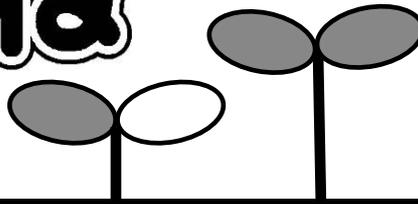


ゆめのたね

第58号



【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町
91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774
http://totsuka-kumin-center.jp
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

センター事業のご案内

♪ミニコンサートカフェ♪ お囃子

太鼓囃子で獅子とひよっこが
登場！申込不要、参加費無料です。
お気軽にお越しください。



【日時】2月22日(土) 12:15~12:45
【場所】とつか区民活動センター

市民活動体験ツアー

マイクロバスで区内の市民活動現場をめぐりま
す。地域に根ざした活動を見学するチャンスです。

【日時】3月1日(土) 9:30~16:30
【場所】とつか区民活動センター出発
舞岡公園⇒ふらっとステーション・ドリーム
⇒ちえのわホーム⇒戸塚または東戸塚で解散
【参加費】500円(昼食代相当) 【定員】先着10人
【申込】2/11(火・祝)より来館または電話にて、
先着順で受付。

とつがお結び広場

第4回とつがお結び広場ポストイベント 出展ありがとう！パネル展

昨年12月1日に開催した、第4回と
つがお結び広場当日の様子と、出展した
団体・個人の活動紹介パネルを展示しま
す。ぜひお立ち寄りください！

【日時】2月14日(金)~3月13日(木)
【場所】戸塚区総合庁舎3階
アートコリドー

第16回区民が語らう広場 昭和と演歌を熱く語らう

昭和歌謡の弾き語りと共に、懐かしい時
間を！ 申込み不要、参加費無料です。

【日時】2月28日(金) 17:00~18:00
【場所】とつか区民活動センター
【主催】聴楽会
【協力】とつか区民活動センター

~登録団体・登録個人・センターボランティアのスキルアップ研修が始まります~

とつか区民活動センターでは登録団体・登録個人・センターボランティアの方を対象に、市民活
動や生涯学習活動の支援の一環として毎年研修会を開催しています。今年度は下記の内容で、2月
に4回の研修を予定しており、登録者にご案内しています。みなさまの活動に役立ち、今後の活
動発展につながる内容を企画しました。まだ登録されていない方で、このような研修にご興味のある方は、とつか区民活動センターへの活動登録を検討されてはいかがでしょうか。

※申込みはすでに終了しております。

- 講座1 聞いてなるほど！助成金を得るための企画書作成を学ぶ
- 講座2 これで困らない！ヒトとおカネとモノとの上手なつきあい方
- 講座3 WRAP(注)体験クラスで元気の工夫を増やしてみませんか？
(注) Wellness Recovery Action Plan(元気回復行動プラン)
- 講座4 「農」「子ども」「高齢者」に向き合う活動を知る



みんなであつくて、食べて、交流…

とつか区民活動センターでは昨年度「傾聴について知りたい」との利用者の声を受け、傾聴講座を開催しました。その後、講座を受講したメンバーを中心にグループができ、「とつかとまり木の会」という名前で第3金曜日の午前中に集まっています。傾聴を通じて知り合った人たちの交流の場として、傾聴の学びと活動の情報交換をおこなっています。

12月中旬に区内の公共施設で、悩みを抱えた若い女性を対象に“みんなであつくる、食べる、話す”を目的とした「カフェ」が開かれ、とつかとまり木の会のメンバーがボランティアとして参加しました。まずは「何を作る？」の話し合いから始まり、野菜やお肉などの材料も自分たちで買いに行きました。和風・トマト・豆乳ごまの3種類のお鍋はどれも美味しく大好評。片づけ後は参加者全員で話し、年齢や立場もそれぞれでしたが、温かなお鍋で心もほっこりし、みんなで色々な話をすることができました。“人と話したい”“人の話を聞きたい”という気持ちに寄り添った「カフェ」となり、とつかとまり木の会のメンバーからも「ほんとうに参加してよかった」という声を頂きました。



日本語の学習支援

日本語を話せる方と一緒に、中国出身の男性が当センターにいらっしやいました。来日して7年ですが、あいさつ程度しか話せないのも、もっと日本語を勉強したいとのことでした。そこで日本語学習支援の登録団体を紹介し、週2回当センターで学習することになりました。

とつか区民活動センターでは、他にもインド、ウクライナ、タイ、韓国、ブラジルなど様々な国の方が日本語学習の相談にみえ、その方に合った学習の方法や学習支援者をご案内しています。

とつかのおもちゃ箱 vol.8 “おみせ”でふれあい だがしや楽校！

ちびッコから大人までが得意なこと、好きなことをみせる“おみせ”を出します。工作やゲーム、食べ物の販売、発表などなど、内容はさまざま。おみせでうまれるおしゃべりで、今日からみんなオトモダチ！（出店申込みは終了しています）

【日時】2月15日(土) 10:00～15:00
9:45 ごろからオープニングイベントを予定。

【会場】横浜市立川上小学校
※お車でのご来場はご遠慮ください。

【持ち物】上履き、上履き入れ、
お買い物用の小銭、暖かい服装

【主催】とつかのおもちゃ箱実行委員会
【共催】川上小学校放課後キッズクラブ(NPO法人 教育支援協会)「保護者のつどいの場づくりモデル事業」

【協力】横浜市立川上小学校、
とつか区民活動センター ほか

久しぶりの映像サロン

当センター開所当時、横浜の古い街並みや珍しい野草、縁ある地方などを解説付きで紹介する映像シリーズを開催していました。センター利用者の方が、多くの方に「見て」知って欲しいと、写真やDVDを持ち込まれたのが始まりです。昨年「干支にちなみ馬頭観音の紹介をしたい」とご希望を頂き、先月久々に開催の運びとなりました。

動画に限らず写真などで「見てわかる」を大切にしている企画です。ご紹介したいとあたためているものをお持ちの方は、当センターにぜひご相談にいらしてください。

地域情報 とつかの子育て応援ルーム とここに行ってみよう！

とつかの子育て応援ルームとここは、主に未就学児のお子さんの子育てに関する情報提供と、区役所を利用する方のお子様の一時託児を行っています。子育て情報コーナーは1日約30～40名の方が利用しています。乳幼児健診後などは混み合いますが、午前中は比較的空いています。

一時託児の注意点

各種手続きなどで区役所を利用する際、1歳～未就学児のお子様をお預かりします。

利用日	月曜日～金曜日（区役所開庁日）
時間	9:00～12:00 13:00～16:00（最長2時間まで）
料金	無料
定員	最大6名（予約不要） ※預かり状況により順番待ちまたはお預かりできない場合もあります
保育者	NPO法人子育てネットワークゆめの一時託児担当者

利用するときの注意点

- ・飲食はできません
- ・一時託児を利用できるのは区役所利用の方のみです
- ・乳幼児健診の際、きょうだいを預けることはできません
- ・利用時間が区役所と若干異なるので気を付けてください



子育て情報コーナー

子育てに関するさまざまな情報提供を行っています。また、情報コンシェルジュがニーズに合った情報の紹介も行っています。（情報コンシェルジュは9:00～13:00、13:30～16:00に対応）

どんな情報があるの？

- ・保育園・幼稚園情報、地域のイベント情報などがわかる！
- ・地域の遊び場や広場、親子サークルなどの情報を提供。ママからの口コミ情報をもらうことも。
- ・情報の中で不明な点があれば区役所の担当につながります。
- ・情報コーナーにあるテーブルは、親子サークルなどのミーティングで利用可能。

とここの連絡先

所在地：

横浜市戸塚区戸塚町 16-17

問い合わせ先：

戸塚区役所こども家庭支援課

Tel 866-8472



登録団体の紹介

富木合気道 志道館支部 双謙会

合気道には主に4つの大きな会派があります。

1. 富木合気道（日本合気道協会一故早大教授 富木憲治氏が創設）、
 2. 合気会、3. 気の研究会、4. 養神館 です。
- その中で唯一試合が出来るのは富木合気道です。今日、世界的に普及している日本武道の一つに合気道を挙げることは決して誇張とは言えません。私共の合気道はすでに国際大会を10回開催しています。2013年9月に川崎市民体育館で海外の道友400数名参加して開催しました。

故富木憲次師範の理念は超流派的であり、富木合気道の特長とは科学的であるという事です。尚その究極の目的は主に「人間教育」にあります。科学的に術（技）から入って学び、その過程を修めて道（人倫）に至るという日本武道の持つ求道性が富木合気道の核心です。

護身や健康増進のためなど、富木合気道に興味をお持ちの方は、お気軽に見学、体験してみてください。毎週火曜日 18:30～20:00 場所は神奈川県立武道館柔道場（港北区岸根町）です。

連絡先：Tel 823-8004 新井

～柏尾川流域物語⑧～

『桜の珍種？「桜松」』

幕末の歌人 内田永保は、江戸時代から明治初期にかけて東海道の宿場町であった戸塚宿に住んだ歌人として伝えられています。当時の戸塚の自然や名勝を『戸塚十勝』というかたちで歌に残していますが、その内の一首

清水山桜松

千代経ともつきぬ清水の山桜

松にやとりて咲きにほひつゝ

は、緑濃い松を背景にして桜が咲き誇っている様子を詠んだものと伝えられています。

もちろん、歌にある「桜松」という樹は、桜の珍種ではありません。

歌に詠まれた場所は、柏尾川の高嶋橋と豊田堰のほぼ中間地点の右岸から約1キロ西方にある、南戸塚小学校の裏山が名残であると伝えられています。なお、この右岸に沿った『和田』の地域については、『和田の落雁』『磯崎の夜雨』の2首が詠まれています。

（戸塚桜セーバー）



情報掲示板

医療公開講座のご案内

第10回おとキッズ公開講座
子どもの心の発達
 ～母と子の絆「アタッチメント」について～
【日時】2月18日(火)10:00～11:30
【場所】地域子育て支援拠点とつとの芽(モレラ東戸塚3階)
【講師】戸塚共立おとキッズクリニック 田中大介医師

第67回地域医療公開講座
上手に介護保険を活用しよう!
 ～ミニ相談会も開催～
【日時】2月20日(木)14:00～15:30
【場所】戸塚区総合庁舎3階多目的スペース(中)
【主催・問合せ先】
 医療法人柏堤会(はくていかい) Tel 865-0900
 ※講座は申込み不要です。

とつか歴史講演会

「遺跡から見た戸塚」
戸塚の遺跡から、
古代～近世の人々の暮らしを考える

【日時】3月12日(水)10:00～12:00
【場所】戸塚地区センター 会議室A
【講師】戸塚歴史の会・高校教諭 三橋景子氏
【定員】50人 応募多数時抽選 **【参加費】**500円
【申込み方法】往復ハガキ(1枚につき2人まで申込可)に氏名、住所、電話番号、「3月12日とつか歴史講演会参加希望」と記入して、戸塚区役所地域振興課地域活動係(〒244-0003 戸塚区戸塚町16-17)へ。2/26(水)必着参加の可否は3/6頃ハガキでお知らせします。
【主催・問合せ先】戸塚見知楽会
 Tel 080-5545-4163(9:00～17:00)
【後援】戸塚区役所

「とつか歴史探訪」第3回ウォーキング

原宿の東海道から小雀の里へ
～小雀の里と歴史ある寺社を巡る～

【日程】3月2日(日)
 雨天時9日(日)に順延、両日雨天の際は中止
【集合時間・場所】8:45～9:00 戸塚区役所3階情報コーナー前に集合・受付順に出発
 ※正午頃終了(解散)予定
【コース】戸塚駅西口バス乗場1番～西横浜国際総合病院前下車～大運寺～小雀バス停前・石仏群～燈明寺～五霊社～定泉寺～玉泉寺～バス停・金井(解散)
【定員】抽選50人(落選者のみ2/25頃までに連絡)
【参加費】300円 ※未就学児童は無料
【申込方法】ハガキかFAXに参加者全員の氏名、代表者の氏名と連絡先(電話かFAX番号)、「とつか歴史探訪第3回参加希望」と記入し、戸塚区役所地域振興課地域活動係(〒244-0003 戸塚区戸塚町16-17 Fax 864-1933)へ。
 2/22(土)必着
【主催・問合せ先】戸塚見知楽会
 Tel 080-5545-4163(9:00～17:00)
 Eメール: totsuka15michi22@yahoo.co.jp
【後援】戸塚区役所



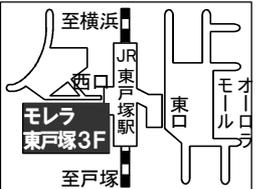
「ゆめたねガイド」2013年度版を発行しました!
 戸塚の活動情報誌『ゆめたねガイド』は、戸塚を中心とした地域で行われている市民活動や、生涯学習活動、サークル活動の情報を掲載し、これから何か始めたい方へのヒントとして活かしていただけだと思います。当センターや戸塚区役所3階情報コーナーの他、区内各施設で閲覧できますので、ぜひご利用ください。

地域から広がれ!
みんなの7(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

とつか区民活動センター
 〒244-0805
 横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階
 TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774
 URL <http://totsuka-kumin-center.jp>
 開館時間：火～金曜日 午前9時～午後9時
 土・日・祝日 午前9時～午後5時
 休館日：月曜日(祝日と重なる場合でも休館)
 年末年始(12月29日～1月3日)

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩1分
 お車の方はモレラ駐車場をご利用ください