

2013年8月1日 ゆめのたね 第52号

【編集・発行】 とつか区民活動センター 〒244-0805 横浜市戸塚区川上町 91-1 モレラ東戸塚 3 階 TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774 http://totsuka-kumin-center.jp MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

センター事業のご案内

やりたいこと見つかる!! ボランティア活動 きっかけ講座

これから地域で活動を始めたい、ボランティア活動ってどんなことか知りたい、という方のための講座です。現在活動中の人の話や、どんな活動があるかを聞くことができます。

【日時】8月23日(金)

10:00~12:00

【場所】とつか区民活動センター

【参加費】無料 【定員】20人 【申込】来館、電話、Eメール、

FAX でお申し込みください。

下記申込み不要、参加費無料、とつか区民活動センターにて開催します。

第 10 回区民が語らう広場 昭和と演歌を熱く語ろう! 【日時】8月23日(金)17:00~18:00



ミニコンサートカフェ◆テープルマジック

地域のボランティアによるショータイム! 【日時】8月17日(土)12:15~12:45

パパカ♡ママカ UP で地域をHAPPYに!シリース講座 第3回 鉄道模型の世界をパパと楽しもう!

Nゲージの運転会と鉄道趣味のお話です。

【日時】9月14日(土)14:00~16:00

【場所】とつか区民活動センター 【参加費】無料

【対象】5歳~小学生と父親 【定員】先着15組

【申込】8/11 から来館、電話、E メール、FAX で。

第4回とつかお結び広場 出展団体・個人募集中!



ボランティア活動・市民活動・生涯学習活動をしている団体、個人と何か始めたいと思っている人が 交流するイベントです。あなたの活動を紹介する絶好の機会です。

今年度のキャッチフレーズは「新たな場・新たな出会い・新たなつながり」です。

【開催日時】12月1日(日) 10:00~15:30

【会場】 戸塚区総合庁舎 3階 区民広間、多目的スペース、ギャラリー

4階 リハーサル室

【募集内容】①活動パネル展示 ②活動作品展示 ③活動体験、ワークショップ ④映像や演劇による紹介 ⑤パフォーマンス(発表)

【応募条件】①当日参加でき、プレイベント、ポストイベントにも協力できること ②参加者との交流・連携を目的とすること

③政治、宗教、営利目的以外で活動する団体・個人

【説明会】どちらか一日、ご出席ください。内容はどちらも同じです。

• 9月27日(金) 14:00~16:00 戸塚区役所 8階会議室

・10月 1日(火) 18:00~20:00 とつか区民活動センター 会議室

【申 込】 9月10日(火)必着 とつか区民活動センター、戸塚区総合庁舎3F情報コーナーほか (当センターのホームページでも入手可)で配布の申込用紙に記入し、FAX、Eメール、 郵送か、直接当センターまでお持ちください。

今年度は会場が 変わります!



広間コンサート開催のお知らせ

戸塚区総合庁舎3階の区民広間にて、『広間コンサート』が開催されることになりました。 とつか区民活動センターの登録者が多数出演します。みなさまぜひお立ち寄りください。

【日時】8月28日(水) 12:15~12:45 【出演】みんなの手話ダンス

Believe、もしも明日が オーシャンゼリゼ、涙そうそう ふるさと、川の流れのように 花は咲く

※演目は変更が生じる場合がございます

【日時】9月4日(水) 12:15~12:45 【出演】 戸塚区演奏家協会(旧・戸塚クラシックコンサート OB 会)

山田実紀子(ヴァイオリン)&東郷まどか(ピアノ) ウィーン奇想曲、美しきロスマリン、中国の太鼓 池田裕子(ソプラノ)&土谷優(ピアノ) パセリ、きかせてよ愛のことばを

芦川可那子(マリンバ)&土谷優(ピアノ) **ブジ**アメリカンパトロール ※順序は変更になる場合がございます

登録者の活動をご紹介します!

とつか区民活動センターにご登録のみなさんが、様々な分野で活躍されている様子をご紹介します。

学ナビボランティア 鈴木ルミ子さん

鈴木さんはエコクラフトのカゴバック作りを得意とし、ボランティア以外にご自宅で教室も開いています。2011年の東日本大震災直後から現地にボランティアに入り、支援の形態を変えながら今も継続しています。現在は現地入りしたときのつながりを生かし、地元の方々の手作り品をご自宅で販売しています。

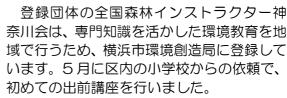
学ナビボランティア 小山義和さん

東戸塚駅西口の広場で、たくさんの民 族楽器を演奏する方に出会ったことがあ りませんか?小山さんはお仕事の傍ら、 ヨーデル歌唱とアルプホルン、ミュージ ックソー、バンジョー等の楽器演奏で観 光地のイベントに出演したり、高齢者施 設等をボランティア訪問しています。

昨年は岩手県大船渡市を訪ね、漁港復旧作業をする漁師さんを歌と音楽で応援。作業に追われるみなさんも、ひと時の心和む時間が持てたようです。

人とのふれ合いが一番の楽しみという 小山さん。演奏のお仲間を募集中です。

全国森林インストラクター神奈川会 小学校で環境教育出前講座



この小学校では樹木班活動として、1~6年生までの6年間、それぞれの子どもたちが校庭の特定の樹木をマイツリー(My Tree)と決めて観察していますが、樹木の知識を得る機会がありませんでした。そこで日本一大きいクスノキの幹周りの大きさを、紐を広げて体験してもらったり、クイズを含めて樹木の特徴を説明したりしました。驚きと感動で興奮気味の子どもたちからは「一日中樹木のことを勉強したい」「また絶対来てね」

との嬉しい感想があったそうです。



く とつか区民活動センターには 3つの登録方法があります!

さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動をしている、団体は「団体登録」、個人は「個人登録(学ナビボランティア)」。また、趣味や好きなことを活かしたい、何か役に立ちたい、ボランティア活動をしたいという方は、「センターボランティア登録」をしていただくことができます。

みなさんのご登録をお待ちしています!

地域情報 とつか宿お休み処

私たちの町戸塚は、江戸時代には日本橋を出て十里、旅人が最初に宿泊する宿場として賑わいました。 今中高年に街道ウォーキングが人気で、毎日大勢の方が戸塚に来られますが、現在の戸塚の町には宿場の 様子をしのばせるものは数少なくなっています。

矢部町に「とつか宿お休み処」がオープンしたと聞き、現地で当日 当番をされていた入田さんからお話をうかがいました。

「『とつか宿お休み処』では、街道ウォーキングの方々に一休みしていただき、その間に、昔の浮世絵や写真を見て、宿場の雰囲気を味わっていただくことができます。展示だけでなく、私たち『戸塚宿おもてなしサロン』のメンバーなどボランティアが交代で詰めて、戸塚の歴史や見どころを紹介しています。街道ウォークの方々だけでなく、戸塚にお住いの方にも是非来てほしいです。開設して2か月になりますが、利用実績は約100人です。大勢の方に来ていただきたいと願

いる。

っています。場所を目立たせるため、浮世絵をプリントした大きなのれんと、赤い番傘を『お休み処』の 前の目立つところに設置する準備を進めています。」

展示する絵や写真は、ときどき入れ替えるということで、うかがった日には、よくみかける「こめや」の浮世絵のほかに、戸塚宿にゆかりのある美人画や明治以降の古い写真などが展示されていました。また、ウォークマップやパンフレットもそろっています。歴史が好きな人には見逃せません。皆様もちょっと立ち寄ってみませんか。開所時間は、月、水、木、土曜日の9時から16時で、場所は矢部町84-1 戸塚駅東口から国道1号に出たところです。

登録団体の紹介

若 杉 会

若杉会は「心の病」で苦しんでいる人を抱えた家 族の集まりです。

「統合失調症」が代表的ですが、最近は「躁鬱症」 等を含め「心の病」で苦しんでいる方が急激に増加 しています。青年期に発症することが多く、病状も 個人差も大きく回復に長期間を要する為、その間の 苦しみは、当事者本人は勿論、家族の苦しみも大変 なものです。また世間の一部には病に対し偏見もみ られる為、一人で悩んでいる、孤立して看護してい る家族が見受けられます。

若杉会では区福祉保健センターのソーシァルワーカーの協力をうけながら、自分たちが主体的に月に一日集まり「学び合い」「支え合い」「働きかけ」を合言葉に勉強し、励まし合っております。

どうか一人で悩んでおられる方、周囲にそんな方がおられましたらご連絡ください。きっとお役に立てると思っております。

連絡先等詳しくは下記ホームページをご覧ください。 www.t-wakasugikai.com/

~柏尾川流域物語②~

『戦争と柏尾川の桜』

柏尾川の桜が最初に植えられたのは約160年前の江戸時代、その後何度も植え直された歴史があります。今から約70年前、第2次世界大戦中(1944年)にあったことを戸塚桜セーバー阪間会長に聞きました。

「当時私は戸塚国民学校の6年生でした。 学校にいた時、突如、空襲警報のサイレンが 鳴りました。米軍の艦載機の空襲です。急遽 校庭と桜堤の間にあった水路に飛び込みま した。しばらくして上を見上げると、八重桜 が咲いていました。このことは今も鮮明に記 憶しています。

この頃、燃料不足を補うため、柏尾川の桜が伐採されてしまったのです。桜の保全云々という雰囲気ではなかったし、由緒ある桜を惜しむ余裕などありませんでした。」

1952 年、寄付を集めて桜並木が復活、現在に至っています。

(戸塚桜セーバー)

情報揭示板

今あるガンが消えていく ~済陽高穂式食事療法の体験談~

4年前、ステージIVの胃がんで余命13カ月宣告を受けながら、抗ガン剤と済陽式食事療法を併用して完全寛解、今も元気に活躍している講師から体験談をお話しいただきます。

【日時】8月24日(土) 13:30~15:00

【場所】とつか区民活動センター

【講師】志澤 弘氏 【参加費】無料

【主催】マネーライフクラブ戸塚

【問合わせ】okap@f5.dion.ne.jp

Tel 090-9248-7371 固



地域医療公開講座 「脳卒中を予防するために」

【日時】8月29(木)14:00~15:00

【場所】戸塚区総合庁舎3階 多目的スペース「中」

【講師】戸塚共立第1病院 脳神経外科非常勤医師昭和大学脳神経外科講師·医局長 和田 晃

【定員】先着60人 【参加費】無料

【主催】医療法人 柏堤会(はくていかい)

【申込・問合せ先】8/26(月)までに電話で申込み。 Tel 443-7631(横浜ヒューマンヘルスケアシステムズ)

2013 戸塚地域絵画サークル連合記念展「戸塚区美術協会第 114 回絵画展」

「さくらプラザ」オープン記念展として、絵画展を開催します。申し込み不要、参加費無料です。ぜひお越しください。

【日時】9月4日(水)~9日(月)10:00~18:00 (最終日は15:00まで)

【場所】戸塚区民文化センター さくらプラザ ギャラリー

【主催】戸塚区美術協会·連合記念展実行委員会

【**問合せ先**】Tel 844-4661 吉田 【**後援**】戸塚区役所、戸塚文化協会、さくらプラザ

レクチャーコンサート ~イギリスの文化-音楽の旅~

1部 講演と劇読

講師:大塚修造(元 NHK 音楽ディレクター) 劇読演技者:瀬沼達也(関東学院大英語劇指導者) イギリス音楽の魅力- シェイクスピアと音楽

2部 音楽演奏

リコーダー、ピアノ演奏:「英国のヒットソング―今昔」

【日時】9月8日(日)12:15~14:30 (開場 11:50)

【場所】戸塚区民文化センター さくらプラザ リハーサル室

【参加費】1000 円 【定員】先着 60 人

【申込・問合せ先】Tel 090-9306-5267 渡

Eメール hiroyukji@gmail.com

【主催】湘南シェイクスピアの森

【後援】戸塚区民文化センター さくらプラザ

皆で歌おう! 珠玉の歌声の集い

赤とんぼ、砂山等、懐かしい歌を皆で歌いましょう。

【日時】9月9日(月)14:00~(開場 13:30)

【場所】サンハート5F 音楽ホール(相鉄線二俣川駅)

【参加費】500円(施設使用料) 【主催】楽団NHG

【申込方法】必ず前日までに電話予約で。先着 100 人

【申込·問合せ先】Tel 715-4074 山藤

090-4675-7219 藤原

実技で学ぶ初心者デジカメ講座

【日時】9月28日~11月2日(10/5を除く)毎週土曜日 全5回

①講義、②講義と室内実技、③④野外実技、⑤講評

【場所】戸塚地区センター 会議室 B(①②⑤)

【定員】20 人 【参加費】2500円(初回に徴収)

【申込方法】往復はがきに住所、氏名、電話番号、 カメラ名を明記し、〒244-8691 戸塚区戸塚町 戸塚 郵便局私書箱 41 号「フォト夢とつか」宛 申込み。 (締切 9/10) 応募多数時は抽選とさせて頂きます。

【主催・問合せ】フォト夢とつか

Tel 090-4836-8432 相澤

地域から広がれ! みんなのワ(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の相談・情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

とつか区民活動センター

〒244-0805

横浜市戸塚区川上町 91-1 モレラ東戸塚 3 階 TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774

URL http://totsuka-kumin-center.jp

開館時間:火~金曜日 午前9時~午後9時 土·日·祝日 午前9時~午後5時

休館日:月曜日(祝日と重なる場合でも休館)

年末年始(12月29日~1月3日)

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩1分

お車の方はモレラ駐車場を ご利用ください