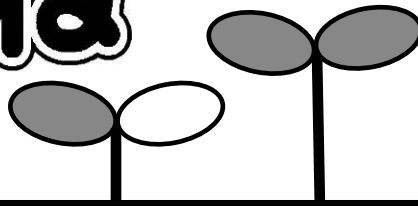


ゆめのたね

第54号



2013年10月1日
ゆめのたね 第54号

【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町
91-1 モレラ東戸塚 3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774
http://totsuka-kumin-center.jp
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

センター事業のご案内



やりたいことが見つかる!!

ボランティア活動きっかけ講座

これから地域で活動を始めたい、ボランティア活動を知りたいという方のための講座です。

【日時】10月24日(木) 10:00~12:00

【場所】フレンズ戸塚

【参加費】無料 【定員】20人

【申込】来館、電話、Eメール、FAXで受付

「とつかレッジ」公開講座

戸塚発! パンの科学~日本の小麦が変わる~

【日時】11月27日(水) 10:00~12:00

【場所】戸塚区総合庁舎3階多目的スペース(大)

【講師】横浜市立大学 木原生物学研究所
准教授 川浦香奈子氏

【参加費】無料 【定員】100人(多数時抽選)

【保育】2歳以上の未就学児・抽選10人

【申込】11/11(月)必着。はがきかFAXに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話、FAX、保育希望の場合は子どもの氏名(ふりがな)、性別、アレルギーの有無、生年月日を記入し、戸塚区役所地域振興課地域活動係へ。

〒244-0003 戸塚区戸塚町16-17

Tel: 866-8416 Fax: 864-1933

【主催】戸塚区役所・とつか区民活動センター

下記全て場所はとつか区民活動センターにて。申込み不要、参加費無料です。

第12回区民が語ろう広場

昭和と演歌を熱く語ろう!

集え! 昭和と演歌に恋する男女。

【日時】10月25日(金) 17:00~18:00

ミニコンサートカフェ♪ゴスペル♪

美しい歌声とリズムカルな曲で楽しい時を過ごしましょう!

【日時】10月26日(土) 12:15~12:45

【出演】戸塚ゴスペル JIK

愛・あむ・クラブ

アクリルたわしを編みながらおしゃべりで交流。

【日時】毎週木曜 10:00~12:00



うちの茶の間 脳活き活きトレーニング!

「こころ」と「あたま」の柔軟体操!

【日時】毎週木曜 13:30~15:30

パソコンワンポイントアドバイス

パソコン操作のちょっとした困り事に。

【日時】毎週金曜 13:30~16:00

【持ち物】パソコン(貸し出しあり)

とつかお結び広場「写真展」展示作品募集!!



とつかお結び広場

12月1日(日)開催のとつかお結び広場・イベント会場内で、あなたの撮影した「戸塚の四季や自然・植物・生物」の写真を展示します。みなさまの応募をお待ちしております。

【応募要項】額装済の写真で、サイズはA4程度。11/10(日)までにとつか区民活動センターへ持参してください。なお、写真は写真展終了後に返却致します。

コーディネート報告



敬老会で演奏ボランティア

キーボード演奏活動を始めたばかりのキャッツ・キーボード・アンサンブルのおふたりが、当センターのボランティアに登録され、介護施設の「ライムハウス東戸塚」を訪問しました。前半は「テネシーワルツ」等の懐かしい曲をキーボードと鍵盤ハーモニカの息の合った演奏で、後半は利用者も一緒に歌える秋の曲「赤とんぼ」「月」「夕日」等々。初めはじっくり聴いていたみなさんも、だんだんと体を揺らし、歌声はどんどん大きくなって、温かい雰囲気になりました。お二人のさらなる活躍が楽しみです。

登録者の活動をご紹介します

正調江差追分・横浜鵜舟会

登録団体である横浜鵜舟会は、毎月 1 回、介護老人保健施設「グリーンワーフ東戸塚」へのボランティア活動が続けておられますが、この活動が 10 年の節目を迎えたということで、取材に行ってきました。

江差追分はもちろん、紙芝居や踊り、指の体操を盛り込むなど、内容に工夫がこらされていて、集まった 50 人ほどの方々は、時には手拍子で、時には静かに、歌声に聞き入り、楽しんでいました。

長続きの秘訣は、メンバーの方々が訪問日を心待ちにし、生き生きと一緒に楽しんでいることだと感じました。演奏後、施設から、メンバーへ感謝状が授与される場所に、立ち会うこともできました。



登録団体の紹介

海藻おしば協会神奈川

「海の中にも森がある」ことを知っていますか？
私たち海藻おしば協会は、環境学習としての海藻おしば教室を全国各地で開催しています。神奈川県は山・川・海があり自然豊かな県です。普段食卓にあがる海藻たちは、海の中で森を作り、陸上の森と同じように私たちにとって、とても大切な役割をしています。海辺で拾った海藻を使った楽しい海藻おしば体験を通して、海・地球環境の大切さ、陸の森・海の森のつながりを感じていただきたいと思います。開催しています。

<海藻おしば体験教室開催のお知らせ>

日時：11 月 9 日（土）10:30～12:00

場所：とつか区民活動センター会議室

対象：小学生以上～一般

（小学校低学年は保護者同伴でお願いします）

定員：12 名（事前申し込み）

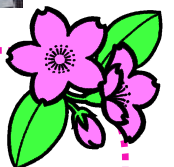
海の自然のことを楽しく学べる時間です。興味のある方ならどなたでもご参加できます。お申し込みには、お名前・連絡先をご記入のうえ下記のメールにお気軽にご連絡ください。一緒に海の自然を楽しむ時間を過ごしましょう！

お問い合わせ・お申し込み：

chigasaki-iemon048@sound.ocn.ne.jp（高山）

～柏尾川流域物語④～

『がんばっている横浜緋桜』



柏尾川には、横浜生まれの桜が 1 本あります。この桜は、横浜市の白井勲氏が寒緋桜と兼六園熊谷（けんろくえんくまがい）を交配して作った栽培品種です。昭和 60 年、横浜の名を冠し花の色の特徴を表す「横浜緋桜」と名付けられ農水省に品種登録されました。原木は、本牧山頂公園東側の芝生広場に植栽されています。ピンクの濃い桜で、並木道になって植えられているところもあります。残念ながら柏尾川には 1 本しかありませんが、花の時期には対岸より見ても目立ちます。

桜は、日光が大好きな植物です。現在、周りの桜が大きく成長したため、光を求めて柏尾川に向かって傾いて立っています。かわいそうなので傾きを直してあげたいところですが、これをする支えている根が切れて枯れてしまいます。末永く花を咲かせてもらいたい、そんな願いを込めて見守っています。（戸塚桜セーバー）

地域情報・・・区内の施設やイベントをご紹介します！

横浜市戸塚スポーツセンター

戸塚スポーツセンターは戸塚駅東口徒歩3分の、とても利用しやすい場所にあります。

施設には第1～第3体育室、トレーニング室、弓道場、研修室があり、団体利用（事前申込制）・個人利用（当日受付 卓球・バドミントンなど）で利用できます。

また、ヨガやエアロビクス、高齢者向けの健康体操教室などいろいろな教室が、当日受付教室や定期教室（四半期ごと）の形でおこなわれており、トレーニング室では1人1回300円でランニングマシンなども利用できます。

川口所長にお話をうかがいました。「2020年東京でオリンピック・パラリンピックの開催が決まり、区民のみなさんも「ワクワク」されていると思います。戸塚スポーツセンターでは10月にスポーツの秋、ということではいろいろなイベントを開催します。また、11月には、トレーニングがはじめての方でもご利用しやすくするために、トレーニング室マシンのリニューアルも行います。ぜひ、この機会に戸塚スポーツセンターに遊びに来てください。」



スポーツの秋にふさわしく、10月13日（日）には「とつか武道フェスティバル」、10月20日（日）には「スポーツ・レクリエーションフェスティバル」が開催されます。身体を動かしてさわやかな汗を流しませんか！ ※問合せ先 戸塚スポーツセンター 電話 045（862）2181

「スポーツ・レクリエーションフェスティバル」には、当センターと戸塚区社会福祉協議会のバックアップで立ち上がった、学生企画ボランティアスタッフチームCOT（コット）も参加します。当日は世代間交流を目的に縁日をおこないます。

区民広間コンサート

区民広間コンサートは、とつか区民活動センターと区役所が一緒に取り組みをはじめたイベントです。新しくなった戸塚区役所3階の区民広間を、文化芸術の分野で活動をされている方々が発表の場として利用することで、区民の方々に楽しんでいただいたり、相互交流の場としていくことを目指しています。



第1回目となる8月28日（水）は、「みんなの手話ダンス」が出演されました。曲が切り替わるたびに出演者の衣装や、メンバーの組み合わせが変わっていき、「次はなんだろう？」とダンスの他にも見所満載のステージでした。また、「みんなの手話ダンス」代表の方から、活動紹介や手話のレクチャーなど、言葉を投げかけながらコンサートは進行し、最後の曲「ふるさと」では、観客の方々も一緒に覚えたての手話を使ってのエンディングで盛り上がりしました。

9月4日（水）には、クラシック生演奏が「戸塚区演奏家協会」により披露されましたが、午前中に行われたリハーサル時点から「はっ」と惹きつけられるような存在感のある音が印象的でした。マリンバやクラビノーバ、ヴァイオリンから奏でられる力強く軽快なメロディと明るいソプラノの歌声は、目を閉じればまるで大ホールの客席で聴いているようで、多くの方々が魅了されていました。

これからの開催予定は次の通りです。戸塚区役所で一緒にお昼の楽しい時間を過ごしませんか？

10月9日（水）12:15～12:45 琴演奏 出演：香音（かのん）

11月6日（水）12:15～12:45 ゴスペル 出演：戸塚ゴスペル JIK

情報掲示板

戸塚に住む水彩画家の親睦展

戸塚在住の水彩画家が初めて出会い、意気投合して結集した記念展です。今迄コツコツと研鑽してきた各作家が出品する作品の作風や、水彩画の様々な描き方を是非お楽しみください。

【日時】10月9日(水)～14日(月・祝)

10:00～18:00(初日13:00～/最終日16:00迄)

【場所】戸塚区民文化センター さくらプラザギャラリーB

【主催】戸塚に住む水彩画家の親睦会

【問合せ】Tel 862-1402 西牧



市民精神保健福祉フォーラム 講演「こころの病の方に訪問支援します」

【日時】11月2日(土)14:00～16:30(開場13:30)

【場所】戸塚公会堂

【講師】藤原修一郎先生(金沢文庫エルクリニック院長)
野々上武司氏(訪問看護ステーション leaf)

【定員】先着450人 【入場料】無料

【主催】NPO法人横浜市精神障害者家族連合会
戸塚区若杉会・金沢区あおぞら会・港南区あいの会・
栄区さかえ会 【共催】大塚製薬株式会社

【後援】戸塚・金沢・港南・栄 各区役所

【問合せ先】浜家連事務局 Tel 045-548-4816

古都北鎌倉円覚寺で楽しむ 小林大輔語りの会

元テレビアナウンサー小林大輔さんが小泉八雲作「耳なし芳一」と安西篤子作「壇の浦残花抄」を朗読するほか、帰源院・臥龍庵の富澤ご住職との仏教対談。根津章伶さんによる箏の美しい音色と朗読のコラボレーション。鎌倉にぜひお越しください。

【日時】11月23日(土・祝)

午前の部 10:30～12:30 午後の部 14:00～16:00

【場所】円覚寺帰源院・臥龍庵 【定員】先着100人

【チケット代】2500円(円覚寺拝観料300円は別途)

【主催】小林大輔語りの会研究会

【問合せ・申込み先】Tel 090-9306-5267 渡

Eメール hiroyukji@gmail.com

ガイドボランティア人材養成講座

戸塚の街を、宿場を“見て・知って・楽しんで”、ガイドが出来るボランティア人材を養成します。

【日時と内容】①11月9日(土)9:30～11:30 講座

②11月16日(土)9:00～12:00 ウォーキング

③12月8日(日)9:30～11:30 講座

④1月11日(土)9:00～12:00 ウォーキング

⑤1月18日(土)9:00～12:00 ウォーキング実習

⑥1月25日(土)13:30～16:00 講座のまとめ

【場所】①⑥戸塚地区センター、②東戸塚駅集合、
③東戸塚地区センター、④⑤戸塚駅集合

【定員】50人(原則全講座参加可能な方)

【参加費】1000円(全6回分、資料代・保険料含む)

【申込方法】往復ハガキに氏名、住所、電話番号、
「ガイドボランティア養成講座・受講希望」を明記し、
〒244-0003 戸塚区戸塚町16-17 戸塚区役所地
域振興課地域活動係宛申込み 10/25(金)必着

【主催・問合せ先】戸塚見知楽会

Tel 080-5545-4163(9:00～17:00)

Eメール totsuka15michi22@yahoo.co.jp

【後援】戸塚区役所

プロ写真家と行く 日帰りバス撮影ツアー

写真家大向先生が同行し、往復のバス車中での撮影研修会、現地で撮影ポイント選びや撮影技術を指導。一日の旅を通して楽しい仲間を作りましょう。

【日時】11月26日(火) 6:50 戸塚奉斎殿前集合

【行先】修善寺 虹の郷、もみじ林 等

【講師】プロ写真家 大向哲夫氏

【定員】37人 応募多数時は抽選

【参加費】5500円(傷害保険、入園料含む)

【申込み方法】往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記して、〒244-8691 戸塚郵便局 私書箱41号『フォト夢とつか』宛申込み(注:ハガキ1枚につき1人の申込み) 10/29(火)必着

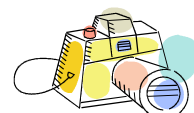
【主催・問合せ先】フォト夢とつか

ブログ Photo5yume.exblog.jp で検索

Tel 090-8485-3949 小糸(9:00～17:00)

Eメール syou-koito0213@sky.plala.or.jp

【後援】戸塚区役所



地域から広がれ！

みんなの7(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

とつか区民活動センター

〒244-0805

横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階

TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774

URL <http://totsuka-kumin-center.jp>

開館時間：火～金曜日 午前9時～午後9時

土・日・祝日 午前9時～午後5時

休館日：月曜日(祝日と重なる場合でも休館)

年末年始(12月29日～1月3日)

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩1分

お車の方はモレラ駐車場をご利用ください