、現地で撮影ポイント選びや撮影技術指導。一日の旅を通して楽しい仲間を作りましょう。

【日時】7月17日(木)6:50 戸塚奉斎殿前 集合
【行先】さわやかな軽井沢を撮ろう
【講師】プロ写真家 大向 哲夫氏
【定員】37名 応募多数の場合は抽選
【参加費】6500円(傷害保険含む)
 ※各自昼食を持参してください。
【申込み方法】往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記して、〒244-8691 戸塚郵便局私書箱41号『フォト夢とつか』宛申込み(ハガキ1枚につき1人の申込み) 6/27(金)必着
【主催・問合せ先】フォト夢とつか
 Tel 090-8485-3949 小糸(9:00～17:00)
 Eメール syou-koito0213@sky.plala.or.jp
【後援】戸塚区役所

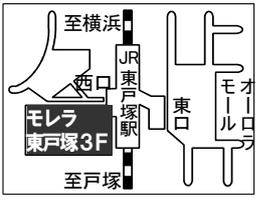
地域から広がれ！ みんなの7(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。
 運営:NPO法人くみんネットワークとつか

とつか区民活動センター

〒244-0805
 横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階
 TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774
 URL <http://totsuka-kumin-center.jp>
 MAIL staff@totsuka-kumin-center.jp
 開館時間：火～金曜日 午前9時～午後9時
 土・日・祝日 午前9時～午後5時
 休館日：月曜日(祝日と重なる場合でも休館)
 年末年始(12月29日～1月3日)

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩1分
 お車の方はモレラ駐車場をご利用ください(有料)