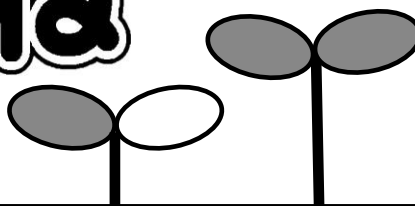


ゆめのたね

第 55 号



【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町
91-1 モレラ東戸塚 3 階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774
<http://totsuka-kumin-center.jp>
MAIL: staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

センター事業のご案内



第4回

新たな場・新たな出会い・新たなつながり

とつかお結び広場

【日時】12月1日(日) 10:00~15:30 (開場 9:30)

【場所】戸塚区総合庁舎 3F 区民広間・多目的スペース・ギャラリーB、4F リハーサル室・創作室
戸塚駅西口駅前デッキ

ギャラリーのみ 11/27 13:00~17:00
11/28・29・30 9:30~17:00
12/1 10:00~15:30 展示

今年も戸塚を中心に様々な分野でボランティア活動、市民活動、生涯学習活動をしている団体、個人が集まります。パネル展示や映像、パフォーマンス、作品展示、体験コーナーで、活動内容をわかりやすく紹介します。気軽に参加して地域の活動にふれてみませんか？みなさまのお越しをお待ちしています！



《特別企画》

- ★「語り継ぐ戸塚の魅力」パネル展
- ★お休み処（お団子、おむすびの販売）
- ★横浜市消防音楽隊演奏（戸塚駅西口駅前デッキ 10:00~）
- ★戸塚の歌姫 kaho*さんミニライブ（区民広間 12:00~、他）



下記申込み不要、参加費無料、とつか区民活動センターにて開催します。

利用者交流会

センター利用者の意見交換と交流の場です。

【日時】11月20日(水) 13:30~15:30

【テーマ】力を合わせて地域で子育て

第13回区民が語ろう広場

昭和と演歌を熱く語ろう！

【日時】11月22日(金) 17:00~18:00

やいたいことみつける!!

ボランティア活動きっかけ講座

これから地域で活動を始めたい方のための講座です。今回は外国につながる子どもに寄り添うボランティアの体験談が聞けます。

【日時】12月11日(水) 10:00~12:00

【場所】とつか区民活動センター

【参加費】無料 【定員】20人

【申込】来館、電話、Eメール、FAXで申込

地域ケアプラザでボランティア活動のための講座を開催します！

ボランティア体験談や、活動の心構えについての話、地域のボランティア活動紹介などを行います。お住まいの地域での活動のきっかけづくりに、ぜひ参加してみませんか。

東戸塚地域ケアプラザ

あなたの町のおじさんボランティア紹介講座

【日時】11月13日(水) 13:30~15:30

【申込】申込み不要

上矢部地域ケアプラザ

ボランティア活動きっかけ講座

大学生によるボランティア体験談です。

【日時】11月30日(土) 10:00~12:00

※実践編として12/1(日)または12/8(日)に障がい児余暇支援ボランティア体験を行います。
【申込】上矢部地域ケアプラザ(Tel 811-2442・Fax 811-2499)またはとつか区民活動センターまで電話、FAXで。

名瀬地域ケアプラザ

①講演会：身近な地域との『つながり』づくり

住民福祉総合研究所 所長 木原孝久さん

【日時】11月29日(金) 10:00~12:00

【申込】名瀬地域ケアプラザへ直接か電話で。

②ボランティア活動きっかけ講座

趣味や得意を活かしてボランティアを始めたきっかけを話していただきます。

【日時】12月5日(木) 10:00~12:00

【申込】名瀬地域ケアプラザまたはとつか区民活動センターまで電話、FAXにて。

名瀬地域ケアプラザ

Tel 815-2011 Fax 815-2014



センター事業のご報告

学校・地域コーディネーター交流会を行っています



9/28(土)、とつか区民活動センターにて第5回戸塚区学校・地域コーディネーター交流会を開催しました。この交流会は、戸塚区内で活動する学校・地域コーディネーターの方々の想いや課題を共有できる、顔の見える関係づくりを目的に一昨年より実施しています。

今回は、区内5校の小中学校より7人のコーディネーターの方々の参加がありました。活動の近況やこれから取り組みたいことなどの情報交換を行ったほか、戸塚区社会福祉協議会および男女共同参画センターのご協力での情報提供もありました。ヨコのつながりを作ることによって、

協力し合い、それぞれの活動がさらに活発になるよう、お手伝いしたいと思います。

コーディネート報告



他県の公民館関係者より当センターを見学したいとの連絡が入ったのは、日差しの強まった初夏でした。いくつかの大学と連携し社会教育関係の講座を開いている先生からの依頼で、当センターはNPOが運営していて横浜でも特色あることに関心を持たれたようです。当日は「センターの方向性や区民がどのように運営に関わっているのか」などの話を通して、皆さんの日頃の活躍やNPOとしての想いなどをお伝えしました。

~9/17の利用者交流会から~

利用者交流会は、より良いセンターにするための意見交換や出席者が互いの活動を理解し交流するための場として隔月に開催しています。ここで得た情報を地域に持ち帰り伝えることで、より多くの市民の方が様々な活動に参加するきっかけになることを目指しています。今回はまちづくりや環境、福祉などの分野で活動されている方たちが集まり、「住みよい環境と緑を考える」をテーマに交流しました。森林の大切さ、安全の確保、地域のつながりなど多くの意見が賑やかに交換されました。

地域情報 聖母の園

当センターでは、ボランティア活動に興味をもたれた方々のご相談をお受けしていますが、よくある質問として、「私には特別な技能は何もないのですが、ボランティア活動をすることができるでしょうか」というものがあります。その答えはもちろん YES です。

具体例として、高齢者向けボランティア活動の中で、長い歴史があり、活動も多彩な「聖母の園」での活動をご紹介します。聖母の園は戸塚駅からバスで 20 分、医療センター前バス停から徒歩 5 分のところにあり、特別養護老人ホームのほかに養護老人ホーム、デイサービスが併設されている大規模な施設です。聖母の園では、ボランティアの力を活かすことに特に力をいれていて、約 300 人の登録者の中から、10 人～20 人の方が毎日活躍しています。活動には、利用者に接する活動と、利用者を裏方で支える活動があります。

① 利用者に接する活動

- ・利用者と広間で一緒に過ごして、話し相手になる。（毎日）
- ・広間の一角にある喫茶コーナーで、コーヒーをお淹れしながら話し相手になる。（毎日）
- ・朗読会 （大人向けの本を読む。毎週水曜日）
- ・音楽や手品、大道芸などお楽しみの披露（随時）

② 利用者を裏方で支える活動

- ・利用者の衣服の洗濯、つくろい、アイロンかけ、特注の衣服の製作など（毎日）
- ・シーツ交換 （毎週木曜日）



いきなり知らない方とお話する自信がない方は、まず利用者を裏方で支える活動を始めて、施設や利用者に慣れていただき、後でご希望に応じて、利用者に接する活動を始められるような仕組みになっています。利用者に接する活動でも、話し相手の場合は、特別になにかをするわけではなく、利用者に「よりそう」ことで OK です。 連絡先：聖母の園 Tel 851-6053 倉野さん・安齋さん

登録団体の紹介

戸塚川柳協会

戸塚を中心に、横浜の川柳活動の発展と川柳愛好家の親睦を図っています。人生の喜怒哀楽や社会情勢を心のままに詠んでみませんか。川柳の楽しみをより深く味わってみませんか。脳を鍛え老化を遅らせる、知的な趣味の川柳教室に参加しませんか。紙と鉛筆さえあれば大丈夫！

現在は戸塚、東戸塚、舞岡の地区センターで、時事作家協会会長・神奈川県川柳協会事務局長の渡辺貞男先生のご指導の下、川柳教室を開催しております。

戸塚地区センター	第二水曜日午後	会費 500 円
	第二金曜日午後	会費 700 円
舞岡地区センター	第一月曜日午後	会費 500 円
東戸塚地区センター	第一火曜日午後	会費 500 円

いずれもお仲間募集中です。

また、各教室合同の句会も随時開催し、川柳を楽しく学びながら、他教室の会員との交流、親睦を図っております。

連絡先：Tel 366-3320 田中正昭

～柏尾川流域物語⑤～

『5年経ったら根が一杯に』

旧戸塚区役所庁舎に近い柏尾川プロムナードに、1 本黒いビニールシートで包帯をされている桜があります。この樹は、平成 19 年に樹勢回復を実施したものです。

柏尾川の桜には空洞になった幹があちこちにみられますが、よく見ると中に細かい根が生えていることがあります。この根を幹の中で成長させて土の中へと誘導する処置を施すことで、樹が元気になる手助けをします。

昨年、当時指導を受けた講師と同じ団体の樹木医の指導のもと、検証しました。5 年を経た空洞は、細かい根が空洞からはみ出るほど一杯に成長していました。今、その根を更に伸ばし、根元の土へ誘導しています。

桜の樹勢回復措置は、長い時間がかかります。今植えた若木が大木になる時、この樹が共に咲いていることを夢見て、次世代に託すのも楽しいとは思いませんか。

（戸塚桜セーバー）



情報掲示板

第4回いきいき作品展

絵画、写真、書道、陶芸、手芸、詩、絵手紙、ちぎり絵等展示。
【日時】11月20日(水)～24日(日)10:00～18:00
 (但し初日は13:00～、最終日は16:00まで)
【場所】戸塚区民文化センター さくらプラザ3階ギャラリーB室
【入場料】無料 **【主催】**全日本年金者組合戸塚支部
【問合せ先】Tel 871-9288「いきいき作品展」実行委員会

地域医療公開講座

「下肢静脈瘤とは:血管内レーザー治療について」

【日時】11月21日(木)10:30～11:30
【場所】戸塚区総合庁舎3階 多目的スペース「大」
【講師】戸塚共立第2病院副院長 心臓血管外科
 饗庭(あいば)正宏医師 **【定員】**90人 **【参加費】**無料
【主催・問合せ】医療法人 柏堤会(はくていかい)
 Tel 865-0900 ※申込み不要です。

皆で歌おう! 珠玉の歌声の集い

みなさんで懐かしい素敵な歌に親しむひとときです。
 (紅葉、里の秋、十五夜お月さん 他)
【日時】11月25日(月)14:00～(開場13:30)
【場所】戸塚区総合庁舎3階 多目的スペース「大」
【参加費】500円(施設使用料等) **【主催】**楽団 NHG
【申込方法】前日までの電話予約が必要です。
 先着150人、定員になり次第締め切り。
【申込問合せ先】Tel 715-4074 山藤
 Tel 090-4675-7219 藤原

第14回岩崎学園チャリティバザー

バザーの他、岩崎学園各校によるマッサージやゲームなどの出店、介助犬デモンストレーションなどもあります。バザーの収益は神奈川新聞厚生事業団、他の地域福祉に役立てます。地域の皆様からの献品とご来場をお待ちしています。
【日時】12月21日(土)10:00～14:00
【場所】岩崎学園 横浜リハビリテーション専門学校
 (JR東戸塚駅東口徒歩3分)
【献品期間】11月11日(月)～12月16日(月)
【問合せ先】Tel 826-7550 本間・宮地

プロ写真家と行く イルミネーション撮影バスツアー

写真家大向先生が同行し、往復のバス車中での撮影研修会、現地で撮影ポイント選びや撮影技術を指導。一日の旅を通して楽しい仲間を作りましょう。
【日時】12月10日(火)11:50 戸塚奉斎殿前集合
【行先】箱根・長安寺・御殿場・時之栖(イルミネーション)
【講師】プロ写真家 大向哲夫氏
【定員】37人 応募多数時は抽選
【参加費】4000円(傷害保険含む)
【申込み方法】往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記して、〒244-8691 戸塚郵便局私書箱41号『フォト夢とつか』宛申込み(ハガキ1枚につき1人の申込み) 11/16(土)必着
【主催・問合せ先】フォト夢とつか
 ブログ Phto5yume.exblog.jp で検索
 Tel 090-8485-3949 小糸(9:00～17:00)
 Eメール syou-koito0213@sky.plala.or.jp
【後援】戸塚区役所

とつか歴史講演会

戸塚周辺の真宗寺院に伝わる禁教・弾圧伝承について
【日時】12月14日(土)14:00～16:00
【場所】男女共同参画センター セミナールーム1～3
【講師】神奈川県立歴史博物館 学芸員
 鳥居和郎氏
【定員】50人 応募多数時抽選 **【参加費】**500円
【申込み方法】往復ハガキ(1枚につき2人まで申込可)に氏名、住所、電話番号、「12月14日とつか歴史講演会参加希望」と記入して、〒244-0003 戸塚区戸塚町16-17 戸塚区役所地域振興課地域活動係へ。11/29(金)必着
【主催・問合せ先】戸塚見知楽会
 Tel 080-5545-4163(9:00～17:00)
【後援】戸塚区役所

12月1日(日)は「とつかお結び広場」開催のため休館致します。

地域から広がれ!

みんなの7(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

とつか区民活動センター

〒244-0805
 横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階
 TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774
 URL <http://totsuka-kumin-center.jp>
 開館時間：火～金曜日 午前9時～午後9時
 土・日・祝日 午前9時～午後5時
 休館日：月曜日(祝日と重なる場合でも休館)
 年末年始(12月29日～1月3日)

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩1分

お車の方はモレラ駐車場をご利用ください