とつか区民活動センター情報紙

ゆめのたね

第48号

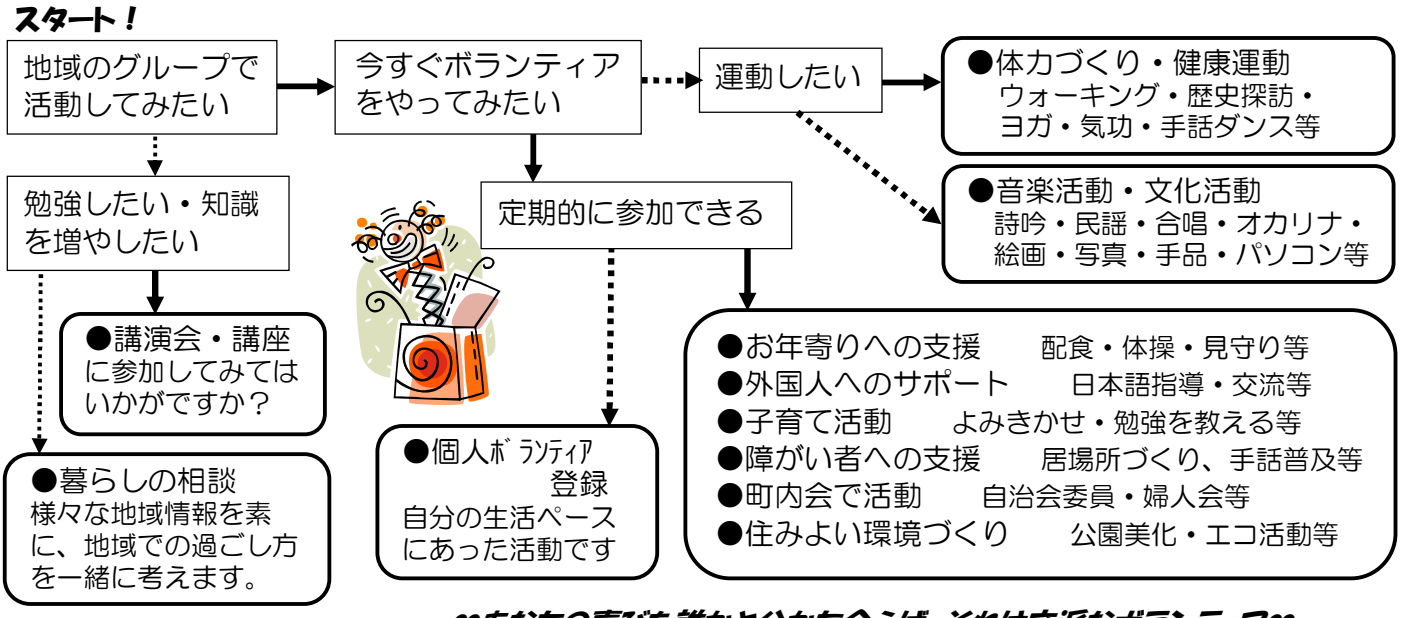
2013年4月1日
ゆめのたね　第48号

【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町
91-1 モレラ東戸塚3階
TEL　045-825-6773
FAX　045-825-6774
http://totsuka-kumin-center.jp
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

私たちと一緒に地域の活動に参加してみませんか？

とつか区民活動センターは、地域の一人ひとりが繋がることで、住みやすく、活き活きとした地域社会をつくるため、市民活動や生涯学習、ボランティア活動等を応援しています。あなたにあった活動を見つけてください！（はい⟶　いいえ⇢に沿って進んでください）



❤あなたの喜びを誰かと分かち合えば、それは立派なボランティア❤

センター事業のご案内

はじめての ボランティア活動きっかけ講座

これから地域で活動を始めたい、ボランティア活動ってどんなことか知りたいという方のための講座です。現在活動中の人の話や、どんな活動があるかを聴くことができます。

【日時】4月24日（水）
10:00～12:00
【場所】とつか区民活動センター
会議室
【申込】来館、電話、Eメール、FAXにてお申し込みください。

第6回　区民が語らう広場 昭和と演歌を熱く語ろう！

昭和歌謡の弾き語りと共に、懐かしい時間を過ごしましょう！申込不要、参加費無料です。
【日時】4月26日（金）17:00～18:00
【場所】とつか区民活動センター
【主催】聴楽会（きらくかい）　【協力】とつか区民活動センター

ミニコンサートカフェ～マジック♪～

地域のボランティアによるショータイム！申込み不要、参加費無料。お気軽にお越しください。
【日時】4月27日（土）12:15～12:45
【場所】とつか区民活動センター

コーディネート報告　　つなげた輪　みんなの和

とつか区民活動センターは、地域のみなさんの活動の輪が広がるように応援しています。

壁面制作にアドバイス

舞岡地区連合町内会自治会役員の方から、『バス車庫の壁面に壁画を制作するにあたってアドバイスをくれる人を紹介してほしい』と相談をいただきました。よくよくお話を伺うと、地域の子どもたちと一緒に壁画を制作することによって、学年の異なる子ども同士・また子どもと地域の方との交流の場をつくりたい、などの想いが込められていることが伝わってきました。

そこで、当センター登録団体「とつかアートプロジェクト」をご紹介しました。同団体は以前、戸塚区総合庁舎の新庁舎建設現場の工事囲いに、高校生の描いた絵を飾ることを実現させた団体です。両者がセンターでお会いになり、雨や直射日光にも耐えられるようにするためには何を使って描いたらいいか等、アドバイスをもらうことができました。

今年３月に新庁舎がオープンし、工事囲いの作品は見られなくなりましたが、地域を想う活動がこうしてまた別の場所での取組みにつながることを嬉しく思います。

キララの教室をご紹介

当センターにはボランティアを始めたいと、たくさんの方が訪れます。初めて来所されると、センタースタッフが、どのような事に興味があるか、またチャレンジをしてみたいかを、じっくりとお伺いし、ボランティアを必要としている団体さんや、施設などをご紹介します。

以前来所した男性は、最初、高齢者のお話を聴くボランティアに興味があると話されていました。しかし話を進めていくうちに、外国の方への支援にも興味があったり、お孫さんの話などもされたことから、外国につながる子どもの学習支援を行っている「キララの教室」を紹介することになりました。今は週に一度、小学生の学習支援を行っています。

当センターでは、みなさんとじっくり話し合い、ボランティア活動を始めるお手伝いをしていきたいと思っています。

ゆめたねガイド

１年ほど前に当センターにいらした方が、その時見た『ゆめたねガイド』をもう一度見たいと訪ねてくれました。『ゆめたねガイド』とはセンター登録の市民活動団体、技術を活かしたい個人のボランティア、掲載をご希望いただいた区内のサークルが載っている厚さ１センチ程の冊子です。ご覧になっていろいろ挑戦してみたくなったものの、そのままになっていましたが、「やっぱりなにかやりたい！」と来てくださいました。

スタッフが声をかけると「話せるのはいいですね。冊子以上の情報が貰えます。」とのこと。当センターは何か始めたいとお越しになる方をお待ちしています。でもお話しするのが苦手という方は、まずは「ゆめたねガイド」を手に取られてはいかがでしょうか？

～利用者交流会から～

３月 15 日（金）に利用者交流会を開催しました。「趣味や特技を生かしたボランティア活動を知ろう！」というテーマで、20 名の方が参加されました。今回参加された方の中には、町内会の回覧板でこの利用者交流会を知り、初めてセンターにいらっしゃった方もいました。当日は様々なボランティア活動の様子が聞け、とても和気あいあいとした雰囲気の中で交流することができました。

利用者交流会は、皆さんから当センターへのご意見を伺う場でもあります。ここで伺ったご意見をセンター運営に生かしていこうと努力しています。みなさまのご参加をお待ちしております！

地域情報　　うたう会詩の音（うたのね）　（旧　童謡を唄う会すぎの子）

日差しは春めいてもまだ肌寒い３月のある日、うたう会詩の音の定例会にお邪魔してきました。

柴田美嘉さんと天野正子さんの年の差コンビ？を中心に、毎月１回戸塚公会堂などで開催する会は、今年５年目になります。この日の参加者は 50～80 代の会員が 30 数人。ストレッチに始まり、発声練習、季節の歌「早春賦」「うれしいひなまつり」を歌い、「あわて床屋」を詩の意味通りのテンポで歌う“歌って脳トレ”。“歌のヒットスタジオ”と称して懐かしい昭和のヒット曲「高校三年生」「もしもピアノが弾けたなら」。「小さな空」は歌の情景を想像し、歌詞ひとつひとつの発声法や顔の筋肉の動かし方も練習。震災復興応援ソング「花は咲く」も合唱。それからまたまた“歌って脳トレ”、二つの童謡を同時に歌ったり、童謡のイントロで曲当てしたり。最後は天野さん作詞作曲の「また歌いましょう」で締めくくり･･･。柴田さんの軽快なトークで時には大笑いして、休む間もない！盛りだくさんの２時間です。

「この会は心の栄養素。ここに来ている間は日常の喧騒を忘れ、ピアノ伴奏にあわせて、懐かしく明るく楽しく、時には涙して思い出を歌ってほしい。」と言う柴田さんはこんな話もしてくれました。「以前会の終了後に帰っていくみなさんのお顔を見て、通りがかりの方が『楽しそうにしていらしゃるけれど、何の帰りですか？』と尋ねられ、その方は次に参加者になったんです。」確かに歌い終えて帰る時のみなさんは、いらした時よりもぱっと明るく若返っています。そして、昭和歌謡が好きと言うにはあまりにお若い天野さんは「みなさんから勉強させていただいています。童謡の素晴らしさを、もっと若い世代に伝えたい。日本語の美しさを童謡から学べます。」と、この会が様々な世代の交流の場になることも願っています。

会の終わりに「また歌いましょう」を歌っています。

熱い想いのお二人が繰り広げる歌の世界で、心も身体もぽかぽか、頭がシャッキリ目覚めるひとときを、ぜひ楽しんでみてはいかがですか？初心者の方も、もっと歌いたい方も楽しめます。

次回　４月 19 日（金）10:30～12:30 と 14:00～16:00　　会場：戸塚公会堂１号会議室

毎月会費制、詳細はお問合せください。　090-2531-5699　　メール　mikautau24@gmail.com

登録団体の紹介

ピアカウンセリングサークル

日常生活ではどうしても何らかの成果や結果を求められるため、人として必要なつながりを失いつつあります。私たちは、あえて成果や結果を求めずに、カウンセリングの勉強を続けています。そして、日常生活の中で活かせるカウンセリング・スキルを習得し、「あてにしあう関係の構築」をめざしています。また、一緒に勉強しているサークルのメンバーは、“癒しあえる仲間”です。

＜活動内容＞

日時：毎月１回　おもに第４日曜日　13～16 時

場所：とつか区民活動センター　会議室　等

講師：東北薬科大学の杉山雅宏先生

「傾聴」「共感」「純粋性」等の難しいカウンセリングの理論的な学習をするのではなく、日常生活の中でよくある家族間・友だち同士・職場の仲間との会話を、カウンセリングの視点から考え、メンバーで意見交換をするスタイルをとります。また、メンバーが日常生活の中で抱える課題を、仲間とともに考え、楽しい雰囲気の中で課題解決をする時間としても有効に活用しています。

＜連絡先＞メール：　piakan21@yahoo.co.jp

電話：　090-9301-4516 渡邉

～地元の歴史ワンポイント紹介 No.28～

『戸塚宿開設に尽力した澤辺本陣』

戸塚消防署北隣一帯が澤辺本陣のあった所で、入口に標示杭も立っています。戸塚宿二本陣の一つですが、澤辺家の先祖が戸塚宿開設のために奔走し、許可を得ることに成功し、戸塚のその後の発展を齎（もたら）した点を特筆せねばなりません。

慶長６（1601）年東海道に宿駅が出来た時、戸塚は外れていました。しかし、保土ヶ谷･藤沢間は 17 キロ近くある上、急坂が続き、荷運びが大変で、旅人の宿泊希望も多かったはずです。

澤辺家の当主宗三は、町を代表して働き掛け、藤沢宿の反対、保土ヶ谷宿の支援など、いろいろあり、紆余曲折の後、岡津に陣屋のあった当地の代官彦坂小刑部元成の理解を得て、幕府許可に漕ぎ着けました。他の宿から３年遅れの慶長９（1604）年のことでした。

（戸塚歴史の会　及川治雄）

情 報 掲 示 板

戸塚歴史の会からご案内

歴史好きな方、健康志向の方の参加をお待ちしています。4月は「丹後山伝説を訪ねる（島津誕生の地）」です。

【日時】4 月 21 日（日）10:00～15:00
【集合場所】地下鉄踊場駅改札口
【参加費】資料代 500 円
昼食を持参し、集合場所に直接ご参集ください。
小雨決行します。
【主催】戸塚歴史の会
【問合せ】Tel 895-0357 櫻井

講演会「戦後文学の解明と自分史」

その時代を生きた市民の歩みが歴史の真実です。市民の自分史が多く書かれ読まれたときに、ようやく歴史が正統性を持ってきます。戦後文学と自分史についての講演会にぜひお越しください。

【日時】5 月 21 日（火）14:00～16:00（受付 13:30～）
【場所】鎌倉芸術館 集会室 3 階（大船駅徒歩 8 分）
【講師】文芸評論家 ゆり はじめ氏
【参加費】1200 円　【主催】いろりばたの会
【申込・問合せ】Tel/Fax 864-4050 猪狩（いがり）
メール igari@d2.dion.ne.jp　締め切り 5/10（金）

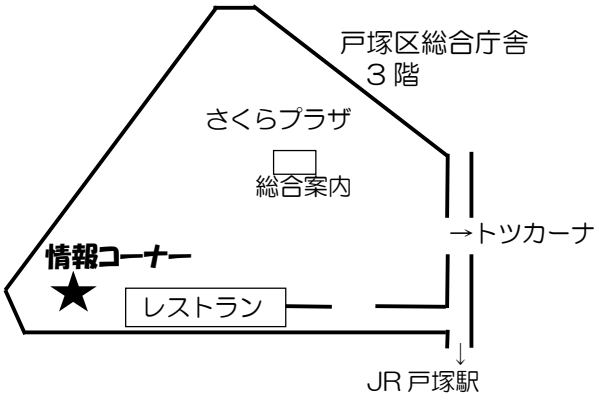
ｶﾚﾙ･ﾁｬﾍﾟｯｸ作「郵便屋さんの話」朗読会

今回で 8 回目となる朗読会は、横浜市文化財に指定されている、ギリシャ神殿風の大倉山記念館で開催いたします。チェコを代表する作家が残してくれた童話を、大倉山公園の梅やハナミズキの木立に囲まれた静かな雰囲気の中で、心優しくあたたかな音楽と絵に合わせ朗読させていただきます。どうぞお足をお運びください。

【日時】4 月 25 日（木）
午前の部 11:00～11:50（開場 10:30）
午後の部 19:00～19:50（開場 18:30）
【場所】横浜市大倉山記念館（大倉山駅徒歩 7 分）
【主催】絵本の友ひびき
【問合せ】Tel 823-9341 虻川典久

センターからのお知らせ

★戸塚区の新庁舎３階に「情報コーナー」がオープンしました。市民活動、生涯学習活動、ボランティア活動などの相談、簡単な打ち合わせ、情報閲覧にご利用いただけます。



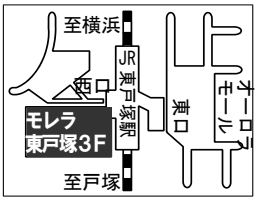
★とつか区民活動センターの平日（火曜日～金曜日）の閉館時間が延長され、午後９時までとなりました。みなさまのご利用をお待ちしております。なお、土日祝日は従来通り、午後５時までです。

地域（ここ）から広がれ！ みんなの輪（和・輪）

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町 91-1 モレラ東戸塚３階
TEL 045-825-6773　FAX 045-825-6774
URL　http://totsuka-kumin-center.jp
開館時間：火～金曜日　午前９時～午後９時
土･日･祝日　午前９時～午後５時
休　館　日：月曜日（祝日と重なる場合でも休館）
年末年始（12 月 29 日～1 月３日）

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩 1 分
お車の方はモレラ駐車場をご利用ください