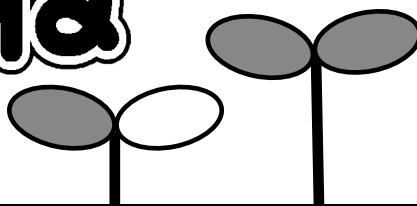


ゆめのたね

第56号



【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町
91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774
http://totsuka-kumin-center.jp
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

センター事業のご案内

映像シリーズ 馬頭観音と周辺の歴史

午年にちなんで、区内にある馬頭観音の映像を見ながら、その近隣の歴史ポイントを紹介します。申込不要、参加費無料です。お気軽にお越しください。

【日時】1月11日(土)

13:30~15:30

【場所】とつか区民活動センター
会議室



みんなで一緒に 大掃除!!

今年もみなさんに利用していただいたセンターを一緒にお掃除して、新年を気持ちよく迎えましょう! ご参加をお待ちしています。

【日時】12月18日(水)

14:30~16:30

【場所】とつか区民活動センター

掃除用具は準備致します。
動きやすい服装で
お越しください。



♪ミニコンサートカフェ♪

【日時】12月21日(土) 12:15~12:45

ウクレレライラによる演奏です。柔らかなウクレレの音で“ほっと”暖まりましょう!

【日時】1月18日(土) 12:15~12:45

インドネシア・バリ島の民族舞踊。寒い冬の戸塚に、南の国の魅惑的な踊りをお届けします。

いずれもとつか区民活動センターにて開催します。

申込み不要、参加費無料です。
ぜひお立ち寄りください。



下記全てとつか区民活動センターにて開催します。
申し込み不要、参加費無料です。

第14回 区民が語ろう広場 昭和と演歌を熱く語ろう!

12月27日(金) 17:00~18:00



パソコンワンポイントアドバイス

パソコンのちょっとした疑問や困り事に、お気軽にご利用ください。予約は不要です。

毎週金曜日 13:30~16:00

愛・あむ・クラブ

アクリルたわしを編みながら、おしゃべりで交流。

毎週木曜日 10:00~12:00

うちの茶の間

「こころ」と「あたま」の柔軟体操。楽しくみんなで鍛えよう!

毎週木曜日 13:30~15:30

センター事業のご報告

当センターと戸塚区社会福祉協議会が主催し、隔月におこなっているボランティア活動きっかけ講座。受講したみなさんが、どのようなボランティアを始めたかの一例と、受け入れ先の声をお届けします。

介護老人保健施設で、リハビリを兼ねたアイロンビーズ作りのお手伝いをしています。利用者の方と親しくなり、「待っていたわよ」と笑顔で声をかけられるのが私の喜びです。（女性 60 代）

公立中学校の放課後学習支援で数学を教えています。理科の経験はあるのですが、数学は初めて。生徒に教えて数学が楽しい学科だとしみじみ感じて“自分のため”になっています。（男性 70 代）

職員さんから

私たちは日常の業務に追われ、ずっとそばにいてあげることができません。ボランティアさんは利用者の方の話をゆっくり聞いて、一緒に楽しんでくださっているので助かります。

副校長先生から

長い人生の経験が、ボランティアさんの人柄に表れて、子どもたちの「よい学び」を作っているようにお見受けします。中学生の成長するエネルギーがボランティアのみなさんの励みとなっているとも感じています。



私たち

地域に**一歩**ふみだしました！

地域ケアプラザの心の病を抱えた方たちの集まりと、デイハウスでお話し相手をしています。皆さんの思い出話を聞くのは楽しく、ためになります。（男性 60 代）

とつかお結び広場の運営委員となり企画から運営に携わっています。またイベントで子どもたちに折り紙や手作りおもちゃを教えました。子どもの接し方など不安でしたが徐々に慣れ、自分の世界が広がりました。（男性 60 代）

これからもボランティア活動きっかけ講座では“求める人”と“求められる人”をつなげられるようにお手伝いさせていただきます。あなたも「きっかけ」をつかみにいらっしやいませんか？

今後の予定：12月5日（木）名瀬地域ケアプラザ、12月11日（水）とつか区民活動センター
2月12日（水）フレンズ戸塚 （時間は全て 10:00～12:00 です）

COT(コット)-活動報告-



10月20日（日）戸塚スポーツセンターにて開催されたスポーツ・レクリエーションフェスティバルに、学生企画ボランティアスタッフチーム「COT（コット）」も参加してきました。

COT は、10～20 代の若者にも地域のイベントやボランティア活動の魅力を感じてもらおうと、戸塚区社会福祉協議会・当センターのバックアップのもと立ち上がったグループです。同フェスティバルでは世代間交流をテーマに、「お絵描きせんべい体験」「折り紙体験」「かるた大会」などのメニューで秋の縁日祭を決行、雨が降り肌寒い日だったにもかかわらず、会場内が熱気で暑く感じられるほど多くの子もたちでにぎわいました。イベントを振り返って、メンバーからは「子どもたちから元気をもらった」などの喜びの声が上がっていました。

～柏尾川流域物語⑥～

『柏尾川流域とは？(1)』



瀬谷区の相鉄線三ツ境駅付近を源流とする阿久和川と、港南区野庭町付近を源流とする平戸永谷川が、戸塚区柏尾町で合流し、藤沢市の藤沢駅近くで境川と合流するところが柏尾川です。境川と合流してからは片瀬川となり江の島沖が河口です。ここでは片瀬川も含め、柏尾川とさせていただきます。

阿久和川、平戸永谷川以外にも、舞岡川、狹川、砂押川、小袋ヶ谷川他の支流があり、又その支流が幾つかの支流に分かれています。阿久和川、平戸永谷川、各支流の源流は、江の島沖とつながっていることになります。

（まいおか水と緑の会）

地域情報

戸塚で新しく始まった二つの取り組みについてご紹介します！

2013 年 10 月から戸塚区地域子育て支援拠点「とっとの芽」で

「横浜子育てサポートシステム戸塚区支部事務局」がスタートしました。

提供会員(子育てサポーター)募集！

地域で子どもを育み、見守る“ハマの子育て”！あなたの時間を“ハマの子育て”に活かしてみませんか？



子育てサポートシステムとは・・・

地域の中で子どもを預けたり、預かったりすることで人と人とのつながりを広げ、地域ぐるみでの子育て支援を目指す、会員制の有償支えあい活動です。子どもを預かってほしい人（利用会員）と、子どもを預かる人（提供会員）にそれぞれ会員登録をしていただき、依頼・活動をコーディネートします。

提供会員になるための条件

- 横浜市内在住の方
- 子育て支援に熱意と理解があり、安全に子どもを預かることができる 20 歳以上の健康な方

提供会員になって活動するには・・・

- ①各区支部で行う説明会に参加
- ②提供会員予定者研修会（半日×3日間程度）を受講
- ③登録完了後、援助依頼・活動を調整するコーディネーター（地区リーダー）より活動依頼をさせていただきます。

＜預かる子ども＞

生後 57 日以上～小学 6 年生までのお子さん

＜活動内容＞

- 保育園や幼稚園、学童保育などへの送迎
- 自宅等での預かり（保護者の通院や買い物、残業時など）

【お問い合わせ】

戸塚区地域子育て支援拠点「とっとの芽」内
横浜子育てサポートシステム戸塚区支部
専用☎：045-443-5384
（火～土曜日 9:30～17:00）

新名所 東海道戸塚宿七福神めぐり

七福神めぐりといえば、浅草のものが有名ですが、健康づくりには歩くのが一番ということで、最近では全国でブームになっています。

七福神信仰は、室町時代に始まったといわれ、インドの神様である毘沙門天・弁財天・大黒天に、中国の高僧である布袋尊・寿老人・福祿寿、日本古来の神である恵比寿のあわせて七神です。



ありがたいご利益のある七つの福德を授けてくれる神々にお参りする風習と、「七難即滅」「七生」など仏教の教えが七福神の元になったと言われています。

このように、もともとは宗教的行事だったのですが、いまや初詣同様に生活の一部となっているといっているのではないのでしょうか。

戸塚にも「七福神めぐり」がほしいね！との話が具体化し、戸塚観光協会・仏教会（戸塚町仏会）・戸塚見知楽会・泉区歴史の会・戸塚歴史の会等多くの方々のご協力のもとにスタートの運びとなりました。

戸塚七福神が、「戸塚の町起こしと人々の絆づくり」「戸塚に生まれ育った人びと、戸塚に移り住んだ人々のふるさとづくり」「健康の増進と心のやすらぎ」に貢献できることを願っています。

戸塚宿七福神に参画いただいた寺院は以下のとおりです。

宝蔵院（毘沙門天）、**妙秀寺**（弁財天）、**雲林寺**（恵比寿）、**来迎寺**（寿老人）

清源院（毘沙門天）、**高松寺**（大黒天）、**海蔵院**（布袋尊）、**親縁寺**（福祿寿）

戸塚宿七福神推進協議会 会長 有馬純律 問合せ：杉山 Tel 804-3333

情報掲示板

ミュージックドロップ

～フルートと影絵紙芝居のタベ～

渡邊加奈さんのフルート・ミニコンサートと、浜崎ゆう子さんの影絵紙芝居。美しく幻想的な世界をお楽しみください！（こどもゆめ基金助成活動）

【日時】12月17日(火)17:00～18:00

【場所】寅堂 TORADO（鎌倉駅東口徒歩6分）

【参加費】大人1000円、子ども500円（3歳未満無料）

【主催】おと工房ぱりま

【申込・問合せ先】Tel 080-3478-2532 松浦

Eメール porima2008@hotmail.co.jp

米 美知子先生 講演会

米美知子の撮影術：素敵なネイチャーフォトの撮り方

日本各地で撮り下ろした自然風景作品を紹介。作品ごとにその時のエピソードや状況なども交えて説明。カメラの設定やフィルターワークまで、米美知子流の撮影法を紹介します。また、あなたの作品（写真データ）を抽選により、先生に講評していただけるチャンスもあります。

【日時】1月26日(日)14:00～16:00（開場13:30）

【場所】戸塚区総合庁舎3階多目的スペース(大)

【定員】180人（区内在住および戸塚区に関わりのある人）多数時は抽選

【参加費】500円

【申込方法】往復ハガキ(1人1枚)に住所、氏名（フリガナ）、電話番号、を明記し、〒244-8691 戸塚郵便局・私書箱41号「フォト夢とつか」宛

【申込締切日】12/31(火)必着

※先生の講評(数名各1点)を希望される方は、「講評希望」と記入してください。希望多数の場合は抽選を行います。

【主催・問合せ先】フォト夢とつか

Tel 090-8503-8363 吉田(9:00～17:00)

ブログ:photo5yume.exblog.jp

【後援】戸塚区役所、戸塚区民文化センター

パソコン講座のご案内

(1) Word の活用

【日時】1月8・15・22日(水)の3回9:30～12:10

【定員】7人 【申込締切日】12/31

(2) Excel 医療費控除の為の活用講座

【日時】1月10・17・24日(金)の3回10:00～12:00

【定員】7人 【申込締切日】1/3

(3) パソコン入門(PCとインターネットの初体験)

【日時】2月5・12・19日(水)の3回9:30～12:10

【定員】7人 【申込締切日】1/28

(4) デジカメ講座(写真撮影とwebアルバム作成)

【日時】2月7・14・21・28日(金)の4回10:00～12:00

【定員】7人 【申込締切日】1/31

(5) PCによる確定申告書作成講座

【日時】2月5・12日(水)の2回17:00～19:00

【定員】7人 【申込締切日】1/28

【場所】(1)～(5)全て とつか区民活動センター

【参加費】3000円/1講座（テキスト代含む）

【申込方法】往復葉書に①講座名②開催日③氏名④電話番号⑤使用PCのOS(Vista、Win7、Win8など)⑥パソコンの持ち込みの有無を記入

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3F とつか区民活動センター内「とつかパソナビ(No2)」宛

※パソコンは原則持込。持参できない方には主催者が用意。(有料:1000円/1講座、台数に限りあり)

【主催】とつかパソナビゲータ

【問合せ先】Tel 821-2762 竹迫



本紙「ゆめのたね」は毎月1日発行です。ご希望があれば、町内会・自治会の回覧用に、毎月お送りしています。送付先（町内会・自治会名、氏名、住所、電話番号）と回覧部数を当センターまでお知らせください。またホームページにも掲載していますので、ご覧ください。
<http://totsuka-kumin-center.jp>

地域から広がれ！

みんなの7（和・輪）

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

とつか区民活動センター

〒244-0805

横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階

TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774

URL <http://totsuka-kumin-center.jp>

開館時間：火～金曜日 午前9時～午後9時

土・日・祝日 午前9時～午後5時

休館日：月曜日（祝日と重なる場合でも休館）

年末年始（12月29日～1月3日）

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩1分

お車の方はモレラ駐車場をご利用ください